

#### Justificación:

El dolor es el principal motivo de consulta en los Servicios de Urgencias hospitalarios y la segunda causa de consulta en la Atención Primaria. Las principales causas son, precisamente, de origen osteoarticular, especialmente en relación con patología degenerativa a nivel de columna y extremidades.

La jornada se estructurará en tres bloques: extremidad superior, extremidad inferior y columna vertebral. En cada uno de ellos se abordarán las principales causas de las patologías, la exploración básica a realizar, las pruebas complementarias aconsejadas para llegar al diagnóstico, el tratamiento que se puede ofrecer al paciente por cada una y los criterios de derivación.

#### Objetivos de la jornada:

- Revisar de las causas de dolor osteoarticular por grupos.
- Mostrar la exploración básica a realizar en cada articulación sobre modelo real y orientar el diagnóstico en función de la misma.
- Citar las exploraciones complementarias que se pueden solicitar desde la consulta de Atención Primaria y/o Urgencias para completar el diagnóstico, si es necesario.
- Orientar en el tratamiento que puede ofrecerse al paciente desde la consulta de Atención Primaria/Urgencias.
- Revisar los criterios de derivación al especialista en cirugía ortopédica y traumatológica

**16:00-16:10h.** Bienvenida y presentación de la Jornada  
Dra. Anna Palau Vendrell. i Dr. Petrea Iftimie Iftimie.

**16:10-17:20h.** PRIMERA MESA REDONDA: "Tengo dolor de espalda"  
Moderador: Dr. Ignacio García Forcada. Servicio COT Hospital Universitario Joan XXIII, Tarragona.

**16:10-16:30h.** Cervicalgia y sus radiculalgias.  
Dra. Anna Marsol Puig. Servicio COT. Hospital Universitario Joan XXIII, Tarragona.

**16:30-16:40h.** Dorsalgia  
Dr. Petrea Iftimie Iftimie. Servicio COT. Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Tarragona.

**16:40 -17:00h.** Lumbalgia y sus radiculalgias  
Dr. Antonio Buñuel Viñau. Servicio COT. Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Tarragona.

**17:00-17:20h.** Debate y turno abierto de palabras.

**17:20-18:30h.** SEGUNDA MESA REDONDA: Los males de la extremidad superior"  
Moderador: Dr. Carles Esteve Balzola. Servicio COT. Hospital del Vendrell. El Vendrell.

**17:20-17:40h.** Dolor de hombro.  
Dr. Joan Tomás Gebellí Jove. Servicio COT. Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Tarragona.

**17:40-18:10h.** Dolores de codo, muñeca y mano.  
Dr. Víctor Aixalà Llovet. Servicio COT. Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Tarragona

**18:10-18:30h.** Debate y turno abierto.

**18:30-19:00h.** Pausa y Café.

**19:00-20:20h.** TERCERA MESA REDONDA: "Los males de la extremidad inferior"  
Moderador: Dr. Antonio Buñuel Viñau. Servicio COT. Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Tarragona.

**19:00 -19:20h.** Dolor de cadera  
Dr. Carles Esteve Balzola. Servicio COT. Hospital del Vendrell. El Vendrell.

**19:20-19:40h.** Dolor de rodilla.  
Dr. Ignacio García Forcada. Servicio COT. Hospital Universitario Joan XXIII, Tarragona.

**19:40-20:00h.** Dolor de pie y tobillo.  
Dr. Emilio Provinciale Fatsini. Servicio COT. Hospital Universitario Joan XXIII, Tarragona.

**20:00-20:20h.** Debate y turno abierto.

**20:30h.** Clausura.

\*\*\*\*\*

Dirigido a médicos residentes (MIR), médicos de Atención Primaria y médicos de Urgencias.

Curso: Presencial

**Lugar:** Colegio Oficial de Médicos de Tarragona.  
Vía del Imperio Romano, 11 Bis, 43003 Tarragona.  
Tel: 977 232 012 Fax: 977 236 208

#### ORGANIZADORES



Acreditación solicitada: SEAFORMEC/UEMS

#### INSCRIPCIONES

[comt@comt.cat](mailto:comt@comt.cat)  
O haciendo clic aquí