

CURS PRESENCIAL

Justificació

La Insuficiència cardíaca i les patologies respiratòries com l'asma i la MPOC són malalties cròniques que afecten milions de persones a nivell mundial. El seu tractament és complex i requereix una gestió multimodal que inclou canvis en l'estil de vida, medicaments i intervencions quirúrgiques. El diagnòstic i tractament d'aquestes patologies intervé un equip multidisciplinari i els principals desafiaments pel que fa al camp de la investigació són millorar el maneig de les exacerbacions i prevenir les complicacions, ja que encara no hi ha una cura definitiva.

Metodologia:

La jornada es divideix en una part teòrica al matí, amb dues taules rodones; una sobre patologia cardiològica i l'altra sobre patologia respiratòria, amb 8 ponents per taula. A la tarda hi haurà una gimcana de tallers, amb 5 tallers de 30 minuts cada un, en grups de 20 o 25 persones.

Objectiu general:

Actualitzar els coneixements necessaris per a un correcte maneig i tractament dels pacients amb Insuficiència Cardíaca, Asma i MPOC.

Dia i hora:

Divendres, 2 de juny de 2023, de 8:30 a 18:30 hores.

Lloc:

Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII – Aula de l'Edifici I., Av. Dr. Mallafré Guasch, 3 43003 Tarragona

Programa:

08:30 h Presentació de la jornada

08:45 h Accés a l'aula

09:00 h Taula cardiològica
Moderadora: Dra. Anna Palau

09:00 h **Tractament farmacològic de la Insuficiència Cardíaca estable en 10 minuts (Preservada i reduïda). la cardiològica**
Dr. Domingo Ribas. Metge de Família de l'EAP Sant Pere i Sant Pau.

Què millora la supervivència en Insuficiència Cardíaca?

Dra. Judit Rodríguez. Servei de Cardiologia, Unitat d'Insuficiència Cardíaca de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

Quins criteris hi ha per indicar rehabilitació cardíaca en Insuficiència Cardíaca?

Dr. Òscar Peiró. Servei de Cardiologia de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

Contraindicacions dels quatre pilars de tractament en Insuficiència Cardíaca amb Fracció d'Ejecció Reduïda.

Dr. Ferran Bejarano. Farmacòleg Clínic de la Direcció d'Atenció Primària Camp de Tarragona de l'ICS.

10:00 h **Què hem de fer infermeres i metges d'AP en transicions post alta hospitalària per Insuficiència Cardíaca?**

Dr. Antoni Santigosa. Metge de Família de l'EAP Sant Salvador.

Qui/com ha de fer el seguiment del pacient amb Insuficiència Cardíaca?

Sra. Cristina Rodríguez Jimenez. Infermera gestora de casos de l'EAP Tarragona 2

Polimedicació o poli tractament en la Insuficiència Cardíaca.

Dra. Pilar Astier. Metgessa de Família Unitat de Qualitat i Seguretat Pacient de l'ICS.

Insuficiència Cardíaca, diürètics i Malaltia Renal, com ho faig?

Dra. Júlia Garro. Servei de Nefrologia de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

11:00 h Cafè - Descans

11:30 h Taula pneumològica
Moderador: Dr. Antoni Santigosa

Tractament farmacològic d'MPOC i ASMA estable en 10 minuts.

Dr. José Paredes. Metge de Família de l'EAP Breda-Hostalric de Girona.

Què aporta el peak flow en l'asma?

Dra. Maria Agras. Resident de tercer any de Medicina Familiar i Comunitària de l'EAP Llibertat.

A l'agudització asmàtica, els corticoides li pauto orals o inhalats?

Dra. Ana Maria Falcó. Metgessa de Família del Servei Urgències de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

Teràpia MART en asma, si o no?

Dra. Beatriz Enrich. Metgessa de Família de l'EAP Ponent de Lleida.

12:30 h **De què i cada quan he de vacunar a l'MPOC?**

Sra. Núria Martín. Infermera d'Atenció Primària de l'ICS i referent d'ARES.

Què millora la supervivència en l'MPOC?

Dra. M^a Asunción Seminario. Servei de neumologia. Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

Com modifica el RCV tenir MPOC.

Dra. Cristina Caldach. Metgessa de Família del CAP Sant Carles de Ràpita.

Com influeix la dieta en el risc d'alteració de la funció pulmonar.

Dra. Roxana Catalin. Metgessa de Família de l'EAP Bonavista.

Com influeix la dieta en el risc d'alteració de la funció pulmonar.

13:30 h Dinar

15:30 h Gimcana de Tallers

Taller 1: Adherència terapèutica i inhaladors.

Sra. Carme Grau. Infermera de l'EAP Alt Camp Est.
Dra. Maite Garcia. Metgessa de Família del CAP Torreforta.

Taller 1: Adherència terapèutica i inhaladors.

Sra. Carme Grau. Infermera de l'EAP Alt Camp Est.
Dra. Maite Garcia. Metgessa de Família del CAP Torreforta.

Taller 2: Adherència terapèutica en malaltia patologia cardiològica.

Sra. Sílvia Gallart. Infermera de la Unitat IC de l'Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

Taller 3: Dieta/nutrició en pacients amb malaltia amb patologia cardiorespiratòria.

Sra. Irene Tejerina i Sra. Benilde Domingo. Dietistes-Nutricionistes de la Direcció d'Atenció Primària Camp de Tarragona.

Taller 4: ABC de l'espirometria.

Dra. Darinka Savic. Metgessa de Família del CAP Horts de Miró.
Dr. Francisco Martín Luján. Metge de Família de la Direcció d'Atenció Primària Camp de Tarragona.

Taller 5: Rehabilitació cardíaca.

Sr. David Sánchez. Fisioterapeuta. Servei de Rehabilitació de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

18:30 h Clausura



Inscriu-te

Curs acreditat:



Amb el patrocini de:



Col·labora:

Unitat de Formació Continuada Fundació Hospital Joan XXIII



Sistema de Salut de Catalunya

