



## COMUNICAT SOBRE L'ENTREVISTA DEL DIARI ARA

Degut a les declaracions aparegudes en una entrevista publicada en el diari ARA el 09/12/2023, la Societat Catalana de Dolor vol realitzar les següents puntualitzacions:

1. Afirmar que “hi ha morts degut a fentanil i que queden emmascarades” és crear alarma social i qüestionar la pràctica clínica dels facultatius. Aquestes declaracions haurien d'estar documentades o, pel contrari, retractar-se d'elles.
2. El fentanil transdèrmic va aparèixer gràcies al desenvolupament del pegat amb el format matricial, que permet la dosificació estable i continuada d'un medicament durant 72 hores. Aquest va suposar una innovació tecnològica (amb la seva deguda recerca), beneficiant a la comunitat, donat que fins a aquell moment només disposàvem de la morfina oral com medicament pel dolor crònic.
3. Tant els opioides com els corticoides són grups farmacològics eficaços que aporten nombrosos beneficis, i també molts efectes secundaris. Administrats amb cura i amb un correcte seguiment, els dos grups aporten incomptables beneficis clínics. No estem d'acord amb l'afirmació “d'una societat lliure d'opioides i que no es facin servir en qualsevol cas”, ja que pot crear dubtes a la població que els està rebent de forma adequada i amb benefici. Els opioides són, fins a l'actualitat, els fàrmacs analgèsics més potents que existeixen, considerant-se el *gold standard* analgèsic. S'han de poder continuar utilitzant, amb una indicació i seguiment escrupolós; evitant que s'estigmatitzi a aquelles persones que prenen opioides pel seu dolor.
4. La societat ha evolucionat, demanant i exigint patir menys. Vol sedació en més procediments i vol patir menys dolor (lleï de cures paliatives, mort digna, etc..). Com professionals mèdics hem de treballar respectant l'entorn social i les demandes que la societat ens està fent-en aquests moments.
5. Respecte a la recerca, s'ha treballat amb noves molècules, totes sense arribar a bon port i fracassant (tanezumab, bradiquinines, EMA401, etc..). L'augment de requisits de seguretat de les agències regulatòries internacionals ha provocat que moltes molècules no assoleixin els filtres prefixats. Si molècules com el paracetamol, l'aspirina o la lidocaïna s'investiguessin avui, probablement cap passaria el filtre! Creiem doncs, que donat que la investigació clínica és imprescindible per mantenir un nivell assistencial d'excel·lència, aquesta hauria de ser facilitada i promoguda des de les institucions governamentals, amb especial recolzament de la investigació clínica independent.

Enviem aquest comunicat per la seva difusió entre els socis de les societats científiques perquè en tinguin coneixement i els invitem a reflexionar sobre aquest tema d'actualitat.

Salutacions,

Junta Directiva de la Societat Catalana de Dolor.