

## Curs d'actualització en Ginecologia i Obstetrícia per a Equips d'Atenció Primària

DAP Camp de Tarragona

### Dades generals

---

**Codi activitat:** 030041

**Destinataris:** Facultatius, Infermers/es

**Dies:** 16 d'abril de 2024

**Durada:** 9,5 hores

**Horari:** de 08.00 a 19.00 hores

**Lloc:** Aula C (esquerra) Edifici I - Àrea de Gestió del Coneixement – Parc Sanitari Hospital Joan XXIII

**Coordinació:** M<sup>a</sup> José Miranda Lucas i Miriam de la Flor López.

**Matrícula:** Personal de l'ICS sense cost.

**Inscripcions:** <http://portalaplicacionscdt.cpd2.grupics.intranet/cursos>

Es lliurarà certificat d'assistència als alumnes que assisteixin al 80% de les classes presencials.

### Objectius

---

#### Objectius generals:

· Actualització dels motius de consulta més freqüents en l'àmbit de la ginecologia i obstetrícia el seu seguiment i tractament.

#### Objectius d'aprenentatge:

· Conèixer el seguiment i tractament ambulatori de consultes ginecològiques freqüents.

· Adquirir coneixements sobre el control gestacional i motius de consulta habituals durant aquest període.

### Metodologia:

---

Classes teòriques amb discussió final de cada bloc

### Programa:

---

#### Dia 16 d'abril de 2024 – De 08.00 a 20.00 hores.

8:00-8:30 h. Entrega de documentació

8:30-9:00 h. Presentació del Curs

#### **SCREENING I SEGUIMENT**

9:00-9:20 h. Prevenció secundària: screenings en càncers de ginecològics

*Docent: Juana Galera Ortega*

9:20-9:40 h. Seguiment de pacients amb càncer de mama en Atenció Primària

*Docent: Miriam de la Flor López*

9:40-10:00 h. Conducta davant la consulta de nòdul de mama en Atenció Primària

*Docent: Judit Aixalà Sala*

10:00-10:20 h. DISCUSSIÓ

#### **CONTRACEPCIÓ**

10:20-10:40 h. Criteris d'elecció dels mètodes contraceptius

*Docent: Alba León Rodríguez*

10:40-11:00 h. Indicacions terapèutiques i beneficis dels mètodes contraceptius hormonals

*Docent: Javier Muñoz García*

11:00-11:20 h. Anticoncepció reversible de llarga durada (LARC): efectes secundaris més freqüents

*Docent: Angelina Lluch Rodríguez*

11:20-11:40 h. DISCUSSIÓ

11:40-12:15 h. Pausa-cafè

**MENOPAUSA**

- 12:15-12:35 h. Teràpia hormonal substitutiva en la menopausa: indicacions i contraindicacions  
*Docent: Walkiria Wong Sánchez*
- 12:35-12:55 h. Atrofia vaginal i síndrome genitourinari. Què és i com tractar-ho?  
*Docent: Inmaculada Alonso Vargas*
- 12:55-13:15 h. Metrorràgia postmenopàusica: conducta i signes d'alarma.  
*Docent: Andrea Asensio Vicente*
- 13:15-13:35 h. DISCUSSIÓ

**CONSULTES FREQUENTS DURANT LA GESTACIÓ**

- 13:35-13:55 h. Ús de psicofàrmacs durant la gestació  
*Docent: Monica López Rodríguez*
- 13:55-14:15 h. Nàusees i vòmits durant l'embarç. Quina es la causa i com tractar-ho?  
*Docent: Albert Guarque Rus*
- 14:15-14:35 h. Dermatosi de l'embarç  
*Docent: Linda Puerto Tamayo*

14:35-15:30 h. Dinar de treball

**CONSULTES FREQUENTS DURANT LA GESTACIÓ**

- 15:30-15:50 h. Infecció de les vies urinàries durant la gestació  
*Docent: Montserrat Inglés Puig*
- 15:50-16:10 h. Control tensional ambulatori durant el puerperi  
*Docent: Lourdes Martín González*
- 16:10-16:30 h. Quart trimestre de gestació i el seu seguiment  
*Docent: Mónica Ballesteros Pérez*
- 16:30-17:00 h. DISCUSSIÓ
- 17:00-17:10 h. Descans

**ALTERACIONS DEL CICLE MENSTRUAL I CAUSES DE DOLOR D'ORIGEN GINECOLÒGIC**

- 17:10-17:30 h. Maneig del sagnat uterí anòmal (SUA) en l'Atenció Primària  
*Docent: María Gómez Romero*
- 17:30-17:50 h. Estudi d'amenorrea i Síndrome de l'ovari poliquístic (SOP)  
*Docent: Silvia Herrero Barrios*
- 17:50-18:10 h. Vulvovaginitis: diagnòstic diferencial i tractament  
*Docent: Ricci Custodio Piña*
- 18:10-18:30 h. Dismenorrea i Endometriosis: diagnòstic i tractament ambulatori  
*Docent: Montserrat Romero Patiño*
- 18:30-18:50 h. DISCUSSIÓ
- 18:50-19:00 h. CLOENDA