

GESTIÓ I CREACIÓ D'EQUIPS ALTAMENT EFICIENTS EN L'ÀMBIT DE LA SALUT

a càrrec d'Íngrid Queralt, psicòloga general sanitària

Durada total del curs: 8 hores - Places limitades!

Data: 10 i 17 d'octubre de 2024

Hora: de 16:00 h a 20:00 h

Lloc: Delegació Terres de l'Ebre del COMT

Passeig de l'Ebre, 24, Tortosa

INSCRIPCIONS JA OBERTES!



Inscriu-te



GESTIÓ I CREACIÓ D'EQUIPS ALTAMENT EFICIENTS EN L'ÀMBIT DE LA SALUT



OBJECTIUS GENERALS:

Desenvolupar les habilitats dels participants per a la gestió eficaç d'equips, tenint en compte els diversos temperaments dels seus membres. Promoure la creació d'equips altament eficients en l'àmbit de la salut, que siguin capaços de treballar de manera col·laborativa, assolir objectius comuns i afrontar els reptes de manera efectiva.

METODOLOGIA:

El taller serà altament participatiu i pràctic, combinant exposicions teòriques, dinàmiques de grup, exercicis individualitzats i experiències vivencials.

OBJECTIUS D'APRENTATGE:

1. Gestionar equips de manera efectiva
2. Fomentar la cohesió i el treball en equip
3. Millorar el rendiment del treball en equip
4. Reduir els nivells d'estrès i ansietat
5. Augmentar la satisfacció laboral:

AVALUACIÓ:

Es realitzarà una avaluació continuada del progrés dels participants, així com una avaluació final de la satisfacció amb el taller.

DESTINATARIS DEL CURS:

- Metges adjunts que vulguin desenvolupar les seves habilitats de lideratge i gestió d'equips.
- Metges residents que vulguin aprendre a treballar de manera efectiva en equip.
- Qualsevol metge integrat en un equip assistencial que vulgui millorar la seva comunicació, cohesió i rendiment dins de l'equip.

UBICACIÓ:

Delegació de les Terres de l'Ebre del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona.
Passeig de l'Ebre. 24 Tortosa.

MÒDUL 1:

Introducció a la gestió d'equips

- Què és un equip?
- Característiques dels equips altament eficients.
- Els diversos rols dins d'un equip.
- Impacte dels temperaments en la gestió d'equips.

MÒDUL 2:

Habilitats per a la gestió d'equips

- Comunicació efectiva: escolta activa, feedback constructiu, resolució de conflictes.
- Motivació i lideratge: com motivar i inspirar els membres de l'equip.
- Delegació de tasques: com assignar les tasques de manera eficaç.
- Gestió del temps i del rendiment: com planificar i organitzar el treball de l'equip.

MÒDUL 3:

Creació d'equips altament eficients

- Definir els objectius de l'equip: com crear una visió compartida i consensuar els objectius.
- Seleccionar els membres de l'equip: com identificar els professionals amb les habilitats i competències necessàries.
- Fomentar la cohesió i el treball en equip: dinàmiques de grup, activitats de team building.
- Gestionar els conflictes: com prevenir i resoldre conflictes de manera constructiva.

MÒDUL 4:

Avaluació i conclusions

- Avaluació del taller per part dels participants.
- Discussió de conclusions i lliçons apreses.
- Pla d'acció per a la implementació dels coneixements adquirits.