

LA SALUT DEL RESIDENT

SEMINARI PER A TUTORS I RESPONSABLES DOCENTS

INTRODUCCIÓ:

L'exercici professional a l'àmbit de la salut comporta generalment estar exposat a diferents situacions generadores d'estrès. Per factors de diversa naturalesa, els professionals en període de residència poden ser especialment vulnerables a aquesta realitat. Els tutors i responsables docents acostumen a ser receptors immediats del malestar que el resident pateix i es plantegen quina actitud han de prendre i com han d'actuar. Aquest seminari va adreçat a millorar les competències dels tutors per poder orientar i ajudar al resident en situacions de patiment psicològic i per promoure una bona salut mental en els futurs especialistes.

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

1. Donar a conèixer els principals factors relacionats amb l'estrès i el malestar psicològic en l'exercici dels professionals de la salut, especialment durant la residència.
2. Oferir un espai de debat i reflexió sobre la funció del tutor o responsable docent en aquest àmbit.

PROGRAMA

- Presentació
- La salut dels professionals i malestar del resident
- Estrès i salut emocional
- Promoure un desenvolupament professional saludable: rol del tutor i recursos disponibles.

Lloc: Sala d'actes Dr. Santiago Mallafré del COMT de Tarragona
(Via de l'Imperi Romà 11 bis, 43003, Tarragona)

Data: dimarts, 17 d'octubre de 2023

Hora: 10:00h - 14:00h

Num. places: 25 assignades per rigorós ordre d'inscripció

Apunta't
aquí!



<https://forms.gle/nv3GXbMGfICZw68HA>