

Ciutadania Responsable i Solidària

Projecte **Reanima**

Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA

Organitza:



Col·legi Oficial de *Metges* de Tarragona
FUNDACIÓ ANTONIUS MUSA



Col·labora:

So  MUE

CCR
Consell Català
de Ressuscitació





/02

Projecte **Reanima**

Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA

Índex

Introducció	03
Objectiu general	04
Objectius específics	05
A qui va dirigit	06
Metodologia	07
Punts clau	08
Contingut	09
Què inclou el curs	10



Projecte **Reanima**

Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA

Introducció

L'aturada cardiorespiratòria (**ACR**) és una **situació de màxima urgència mèdica** que, potencialment, pot revertir-se si s'inicien maniobres de reanimació cardiopulmonar bàsica de manera immediata. Tanmateix, això passa en **menys del 25%** de les ACR presenciades, per la qual cosa és **necessari incrementar el coneixement** d'aquestes maniobres a la població general.

El projecte Reanima, que s'emmarca dins l'anomenada **Cultura de l'Autoprotecció**, pretén **incrementar el nombre de ciutadans capaços de reconèixer de manera precoç aquesta situació d'aturada**, i d'iniciar de manera ràpida i adequada les tècniques de Ressuscitació Cardiopulmonar i desfibril·lació precoç, amb els desfibril·ladors externs semiautomàtics (DEA), que la majoria de pobles i ciutats tenen distribuïts en diverses ubicacions fixes, públiques i privades.



Donar
vida

protegir
la ciutadania

Objectiu general

Actualitzar coneixements teòrics i pràctics de SVB + DEA d'acord amb les guies del Consell Europeu de Ressuscitació del 2015.

Incrementar el nombre de ciutadans civils amb capacitat de **detectar una aturada cardiorespiratòria** i **activar els dispositius d'emergències**.



Objectius específics



- 1 Donar els coneixements necessaris a aquelles persones que no han realitzat mai un curs de SVB + DEA.
- 2 Exercitar les maniobres de ressuscitació de forma pràctica per tal d'entrenar a l'alumne/a.
- 3 Exercitar la desfibril·lació precoç del pacient de forma pràctica per tal d'entrenar a l'alumne.
- 4 Avaluar si s'han assolit les destreses pràctiques necessàries i els coneixements teòrics necessaris.

A qui va dirigit?



Població civil general

/06

Projecte Reanima
Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA

Metodologia

Durada total: 6h



Part Teòrica (2h)

Entorn virtual

La part teòrica es farà mitjançant la visualització de vídeos i un qüestionari d'avaluació de coneixements.

Es proporcionarà accés a la plataforma en línia de l'ERC als alumnes admesos.



Part Pràctica (4h)

Pràctiques presencials

Segona part presencial amb tallers pràctics de grups reduïts de 8 alumnes.

Utilització de ninots de simulació i DEAs de simulació.

* La durada del curs pot variar segons les necessitats del grup



Formació dirigida i impartida
per **instructors oficials del
Consell Català de
Ressuscitació**



Formació avalada per la
**Societat Catalana de
Medicina d'Urgències i
Emergències**



**1 instructor per
cada 8 alumnes**



**Certificació oficial
CCR**



El curs es realitza a les
dependències del sol·licitant,
existint la possibilitat de
traslladar el curs a les
dependències del COMT

Introducció al curs:

- Causes de l'aturada cardiorespiratòria.
- Importància de la desfibril·lació precoç.
- Serveis mèdics d'emergència.

Cadena de supervivència:

- Suport vital bàsic.
- Simulació de pràctica integrada.
- Desfibril·lador extern automàtic: teòrica i pràctica.
- Mort sobtada (parada cardíaca) i significat de la desfibril·lació ventricular.
- Desfibril·lador extern automàtic. Funcionament i manteniment.
- Algoritme de l'European Resuscitation Council per al desfibril·lador extern automàtic.

Valor afegit:

- Test final que permet avaluar els coneixements adquirits seguint les recomanacions del CCR.
- Espai de suggeriments i observacions.
- Certificat Oficial del Consell Català de Ressuscitació (sempre que l'alumne hagi superat de manera satisfactòria l'avaluació)

Projecte **Reanima**

Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA

El curs inclou:

- Test previ de coneixements
- Guia de l'alumne del CCR
- Contingut teòric:
 - RCP bàsica
 - Ús del DEA
 - Ennuegament
 - Adaptació de les recomanacions a la situació generada per pandèmia COVID19
- Formació pràctica:
 - Coneixements de PRC bàsica
 - Tècniques de ventilació, de col·locació en posició lateral de seguretat, de desobstrucció de la via aèria i pràctica de desfibril·lació amb DEA.
 - En addició, en aquest espai, es presenten casos clínics que pretenen recrear situacions reals de PCR.
- Presència del RCP simulador que permet a l'alumne rebre retroalimentació de com està essent la seva actuació durant la pràctica de la RCP.
- Test final que permet avaluar els coneixements adquirits seguint les recomanacions del CCR.
- Enquesta de satisfacció, en la qual el participant podrà valorar la formació en relació a l'organització, metodologia, aplicabilitat, valoració general i valoració dels docents. També hi ha un espai de suggeriments i observacions.
- Certificat Oficial del Consell Català de Ressuscitació, sempre que l'alumne hagi superat de manera satisfactòria l'avaluació rebrà el certificat en un termini determinat.



Projecte **Reanima**

Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA



Contacta'ns



977 232 012



comt@comt.cat



Persona de contacte:
Mar Orellana



Via de l'Imperi Romà, 11 bis, Tarragona



Fundació Antonius Musa i Acadèmia de les Ciències Mèdiques de Tarragona

Projecte **Reanima**

Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA
