

Ciutadania Responsable i Solidària

Projecte **Reanima**

Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA

Organitza:



Col·legi
Oficial de
Metges
de Tarragona



Col·labora:

So  MUE

 **CCR**
Consell Català
de Ressuscitació



/02

Projecte **Reanima**

Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA

Índex

Introducció	03
Objectiu general	04
Objectius específics	05
A qui va dirigit	06
Metodologia	07
Punts clau	08
Contingut	09
Import i què inclou el curs	10



Projecte Reanima

Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA

Introducció

L'aturada cardiorespiratòria (ACR) és una **situació de màxima urgència mèdica** que, potencialment, pot revertir-se si s'inicien maniobres de reanimació cardiopulmonar bàsica de manera immediata. Tanmateix, això passa en **menys del 25%** de les ACR presenciades, per la qual cosa és **necessari incrementar el coneixement** d'aquestes maniobres a la població general.

El projecte Reanima, que s'emmarca dins l'anomenada **Cultura de l'Autoprotecció**, pretén **incrementar el nombre de ciutadans capaços de reconèixer de manera precoç aquesta situació d'aturada**, i d'iniciar de manera ràpida i adequada les tècniques de Ressuscitació Cardiopulmonar i desfibril·lació precoç, amb els desfibril·ladors externs semiautomàtics (DEA), que la majoria de pobles i ciutats tenen distribuïts en diverses ubicacions fixes, públiques i privades.



Donar
vida

protegir
la ciutadania

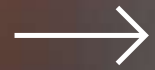
Objectiu general

Actualitzar coneixements teòrics i pràctics de SVB + DEA d'acord amb les guies del Consell Europeu de Ressuscitació del 2015.

Incrementar el nombre de ciutadans civils amb capacitat de **detectar una aturada cardiorespiratòria** i **activar els dispositius d'emergències**.



Objectius específics



- 1 Donar els coneixements necessaris a aquelles persones que no han realitzat mai un curs de SVB + DEA.
- 2 Exercitar les maniobres de ressuscitació de forma pràctica per tal d'entrenar a l'alumne/a.
- 3 Exercitar la desfibril·lació precoç del pacient de forma pràctica per tal d'entrenar a l'alumne.
- 4 Avaluar si s'han assolit les destreses pràctiques necessàries i els coneixements teòrics necessaris.

A qui va dirigit?



Població civil general

Metodologia

Durada total: 4h



Part Teòrica (1h)

Entorn presencial teòric

Previ a la pràctica, es realitzarà la part teòrica per tal de capacitar a l'alumne a identificar una ACR, adquirir els coneixements teòrics i habilitats per al tractament de la mateixa assolint la realització de maniobres d'RCP, aprenentatge i domini del maneig del DEA i educació sobre factors de risc cardiovasculars.



Part Pràctica (3h)

Pràctiques presencials

Segona part presencial amb tallers pràctics de grups reduïts de 8 alumnes.

Utilització de ninots de simulació i DEAs de simulació.



Formació dirigida i impartida per **instructors oficials del Consell Català de Ressuscitació**



Formació avalada per la **Societat Catalana de Medicina d'Urgències i Emergències**



1 instructor per cada 8 alumnes

CERTIFICAT D'APROFITAMENT



Certificació oficial CCR



El curs es realitza a les dependències del sol·licitant, existint la possibilitat de traslladar el curs a les dependències del COMT

Contingut

Projecte Reanima

Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA

Introducció al curs:

- Causes de l'aturada cardiorespiratòria.
- Importància de la desfibril·lació precoç.
- Serveis mèdics d'emergència.

Cadena de supervivència:

- Suport vital bàsic.
- Simulació de pràctica integrada.
- Desfibril·lador extern automàtic: teòrica i pràctica.
- Mort sobtada (parada cardíaca) i significat de la desfibril·lació ventricular.
- Desfibril·lador extern automàtic. Funcionament i manteniment.
- Algoritme de l'European Resuscitation Council per al desfibril·lador extern automàtic.

Valor afegit:

- Test final que permet avaluar els coneixements adquirits seguint les recomanacions del CCR.
- Espai de suggeriments i observacions.
- Certificat Oficial del Consell Català de Ressuscitació (sempre que l'alumne hagi superat de manera satisfactòria l'avaluació)

Projecte **Reanima**

Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA

Cost del curs:

Import del curs: 50€

El curs inclou:

- Test previ de coneixements
- Guia de l'alumne del CCR
- Contingut teòric:
 - RCP bàsica
 - Ús del DEA
 - Ennuegament
- Formació pràctica:
 - Coneixements de PRC bàsica
 - Tècniques de ventilació, de col·locació en posició lateral de seguretat, de desobstrucció de la via aèria i pràctica de desfibril·lació amb DEA.
 - En addició, en aquest espai, es presenten casos clínics que pretenen recrear situacions reals de PCR.
- Presència del DEA simulador que permet a l'alumne rebre retroalimentació de com està essent la seva actuació durant la pràctica de la RCP.
- Test final que permet avaluar els coneixements adquirits seguint les recomanacions del CCR.
- Enquesta de satisfacció, en la qual el participant podrà valorar la formació en relació a l'organització, metodologia, aplicabilitat, valoració general i valoració dels docents. També hi ha un espai de suggeriments i observacions.
- Certificat Oficial del Consell Català de Ressuscitació, sempre que l'alumne hagi superat de manera satisfactòria l'avaluació rebrà el certificat en un termini determinat.



Projecte **Reanima**

Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA



Dubtes? **Contacta'ns!**



977 232 012



comt@comt.cat



Persona de contacte:
Mar Orellana



Via de l'Imperi Romà, 11 bis, Tarragona

Fundació Antonius Musa i Acadèmia de les Ciències Mèdiques de Tarragona

Horari: 17:00 - 21:00

Ubicació: Sala Dr. Santiago Mallafré, COMT, Tarragona.

Projecte **Reanima**

Cursos de Suport Vital Bàsic i DEA
