

JORNADA

Dia:

11 d'octubre de 2024

Horari:

de 8:30 h a 18:00 h

Lloc:

Aula Formació de l'Hospital Joan XXIII
Dr.Mallafré Guasch, s/n 43003 Tarragona

Organització i coordinació del curs:

Dr. Antoni Santigosa Ayala, Metge de Família de l'EAP Sant Salvador. Dr. Francisco Martín Lujan, vocal formació CAMFiC i la Dra. Anna Palau Vendrell, responsable formació del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona.

Avaluació:

Aquells assistents que desitgin rebre l'acreditació hauran de respondre un test en línia, consistent en una pregunta per cada píndola que es faci, amb una resposta correcta. Existeix la possibilitat de repetir-lo per assolir l'aprofitament de la jornada.

Dirigit:

A metges, metgesses, infermers i infermeres

Objectius:

- Actualitzar els coneixements sobre patologies cardiorespiratòries, renals i metabòliques en atenció primària.
- Aplicar les guies clíniques recents en el maneig d'aquestes patologies.
- Millorar la detecció precoç de complicacions i el maneig integral dels pacients.
- Fomentar el treball multidisciplinari per a una atenció coordinada.
- Promoure la formació continuada basada en l'evidència.

MATÍ:

8:30 h Entrega documentació

8:45 h Presentació de la Jornada

9:00 h **Consens malaltia renal crònica**

Dra. Maria José Rabadà Quilez, metgessa Medicina Familiar i Comunitària. CAP La Selva.

9:30 h **Bloc A**

1. Insulinització a l'alta des d'un servei d'urgències i coordinació amb el Centre d'Atenció Primària

Dra. Mireia Cramp Vinaixa, metgessa Medicina Familiar i Comunitària. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

2. Nous dispositius en monitoratge de glucosa. Indicacions, contraindicacions i ruta des d'Atenció Primària

Dra. Ana Megía Colet, metgessa especialista en Endocrinologia i nutrició. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

3. Experiència d'una Unitat d'insuficiència cardíaca a l'Atenció Primària (UICAP)

Dr. Manuel Via Alba, metge Atenció Primària Sant Vicenç dels Horts.

4. On ha quedat la dislipèmia aterogènica (hipertrigliceridèmia, baix HDL i LDL normal o poc alt)

Dr. Lluís Masana Marin, metge Medicina Interna. Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

10:30 h **Bloc B**

1. Imprescindibles de la dieta en els pacients amb malaltia renal

Sra. Irene Tejerina, dietista de l'ICS

2. Progressió malaltia renal (ISGLT2)

Dra. Cristina Molins Rojas, metgessa d'Atenció Primària. CAP Sant Pere i Sant Pau.

3. Valoració de la congestió i maneig de la IC amb FEVI preservada.

Dr. Javi Camarón, metge Medicina Interna. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

4. Maneig de les alteracions lleus (o no tan lleus) del potassi

Dra. Verònica Ruiz Garcia, especialista en Nefrologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

11:30 h **Descans - Pausa Cafè**

12:00 h **Consens del maneig multidisciplinari del pacient amb MPOC i MCV**

Dr. Leo Esteban, especialista en Pneumologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

Dr. Oscar Peirò, especialista en Cardologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

Dra. Beatriz Enric, especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CAP de Pont de Lleida

12:30 h **Bloc C**

1. Espirometria forçada: amb o sense broncodilatació?

Dr. Pere Simonet, metge Medicina Familiar i Comunitària. Cap Viladecans-2.

2. Tractament estàndard de l'MPOC

Dr. José Paredes, metge Medicina Familiar i Comunitària. ICS Salut Girona.

3. Tractament estàndard i ampliat de la IC a l'AP

Dr. Armand Izquierdo, metge Atenció Primària. EAP Dr. Sarró. ABS Valls Urbà.

4. Pal·liatius en insuficiència cardíaca i oxigenoteràpia

Dra. Remei Tell Busquets, metgessa Medicina Familiar i Comunitària. Cap Alcover.

13:30 h **DINAR**

15:00 h **Gimcana de tallers**

Taller 1: Coneguts, amics i saludats per deixar de fumar

Dra. Zojaina Hernández Rojas, metgessa Medicina Familiar i Comunitària. EAP Tortosa Est.

Taller 2: Control evolutiu dels pacients amb insuficiència cardíaca: pacients estables, detecció de la descompensació, control a l'alta després d'estabilitzar-se

Sra. Cristina Rodríguez, Infermera Gestora de casos. ICS Torreforta.

Taller 3: Dieta controlada en HC i hàbits en poblacions concretes: xinesa, marroquí, subsaharians, minusvàlids...

Sra. Irene Tejerina. Nutricionista de l'ICS

Taller 4: Bàsic d'electrocardiografia en 10 passos

Dra. Ruth Gaya, metgessa Medicina Familiar i Comunitària. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

18:00 h **Cloenda**

