

Col·legi Oficial de *Magistres* de Torrogonò  
DELEGACIÓ REUS

# Memòria Anual 2023



**MILLOR  
OFERTA  
GARANTIDA**



Avantatges especials pels membres  
del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona.  
En totes les marques del **GrupOlivamotor**.

**GrupOlivamotor**



[www.grupolivamotor.com](http://www.grupolivamotor.com)





Col·legi  
Oficial de  
*Nutrició*  
de Tarragona

# 2023, l'any de la transformació

2023 ha estat un any d'intens treball i transformació. Després d'assentar les bases d'un COMT actualitzat, modern i amb una visió multidisciplinària, ara ha arribat el moment de posar en marxa aquesta gran transformació.

Aquest document il·lustra tota la feina feta, centrada en el col·legiat, però també, en posicionar al COMT com un referent social en matèria sanitària al territori.

La memòria d'activitat del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona il·lustra què hem fet, com ho hem fet i quin és el resultat de totes les iniciatives engegades. Una tasca que ha implicat a un gran nombre de professionals que participen de forma directa o indirecta amb la Institució.

# Índex

## Transformant el COMT

Pàg. 07

El COMT en xifres	Pàg. 08
Presentacions	Pàg. 10

## La Institució

Pàg. 15

Junta de Govern	Pàg. 16
Assemblea de Compromissaris	Pàg. 18
L'equip del COMT	Pàg. 20
Comissió Deontològica	Pàg. 22
Vicepresidències	Pàg. 24
La formació del COMT	Pàg. 28

## Serveis a la Col·legiació

Pàg. 33

Assessoria jurídica	Pàg. 34
Fes la renta amb el COMT	Pàg. 37
Medicorasse	Pàg. 40
Med1	Pàg. 42

## Les nostres Seccions Col·legials

Pàg. 45

Secció de metges Tutors i Docents	Pàg. 46
Secció de Medicina de l'Esport	Pàg. 47
Secció de Medicina d'Exercici Lliure	Pàg. 48
Secció de metges Extracomunitaris	Pàg. 49
Secció de metges Cooperants	Pàg. 50
Secció d'Atenció Primària	Pàg. 51
Secció de Medicina Estètica	Pàg. 52
Secció de Pediatria	Pàg. 53

## Sinergies amb el territori

Pàg. 55

Diputació de Tarragona	Pàg. 56
Universitat Rovira i Virgili	Pàg. 57
Facultat de Medicina de la URV	Pàg. 58
Subdelegació Govern a Tarragona	Pàg. 59
S.Catalana de Mediació en Salut	Pàg. 60
CIVICAI	Pàg. 61
ImpulsCatSud	Pàg. 62

## Memòria d'activitat

Pàg. 65

Les reformes de les delegacions	Pàg. 66
Agressions a metges 2023	Pàg. 72
Premis COMT Antonius Musa	Pàg. 76
Les xifres de PAIMM	Pàg. 80
La nostra demografia	Pàg. 82
L'Atenció Col·legial en xifres	Pàg. 84
Assemblees de Compromissaris	Pàg. 86
Aprovació nous estatuts del COMT	Pàg. 88
Pressupost 2024	Pàg. 91
Acords de Junta	Pàg. 92
Signatura REMPe	Pàg. 96
Precol·legiació	Pàg. 98
El futur de la medicina d'ex. lliure	Pàg. 99
Benvinguts MIR	Pàg. 101
Welcome MIR	Pàg. 106
COMTPODCAST	Pàg. 110
Cerimònia graduació	Pàg. 112
Adhesió a la S. Catalana de Mediació	Pàg. 113
Cercador La Salut s'entrena	Pàg. 114
Espai compravenda del COMT	Pàg. 115
Jornada Protonteràpia	Pàg. 116
Abaixem la quota col·legial	Pàg. 118
Pla d'oci del COMT	Pàg. 122
La cuina del COMT	Pàg. 126
La nostra comunicació	Pàg. 136
Altes i Baixes col·legials	Pàg. 142
Traspassats	Pàg. 145

## Fundació Antonius Musa

Pàg. 147

## Memòria de la Fundació

Pàg. 151

Aprendre a viureLAvida	Pàg. 152
Segona entrega beca Olga Acebes	Pàg. 154
Banc d'Aliments de Tarragona	Pàg. 156
Bicicletada solidària	Pàg. 157
A bon pas Fem Salut	Pàg. 158
Segona edició Tarraco Health Race	Pàg. 160

---

**Edita:**

Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

**President:**

Sergi Boada Pié

**Secretari:**

Manuel Carasol Ferrer

**Director de la publicació:**

Quim Espinosa Ricart

**Responsable de l'edició,  
continguts i disseny:**

Albert Martínez Escobar

**Contingut i disseny:**

Maria López Lafuente

**Equip assessor del COMT:****Àrea financera:**

Luis de Grandes Estrada

**Àrea jurídica:**

Alex Llorens Llurba


**Àrea de comunicació:**

Quim Espinosa Ricart

**Disseny i maquetació:**

Sebastián Fernández Restrepo

---

 Via de l'Imperi Romà, 11bis  
43003, Tarragona



# Transformant el COMT

# El COMT en xifres

## Xifres Atenció Col·legial

**7.276**

TOTAL ACCIONS



**3.266**  
COL·LEGIATS



TARRAGONA  
**4.276**

REUS

**1.373**

TORTOSA

**1.627**



PRESENCIAL

**2.596**



TELEFÒNICA

**2.560**



CORREU

**2.120**

## Club COMT

**1.032**

USUARIS REGISTRATS

**29,3%**

INCREMENT USUARIS 2023

**8.013,57 €**

DINERS ESTALVIATS DURANT 2023

\*Font: VipDistrict

## Pla de Protecció Social del COMT - Fundació Antonius Musa

**151**

AJUDES TOTALS

**21**

Ajudes assistencials

**51**

Ajuts per conciliació

**23**

Altres ajudes

**9**

Ajuts per dependència

**41**

Ajuts per a formació

**25%**

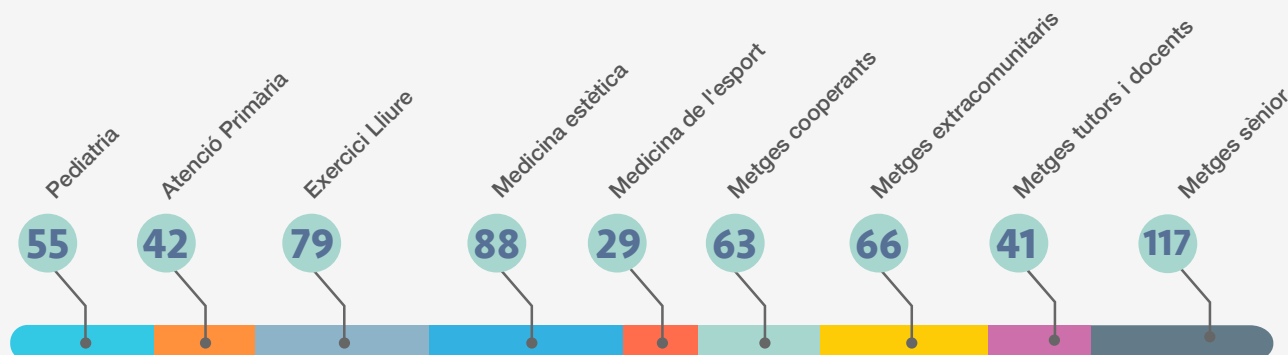
de la quota col·legial es destina a la Fundació



## Seccions Col·legials

514

COL·LEGIATS  
9 SECCIONS



## Comunicació

Aparició en mitjans

175 IMPACTES



Correus i butlletins

129



Podcasts emesos

17

Dades audiència web

59.309  
usuaris

101.061 sessions

193.829 pàgines vistes



Total seguidors xarxes 5.946 usuaris

## Formació del COMT

17

FORMACIONS

+675

PROFESSIONALS  
INSCRITS

+81,3

HORES DE  
FORMACIÓ

# Transformant el COMT; la feina ben feta de tot un equip

Estem molt satisfets amb aquest anuari 2023 que il·lustra perfectament com, durant l'any 2023, s'han assolit la majoria dels objectius que teníem en totes les línies estratègiques per consolidar la transformació del Nou COMT.

**Un nou COMT**, avui exercint un **lideratge institucional indiscutible**. Referent dels professionals de la Catalunya Sud i treballant per aconseguir consens polític en aquells projectes prioritaris de Territori, però també difonent incansablement entre els agents institucionals i polítics la necessitat urgent de posar en marxa canvis disruptius per la transformació del sistema sanitari. Per això, es ferma l'aliança amb institucions clau del territori com la Facultat de Medicina de la URV, font del nostre coneixement o la diputació i ajuntaments. La vinculació amb la Societat Catalana de Mediació, que ens permet fomentar la cultura de la pau i el diàleg, amb Impulscatsud, pel fet d'estar alineats amb la potenciació de la regió de coneixement Catalunya Sud i amb CIVICAI, demostrem la nostra aposta per l'ús responsable de la intel·ligència artificial en medicina.



**UN NOU COMT EXERCINT UN LIDERATGE INSTITUCIONAL INDISCUTIBLE.**

**Un nou COMT** que funciona amb l'**eficiència econòmica** necessària per complir el nostre lema de candidatura "**farem més per menys**", i que es materialitza amb la baixada de fins a un 7% de les quotes col·legials sense cap restricció de serveis als col·legiats, si no més aviat el contrari. Les renovacions de les seus de Tortosa i Reus amb la posada en marxa del nou **Comtliving** en són l'exemple més clar de com, una bona gestió econòmica, ens permet augmentar serveis amb menys cost pel col·legiat. Per aconseguir aquest objectiu no vull deixar d'agrair l'esforç dels membres de Junta aconseguint **reduir les despeses de representació** anuals en més de **100.000 euros** anuals.



**Un nou COMT** que ha fet una **aposta ferma per la comunicació i transformació tecnològica**. Per aconseguir la tan necessària fidelització dels metges al seu col·legi buscant un sentit de pertinença que, a poc a poc, ens posicioni com una *love brand* i amb la vocació incansable de **visibilitzar la nostra feina**, dia a dia. Com sempre dic preferim ser pesats i insistents a la possibilitat que algun col·legiat no li arribi la informació col·legial per qualsevol dels nostres canals.

**Un nou COMT**, avui, amb una **oferta formativa de qualitat específica i transversal** amb destacats programes formatius d'èxit com el curs d'ecografia clínica o el projecte REANIMA, aquest darrer, anant més enllà de la formació estrictament professional per arribar a la comunitat.

**Un nou COMT** més **solidari** gràcies a la potenciació de la Fundació Antonius Musa que ha reforçat el programa de protecció social i les ajudes a la vulnerabilitat del nostre col·lectiu. Vull destacar la creació de la nova unitat d'atenció metgesses en supòsits de violència masclista. La fundació Musa, a més, ha creat les ajudes per estades formatives als nostres residents i adjunts joves mitjançant les beques Olga Acebes. La solidaritat va més enllà del nostre col·lectiu, destacant les ajudes a la investigació per malalts d'ELA, el Banc d'Aliment o els pacients amb lesió medul·lar. No vull deixar de destacar el **gran èxit** de la segona edició de la **Tarraco Health Race** amb més de **1.300 participants** i que ja es consolida com una cita ciutadana i de solidaritat ineludible.

**Un nou COMT** que **lluita fermament** contra les agressions als metges i les metgesses, construint aliances estratègiques amb mossos, fiscalia i els departaments jurídics dels diferents proveïdors per fer un bon recull de dades que ens ajudi a posar els recursos necessaris, però també fent prevenció i pedagogia en la Jornada anual contra les agressions.

**Un nou COMT** que mitjançant l'aprovació dels nous estatuts avui és **més democràtic i participatiu** mitjançant la creació de l'assemblea general com a òrgan de representació col·legial. **Més transparent** gràcies a la modificació del procés electoral i amb més representació territorial gràcies a la creació de les vicepresidències de Tarragona, Reus i Terres de l'Ebre.

**Un nou COMT** que ha estat possible gràcies a l'**esforç i dedicació** incansable de tot l'**equip de professionals** que el fan créixer cada dia; Mar, Cori, Albert, Maria, Conrad, Richard, Eli, Cristina, Javier i Gemma. En aquest anuari 2023 hi queda reflectit tot aquest esforç i tanca un cicle de 4 anys que espero i desitjo que gràcies a la vostra confiança, es pugui perllongar. **Hem fet més per menys, però encara ens queda molt per fer!**

**Sergi Boada Pié**

President del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

# Assoliments i **desafiaments** que encara ens queden

Ara que estem arribant al final de la nostra legislatura com a junta directiva del COMT, és un moment propici per a **reflexionar** sobre els assoliments aconseguits i els desafiaments que encara ens esperen.

Al llarg de l'any 2023 s'han finalitzat alguns dels projectes en els quals hem estat treballant durant aquests anys i que eren **prioritaris** dins del Pla estratègic que ens vam marcar fa ja gairebé quatre anys.



**HEM CREAT ESPAIS MÉS FUNCIONALS I ACOLLIDORS AL SERVEI DE TOTS NOSALTRES**

Per fi, disposem a Tortosa i a Reus, d'unes seus col·legials totalment renovades on, no tan sols s'han modernitzat les instal·lacions sinó que hem creat **espais més funcionals i acollidors** al servei de tots nosaltres.

A més d'aquestes millores, hem treballat en la renovació dels estatuts del col·legi, buscant actualitzar i adaptar la nostra estructura organitzativa per a satisfer les necessitats canviants de la nostra professió i la societat a la qual servim. Aquesta actualització d'estatuts, aprovada per l'assemblea de compromissaris a mitjan any, reflecteix el nostre **compromís** amb la **transparència**, **l'eficiència** i la **participació** democràtica en la presa de decisions.

Però si d'alguna cosa hem d'estar orgullosos és de l'impuls que cada dia donem a la Fundació Galatea i al Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt (**PAIMM**) que any a any





**HEM ALÇAT COM MAI LA NOSTRA VEU EN CONTRA DE  
LES AGRESSIONS... NOMÉS, DES DE LA DENÚNCIA I LA  
CONSCIENCIACIÓ SOCIAL PODREM GUANYAR AQUESTA  
BATALLA**

va incrementant tant la seva activitat com el reconeixement dels companys que han tingut contacte amb el programa així com d'altres col·legis professionals i entitats. Però, encara queden temes pendents ... I és que, tot i que hem alçat, com mai, la nostra veu en contra de les agressions al personal mèdic, promovent un entorn de treball segur i respectuós per a tots nosaltres, aquestes, **continuen creixent**. Només, des de la **denúncia** i la **conscienciació social** podrem guanyar aquesta batalla.

A més, mantenim la nostra obstinació a revertir el problema de demografia mèdica que ens afecta i, per a això, no ens cansarem de visualitzar tot el que la nostra província ofereix amb la finalitat de retenir talent i que **Tarragona** no sigui només un lloc de pas, sinó **un lloc on viure, treballar i prosperar**. En aquest sentit, el COMTLiving de Reus representa una innovadora i emocionant aposta.

**Manuel Carasol**

Secretari General del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

## El més destacat

La Junta de Govern

Assemblea de Comproissaris

L'equip del COMT

Les nostres vicepresidències

La formació del COMT

COL·LEGI  
OFICIAL DE METGES

VEU  
PROVINCIA  
TARRAGONA

Col·legi  
Oficial de  
Metges  
de Tarragona

# La Institució

# Junta de Govern



PRESIDENT

## Dr. Sergi Boada Pié

President del COMT  
Coordinador Unitat del Dolor de l'Hospital  
Joan XXIII



VICEPRESIDENTA PRIMERA

SEU DE TARRAGONA

## Dra. Mª del Carme Boqué Oliva

Medicina Intensiva  
Hospital Universitari Joan XXIII



VICEPRESIDENTA SEGONA

DELEGACIÓ DE REUS

## Dra. Mireia García-Villarrubia

Medicina Familiar i Comunitària  
ABS Reus 2



VICEPRESIDENT TERCER

DELEGACIÓ DE TORTOSA

## Dr. Pere Genaró Jornet

Pediatría. Hospital Verge de la Cinta |  
Clínica Terres de l'Ebre.



SECRETARI GENERAL

## Dr. Manuel Carasol Ferrer

Medicina Familiar i Comunitària  
CAP Calafell | Xarxa Santa Tecla



VICESECRETARI

## Dr. Raül Puig Bitria

Anestesiologia i Reanimació  
Pius Hospital de Valls





TRESORER

### Dr. Fco Jesús Buj Visiedo

Medicina Familiar i Comunitària  
CAP L'Ametlla de Mar



VOCAL PRIMERA  
FORMACIÓ

### Dra. Anna Palau Vendrell

Medicina d'Urgències i Emergències  
Hospital Universitari Joan XXIII



VOCAL SEGON  
METGES SÈNIOR

### Dr. Miquel Domènech Mestre

Geriatria i Cures Pal·liatives  
Pius Hospital de Valls



VOCAL QUARTA  
PROTECCIÓ SOCIAL I COOPERACIÓ

### Dra. Maria Antònia Francesch

Geriatria i Cures Pal·liatives  
UFISS CP HJ23 | GIPSS



VOCAL CINQUENA  
COMUNICACIÓ

### Dra. Meritxell Arenas Prat

Oncologia Radioteràpica  
Hospital Universitari Sant Joan de Reus

# Assemblea de Compromissaris

**Presencialitat territorial en totes  
les comarques de la província**

## Conca de Barberà

1. Odena i Estradé, M. Àngels
2. Panadès Baldrich, Laura

## Priorat

1. Hernández Anguera, José M

## Ribera d'Ebre

1. Carrión Duch, María Dolores
2. Orobitg Huguet, Josep
3. Pedroza Barrios, Claudia Liliace
4. Ruiz Sainz, Eduardo Rafael

## Terra Alta

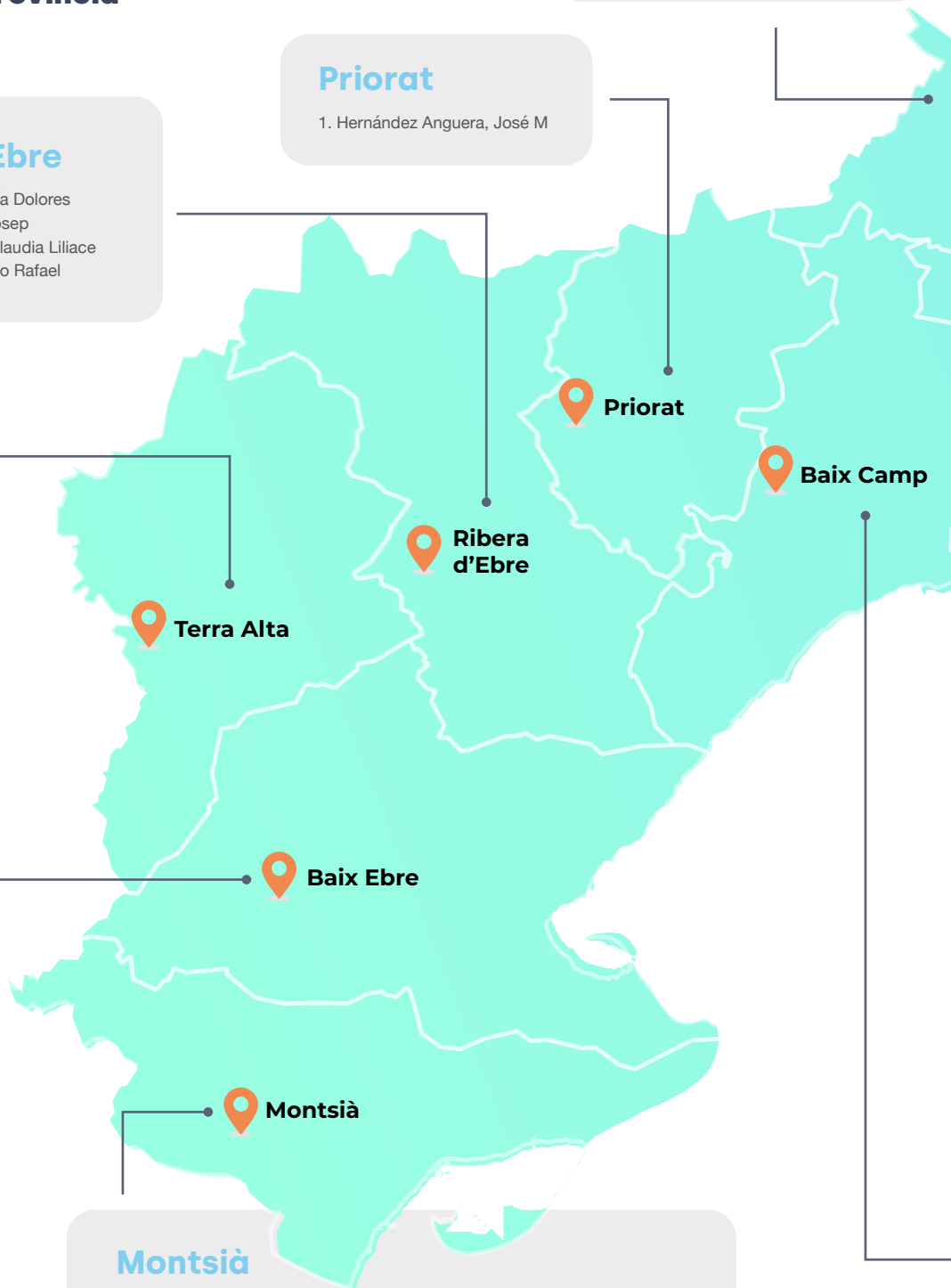
1. Garcia Rosselló, Joaquim

## Baix Ebre

1. Albarracín, Yuleymi Carolina
2. Amorelli Palladino, Carmelino
3. Arasa Panisello, Francesc
4. Bou Tàrrega, Irene
5. Genaró Jornet, Pere
6. Giné Gala, José Jorge
7. Gómez Albarracín, José Miguel
8. González Amador, Ricardo
9. Hernández, Zojaina Rafaela
10. Lemus, Delfina Adoración
11. Mayor Ferruzola, Lech Onofre
12. Méndez Soto, Ana Marise
13. Montalvo, Daniela Domenica
14. Moreno Matías, Juan Manuel
15. Rascón Roig, Noelia
16. Requena Candau, Damià
17. Ripollès Vicente, Maria Rosa
18. Rosario, Gabriela Carolina
19. Satué Vallvé, Beatriz
20. Sol Llop, Olga Ascensión
21. Soler Febrer, Berta
22. Subirats, María de las Nieves
23. Torné Castells, Patricia
24. Urdaneta, Octavio Alexander

## Montsià

1. Achaval Obejero, José Luis
2. Bonilla Robres, Pedro
3. Bria Forner, Mar
4. Calduch Noll, Cristina
5. Di Falco, Rubén Eduardo
6. Franch Llasat, Juan Diego
7. Giannotti Pardini, Angelica
8. Guasch Bosch, Joaquín
9. Paz Mejía, Yolanda Carolina
10. Peretti, Jordan Lisandro
11. Renzulli, Marcela Alejandra
12. Rodríguez Zaragoza, Neus





## Alt Camp

1. Anglès Sancho, Sarai
2. Calbet Vidal, José María
3. Domènech Mestre, Miquel
4. Juárez Laiz, María del Mar
5. Manresa i Font, Anna M.
6. Osanz Mur, Sara
7. Ros Garrigós, Òscar

## Baix Penedès

1. Arteaga Saat, Carmen Elsa
2. Baltazar Vieira, Gloriani Milagros
3. Carasol Ferrer, Manuel
4. Hernández Baulloza, Humberto
5. Jiménez Holguín, Omar Javier
6. Navarro Serru, Milton
7. Vicentín, Telma Cristina

## Tarragonès

1. A Qanneta, Rami
2. Alonso del Campo, Manuel
3. Alquézar Artieda, Mireia
4. Araújo Loperena, Olga
5. Ascaso Til, Helena
6. Barros De Sousa, María Zelma
7. Benages Pàmies, Jaume
8. Berto, Manuel Ignacio
9. Boada Pié, Sergi
10. Boqué Oliva, M. Carme
11. Boquet Llorens, Juan
12. Bottaro Parra, David Ricardo
13. Bueno Izquierdo, Jose Manuel
14. Canalis Arrayás, Emili
15. Carrillo Luna, Luis Hernando
16. Cases Ariño, Noèlia
17. Castillo Escudero, Alejandro
18. Cebra Moreno, Joan
19. Cimerman, Jacqueline Yael
20. Closa Clarià, Ricardo
21. Condón Abanto, Ana Isabel
22. Dalmau Duch, Gaspar
23. Díaz Fernández, María Luisa
24. Escuder Pérez, Jordi
25. Espín Martínez, Ana Maria
26. Esplugas Mimo, Mireia
27. de Esteban Júlvez, Leonardo
28. Falcó Callau, Ana M<sup>a</sup>
29. Feliu Villaró, Francesc
30. Flores Martín, Juan Carlos
31. Fontova Garrofé, Ramon
32. Francesch Freixes, M. Antònia
33. Fuentes Baena, Ana María
34. Galera Ortega, Juana
35. Gázquez García, Ana Vanessa
36. Gilavert Cuevas, M. Carmen
37. Gómez Bertomeu, Frederic
38. Gómez Cortes, Sandra
39. Gómez Manzano, Pablo
40. Gómez Sorribes, Albert
41. Grau Salvat, Cristina
42. Ibarz i Giné, Cristina
43. Jordà Fernández, Gerard
44. Lestapier Núñez, Yolegne
45. López Cubillos, Diana Marcela
46. Lucena Gómez, Maite
47. Macías, Mayela Carolina
48. Magret Iglesias, Mònica
49. Mallafre Cagigao, Pedro Pablo
50. Manchó Casadesús, Núria
51. March Domingo, Mònica
52. Marín Ceballos, Magaly Virginia
53. Marsol Puig, Anna
54. Martí Triguero, Núria
55. Martínez Almirante, Laura
56. Matamala, Jesús Ignacio
57. Mateos Micas, Mario
58. Meler Claramonte, Carla
59. Miguel Hernández, Sonia
60. Miguel Tacchino, Juan Manuel
61. Mínguez Blasco, Patricia
62. Montalvo Aguirrezabala, Ione
63. Montalvo López, Edwin
64. Muñoz Boza, Félix
65. Ney Díaz Ara Anahi
66. Oliver Pina, M. Luisa
67. Oviedo Alberti, Ernesto
68. Oviedo González, Monica
69. Palomo Ortega, Yolanda María
70. Pelegrí i Grau, Diosdado
71. Pérez Portela, José María
72. Perrián Blanco, Rocío
73. Policarpo Garriga, Montse
74. Poveda Elices, M. José
75. Pozuelo, Inmaculada
76. Pradillo Gutiérrez, Jose Alberto
77. Prados Saavedra, Manuel
78. Puig Bitria, Raúl
79. Recasens Úrbez, Javier
80. Recasens Úrbez, Jordi
81. Reyes, Carlos Augusto
82. Rico Romero, M. Ángeles
83. Riesco, David Gerardo
84. Sabino Galdona, José Gregorio
85. Sala Tamarit, M. Monserrat
86. San Segundo Mozo, Rosa M.
87. Sánchez Salvador, Víctor M.
88. Saún Casas, Rosa Nieves
89. Segarra Tomás, José
90. Sentís Masllorrens, Jordi
91. Servelló Pons, Jaume
92. Simó Esqué, María
93. Tarragó Amigó, Alejandra
94. Tomás Lencina, Ignacio
95. Vadillo Bargalló, Jordi
96. Velasco Guillén, Ramón
97. Vidal Marsal, Francesc
98. Villavicencio Luján, Giovanni

## Baix Camp

1. Abad Navarro, Coral
2. Aguilar Bargalló, Xavier
3. Araguas Mora, Pablo
4. Arenas i Prat, Meritxell
5. Arquez Pianetta, Miquel
6. Auguet i Quintilla, Teresa
7. Balsells Ghiglione, Josep
8. Blain Llanes, Evelio de Jesús
9. Blanco Blasco, Santiago Jose
10. Borull Martínez, Jose María
11. Buj Visiedo, Francisco J.
12. Camprubí Potau, Mercedes
13. Capriles Selle, Federico Guy
14. Castellarnau Figueras, Ester
15. Charlez Marin, Cristina
16. Cochs Sarobe, Alba
17. Cortiella i Masdeu, Anna
18. Crespo Palau, Carolina
19. De Castro Aritmendiz, Ramon
20. De Febrer Martínez, Gabriel
21. Español Pons, Mireia
22. Esteban Pérez, Manuel
23. Florit Serra, Lúdia
24. Fuertes Alda, María Luisa
25. Garcia Acosta, Georky Antonio
26. Garcia Vidal, Raúl
27. Garcia-Villarrubia, Mireia
28. Garnica Fernández, Almudena
29. Gómez Moya, Benet
30. González Urendez, Pascual
31. Grifoll Escoda, Marc
32. Guàrdia Faci, Montserrat-R.
33. Guerra Jiménez, Felipe Adolfo
34. Iftimie Iftimie, Simona Mihaela
35. Lafuerza Torres, Anna Maria
36. Margalef Pallarès, Francesc
37. Mariné Llauredó, Georgina
38. Marsal Navarro, Irene
39. Martí Blanco, Maria Cristina
40. Martínez Madueño, Francisca
41. Masip Sancho, Misericòrdia
42. Melé Olivé, Mireia
43. Nolla Àvila, Montserrat
44. Padrol Munté, Ana
45. Palau Vendrell, Ana
46. Pedret Carballido, Carles
47. Provinciale Fatsini, Emilio
48. Rubio Mayol, Gemma
49. Ruiz Plazas, Xavier
50. Sahún Gómez, Patricia
51. Salinas Peña, Juan Raúl
52. Saludes Serra, Judit
53. Sugrañes Liñana, Trinitat
54. Teixidó Bruguera, Anna Maria
55. Trilla Martín, Jorge
56. Vives Abelló, Joan Pere
57. Wiehoff Grijalba, Alejandra

# L'equip del COMT



OAC

**Mar Orellana**



OAC

**Elisabeth Mata**



OAC

**Cristina Ribas**



OAC TORTOSA

**Richard Peiro**



OAC REUS

**Conrad Gallisà**



FINANCES

**Cori Ribas**



COMUNICACIÓ

**Albert Martinez**



COMUNICACIÓ

**María López**



TREBALLADORA SOCIAL

**Gemma Bona**



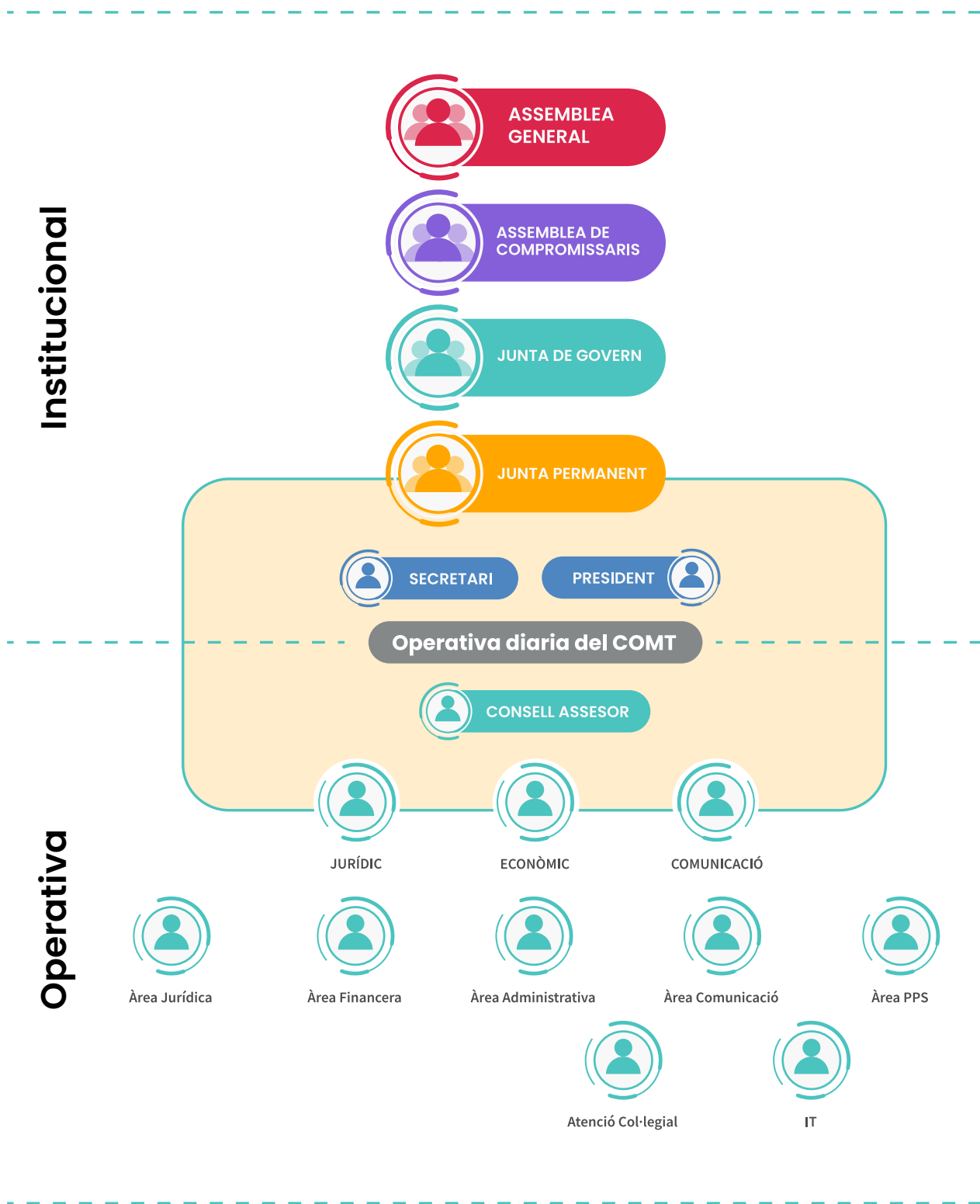
ASSISTENT JURÍDIC

**Javier Arbeloa**

## Vocació de servei

# Estructura orgànica del COMT

L'estructura de treball del COMT, presentada anteriorment, s'articula de forma orgànica en el següent gràfic:



# Comissió Deontològica

La Comissió Deontològica és la comissió especialitzada de caràcter **tècnic, assessor i consultiu** del COMT en totes les qüestions i assumptes relacionats en matèria d'ètica i deontologia mèdica.



## Assessorar:

A la Junta de Govern en totes les qüestions i en tots els assumptes de la seva competència.



## Informar:

En tots els procediments de tipus disciplinari, d'acord amb el que estableix l'article 74 dels Estatuts del COMT.

## Membres



PRESIDENT

**Dr. Eudard Corbella Jacob**

Cirurgia General i Ap. Digestiu  
Pius Hospital de Valls



SECRETÀRIA

**Dra. Inmaculada Hospital Guardiola**

Medicina Familiar i Comunitària  
ABS Valls Urbà



VOCAL

**Dr. Eneko Barberia Marcalain**

Llicenciat en Medicina  
Institut Medicina de Catalunya



VOCAL

**Dr. Gaspar Masdeu Eixarch**

Intensivista  
Hospital de Tortosa Verge de la Cinta



VOCAL

**Dra. Teresa Mateu Gelabert**

Medicina Familiar i Comunitària  
Hospital del Vendrell



VOCAL

**Dr. Ricardo Closa Monasterolo**

Pediatria  
Metge Honorífic



PRESIDENT HONORÍFIC  
COMISSIÓ DENTOLÒGICA

**Dr. Antonio Labad Alquézar**



PRESIDENT DE LA  
COMISSIÓ DENTOLÒGICA

Dr. Eduard Corbella Jacob

Des de la CD, us volem explicar el desenvolupament de la tasca primordial, que tenim assignada en el si del Col·legi i al mateix temps, fer notar, quins punts poden ser rellevants en l'exercici de la pràctica diària, per minimitzar el nombre de casos que atenem.

Començar dient que, la nostra feina més immediata, en sorgir un expedient, és la **revisió del cas**. Aleshores, analitzem les actituds i comportaments observats quan va ocórrer el fet, discutim les opcions possibles que s'haurien pogut portar a terme i quines s'haurien vist més encertades.



#### UN PROCEDIMENT S'INICIARÀ D'OFICI O COM A RESULTAT D'UNA QUEIXA O DENÚNCIA PRESENTADA A LA JUNTA DE GOVERN

Apliquem en la discussió **valors ètics, deontològics i mèdics**, prioritzant segons l'enteniment de cadascú. En la discussió considerem els condicionants de l'entorn més immediat a la situació produïda i què va despertar l'incident. Una vegada parlat prou del problema, i a la llum dels articles del codi deontològic que ens regeix, **informem d'una valoració i proposta a la Junta de Govern**, perquè, exercint la seva potestat, disposi –si és pertinent– de la sanció corresponent, en les seves funcions de garantir l'adequada pràctica de la medicina.

Cal aclarir que un procediment, prèviament, s'iniciarà d'ofici o com a resultat d'una queixa o denúncia presentada a la Junta de Govern, per una suposada infracció per part d'un col·legiat. Aleshores, es podrà decidir si es considera adequat engegar l'expedient que serà el que, des de la Junta de Govern, ens presentin a la Comissió Deontològica.

Ressaltar que, disminuiran el nombre de queixes de ciutadans, exercint amb responsabilitat la nostra professió, assenyalant, com a fonamental, els aspectes relacionats amb la documentació clínica, una correcta actitud en el treball i l'adequada relació metge/malalt. Resulta essencial, disposar de **suficients coneixements científics de les patologies que pateixen els malalts que atenem**, haver adquirit les habilitats necessàries per a un oportú tractament i adoptar una actitud coherent amb el compromís constitutiu de la nostra activitat professional. L'**experiència personal, la maduresa i la dedicació** que decididament aportem, seran definitives per posar de manifest el veritable objectiu de la medicina, com és el de procurar el benestar del malalt i la percepció positiva de l'assistència prestada. Fora de reivindicacions justes, professionalment lícites i atemporalment esperades, sabem que el confort adequat dels pacients és la justificació dels nostres actes.

La relació metge/malalt, ha evolucionat en el temps fins a mostrar-se com equip assistencial/ciudadà i en l'equip, **incloem agents molt propers** com són bàsicament infermeria i estudiants. Sobre els primers, cal remarcar que, la col·laboració estreta, respectuosa i amable, afavorirà, en gran manera, un curs clínic convenient perquè fructifiqui en un bon resultat.

Referint-nos als **estudiants**, la formació dels quals també preocupa a la Institució Col·legial, procurarem que, mitjançant la nostra exemplaritat –de metges formats–, **aprenquin a conduir-se** amb veritable interès per les persones malaltes, efectuant una correcta visió del problema, arribant a un plantejament diagnòstic i terapèutic acordat amb el pacient, portant-lo a terme de la millor manera, evitant la medicina defensiva i que constitueixi, en proporció, una opció socialment irreprotxable.

Finalment, accentuar que, servint-se d'una **empatia franca, una humilitat sincera, una sensibilitat extrema** i el temps necessari en l'atenció dispensada, els pacients no se sentiran impulsats a efectuar queixes o aquestes no suscitaran cap mena de retret.

# 2023, any de la consolidació i el plantejament de **reptes de futur**

El COMT ha estat present en múltiples activitats de tota mena al llarg del territori, però voldria remarcar-ne dues: per una banda, la presència en el XXVIII Congrés Nacional d'Urgències i Emergències de Catalunya que es va fer al Palau de Congressos de Tarragona.

En aquesta reunió, **més de 400 professionals** de les urgències i les emergències van debatre temes que els són propis com la insuficiència cardíaca, els politraumatismes, la diabetis, etc. Però també temes propis de la nostra zona com va ser la interessant taula de debat conjunta amb les empreses petroquímiques del Camp de Tarragona. També es va desenvolupar àmpliament el que serà la **futura especialitat d'Urgències i Emergències** que s'aprova per part del Ministeri de Sanitat Espanyol a principis d'aquest any 2024 i que donarà un **paraigua formatiu comú** a tots els professionals de l'emergència tant hospitalària com extrahospitalària. Aquesta nova especialitat **ajudarà a garantir el relleu generacional de professionals** que fins ara venen de diferents especialitats, però que tenen en comú aquest interès per la medicina hiperaguda. Amb aquesta col·laboració el COMT ratifica el compromís amb la formació de qualitat que es faci no solament pels col·legiats sinó, també, per tots els professionals del país.

D'altra banda, aquest any passat s'han posat les bases per **iniciar un projecte de col·laboració amb el CFIS-JMMC** (Centre de Formació i Innovació en simulació) per poder començar aquest any 2024 els primers cursos de suport vital avançat utilitzant l'eina de la simulació. Avui en dia, la **pràctica amb simulació avançada** és fonamental a l'hora d'aprendre medicina i de mantenir els coneixements actualitzats.

En aquest context el COMT inicia un conveni de col·laboració amb diferents aules de simulació per poder oferir als seus col·legiats cursos d'alt nivell en diferents disciplines que precisin simulació.

La subvenció pels cursos que puguin anar sorgint farà que els col·legiats tinguin en un lloc a prop, a preus reduïts, un ampli ventall de possibilitats d'aprenentatge que sens dubte els resultaran interessants.

Dins de les funcions del COMT està la de **ser un motor** perquè els col·legiats de Tarragona puguin estar al dia de la innovació i la tecnologia, per això i dins del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya, el COMT forma part del GIPS (Grup interdisciplinari de professionals vinculats amb la Salut). Aquest és un espai comú on enginyers biomèdics, bioinformàtics, biofísics, titulats en biomedicina o en ciències ambientals poden **contactar amb metges** per establir una relació de contacte i col·laboració que permetrà, a les diferents disciplines, **avançar** en temes de diagnòstic, tractament i prevenció de problemes presents i futurs que afecten la salut.



**DINS DE LES FUNCIONS DEL COMT, ESTÀ LA DE SER UN MOTOR PERQUÈ ELS COL·LEGIATS PUGUIN ESTAR AL DIA DE LA INNOVACIÓ I LA TECNOLOGIA**

Esperem que de l'existència d'aquest espai comú en puguin sorgir **grans iniciatives de futur**, també, en la nostra demarcació.



VICEPRESIDENTA PRIMERA

SEU DE TARRAGONA

**Dra. Mª del Carme Boqué Oliva**

Medicina Intensiva

Hospital Universitari Joan XXIII



# La nova seu de Reus, del somni a la realitat



VICEPRESIDENTA SEGONA

DELEGACIÓ DE REUS

**Dra. Mireia García-Villarrubia**

Medicina Familiar i Comunitària  
ABS Reus 2

L'any 2023 ha estat un abans, i un després, per a la seu de Reus! El passat 30 de novembre de 2023, es va inaugurar la **reforma de la seu de Reus** i el nou espai de **COMTliving**, el qual vam poder ensenyar als nostres col·legiats.

La transformació ens ha permès aconseguir un espai per a l'atenció col·legial més gran i diàfan. Unes instal·lacions modernes i una sala de reunions i/o de treball amb capacitat per formacions a més de **20 persones**.

A finals d'any, també vam acollir la festa de Nadal dels infants i, al mateix espai, vam gaudir d'una animació, berenar i concurs de dibuix amb l'entrega de dues entrades a Port aventura pels guanyadors.

El COMTliving ha quedat com un **espai comú** de cuina menjador molt espaiós i amb 5 habitacions individuals exteriors que esperem donar sortida amb

la nova arribada dels residents i/o estudiants de la zona de Reus.

Gràcies a aquest COMTliving, hem realitzat una **col·laboració amb ReusPromoció** que ens aportarà informació de la Ciutat així com entrades i descomptes pels espais culturals als nostres estudiants i els seus familiars, millorant així, la seva benvinguda i integració **al món de Reus**.

També hem començat a **fer xarxa** amb diferents actius en salut de la Ciutat establint reunions amb el Mas Carandell, les diferents associacions d'estudiants de la facultat de medicina de Reus, participant del Consell Municipal de Salut així com del laboratori ciutadà Senior Lab.



**LA TRANSFORMACIÓ ENS HA PERMÈS  
ACONSEGUIR UN ESPAI PER A L'ATENCIÓ  
COL·LEGIAL MÉS GRAN I DIÀFAN**



# Posem en valor **la reforma** de la seu a les Terres de l'Ebre



VICEPRESIDENT TERCER

DELEGACIÓ DE TORTOSA

**Dr. Pere Genaró Jornet**

Pediatría. Hosp. Verge de la Cinta |  
Clínica Terres de l'Ebre.

Tenir una seu a Terres de l'Ebre és bo per als professionals i per a la gent del territori.

La seu proporciona als col·legiats una atenció pròxima i adaptada a les seves necessitats i elimina la necessitat de desplaçar-se a Tarragona per resoldre qüestions burocràtiques o formatives. La gent del territori guanya a un equip de metges i metgesses que usen la seu per establir **col·laboracions** amb altres entitats i per mantenir una **interlocució directa** amb l'administració de les Terres de l'Ebre.

Per impulsar i consolidar el projecte del COMT a Terres de l'Ebre, era necessari **modernitzar les instal·lacions**. L'objectiu era disposar d'un espai modern i adaptat a les necessitats actuals. Per aconseguir-ho, han calgut sis mesos d'obres i una inversió d'aproximadament 150.000 euros més IVA.



**TENIR UNA SEU A TERRES DE L'EBRE ÉS BO PER A PROFESSIONALS I PER A LA GENT DEL TERRITORI**

La reforma ha convertit la seu amb un espai **més diàfan** on s'han eliminat les barreres arquitectòniques i s'ha millorat la usabilitat. La **sala d'actes ha augmentat la seva capacitat fins a 70 persones**. La modernització digital de la sala farà que sigui fàcil cele-

brar actes en modalitat presencial o telemàtica. Us animo que sol·liciteu la sala a través del formulari que trobareu al web del COMT.

Finalment, el 06 de novembre, vam inaugurar la reforma de la seu. Un dels moments més emotius de la inauguració va ser l'anunci que la sala d'actes es diria **Sala Dr. Pau Miret i Huc**. Durant un mes els col·legiats de les Terres de l'Ebre van enviar les seves propostes. Buscàvem el nom d'un professional que hagués desenvolupat la seva carrera a les Terres de l'Ebre i que es distingís per la seua **trajectòria professional i compromís** amb els valors de la professió mèdica. El Dr. Pau Miret i Huc reunia tots aquests atributs.

El Dr. Josep Giné va ser l'encarregat de fer l'anunci i en el seu parlament, va fer un recorregut per la trajectòria vital i professional del Dr. Miret. En acabar, va pronunciar unes paraules que ara vull compartir amb tots vosaltres: "Crec no equivocar-me en dir que va ser una bona persona i un professional exemplar que, amb tenacitat i discreció, va aconseguir millorar significament el sistema de salut pública de les nostres terres. És per tots aquests motius que l'equip de les Terres de l'Ebre del COMT ha considerat **més que merescut dedicar-li aquesta sala en memòria seva**". La família, representada per la vídua del Dr. Miret, va prendre la paraula per expressar entre llàgrimes el seu sincer agraïment.

En definitiva, la reforma de la seu, **consolida el projecte del COMT a les Terres de l'Ebre**. Ara ens toca a nosaltres transformar aquest espai en un lloc de trobada on es creïn noves sinergies i oportunitats. Aquí, podrem continuar amb el nostre creixement professional, sempre inspirats pels valors i l'exemple del Dr. Pau Miret i Huc.



**PER A IMPULSAR I CONSOLIDAR EL PROJECTE DEL COMT A TERRES DE L'EBRE, ERA NECESSARI MODERNITZAR LES INSTAL·LACIONS**



# L'excel·lència i el compromís amb una formació de qualitat



VOCAL DE FORMACIÓ

**Dra. Anna Palau Vendrell**

Medicina d'Urgències i Emergències  
Hospital Universitari Joan XXIII

Des de la Vocalia de Formació del COMT seguim amb la missió d'impulsar l'excel·lència professional i garantir que els nostres col·legiats disposin de les millors eines i coneixements per afrontar els reptes de la pràctica mèdica actual. Els avenços significatius assolits durant l'any 2023 reafirmen el nostre compromís amb el creixement i l'actualització contínua dels professionals de la salut de la nostra demarcació.

## **Col·laboracions Estratègiques i Enriquiment de l'Oferta Formativa**

Gràcies a la sinergia creativa amb el Comitè Coordinador de Formació Interterritorial Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre (CCFICTTE), hem aprofundit la nostra col·laboració amb altres institucions mèdiques i acadèmiques de la província. Aquesta aliança ha possibilitat l'oferta de 17 formacions diferenciades, amb una participació activa de més de 675 professionals.

## **ECO-COMT: Innovació en l'Aprenentatge de l'Ecografia**

El projecte ECO-COMT s'ha revelat com una iniciativa revolucionària, acostant l'ecografia clínica a peu de llit als metges. Amb dues edicions realitzades aquest 2023, i 50 metges formats en cadascuna, la resposta entusiasta dels participants ens impulsa a duplicar aquesta oferta pel 2024, demostrant la nostra adaptació a les necessitats formatives emergents dels professionals sanitaris.

## **Projecte Reanima: Formació en Suport Vital**

La nostra resposta a les necessitats de formació en suport vital bàsic i DEA a la població civil s'ha materialitzat amb el debut del Projecte Reanima.

Coincidint amb la Marató de TV3 sobre Malalties Cardiovasculars, aquesta iniciativa ha format 72 persones de l'àmbit no sanitari en les tècniques essencials de ressuscitació cardiorespiratòria, a través de 9 cursos simultanis organitzats en les nostres tres seus (Tarragona, Reus i Tortosa). El projecte subratlla el nostre compromís amb la salut comunitària i el benestar de la ciutadania.

## **Futurs Horitzons: Salut Comunitària**

Mirant cap al futur, la vocalia del COMT s'ha proposat expandir les nostres iniciatives amb el llançament d'un Projecte de Salut Comunitària. Inspirat per l'èxit del Projecte Reanima, aquest nou enfocament pretén consolidar el vincle entre els professionals de la salut i la comunitat, promovent una cultura de prevenció i benestar compartit, a través d'un programa de xerrades que ja es pot consultar al nostre web.

## **Optimització de la Comunicació i Difusió de la Formació**

Entenem que l'accés fàcil i ràpid a la informació relativa a les oportunitats de formació és essencial per als nostres col·legiats. Per això, hem posat en marxa diverses iniciatives destinades a millorar la comunicació i facilitar que tots els membres del col·legi estiguin al corrent de les últimes ofertes formatives disponibles. Aquestes eines inclouen la nostra pàgina web, un sistema de butlletí mensual enviat per correu electrònic i un xat de *Whatsapp* unidireccional per a comunicacions directes i ràpides, que permet als col·legiats rebre actualitzacions instantànies sobre formació i esdeveniments clau.

## **Agraïments i Col·laboracions**

Cal agrair la col·laboració i suport d'institucions com la Fundació Antonius Musa i Mútual Mèdica, i de partners clau de la indústria farmacèutica com són AstraZeneca, Glaxosmithkline, Grünenthal, Boehringer Ingelheim, Lilly, Viatrix i Daiichi-Sankyo. La seva col·laboració ha estat fonamental en l'assoliment dels nostres objectius.

# Les xifres de Formació



## Formació del COMT

**17**

FORMACIONS

**+675**

PROFESSIONALS  
INSCRITS

**+81,3**

HORES DE  
FORMACIÓ

Curs	Hores	Inscrits	Modalitat
Actualització en cirurgia endoscòpica de columna	15	-	Presencial
Ús d'opioides als serveis d'Urgències	3	83	Presencial
Actualització Codi IAM	4	-	Híbrid
Actualització en Insuficiència cardíaca	5	159	Presencial
Protocols d'abordatge de la patologia al·lèrgica i criteris de derivació en l'atenció primària	3	-	Presencial
ECOCOMT: Formació en ecografia clínica aplicada	7	50	Híbrid
Abordatge del pacient psicogeriàtric. Perspectiva multidisciplinària	10	-	Presencial
Responsabilitat i marc legal del Metge Resident	2	31	Híbrid

# Les xifres de Formació

Curs	Hores	Inscrits	Modalitat
Jornada d'actualització en patologia cardiològica i respiratòria	9	128	Presencial
Jornada de Cooperació Sanitària Internacional	2	24	Presencial
Jornada Virus Papil·loma Humà	5	67	Presencial
Informació al Pacient, publicitat i intrusisme	2	10	Híbrid
L'impacte de les ITS i la importància de la visibilitat i desestigmatització de la salut sexual	-	20	Presencial
La salut del resident. Seminari per a tutors i responsables docents	2	27	Presencial
2ª Edició ECOCOMT:Formació en ecografia clínica aplicada	7	50	Híbrid
Les sinèrgies professionals i el treball en xarxa: experiències de present per millorar el futur	5,30	-	Híbrid

# Ja formes part del canal de *WhatsApp* de formació?

**Ja tenim més de 200 membres! Amb aquest canal estaràs al dia de totes les formacions dins de l'àmbit sanitari i podràs rebre informació dels cursos que organitzem.**

El Col·legi de Metges de Tarragona continua apostant de manera important per la formació i ara, amplia els seus canals de difusió. Després de l'èxit de resposta del newsletter de formació mensual, s'ha decidit posar a disposició de la col·legiació un canal unidireccional de comunicació de *Whatsapp*.

L'objectiu és poder **informar puntualment** de qual-sevol informació o curs que tingui lloc al COMT, o bé, sigui d'interès per als nostres col·legiats. D'aquesta manera aconseguim apropar-vos encara més la formació, que ara ja la tindreu en els vostres dispositius mòbils.

Uneix-te al canal i partir d'aquest moment **estaràs al dia** de totes les formacions o cursos d'interès que, des del departament de formació del COMT, es considerin rellevants.

A més, et recomanem que memoritzis el número de mòbil de formació perquè d'aquesta forma, si t'has inscrit a un curs que s'imparteix des del COMT, rebràs tota la informació/instruccions al moment!

Oblida't dels canals tradicionals com podria ser el correu perquè, podràs obtenir enllaços, manuals o qual-sevol mena de material necessari per a la realització del curs de forma ràpida, àgil i la tindràs en el teu dispositiu sempre que ho necessitis.

## **Memoritza aquest número 683 116 479**

Estaràs al dia de l'oferta formativa que disposa el COMT, però, a més, si creus que podem oferir d'altres cursos, digue'ns-ho! Aprofita aquesta eina i **proposa'ns crear formacions** adaptades a les teves necessitats. Envia'ns un whatsapp, explica'ns que voldries fer i, des del departament de formació, ens posarem en contacte amb tu.



**683 116 479**



## El més destacat

La nostra assessoria jurídica

Medicorasse - Protecció asseguradora personalitzada

Med1 - Serveis bancaris





# Serveis a la Col·legiació

# L'assessoria jurídica del COMT

El treball **constant i discret**, l'atenció i l'orientació personal, l'anàlisi rigorosa, i la bel·ligerància en la defensa de la professió mèdica, són les **premisses** que, des de l'assessoria jurídica del COMT intentem aplicar cada dia en la tasca que ens ha estat encomanada.

La constància en el treball dels assumptes que, de caràcter jurídic, es generen dia a dia a la Corporació esdevé imprescindible per a la **correcta i diligent resolució d'aquests**, ja que el funcionament quotidià de la institució precisa de l'agilitat i la seguretat que demanden els col·legiats.

Les competències públiques que el COMT té atribuïdes en la vigilància del professionalisme i en la cura del compliment del codi deontològic, exigeixen d'un **tractament discret i d'un rigor extrem** en l'anàlisi de cadascun dels assumptes i realitats que arriben a la nostra àrea. L'estricta respecte de les garanties i drets dels col·legiats ha de ser degudament ponderat amb els deures que aquests han de tenir amb la professió que exerceixen, de tal manera que l'assessoria jurídica és l'encarregada de què els procediments per al compliment dels deures i la protecció dels drets es desenvolupi en el marc de les nostres lleis.

Per altra banda, som **garants i fermament bel·ligerants en aquelles iniciatives legislatives**, normatives i de qualsevol altre tipus promogudes amb la voluntat de pretendre limitar i retallar les competències, capacitats i prestigi dels professionals mèdics, procurant promoure accions en defensa dels interessos del col·lectiu enfront de les institucions i organismes que correspongui.

A la vegada, no perdem de vista l'**atenció directa al col·legiat**, amb la voluntat d'oferir l'orientació personal i legal que cada assumpte requereix per tal de dotar d'un servei integral i el més complet possible.



**ELS NOUS ESTATUTS DEL COMT DOTARAN A LA INSTITUCIÓ D'UNA EINA MÉS TRANSPARENT, DEMOCRÀTICA I PARTICIPATIVA**

La nostra tasca, ja sigui la que tenim atribuïda de caràcter públic, com en el que correspon en la vessant privada, no deixarà de centrar-se, tant en la defensa a ultrança del professionalisme, com en la **cura i la protecció jurídica del mateix professional mèdic**.



CONSULTES

2022

267

2023

338

↑27%

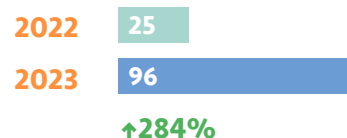


Un any més, els reptes han estat importants, i creiem que hem assolit allò que ens hem proposat. Objectius que s'han culminat amb la important tasca de redacció i actualització dels **nous Estatuts del COMT** encomanada a l'assessoria jurídica per part de la Junta de Govern i, que sense cap dubte, permetrà a la institució disposar, per als pròxims anys, d'una eina legal més moderna i adaptada als nous temps, **molt més transparent, democràtica i participativa** i de gran **seguretat jurídica**.

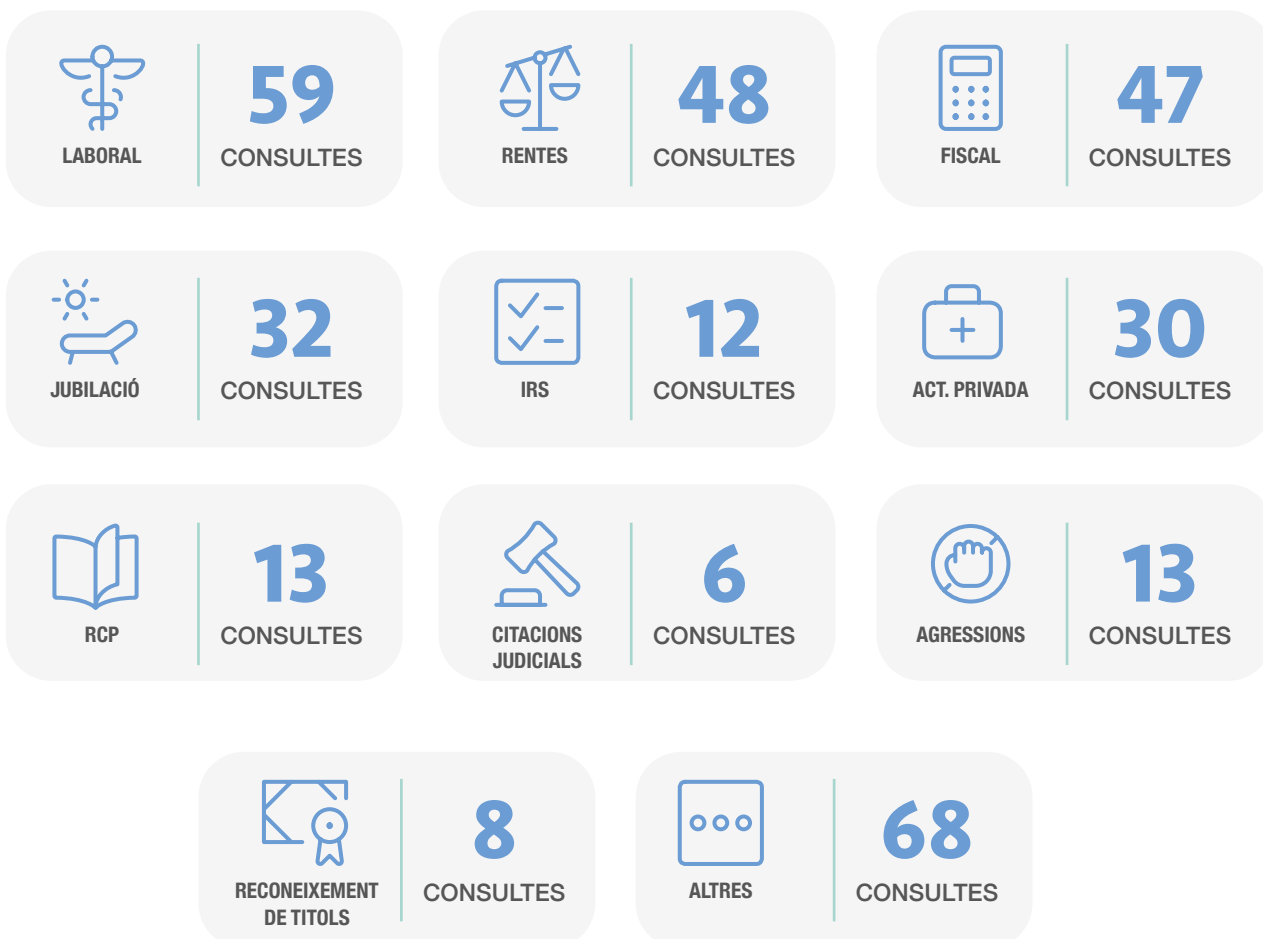
Àlex Llorens, assessor jurídic del COMT



**VISITES  
PRESENCIALS**



## Assessoria Jurídica / Tipologia de consultes





# Assessorament

## jurídic

Sabies que el Col·legi Oficial de Metges de Tarragona disposa d'un servei jurídic? Saps en què consisteix?

El servei jurídic del COMT et donarà un cop de mà sempre que et faci falta. Si necessites assessorament o **orientació jurídica** o tens preguntes o **dubtes sobre dret penal, civil, laboral o fiscal** no ho dubtis, contacta amb nosaltres.

A més, si mai pateixes una amenaça, una agressió o et veus intimidat, nosaltres **estarem al teu costat en tot moment**. T'acompanyarem durant tot el procés i t'ajudarem a realitzar els tràmits necessaris per a presentar una denúncia.

També t'assessorem en tot el referent a la confecció i presentació de la teva declaració de la renda.

Si mai ho necessites, pots contactar amb nosaltres per via telefònica, per correu electrònic a [juridic@comt.cat](mailto:juridic@comt.cat) o bé, pots fer-ho de forma presencial!

**EL SERVEI JURÍDIC DEL  
COMT ET DONARÀ UN  
COP DE MÀ SEMPRE QUE  
ET FACI FALTA**

### Informa-te'n sense compromís



**Javier Arbeloa**  
977 232 012  
[juridic@comt.cat](mailto:juridic@comt.cat)  
Advocat

COMT

Via de l'Imperi Romà, 11bis  
43003, Tarragona  
977 232 012

# Fes la declaració de la renda amb el COMT

Des del COMT ens permetem recordar-te que oferim **serveis d'assessorament fiscal** per a la declaració de la renda dels nostres col·legiats/des i familiars directes.

Disposem d'un **equip professional**, format de manera continuada, que us atindrà personalment a les seus de Tarragona, Reus i Tortosa. El nostre objectiu és **estalviar-te preocupacions i temps**, responsabilitzant-nos de tot per poder presentar la vostra declaració de renda.

T'oferim un **servei de qualitat, responsable i especialitzat** en la professió mèdica. Des del COMT ja assessorem, amb èxit, a una gran part dels nostres col·legiats i col·legiades, amb un **creixement del 64%** en la confecció de rendes amb relació a l'exercici anterior.

Si aquest any no has sigut a temps, avisa'ns i ens encarregarem de posar-nos en contacte amb tu de cara a la declaració del pròxim exercici. Fins i tot, si et resulta complicat acudir personalment a les nostres seus, podem tramitar-ho sense necessitat de desplaçar-te.

## Contacta'ns!

Posa't en contacte amb nosaltres i concerta una cita per a fer la declaració de la renda!



Tarragona - 977 232 012

Reus - 977 318 383

Tortosa - 977 500 393

## Què t'oferim?



Gestor personal



Assessorament telefònic i presencial



Màxim estalvi en totes les deduccions fiscals

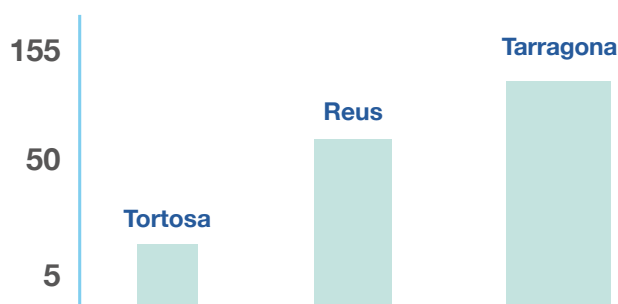


Anàlisi de cada cas i millor resultat de la renda possible



Presentació de la renda i resposta a les possibles notificacions d'hisenda (complementàries)

## Les nostres xifres



# 250 declaracions fetes el 2023

Vols estalviar-te fins a 500€ en les teves compres del dia a dia?

# Uneix-te al Club COMT!



Per ser col·legiat tens grans descomptes en marques com:



Escaneja el codi QR o accedeix a [club.comt.cat](http://club.comt.cat) i recorda introduir el teu número de col·legiat per a finalitzar el registre:



Tecnologia i electrodomèstics



Cinema



Parcs d'atraccions



Articles esportius



Espectacles



Vacances i viatges

# Ara, aprendre idiomes és més fàcil gràcies al COMT

 Reus



## Domspain

- Raval de Sant Pere, 1, entresòl.
- info@domspain.eu
- 877 014 736 i 660 115 104
- www.domspain.es

 El Vendrell



## Oxford House Idiomas

- Carretera de Valls, 24, 43700 El Vendrell.
- elvendrell@oxfordhouseidiomas.com
- 977 66 54 42
- www.oxfordhouseidiomas.com

 Tarragona



## Everywhere english coaching

- Via de l'Imperi Romà, 11 Tarragona.
- info@everywhere-english.com
- 659 732 105
- www.everywhere-english.com

 Tortosa



## Let's learn

- Passeig de Joan Moreira, 14.
- letslearn.school@gmail.com
- 650 885 717 – 977 44 31 41
- www.letslearntortosa.com

 Valls



## Valls english school

- Carrer Xiquets de Valls, 1, pis 8.
- info@vallsenglishschool.com
- 977 105 898 – 669 858 343
- www.vallsenglishschool.com



## Protecció asseguradora personalitzada per als col·legiats del COMT

A Medicorasse, corredoria col·laboradora del COMT especialitzada en assegurances per a metges, oferim als col·legiats una **revisió de les seves assegurances** amb l'objectiu de que mantinguin les cobertures asseguradores adaptades als riscos i necessitats del moment.



Assessorament personal  
a la seu del COMT



Anàlisi de riscos




Optimització de les  
cobertures contractades



Proposta adaptada a  
les necessitats actuals

### Sol·licita una revisió gratuïta d'assegurances

 Via de l'Imperi Romà, 11 bis  
43003 Tarragona

 977 232 012  
900 10 49 69

 [medicorasse@med.es](mailto:medicorasse@med.es)

 [medicorasse.med.es](http://medicorasse.med.es)

### Professionals al servei de professionals

El COMT actua com a col·laborador extern de Medicorasse, Correduría de Seguros del CMB, SAU. NIF A-59-498220. Domicili social: Passeig Bonanova 47, 08017 Barcelona. Inscrita al Registre Mercantil de Barcelona, al tom 20624, foli 211, full número B-10481, inscripció 1a, amb clau DGSFP J0928. Pòlissa de responsabilitat civil i capacitat financera d'acord amb el Llibre II del Real Decret Llei 3/2020, de 4 de febrer, que transposa la Directiva (UE) 2016/97, de 20 de gener, sobre la Distribució d'assegurances.



# El servei d'assegurances del COMT

El servei d'assegurances del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona té com a objectiu proporcionar el servei i assessorament integral i personalitzat als col·legiats i clients per tal de donar-los cobertura asseguradora davant qualsevol circumstància en l'àmbit personal, familiar, professional i empresarial. Gràcies a l'acord entre el Col·legi i la corredoria d'assegurances Medicorasse, durant l'any 2023 s'ha mantingut l'aposta del COMT de donar el millor servei i tracte.

## Al servei del col·legiat

Oferir un valor afegit a la protecció és un dels punts forts del nostre servei, ja que som conscients que hi ha molts factors que fan que les necessitats dels col·legiats i clients vagin canviant i sabem com és d'important que el col·legiat **tingui al seu costat algú que atengui les seves preocupacions**. Això és concreta en un procés de **millora contínua de la qualitat del servei**, que es reflecteix en els pilars fonamentals que des del servei d'assegurances Medicorasse – COMT s'ofereix als col·legiats i clients: posem a la disposició de cada col·legiat un **assessor especialitzat** en matèria asseguradora, que analitza els seus riscos i li ofereix les **solucions en l'àmbit personal, familiar, professional i empresarial** que millor s'adaptin a les seves necessitats. Com que cada col·legiat té els seus propis riscos, busquem **solucions a mida** i personalitzades a les necessitats de cada professional, dins d'un ampli ventall de productes i amb la col·laboració de les **companyies líders del mercat**. A més, oferim una **gestió integral de sinistres**, reduïm el temps de resolució dels atestats i representem al col·legiat davant de les companyies.

En aquest sentit, la xifra de clients que ens confien la seva protecció ha estat de **2.084**. L'any 2023 ha estat un exercici ple d'activitat, com mostren les **878 visites per oferir assessorament als col·legiats**, els **630 sinistres gestionats** representant als clients davant de les companyies i l'increment del **2 % en la contractació de pòlisses**. A més, la pòlissa de RC mediada per Medicorasse ja compta amb l'**adhesió del 70 % dels col·legiats**.

Tots aquests resultats no serien possibles sense l'esforç en la formació continuada dels treballadors ni sense la **inversió tecnològica orientada a oferir al client una millor experiència i més facilitats per gestionar el seu servei assegurador**. En aquest sentit, hem incorporat al nostre web la possibilitat de contractar i cotitzar assegurances de diferents tipus com són: salut, automòbils, RC per a mascotes i assistència en viatge.

El nostre objectiu és continuar sent referents en el servei i l'assessorament assegurador per als metges i les empreses i societats mèdiques, insistint en la inversió tecnològica i en el coneixement tècnic i expert dels nostres assessors. Seguim, doncs, treballant per millorar la productivitat i els estàndards de qualitat.

El servei d'assegurances Medicorasse - COMT ha crescut un any més, mantenint la tendència d'anys anteriors.



CLIENTS  
TOTALS

**2.084**



VISITES  
ASSESSORAMENT

**878**



SINISTRES  
GESTIONATS

**630**



INCREMENT EN  
CONTRACTACIÓ  
DE PÒLISSES

**2%**




## Serveis bancaris per als col·legiats del COMT

A Med1, com a agents bancaris de BBVA, posem a disposició dels col·legiats del COMT un ampli ventall de serveis bancaris i productes financers amb condicions avantatjoses:

- **Compte Med1** - Un compte corrent i targetes de crèdit i dèbit sense comissions de manteniment.
- **Finançament** - Solucions financeres per fer front a les teves necessitats. Gaudeix de condicions exclusives en hipoteques i préstecs.
- **Estalvi i inversió** - Oferim una planificació financera personalitzada per ajudar-te a prendre les decisions adequades per al futur i millorar el rendiment dels estalvis amb una àmplia oferta de productes.

Truca'ns per sol·licitar més informació o visita'ns a la seu del col·legi

 Via de l'Imperi Romà, 11 bis  
43003 Tarragona

 977 232 012

 [serveisfinancers@med.es](mailto:serveisfinancers@med.es)

 [med1.med.es](http://med1.med.es)

La confiança d'estar junts

MEDONE SERVEIS, S.L.U (Med1 Serveis Financers), és Agent bancari del BANCO BILBAO VIZCAYA ARGENTARIA, S.A. (BBVA). Dades identificatives: Med1 Serveis Financers: NIF B-61910865; domicili social: Passeig de la Bonanova, 47, Barcelona 08017; Inscrita al Registre Mercantil de Barcelona, Volum 31642, foli 1, Inscripció 1ª, Full n° B-196.873. BBVA: NIF A-48265169, domicili social a Bilbao, Plaza de San Nicolás, 4; inscrita al Registre Mercantil de Vizcaya, volum 2083, foli 1, Full BI-17ª.

# Solucions financeres per als col·legiats

Des de 2013, Med1 ofereix solucions financeres amb condicions exclusives per a tots els col·legiats de Tarragona: des del metge jove al nouvingut, el metge amb necessitats especials o el metge emprenedor.

En la nostra condició d'agent bancari de BBVA, posem a l'abast una àmplia gamma de serveis i productes financers que faciliten als col·legiats la gestió de les seves finances a curt i llarg termini, tant en el vessant particular com empresarial, i acompanyem al col·legiat en la seva planificació financera per poder prendre les millors decisions amb els seus estalvis de cara al futur.

## L'èxit del model de gestió

El model de gestió de Med1 s'enfoca cap a una visió de les necessitats dels clients a llarg termini, mitjançant una activitat constant de fidelització fonamentada en la iniciativa i la proactivitat en la relació. Gran part de l'èxit dels serveis que ofereix Med1 respon a l'exigència de captació de capital humà amb bona formació i experiència, a més de la vocació per al servei i un alt nivell d'actituds i aptituds professionals.

En aquest sentit, seguim potenciant des de la nostra seu del Col·legi de Metges de Tarragona **l'atenció personalitzada: tots els clients disposen d'un gestor personal que els informa i assessora de la manera més adient en cada cas.** A més, el gestor financer pot visitar el client on i quan vulgui, per estudiar conjuntament les possibilitats financeres i proposar-li les millors solucions a les necessitats detectades.

Durant el 2023, l'activitat de Med1 Serveis Financers a Tarragona ha estat molt intensa: s'ha superat la xifra de 1.100 clients que confien en els nostres serveis i dels que gestionem un volum d'estalvi de 20.6 milions d'euros i les operacions de finançament han superat els 10 milions d'euros.

## Nous reptes de cara a 2024

Des de Med1 apostem per posar als metges del COMT i les seves famílies en el centre de la nostra estratègia per a estar a l'alçada d'unes expectatives cada vegada més exigents. Continuarem mantenint una estratègia comercial activa per donar solució a les necessitats financeres del col·lectiu del COMT.

Med1 Serveis Financers és un marca registrada que identifica a Medone Serveis S.L.U., amb NIF B-61.910.865, RM de Barcelona, tom 31.642, foli 5, full B-196.873, inscripció 7a i domiciliada a 08017-Barcelona, Passeig de la Bonanova, 47. Medone Serveis, S.L.U. posa aquesta informació i els serveis i productes productes al teu abast en la seva condició d'agent bancari de BBVA.

# El més destacat

---

**Metges Tutors i Docents**

**Medicina de l'Educació Física i l'Esport**

**Medicina Privada i Assegurança Lliure**

**Metges Extracomunitaris**

**Metges Cooperants**

**Atenció Primària**

**Medicina Estètica**

**Metges Pediatres**



# Les nostres seccions

## Col·legials

## Metges tutors i docents

“Acostar la formació als nostres tutors és un dels objectius prioritaris; formació específica, organitzada i en el nostre territori”.

“Volem promoure un major reconeixement del metge tutor com a responsable docent de la Formació Sanitària Especialitzada”.



**Dra. Sheila Ruiz**  
Medicina Interna,  
Xarxa Santa Tecla



**Dra. Yolanda Alonso**  
Psiquiatria,  
Institut Pere Mata

**PRESIDENTA:** Sheila Ruiz Ruiz · **VICEPRESIDENTA:** Yolanda Alonso Pérez · **SECRETÀRIA:** Eva López Antolín · **VOCALS:** Rosa Vives Abelló, Gaspar Dalmau Duch.

La nostra secció es va formar el setembre de 2022. El primer que ens vam plantejar fer va ser la realització d'un **mapa actualitzat de tots els tutors de la província**.

Entre gener-març de 2023 vam poder finalitzar el mapa i recollir tots els noms i correus electrònics de tots els tutors assignats en les unitats docents amb els seus caps d'estudis corresponents. Amb aquestes dades vam enviar una enquesta als tutors per a establir **el seu perfil a la nostra província** i començar a conèixer les seves necessitats i inquietuds per a continuar treballant.

A la secció, **hem apostat per la formació** dels tutors, ja que és una de les principals inquietuds que va quedar reflectida en l'enquesta. S'han realitzat els següents seminaris:

1. "Responsabilitat i Marc legal del metge resident". Dr. Francisco Moreno. 18/05/2023
2. "La Salut del resident" Fundació Galatea. 17/10/2023
3. "La relació tutor-resident, Què fer en les situacions difícils?". Fundació Galatea. 6/02/2024

El 10 d'abril de 2024 hem realitzat la primera assemblea de la secció per a donar a conèixer als tutors el treball realitzat i continuar recollint propo-

sades per a treballar en els pròxims mesos.

En els pròxims mesos tenim planificades les següents propostes:

1. "Abordatge de l'Incident crític". Dr. J. A. Roda. Últim trimestre del 2024
2. Reunió amb tots els caps d'estudis de la província. Probablement juny de 2024.
3. Posada en marxa dels següents podcast divulgatius: Normativa i acreditació, funcions del tutor, habilitats comunicatives, l'entrevista tutor-resident. Per a realitzar-ho l'any 2024 i primer trimestre de 2025.

### Inscriu-te!

Vols formar part d'alguna de les nostres seccions col·legial? Doncs visita el nostre web i estigues al dia de totes les novetats!

**Suma't a les  
nostres seccions!**

## Medicina de l'Educació Física i l'Esport

“Potenciar la formació dels professionals sanitaris sobre la prescripció d'exercici físic amb objectius de salut, alhora que, practicar l'exercici físic en la prevenció i tractament de malalties són alguns dels objectius d'aquesta secció”.

“Els beneficis que es poden obtenir per formar part de la secció són varis, però destaca especialment l'accés a l'ampli catàleg de formació que disposem”.



**Dr. Manel González**

Medicina de l'Esport,  
Xarxa Santa Tecla



**Dr. Joaquim Guasch**

Medicina de l'Esport,  
Hospital Verge de la Cinta

**PRESIDENT:** Dr. Manel González Peris · **VICEPRESIDENT:** Joaquim Guasch Bosch · **SECRETÀRIA:** Montserrat Rico Benages · **TRESORER:** Enric Castanera Ribas · **VOCALS:** M. Belén Antuña López, Roberto Lucea Morales.

Entre els punts estratègics de la Secció Col·legial Medicina de l'Educació física i l'Esport (SCMEFIDE) caldria destacar la **promoció general de l'especialitat i competència dels especialistes MEFIDE**, elaborar el cens de metges de la secció SCMEFIDE del COMT, confirmar el Nomenclàtor MEFIDE, promocionar la realització de **valoracions funcionals (VF)** i de **certificats mèdics esportius (CME)**, formació general en medicina de l'esport, dopatge i Prescripció d'Exercici físic per la salut (PEFS), facilitar en general la màxima informació i recursos possibles en medicina de l'esport disponibles a la província de Tarragona.

Entre els objectius prioritaris destaca impulsar la **utilització de l'exercici físic i l'esport com a eina de salut** i tractament de malalties, tant en l'àmbit sanitari com en el comunitari.

En un projecte "**Tarragona Activa i Saludable**", es pretén elaborar la màxima informació a la població pel que fa als actius de salut mèdic esportius: recursos, activitats, programes d'exercici per la salut (PEFS)...

En col·laboració amb el Col·legi Oficial de Llicenciats en Educació Física i Ciències de l'Activitat Física i l'Esport de Catalunya (COFLEFC) s'ha impulsat la creació i desenvolupament d'un Cercador de programes PEFS "**La Salut s'entrena**", per aplicar en patologies.

Amb el suport del el Consell Català de l'Esport, les federacions catalanes i de les principals Federacions Esportives, amb l'objectiu de garantir la salut dels esportistes i evitar eventuais accions d'intrusisme professional, es prioritza el desenvolupament d'un aplicatiu que faciliti la **certificació mèdica d'aptitud esportiva**, a partir de la signatura digital mèdica col·legial.

A més, la SCMEFIDE ha participat en grups de treball de prevenció d'anabolitzants, en jornades d'activitat, exercici físic i salut, en activitats com la Tarraco Health Race del COMT, o projectes d'investigació com "Anem a caminar i Parcs Saludables" a Tarragona.



**IMPULSAR LA UTILITZACIÓ DE L'EXERCICI FÍSIC I L'ESPORT COM A EINA DE SALUT I TRACTAMENT DE MALALTIES**

## Exercici Lliure

“El principal problema al qual ens enfrontem és la pèrdua de la veritable medicina de lliure exercici”.

“Molts col·legiats s'enfronten sols a casos clínics realment complexos. Des d'aquesta secció del Col·legi facilitarem l'abordatge multidisciplinari d'aquests”.



**Dr. José Miguel Gómez**

Traumatologia, Hospital Verge de la Cinta



**Dra. Mònica Danús**

Medicina Nuclear, Hospital Sant Joan de Reus

**PRESIDENT:** José Miguel Gómez Albarracin · **VICEPRESIDENTA:** Mònica Danus Lainez

**SECRETARI:** Jordi Recasens Urbez · **VOCALS:** Cebral Moreno, Sergi Boada Pié, José Blanco Blasco

El sector de la medicina de lliure exercici ocupa un lloc molt important dins de la sanitat. El 2023 ha tingut un **creixement exponencial**, gràcies al desenvolupament de noves infraestructures sanitàries, al naixement i augment del nombre de companyies d'assegurances dedicades a salut, a la inversió en tecnologia mèdica, entre d'altres factors.

No obstant això, aquest escenari de bonança **no repercuteix al sector mèdic**. Uns barems i nomenclàtors desfasats, circumstàncies com l'escassetat d'especialistes, l'aparició de la recepta electrònica a l'àmbit privat, canvis en el règim d'autònoms o la desinformació als nostres metges joves per incursions a la medicina privada ho confirmen.

A més, cal afegir la relació professional dels metges amb les companyies d'assegurances, les noves directrius donades per la Unió Europea que permeten als metges **abordar negociacions col·lectives** amb les companyies asseguradores i la irrupció de la intel·ligència artificial a la medicina.

Tots aquests esments representen, a la nostra manera de veure les coses, els **principals reptes** als quals ens vam enfrontar el 2023 i continuaran sent els reptes principals en el futur pròxim.



**EL SECTOR DE LA MEDICINA DE LLIURE EXERCICI TÉ UN LLOC MOLT IMPORTANT DINS DE LA SANITAT**

### Inscriu-te!

Vols formar part d'alguna de les nostres seccions col·legial? Doncs visita el nostre web i estigues al dia de totes les novetats!

**Suma't a les nostres seccions!**



## Metges extracomunitaris

“Posem sobre la taula la realitat actual que genera una gamma d’especialistes de segona categoria amb les mateixes responsabilitats mèdiques però amb diferents oportunitats laborals”.

“Volem avaluar les condicions de l’exercici mèdic dels MET i servir de tribuna i assessorar”.



**Dr. Evelio Blain**  
Llicenciat en Medicina,  
Hospital Móra d'Ebre



**Dr. Giovanni Maggiore**  
Llicenciat en Medicina,  
Hospital Sant Joan de Reus

**PRESIDENT:** Evelio Blain Llanes · **VICEPRESIDENT:** Giovanni Maggiore · **SECRETÀRIA:** Sheila Vázquez  
**VOCALS:** Ayelien Remedi, Yolanda Carolina Paz, Daniel Rivera, Laura Reinoso

La creació de la Secció de Metges de Formació Extracomunitària, sorgeix amb **dues metes fonamentals:**

- 1.- Donar **visibilitat** als MFE de Tarragona i cobertura dins de la personalitat jurídica del COMT, com a grup amb especials problemes.
- 2.- Començar el nostre **compromís** sota el lema: “A igual responsabilitat, igual oportunitat”.

Després de tres anys d'exercici i amb el ple aval de la Junta de Govern, i l'Assemblea de Compromissaris, hem complert amb totes dues metes, sent reconeguda en l'àmbit nacional com la primera Secció o Vocalia creada per a aquest fi dins d'un Col·legi Mèdic a Espanya, i servint com a model de gestió per a altres províncies, com és el cas de la Vocalia de MFE del COMB.

El treball no ha estat fàcil, i hem tingut moltíssimes barreres que vèncer, però potser la demostració més evident del nostre assoliment es demostra en l'**últim manifest del Consell Català de Col·legis Mèdics** de març de 2024, quan exhorta a les autoritats nacionals a cenyir-se a les recomanacions 2023/2611 de la UE del 15/11/2024.

“El Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) entén que el Departament de Salut i el Ministeri de Sanitat han de:

- Planificar les places de formació sanitària especialitzada conforme a les necessitats.
- Identificar les especialitats especialment deficitàries en les quals cal fer ús de les homologacions dels títols extracomunitaris per al manteniment de la qualitat assistencial.
- Prioritzar aquelles sol·licituds d'homologació de les especialitats especialment deficitàries enfront d'aquelles altres que no ho són, tot aplicant la Recomanació de la Comissió a fi de què: Es redueixi la càrrega administrativa als sol·licitants. « S'estableixin mesures compensatòries en els casos de menor durada de la formació mèdica especialitzada realitzada en origen. » Es garanteixi que la incorporació a la pràctica professional d'aquests metges –mentre tenen pendent la resolució de la sol·licitud de reconeixement– es fa de manera supervisada i que aquesta activitat és avaluada i tinguda en compte en la resolució de la sol·licitud.

Al mateix temps, el CCMC entén que les Comunitats Autònomes i els col·legis professionals poden erigir-se com a agents clau en la resposta als processos de reconeixement de títol de metge especialista extracomunitari i, en aquest sentit, es posiciona en favor de la **delegació de competències** a les administracions autonòmiques pel que fa a la gestió i resolució de les sol·licituds, alhora que proposa la utilització d'eines d'encàrrec de gestió en favor del CCMC per a la seva execució.

La nostra pròxima fita serà aconseguir, conjuntament amb el suport dels sindicats mèdics que aquesta exhortació es **compleixi en els termes que va ser sol·licitada per la UE.**

## Secció Cooperants

“La finalitat principal és tenir un punt de trobada entre els col·legiats interessats en la cooperació per poder parlar d’il·lusions, de projectes, de necessitats, etc”.

“La disponibilitat és un dels temes que més limita les il·lusions i s’hauria de poder establir una normativa per a tots els companys, treballin pel proveïdor de salut que sigui”.



**Dr. Xavier Manubens**  
Traumatologia,  
Honorífic



**Dr. Manel Saltor**  
Traumatologia,  
Honorífic

**PRESIDENT:** Xavier Manubens Bertran · **VICEPRESIDENT:** Manel Saltor Pons · **VICEPRESIDENTA 2ª:** Laura Palacios Llamazares · **SECRETARI:** Miquel Maria Biarnés Margalef · **TRESORER:** Francesc Marsal Cavallé. **VOCALS:** Henar Fernández Molinero, Vanesa Revuelta Garrido, Ramón Profitós Amiell, Eduard Borreguero Guerrero, Juan Alberto Spuch Sánchez.

Des de gener es contacta amb els responsables de les Seccions de cooperació dels col·legis de Lleida, Barcelona i Girona buscant una coordinació i acord per treballar el tema de crear una base legal sobre els **permisos dels col·legiats de Catalunya per fer cooperació internacional**.

Hem mantingut diferents **reunions** amb el president del col·legi i assessoria jurídica per parlar del tema de la gestió per establir un document sobre permisos per fer cooperació internacional a tots els metges col·legiats que treballin per qualsevol proveïdor de salut de Catalunya.

També, el dia 1-3-2023, ens vam 'asseure' amb personal del departament de salut de Tarragona i treballador social de la Xarxa Tecla per parlar de les **possibles necessitats de voluntariat** en temes de **sensellarisme** a Tarragona .

Hem contactat amb Xavier de las Cuevas – antic responsable de la Secció de Cooperació del Col·legi de metges de Barcelona - per conèixer les activitats de cooperació en l'àmbit local que realitzen. Visita presencial el 22-3-2023 al projecte Salut Sense sostre del qual és responsable.

La secció també ha participat en el IV Congreso de Cooperación Internacional organitzat per l'OMC a València els dies 25 i 26 de maig.

Hem mantingut **contactes** amb la Degana de la Facultat de Medicina de la URV per tal de treballar **sessions informatives** sobre cooperació als estudiants i la possibilitat del desplaçament d'estudiants a diferents activitats de cooperació internacional i, alhora, hem tingut reunions amb Voluntaris.cat de Tarragona per informar-nos de les seves activitats i possibles necessitats.

També hem mantingut **xerrades informatives** de Cooperació Internacional oberta a tots els col·legiats en la que es va parlar de projectes d'emergència i desenvolupament dirigida a tots els col·legiats interessats en cooperació.

Finalment, vam assistir a la **Reunión de Responsables de Cooperación de los Colegios de Médicos de España** a Madrid el 6-3-2023 en la que bàsicament es parla del tema permisos per fer cooperació internacional i les activitats que promou cada col·legi així com del Curso de Preparación Para el Primer Destino en Cooperación a organitzar des de la OMC.

## Atenció Primària

“Un dels principals objectius és fomentar la millora professional i la vigilància per les necessitats expressades pels metges i metgesses d’Atenció Primària”.

“Des de la Secció estudiarem i proposarem idees de millora per pal·liar la sobrecàrrega assistencial, la falta de professionals i l’autocura d’aquests”.



**Dra. Noèlia Rascón**  
Med. Familiar i Comunitària,  
Hospital Verge de la Cinta



**Dra. Gabriela Rosario**  
Med. Familiar i Comunitària,  
Hospital Verge de la Cinta

**PRESIDENT:** Dr. Noelia Rascón Roig · **VICEPRESIDENT:** Gabriela Rosario Godoy · **SECRETÀRIA:** Cristina Calduch Noll · **VOCALS:** Mireia Garcia-Villarrubia Muñoz, Manuel Carasol Ferrer, Ramón Antón Valentí.

## Seccions Col·legials del COMT

El COMT disposa de diverses seccions col·legials les quals estan obertes a tota la col·legiació.

Inscriu-te i estigues al dia de totes les novetats de la teva secció!

Suma't  
a les  
nostres  
seccions!



LES SECCIONS COL·LEGIALS  
SÓN ÒRGANS INTERNS DE  
PARTICIPACIÓ DEL COMT



CADA SECCIÓ ESTÀ FORMADA PER COL·LEGIATS I COL·LEGIADES AMB CARACTERÍSTIQUES COMUNES D'EXERCICI PROFESSIONAL

## Medicina Estètica

“És important que la població i la resta d'especialitats mèdiques sàpiguen quines són les competències de la medicina estètica i que el seu exercici és exclusivament mèdic”.

“Hem d'assegurar-nos que els professionals siguin els que realment estan capacitats pels Col·legis de Metges per a l'exercici de la ME”.



**Dra. Esther Mayol**  
DIACAP Med. Cosmètica i Estètica, consulta privada



**Dra. Gemma Padilla**  
DIACAP Med. Cosmètica i Estètica, consulta privada

**PRESIDENTA:** Esther Mayol · **VICEPRESIDENTA:** Gemma Padilla · **SECRETÀRIA:** Aurora de Avila  
**TRESORERA:** Pilar Perez Burillo · **VOCALS:** Mario Mateos, Elena Siniakina, Carles Bonet i Luis Martinez

La medicina estètica està experimentant un augment en la seva demanda pels pacients i cada vegada són més els metges que es formen en aquesta pràctica mèdica. Per a poder practicar-la és necessari **estar format i disposar en la clínica de la llicència sanitària U48**. Des del col·legi es pot obtenir el diploma d'acreditació en Medicina Estètica obligat a Catalunya per a poder obrir una clínica.

Cada any s'organitzen cursos de formació continuada acreditats en medicina estètica amb temes que poden ser d'interès perquè els professionals estiguin al corrent dels últims avenços científics i tecnològics en el camp, garantint així la prestació de serveis d'alta qualitat i assegurances per als pacients.

Una de les accions més significatives dutes a terme per la secció aquest 2023 ha estat la **gestió per aconseguir a Catalunya la distribució de hialuronidasa comercialitzada HYALASE**. Medicament aprovat per la AEMPS, com a fàrmac excepcional per a poder disposar d'ell en les clíniques de medicina estètica que aconseguixin la llicència sanitària U48.

Aquesta mesura no sols garanteix la seguretat en els procediments estètics que involucren l'ús d'àcid hialurònic i poder tractar amb urgència un possible efecte advers, sinó que també **eleva els estàndards de qualitat en el sector**.

Així mateix, hem implementat un **protocol de denúncies d'intrusisme**, que permet identificar i sancionar a aquells individus que exerceixen la medicina estètica sense la deguda formació i titulació mèdica.

Hem coordinat actuacions amb la Societat Científica SMEC (Associació de Metges Estètics de Catalunya) mitjançant el vocal per Tarragona per a la lluita contra l'intrusisme creant una **comissió interdepartamental** per a posar en marxa per una altra via les denúncies contra personal no mèdic que exerceix la medicina estètica. A més, la secció de medicina estètica s'ha involucrat activament en **reunions amb organitzacions nacionals rellevants**, amb l'objectiu de promoure polítiques i regulacions conjuntes que protegeixin els interessos tant dels pacients com dels professionals mèdics de l'àmbit estètic.

Mirant cap al futur, diversos **reptes**; un d'ells és informar els associats els avanços tecnològics i científics en el camp mitjançant la **formació continuada**.

A més, si la **intel·ligència artificial** s'utilitza més en procediments estètics, sorgiran desafiaments ètics relacionats amb la presa de decisions automatitzades i la responsabilitat que això comporta; una especialitat mèdica legítima i respectada.

## Secció Pediatria

“La secció té la voluntat de coordinar-se amb les diferents societats científiques amb representació al territori per tal de difondre les activitats formatives i científiques”.

“Creiem fonamental impulsar el fòrum de debat dels diferents aspectes relacionats amb la pràctica professional al nostre territori així com potenciar el model col·laboratiu multiprofessional”.



**Dra. Silvia Franch**  
Pediatria, Hospital Verge  
de la Cinta



**Dra. Patricia Lleixà**  
Pediatria, Hospital Verge  
de la Cinta

**PRESIDENTA:** Silvia Franch Salvadó · **VICEPRESIDENTA:** Patrícia Lleixà Daga · **SECRETÀRIA:** Patrícia Lleixà Daga · **TRESORERA:** Mireia Cid Ruiz · **VOCALS:** Jaume Miquel Salsas, Pepa Gellida Royo, Neus Rodríguez Zaragoza

Durant l'any 2023, la Secció col·legial de pediatria ens hem estat reunint de forma bimensual per a comentar **preocupacions i millores** relacionades amb l'àmbit de la salut infantojuvenil.

Com a Secció, hem participat de les **Jornades sobre l'Alletament Matern** celebrades a Amposta dintre del marc de la Setmana Mundial de la Lactància Materna. Les jornades es van celebrar l'octubre del 2023 i van versar sobre com mantenir la lactància materna amb la tornada de la mare al món laboral i sobre la donació de llet materna per a prematurs i nadons malalts. Foren unes jornades obertes a professionals de la salut, a mares i a pares i com no, als nadons.

També vam participar de la **jornada del dia del Prematur** que es va realitzar el novembre del 2023. Fou una jornada presencial a la Biblioteca Mercè Lleixà de Roquetes. Aprofitant les seves sessions habituals de Bebelletes, vam dur a terme una xerrada sobre lectura acompanyada i neurodesenvolupament. La xerrada va córrer al càrrec de la Pediatra Nereida Vidiella i la infermera pediàtrica Gabriela Obando. Es va buscar fomentar el **vincle afectiu** entre els pares i els nadons prematurs mitjançant la lectura; s'ha demostrat científicament que aquells nadons prematurs que els pares

els fan lectures freqüents, presenten un millor neurodesenvolupament i un coeficient intel·lectual més alt. Arran d'aquest acte, es va iniciar el projecte de la Biblioteca a la Unitat Neonatal de l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa, on hi ha diversos contes, amb diferents idiomes, perquè els pares puguin realitzar lectures acompanyades als seus nadons ingressats. Els contes foren finançats des de la nostra Secció.

A la Secció també hem **resolt dubtes** de companys pediatres del nostre Territori sobre diferents temàtiques.

Per aquest 2024 estem preparant diversos podcasts sobre temes que creiem interessants tant per als nostres companys i companyes pediatres com per a la població en general. També estem organitzant unes jornades híbrides sobre Maltractament infantil i Educació Sexual.



**A LA SECCIÓ TAMBÉ HEM RESOLT DUBTES DE  
COMPANYS PEDIATRES DEL NOSTRE TERRI-  
TORI SOBRE DIFERENTS TEMÀTIQUES**

## El més destacat

---

Diputació de Tarragonat

Universitat Rovira i Virgili

Facultat de Medicina i Ciències de la Salut

Subdelegació del Govern a Tarragona

Societat Catalana de Mediació en Salut

CIVICAI

ImpulsCatSud Regió del Coneixement



# Sinergies amb el TERRITORI

## Vocació de servei públic

Contribuir al **benestar de les persones i del conjunt de la societat**. Aquest objectiu essencial de la professió mèdica és també el de la Diputació de Tarragona, una institució pública que treballem per i per a la ciutadania. Amb el Col·legi Oficial de Metges de Tarragona (COMT) compartim, a més, la vocació de servei públic i l'aposta per la proximitat, l'eficiència i la qualitat assistencial. Caminem, per tant, en la mateixa direcció.

Per això, la Diputació i el COMT sovint **ens agafem de la mà** per avançar en tot allò que ens ajuda a millorar la qualitat de vida al nostre territori. Una de les darreres col·laboracions en aquest sentit ha estat el suport a la reforma de la seu col·legial de Reus, per tal que hi desenvolupeu la vostra tasca en millors condicions i, per tant, oferiu un servei encara millor a la població.

Trobaríem altres exemples recents pel que fa al nostre suport a l'àmbit sanitari, en múltiples àmbits, com són la implicació directa en matèria de salut mental a

través de les nostres escoles d'educació especial, a Reus, Tarragona i les Terres de l'Ebre; la col·laboració amb la creu Roja i altres entitats vinculades amb el benestar social, o l'impuls a projectes de recerca sanitària juntament amb la Universitat Rovira i Virgili.

Gaudir de bona salut, tant a escala particular com a col·lectiva, és una de les fites de la nostra societat. La salut, de fet, és la base de tot. Per això, **els metges i les metgesses sou tan importants en la societat, com també ho són els col·legis professionals** que, com el vostre, faciliten i milloren l'exercici, els coneixements i la vida laboral del col·lectiu mèdic.

Per tot plegat, les institucions públiques tenim el deure de facilitar la vostra labor en base a les nostres atribucions i a les nostres possibilitats. Aprofito l'oportunitat que m'oferiu de participar en aquest anuari per refermar el **compromís** de la Diputació de Tarragona amb el COMT i amb l'àmbit sanitari en general.

**Noemí Llauradó**  
Presidenta de la Diputació de Tarragona



**LA DIPUTACIÓ I EL COMT SOVINT ENS AGAFEM DE LA MÀ PER AVANÇAR EN TOT ALLÒ QUE ENS AJUDA A MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA**



» *Universitat Rovira i Virgili*

## Confluir i col·laborar per impulsar el nostre territori

L'elaboració i la publicació d'un anuari, sigui de l'entitat que sigui, és una bona eina per agafar perspectiva de **tota la feina que s'executa** en un any i, sobretot, per posar-la en valor. Des d'aquesta mirada llarga un s'adona que més enllà d'empoderar el col·lectiu propi, l'exercici de les funcions que li són atribuïdes —en aquest cas les del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona (COMT)— porta implícits, de manera col·lateral, la relació i la col·laboració amb altres entitats, institucions, associacions o administracions del seu àmbit d'actuació.

És en aquest context que la Universitat Rovira i Virgili, ja no només des de la Facultat de Medicina sinó també des del govern de la mateixa institució, interactua amb el vostre col·legi establint uns **lligams de relació i col·laboració que ens enriqueixen mútuament** cadascuna de les parts i de retruc beneficien tot el territori.

Els pilars bàsics de la institució que represento —la **formació superior, la recerca i la transferència de coneixement**— per si sols ja tenen un paper transcendental per al progrés i la transformació econòmica i social de les nostres comarques. Però si volen potenciar encara més aquest rol, si volem que la Universitat sigui un canal amb veu pròpia, **necessitem relacionar-nos i cooperar** amb la resta d'agents del territori, perquè només des del coneixement profund

de les necessitats, dels objectius i dels reptes que tenim com a societat serem capaços de cercar i trobar respostes des de la ciència.

Vivim en un **món de canvis constants** que requereix noves maneres de treballar. Per tenir capacitat de resiliència i capacitat d'adaptar-nos a un entorn en evolució constant, ens veiem abocats a interrelacionar-nos i a aplicar noves maneres de treballar que demanen transversalitat, interdisciplinarietat, col·laboració i cooperació. Per tant, **teixint aliances**, compartint idees i aportant coneixement entre tots podem aconseguir les solucions necessàries per adaptar-nos a aquest context canviant i sortir-ne enfortits.

D'aquesta manera la URV, alineada amb empreses, administracions, institucions, centres de recerca i altres agents socials com el mateix COMT, vol convertir-se, junt amb el coneixement que genera, en un autèntic **motor de progrés i transformació territorial**. Gràcies per ser-ne còmplices i felicitats per la feina feta durant tot aquest temps.

**Josep Pallarès**  
Rector de la Universitat Rovira i Virgili



**LA URV INTERACTUA AMB EL VOSTRE COL·LEGI ESTABLINT UNS LLIGAMS DE RELACIÓ I COL·LABORACIÓ QUE ENS ENRIQUEIXEN MÚTUAMENT**

## El vincle entre el Col·legi de Metges i la Facultat de Medicina i Ciències de la URV: Un lligam essencial

La relació entre el Col·legi oficial de Metges de Tarragona (COMT) i la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la URV és un **actiu molt valuós** per la comunitat educativa, pel col·lectiu de metges i metgesses i per a la societat en el seu conjunt. Aquesta relació ha estat fonamentada en un procés de **col·laboració**, **confiança** i **entesa** mútua, i és vital per iniciar el camí correcte del desenvolupament preprofessional dels alumnes, que seran els futurs col·legiats i professionals de la medicina.

Els col·legis proporcionen a les facultats una **perspectiva pràctica i actualitzada de les necessitats i els reptes que enfronten els metges** en exercici, la qual cosa influeix en l'evolució dels programes educatius. El seu compromís amb la qualitat garanteix que aquells que exerceixen la medicina ho facin amb competència i responsabilitat.

D'altra banda, les facultats nodreixen els col·legis amb **professionals ben formats i compromesos** amb els més alts estàndards ètics i científics. La seva tasca va més enllà de la transmissió de coneixements acadèmics; fomenten l'**empatia**, el **pensament crític**

i la **capacitat per adaptar-se** a un entorn en constant evolució. Per tant, l'intercanvi de coneixements i experiències entre les institucions impulsa la innovació, la recerca i l'excel·lència en el camp de la Medicina i s'estén més enllà dels seus murs, reforçant el sistema de salut en conjunt.

En el nostre cas, aquesta relació també s'ha materialitzat en actuacions de caràcter social i pràctic com són una **precol·legiació per als estudiants**, uns **canals de comunicació comuns** de les activitats formatives i divulgatives que duen a terme les dues institucions, un **conveni de col·laboració** per a diversos actes com ara les Graduacions, la possibilitat de participar en projectes de cooperació i fins i tot oferir als estudiants uns **espais de comtliving** per cobrir necessitats d'habitatge donada la diversitat en l'origen geogràfic dels estudiants.

De tot això, n'ha derivat un flux d'activitats amb interessos comuns i que s'han traduït amb un augment de la difusió i la participació en els diferents actes i jornades organitzades en les dues seus. Tot el procés ha donat un valor afegit a aquestes activitats i iniciatives conjuntes, així com una perspectiva necessària de **consolidació** de les mateixes en el futur.

**Fàtima Sabench**  
Degana de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut



**AQUESTA RELACIÓ HA ESTAT FONAMENTADA EN UN PROCÉS DE COL·LABORACIÓ, CONFIANÇA I ENTESA MÚTUA**



## Discurs del subdelegat del Govern a Tarragona en el marc de la inauguració de la delegació del COMT a T. Ebre

El COMT ha esdevingut una de les institucions dinàmiques que entenen el territori i que treballen per aquesta **concepció moderna** de poder atreure i retenir talent i donar millor servei a la ciutadania. La presència del Degà i la gent del seu equip en gran part dels debats que hi ha sobre el territori i el seu futur, juntament amb la vinculació amb la universitat, és important; fa falta que tots els actors – professionals, empresarials, sindicals... – agafin aquesta dinàmica de posar-se a treballar en una lògica de globalitat i d'entendre els canvis que estem patint. I aquest és un d'**agraïment i satisfacció** per estar aquí.

Efectivament, el món està canviant molt acceleradament i estem immersos en una **dobla lògica de canvi** que són la **transició ecològica i de sostenibilitat** i la **transformació digital** que canviaran gran part de la realitat de la gent. Com Europa, hem fet una gran mobilització de recursos al voltant dels fons Next Generation i hem d'aconseguir amb això canviar gran part d'aquesta realitat que portarà més qualitat de vida, ja que té com a element de síntesi la cohesió social. Tan sols si fem una transició ecològica justa i una transformació digital que augmenti les capacitats, les oportunitats, de les persones tindrem més cohesió social i més qualitat de vida. Deia Richard Florida que les ciutats modernes globals es caracteritzen per tres T: talent, tecnologia i tolerància. Segurament amb la visió del canvi que s'està produint urbanísticament a

Tortosa i les dinàmiques que es produeixen podríem incloure una quarta T de Tortosa, o de Tarragona. O globalment la T de Territori o Terres de l'Ebre.

Sento una especial debilitat per les Terres de l'Ebre, ja que el meu pare era de la Ràpita i va estudiar aquí a Tortosa. He seguit amb interès des de les mobilitzacions en defensa del riu i he viscut aquesta renaixença de la **identitat ebrenca**. Aquesta renaixença coincideix molt amb el canvi que està vivint el món i és que efectivament la tensió entre les grans ciutats i les més petites, entre els territoris urbans i els territoris rurals s'està difuminant i tenim possibilitats de viure amb molta qualitat en qualsevol indret del territori. Diria més, amb molta més **qualitat de vida**, més **proximitat**, relacions intergeneracionals i familiars, alimentació quilòmetre 0, que beneficien el benestar, la salut mental i la salut física. Això ha generat molta **consciència d'arrelament al territori** i ha fet que molta gent jove pugui dur a terme els seus projectes sense marxar del territori com passava fa uns anys. Per tant, les Terres de l'Ebre segurament tenen molt de futur perquè saben explicar-se i tenen narració pròpia.

**Santiago Castellà**

Subdelegat del Govern a Tarragona



» *Societat Catalana de Mediació en Salut*

## La **conveniència de la mediació** en salut a Catalunya. Fomentar el diàleg i la prevenció de conflicte

La Societat Catalana de Mediació en Salut és una entitat compromesa amb la **promoció d'un sistema de salut** que posa l'èmfasi en el diàleg, l'escolta activa i la gestió positiva dels conflictes en les relacions entre professionals o bé entre aquests i els pacients i els seus familiars. Amb més de 50 organitzacions adherides, que inclouen institucions sanitàries, col·legis professionals i associacions de pacients, aquesta entitat s'ha convertit en un **referent essencial** en el panorama de la mediació en salut tan a Catalunya com fora d'ella.

A través de les nostres intervencions mediadores, activitats formatives i esforços en la prevenció, aquesta entitat ha aconseguit un **notable impacte en la millora de les relacions interpersonals dins del sistema de salut català**. La nostra dedicació ha estat reconeguda de diverses maneres, com ara la inclusió a l'Observatori de la Violència dels Professionals i la recepció de la Placa Josep Trueta, el màxim reconeixement del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



En aquest context, ens complau informar sobre l'adhesió del COMT que ha demostrat **valentia i visió en unir-se en l'esforç per millorar la comunicació entre metges i pacients**. Aquest pas endavant per part del col·legi de metges reflecteix la creixent acceptació d'enfocaments alternatius en la **resolució de conflictes** en l'àmbit de la salut, destacant la importància de la disposició al diàleg.



**AMB MÉS DE 50 ORGANITZACIONS ADHERIDES, AQUESTA ENTITAT ÉS UN REFERENT ESSENCIAL EN EL PANORAMA DE LA MEDIACIÓ**

En resum, la Societat Catalana de Mediació en Salut **s'enorgulleix** de comptar amb la participació d'aquest col·legi de metges a la nostra xarxa d'entitats associades. La seva inclusió no només enforteix la nostra tasca, sinó que també impulsa **un canvi positiu en la disposició al diàleg** i la mediació en el sector sanitari. Junts, estem segurs d' assolir avenços significatius en la millora de les relacions i la resolució de conflictes en l'àmbit de la salut a Catalunya.

**Carles Garcia Roqueta**

President de la Societat Catalana de Mediació en Salut

» CIVICAI

## La revolució tecnològica; l'arribada de la Intel·ligència Artificial

Les revolucions polítiques acostumen a tenir una data destacada, normalment quan les masses populars prenen el protagonisme: així la Revolució Francesa el 4 de Juliol de 1789 amb la presa de la Bastilla; o la Revolució Soviètica el 6 de Novembre de 1917 quan els bolxevics agafen el poder. Però poques vegades es pot posar una data a l'inici d'una **Revolució Tecnològica**, que acostuma a ser un procés gradual de canvi social propiciat per innovacions tecnològiques.

En canvi, si la Revolució de la Intel·ligència Artificial (IA) acaba prenent aquest caràcter trencador, la història parlarà d'una data: **30 de novembre de 2022**. Aquell dia l'empresa OpenAI posava a disposició del públic l'avui ja famós **ChatGPT** i en poques setmanes desenes de milions de persones, amb una rapidesa sense precedents, començaven a utilitzar-lo i a visualitzar la potència, i potencialitat, d'una tecnologia que fins estava circumscrita als laboratoris. Les masses populars prenen el protagonisme en la IA.

Aquest va ser el detonant perquè un grup de persones poséssim en marxa ara fa poc més d'un any l'associació CIVICAI.

En un Manifest inicial (civica.cat) explicàvem el perquè d'aquesta iniciativa. La Revolució de la IA està liderada per unes poques empreses mogudes pel lògic interès comercial; els efectes potencials (positius i negatius) d'aquesta tecnologia són immensos; els governs i els experts tenen les seves agendes pròpies, sovint determinades per interessos polítics i/o personals.

Davant aquest panorama, creiem que és necessari que **la societat civil prengui el protagonisme i s'impliqui en la governança de la IA**, en el què i el com del seu impacte social. En això ens ajuden les entitats del nostre Consell Social, com el Col·legi de Metges de Tarragona, que formen una creixent xarxa social que comparteix la nostra visió d'una IA de tothom i per a tothom.

**Manel Sanromà**  
President de CIVICAI



**ÉS NECESSARI QUE LA SOCIETAT CIVIL PRENGUI EL PROTAGONISME I S'IMPLIQUI EN LA GOVERNANÇA DE LA IA**

## Sumant esforços pel desenvolupament de la Regió CatSud

**La unió fa la força.** Aquest és el principi fundacional d'ImpulsCatSud i el que ens ha portat a incorporar com a soci a la nostra entitat al Col·legi Oficial de Metges de Tarragona. Una col·laboració fructífera que té el seu fonament en un seguit d'inquietuds compartides sobre el desenvolupament de les comarques de Tarragona, el que anomenem la Regió CatSud.

La nostra entitat té una **essència empresarial** i posa el focus en el **desenvolupament econòmic**, un repte que no és en absolut incompatible amb el benestar social. Ans al contrari, perquè les dues esferes estan íntimament connectades. Per això és també una de les nostres prioritats. En aquest sentit, el Col·legi de Metges és un **partner indispensable**: no hi ha una comunitat pròspera sense uns elevats estàndards d'atenció sanitària. I uns bons serveis sanitaris són molt més difícils d'articular sense els recursos que genera un model econòmic i social consistent.



Durant el 2023, i entre altres accions, la col·laboració entre ImpulsCatSud i el Col·legi de Metges de Tarragona va fructificar en una **taula d'experts** celebrada el mes de juny. Durant la mateixa, es van abordar els **reptes i les transformacions del sector sanitari**. Es va debatre, entre d'altres temes, sobre com reduir la dependència de Barcelona, integrar més i millor als diversos agents del sector, el rol de la sanitat privada, la digitalització i la retenció del talent. Amb experts de diversos àmbits de la salut i el benestar social. De les conclusions, em van prendre bona nota per incorporar-les al nostre full de ruta, per tal que entre tots puguem anar superant les mancances que tenim com a territori.



**LA UNIÓ FA LA FORÇA. AQUEST ÉS EL PRINCIPAL FUNDACIONAL D'IMPULSCATSUD**

Per a aquest 2024, la col·laboració seguirà concretant-se en diverses accions que aniran en la mateixa línia: enfortir el territori. Convençuts, com estem, que la unió fa la força i que, si continuem fent pinya, ens en sortirem

**Miquel Maria Aragonès**

President d'ImpulsCatSud Regió del Coneixement.



# TARRACO HEALTHRACE 2024

CURSA SOLIDÀRIA 10K / 5K  
CAMINADA SOLIDÀRIA 5K

24 / NOVEMBRE  
TARRAGONA

[WWW.TARRACOHEALTHRACE.COM](http://WWW.TARRACOHEALTHRACE.COM)



Som un esdeveniment  
#petfriendly.  
Porta el teu pelut!



LA CURSA DEL COL·LEGI DE METGES DE TARRAGONA



# El més destacat

Les reformes de les delegacions del COMT - REUS

Les reformes de les delegacions del COMT - TORTOSA

Les reformes de les delegacions del COMT - El nostre COMTLIVING

Les Metgesses i l'A.Primària, les principals víctimes de les agressions

Premis COMT Antonius Musa

Les nostres xifres: Demografia i l'Atenció Col·legial

Assemblees de Compromissaris

L'economia del COMT

Welcome MIR

COMTPODCAST

Abaixem la quota col·legial

Pla d'Oci del COMT

La cuina del COMT

Què i com hem comunicat







# Memòria D'ACTIVITAT

# Les reformes de les delegacions del COMT

## REUS

Col·legiats, autoritats polítiques i bona part dels membres de la Junta de Govern del COMT van assistir a la inauguració oficial de la reformada delegació del COMT a Reus. Un acte que es va dur a terme en l'immoble que la institució té a la ciutat des de fa més de **40 anys**.

La reforma integral escomesa ha servit per a dotar de **modernitat i funcionalitat** la delegació. Ara, es disposa d'un taulell d'atenció a l'usuari a l'entrada, un despatx i una sala de reunions dotada amb la darrera tecnologia i amb capacitat per a una quinzena de persones.

Aquesta delegació, completament reformada, compta amb les darreres tecnologies per atendre els **més de 1.000 col·legiats** de les zones del Baix Camp, el Priorat i la Ribera d'Ebre.



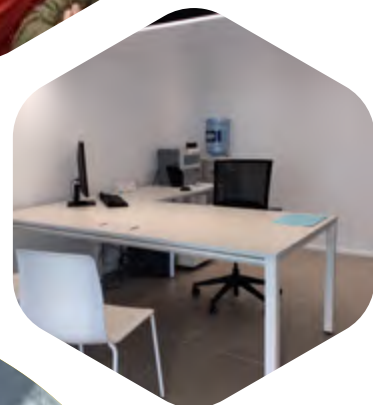


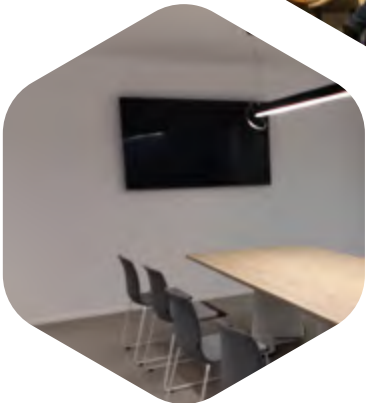
# Les reformes de les delegacions del COMT

## TORTOSA

La nova delegació de les Terres de l'Ebre del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona, ja és una realitat. Autoritats polítiques i un nodrit grup de col·legiats van assistir a l'acte d'inauguració després de gairebé mig any de reformes. Unes feines que tenien com a objectiu millorar els serveis que el COMT ofereix als prop de **700 col·legiats** que tenen com a referència la delegació de Terres de l'Ebre.

La nova delegació ha sofert una **remodelació completa** aprofitant al màxim el seu espai i adaptant-lo a les darreres tecnologies. Ara, té un **estil modern, funcional** i amb una sala de juntes preparada per acollir tota mena de reunions. La sala d'actes, batejada amb el nom de **Dr. Pau Miret**, té una **capacitat per a més de 70 persones** i està concebuda com un punt d'intercanvi, aprenentatge i formació obert als metges i a tota la ciutadania.





# Les reformes de les delegacions del COMT

## COMTLIVING

El COMTliving sorgeix després d'haver realitzat la reforma de la seu del COMT a la ciutat de Reus. El pis superior de la seu s'ha **reformat completament** per a crear-hi un **habitatge compartit** de 250 metres quadrats amb **5 habitacions àmplies i totalment moblades**.

Ubicat al C/ Antoni de Bofarull número 8, 1er-3<sup>a</sup> de Reus, el COMTliving està pensat per **acollir metges residents de primer any o qualsevol metgessa o metge que requereixi d'habitatge**.

### Què t'ofereix el COMTliving?



5 habitacions individuals, àmplies, exteriors, moblades i climatitzades.



3 lavabos - 2 individuals amb pica, dutxa i tassa de bany. 1 lavabo amb 3 piques, 2 dutxes i 2 tasses de bany.

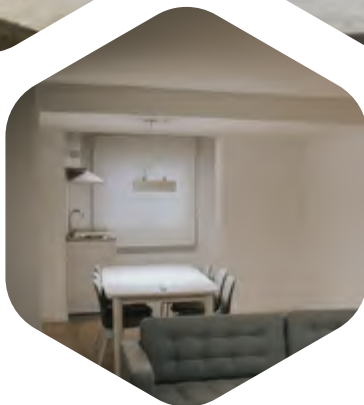
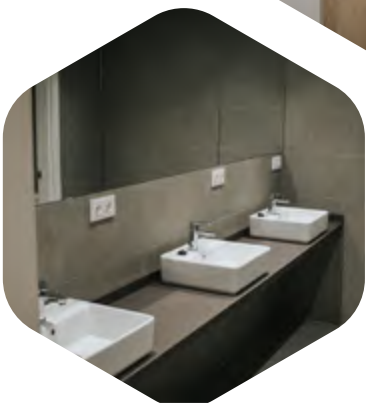


Cuina climatitzada i equipada amb vitroceràmica, nevera, microones, forn i parament.



Menjador i sala d'estar climatitzades, moblades i amb TV.





# Presentació dades agressions 2023

## Les **Metgesses i l'Atenció Primària**, les principals víctimes

**Durant 2023, s'han notificat 215 agressions, sent el 74% d'aquestes a metgesses. L'Atenció Primària amb 120, és l'àmbit de treball que més en registra. Des del COMT recordem la importància de denunciar qualsevol mena d'agressió.**

Un any més, les xifres d'agressions il·lustren una tendència alcista: **159 metgesses i 56 metges** van denunciar patir alguna mena d'agressió. En total, **215 agressions notificades** durant el 2023 i que suposen un increment de gairebé del 10% amb relació el 2022, quan se'n van registrar 196.

La **metgessa és la professional més agredida** amb diferència. Suposen el 74% del total de les agressions i mentre que durant l'any 2022 se'n van produir 59, durant 2023 se n'han notificat **96**. Destaca la franja d'edat **dels 36 als 55 anys**, amb 96 agressions en contraposició l'any 2022, quan se'n va comptabilitzar 59.

Pel que fa als àmbits de treball, l'**Atenció Primària** acumula el 56% de les agressions (**120 agressions durant 2023** mentre que l'any anterior se'n van produir 101). L'**àmbit hospitalari** va registrar el 25% (93 agressions en 2022).

És important destacar que **no tan sols les agressions físiques són agressions**. Els insults, les **amenaces o les coaccions** també estan tipificades com agressions i cal denunciar-les. En aquesta línia, les amenaces i les coaccions han estat les predominants amb un **54,4%** (se n'han registrat 104 enfront de les 47 registrades el 2022). Destaca, però, les **agressions de tipus lesió** que van dirigides en un **89%** de les vegades a dones.

### **Causes i motius de les agressions**

La discrepància amb l'atenció mèdica, els informes no d'acord amb les pretensions o el temps en ser atès (**41, 27 i 16** agressions respectivament) són les principals causes d'agressió. No obstant això, tampoc es pot oblidar les discrepàncies personals o bé, el mal funcionament del centre.

Però què motiva a un pacient o al seu acompanyant, a dur a terme una agressió? Des del COMT s'han establert 3 grans blocs:





**Factors dependents del pacient** que es poden produir per la frustració o el descontentament de les persones o bé, per la manca efectiva de comunicació entre el professional i usuari.

**Factors dependents del professional** com podrien ser el no establir expectatives realistes sobre els resultats del tractament o la manca d'empatia i comprensió cap a les preocupacions del pacient.

**Factors propis del sistema** com serien els recursos limitats de què es disposa, la manca de personal mèdic o les condicions laborals deficientes.

#### **La denúncia, cabdal per a visibilitzar el problema**

El **75%** dels agredits refereix haver rebut assessoria o suport per part de l'empresa i les denúncies rebudes al Cos de Mossos d'Esquadra per agressions ha passat de 2 el 2022, a **16 l'any passat**. Malgrat això, des del COMT es demana que qualsevol professional que pateixi una agressió, ho comuniqui en el seu lloc de treball. Cada proveïdor disposa un protocol d'actuació davant d'aquests casos.



 **NO TAN SOLS LES AGRESSIONS FÍSQUES SÓN AGRESSIONS**



# Les xifres de les agressions

## Tipologia de les agressions



Insults i vexacions

**78**  
AGRESSIONS



61 METGESSES



17 METGES



Amenaces i coaccions

**104**  
AGRESSIONS



72 METGESSES



32 METGES



Lesions

**9**  
AGRESSIONS



8 METGESSES



1 METGES

## Causes de les agressions



Discrepàncies amb l'atenció mèdica

**41**  
AGRESSIONS



22 METGESSES



19 METGES



Discrepàncies personals

**10**  
AGRESSIONS



7 METGESSES



3 METGES



Informes no d'acord amb pretensions

**27**  
AGRESSIONS



18 METGESSES



9 METGES



Temps en ser atès

**26**  
AGRESSIONS



17 METGESSES



9 METGES

Atenció **Primària**

**113**

AGRESSIONS  
(2022-95)

**08**

AGRESSIONS  
(2022-06)

Urgències **Atenció Primària**

Atenció **Hospitalària**

**42**

AGRESSIONS  
(2022-74)

**11**

AGRESSIONS  
(2022-19)

Urgències **Atenció Hospitalària**

## Les metgesses joves, les més agredides



2022

75

2023

56



2022

123

2023

159

Les metgesses les més agredides  
Professionals entre els 36 i 55 anys



2022

59

2023

96

INCREMENT DEL  
**63%**

# Premis COMT 2023

## L'excel·lència i la trajectòria professional, valors dels Premis COMT Antonius Musa

Les antigues distincions col·legials s'han reformulat i passen a anomenar-se Premis COMT Antonius Musa. En aquesta primera edició, la Unitat d'Ictus de l'Hospital universitari Joan XXIII, la Doctora Teresa Auguet o el mossèn Xavier Font, van ser alguns dels premiats.

En la primera edició d'aquests premis es van donar un total de **set distincions** sent la primera d'elles la **Distinció a l'equip assistencial multidisciplinari de l'any a la Unitat d'ICTUS Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII**. El cap de la unitat, el Doctor Xavier Ustrell va ser l'encarregat de recollir aquesta distinció junt amb diversos companys de l'equip. Ustrell, va destacar que durant 2023 es van atendre prop de 700 pacients i que cal poder millorar l'atenció als pacients tenint una resposta ràpida sense haver de desplaçar-se a Barcelona per a fer-ho possible.

Un altre de les grans distincions atorgades durant els Premis COMT va ser la **Distinció Col·legiat d'Honor**,

que va recaure sobre el **mossèn Xavier Fort Subirats**. Aquest premi vol fer valdre la figura de persones que, no pertanyen a professions de l'àmbit sanitari, s'hagin significat per una trajectòria professional a favor dels interessos de la salut. Davant d'un auditori que es va posar dempeus per ovacionar-lo, Fort, va parlar de la que ha estat casa seva durant més de 30 anys i del personal sanitari que en ell treballa, que en paraules del mossèn "han esdevingut la seva família".

La **màxima la distinció, Sants Cosme i Damià**, va recaure sobre la cap de medicina interna de l'Hospital Joan XXIII, la **Dra. Teresa Auguet**. La doctora va ser premiada per la seva dilatada carrera tant professional com docent. Durant el seu discurs, va destacar que "darrere dels premis individuals, hi ha una xarxa de suport molt important que ho fa possible" i va agrair el treball de tot l'equip de professionals que fa feina juntament amb ella.

### La resta dels Premis COMT Antonius Musa

Els **Premis Col·legiats de l'any** estan destinats a premiar l'excel·lència en tota una trajectòria professional de metges de Tarragona, Reus i Terres de l'Ebre i els premiats d'aquesta primera edició van ser el següent:



- Dra. Teresa Comte – Terres de l'Ebre
- Dra Rosa Solà – Reus
- Dr. Tomàs Sempre – Tarragona

Finalment, la distinció **Entitat col·legiada d'Honor** està prevista per a organismes i persones jurídiques i ha d'haver realitzat contribucions significatives en la promoció de la salut i el benestar de la comunitat. Enguany el **Centre de Diagnosi per la Imatge Tarragona** va ser l'entitat guardonada.





# PREMIS COMT ANTONIUS MUSA

2023/2024

**Distinció Sants Cosme i Damià**  
*Dra. Teresa Auguet Quintillà*



**Distinció Equip Assistencial Multidisciplinari de l'any**  
*Unitat d'ICTUS Hospital universitari Joan XXIII*



**Distinció Entitat Col·legiada d'Honor**  
*Centre Diagnòstic per la Imatge Tarragona*



**Distinció Col·legiat d'Honor**  
*Mossén Xavier Fort Subirats*



## Distinció Col·legiat de l'any

*Reus – Dra. Rosa Solà Alberich*



*Tarragona – Dr. Tomàs Sempere Durà*



*Tortosa – Dra. Teresa Compte Jové*



## Metges Honorífics



# Les xifres de PAIMM

El programa assistencial PAIMM –gestionat per la Fundació Galatea– és un **programa dedicat a l'assistència dels col·legiats** dels col·legis de metges de Catalunya amb **trastorns mentals i/o conductes addictives a l'alcohol i/o a altres drogues**.

El programa s'orienta al **tractament** i a la **recuperació** dels metges per a garantir el seu retorn i integració a l'exercici de la professió en òptimes condicions i, per tant, vetllant per la **bona pràctica clínica**.

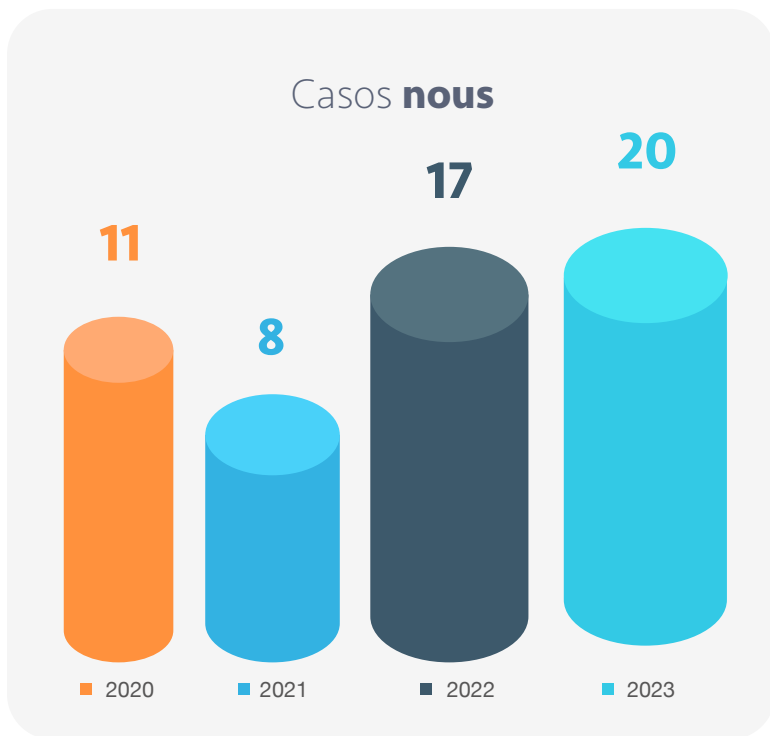
L'activitat de PAIMM en referència als col·legiats de **Tarragona** va en **augment** amb més casos nous que mai. Els **efectes de la pandèmia i la tensió del sistema sanitari** en els últims anys són els principals motius d'aquest augment.



## Casos actius al detall

Primeres visites	10
Visites successives	198
Sessions de psicoteràpia individual	56
Sessions d'hospital de dia	106
Intervenció de treball social	5
Ingressos hospitalaris	5
Estades hospitalàries	131
Controls toxicològics	94
Psicoteràpies grupals	15





## Casos nous al detall

Dificultats en l'àmbit personal i laboral

5

Dificultats en l'àmbit laboral

9

Dificultats en l'àmbit personal/familiar

4

Situació de dol per pèrdua de persones

2

# La nostra demografia

## Col·legiació envellida i eminentment feminitzada.

Igual que a la resta de col·legis de metges d'Espanya, el **problema de la demografia mèdica és preocupant** en la demarcació de Tarragona.

En els pròxims **5 anys** es preveu un nombre de **jubilacions** que no compensarem amb els MIR que acaben. **Incrementar el nombre de places MIR** oferides de les **especialitats més deficitàries** seria una solució a mitjà termini, perquè a curt termini, s'intueix difícil posar en marxa mesures que solucionin aquest problema.

El nombre de nous col·legiats, any a any, va en **augment**. És important destacar que més de la meitat dels nous col·legiats són **estrangers** i, a més, es manté la tendència a la **feminització de la professió**, havent-se invertit la piràmide de població en referència al sexe en els últims anys.

## Moviment Col·legial

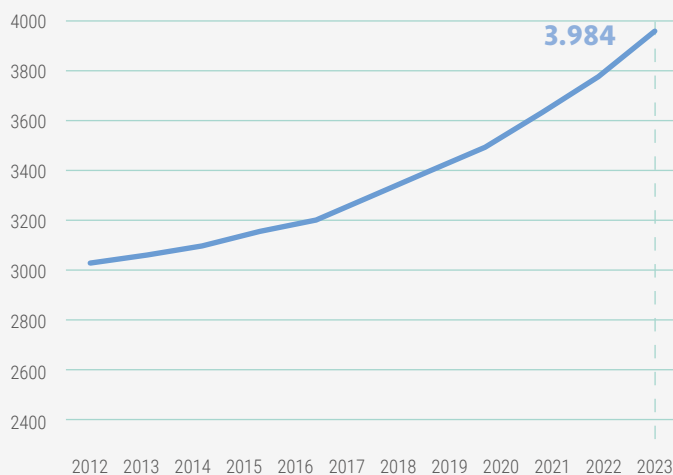
Col·legiats (31/12/2023): **3.984**



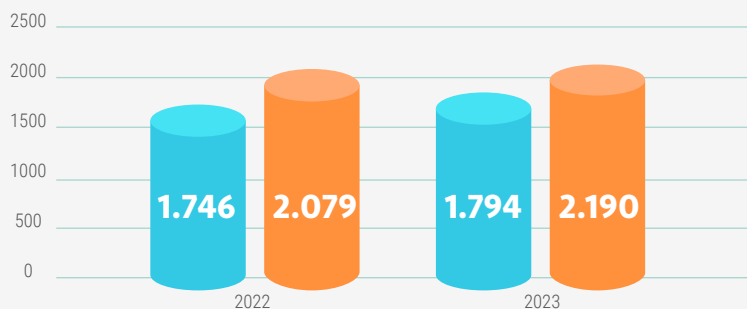
1.794 / **45,03%**



2.190 / **54,96%**

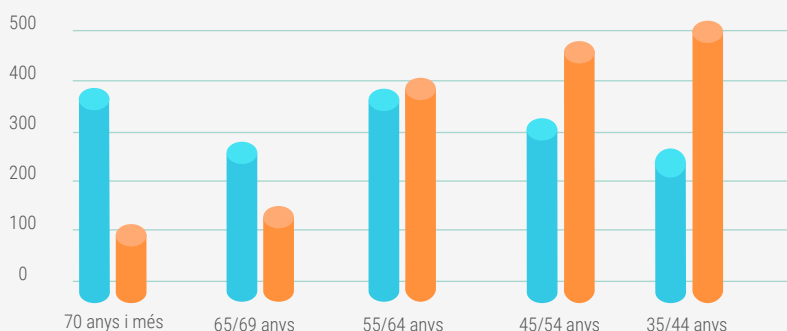


## Comparativa Metgesses / Metges 2022 - 2023



## Moviment Col·legiats/des

Homes ■ Dones ■



## Moviment Col·legial



# 305

ALTES DEL 01/01/23  
AL 31/12/23



# 105

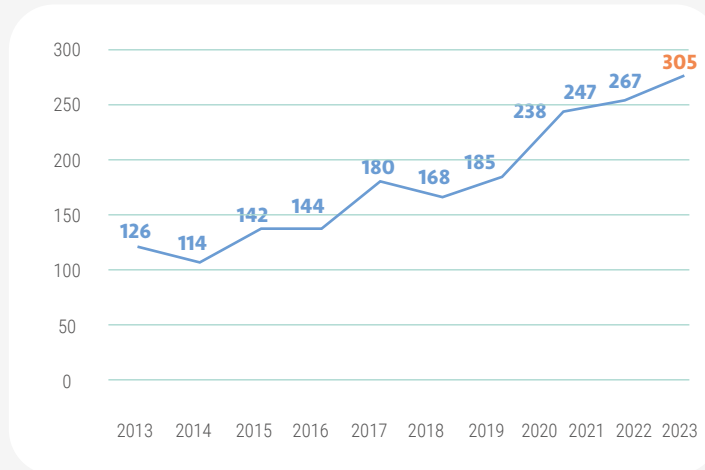
METGES



# 200

METGESSES

### Altes



## Col·legiats nous per procedència

# 61

CATALUNYA

# 86

ESPANYA

# 158

ESTRANGER



Argentina	16	Cuba	25	Marroc	3	Perú	3	Sàhara	2
Andorra	1	Egipte	1	Mèxic	3	Polònia	1	Ucraïna	2
Bolívia	6	El Salvador	1	Moldàvia	1	Portugal	1	Veneçuela	31
Colòmbia	29	Equador	18	Nicaragua	1	R. Dominicana	5	Xile	2
Costa Rica	2	Haití	1	Panamà	1	Romania	2		
Croàcia	1	Holanda	1	Paquistan	1	Rússia	2		

# Atenció Col·legial en xifres

## Xifres Atenció Col·legial

**7.276**

TOTAL ACCIONS



**3.266**

COL·LEGIATS



TARRAGONA

**4.276**

REUS

**1.373**

TORTOSA

**1.627**



PRESENCIAL

**2.596**



TELEFÒNICA

**2.560**



CORREU

**2.120**

## Mesos més **afluència**

MARÇ

**903**

ABRIL

**919**

MAIG

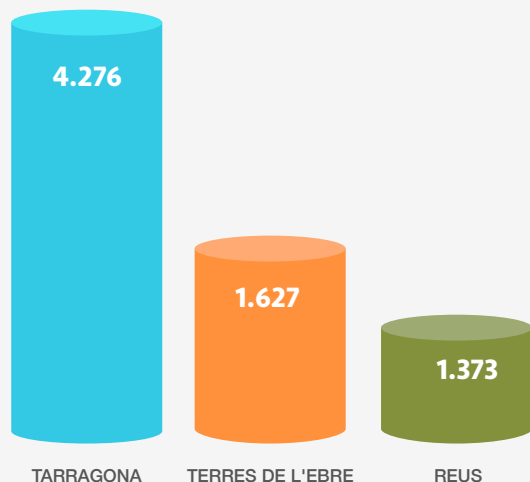
**1.052**

JUNY

**769**

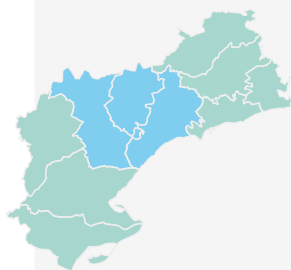
JULIOL

**625**



## Xifres Col·legiació

2023



Baix Camp

965

Priorat

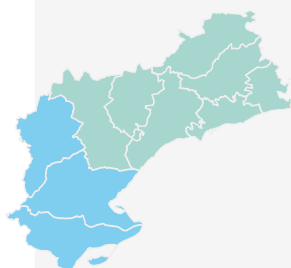
16

Ribera d'Ebre

83

**Total Reus**

**1049**



Baix Ebre

459

Montsià

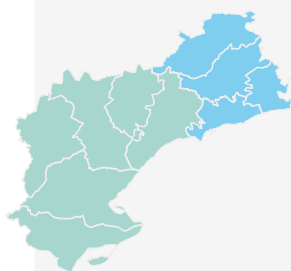
145

Terra Alta

17

**Total Tortosa**

**621**



Tarragonès

1619

Baix Penedès

141

Conca de Barbera

28

Alt Camp

152

**Total Tarragona**

**1940**

**Total**

**3.610**

**Viuen fora de Tarragona**

**374**

**Total col·legiats**

**3.984**

# Assemblees de Compromissaris

Durant 2023 es van celebrar dues assemblees de compromissaris. De tots els acords aprovats, en destaca especialment l'aprovació dels nous Estatuts del COMT i la baixada de la quota col·legial.

## Assemblea Compromissaris març 2023

### 1. Lectura i aprovació de l'acta de la sessió anterior.

Unanimitat

### 2. Informe de presidència.

### 3. Presentació i aprovació, si s'escau, de la liquidació del pressupost d'ingressos i despeses i el balanç de situació corresponent a l'exercici econòmic 2022.

56 vots a favor, 0 en contra i 0 abstencions

### 4. Informe de secretaria.

### 5. Proposta d'aprovació de la reducció de quotes col·legials.

60 vots a favor, 0 en contra i 0 abstencions

### 6. Presentació i aprovació, si s'escau, de la modificació pressupostària de l'exercici 2023.

60 vots a favor, 0 en contra i 0 abstencions

### 7. Precs i preguntes.

## Assemblea Compromissaris desembre 2023

### 1. Lectura i aprovació de l'acta de la sessió anterior.

42 vots a favor, 0 en contra i 0 abstencions

### 2. Informe de presidència.

### 3. Aprovació del pressupost d'ingressos i despeses per a l'exercici 2024.

53 vots a favor, 0 en contra i 0 abstencions

### 4. Precs i preguntes



## Assemblea extraordinària Compromissaris juliol 2023

### 1. Lectura i aprovació de l'acta de la sessió anterior.

53 vots a favor, 0 en contra i 0 abstencions

### 2. Aprovació, si s'escau, dels nous estatuts del COMT.

52 vots a favor, 0 en contra i 1 abstencions

### 3. Ratificació del nou membre de la Comissió Deontològica.

53 vots a favor, 0 en contra i 0 abstencions

### 4. Aprovació de la constitució definitiva de la nova secció de metges jubilats

53 vots a favor, 0 en contra i 0 abstencions

### 4. Precs i preguntes



# L'Assemblea de Compromissaris aprova els nous estatuts del COMT

El dimecres 12 de juliol, la sala Dr. Santiago Mallafré va acollir una nova Assemblea de Compromissaris del COMT on es va aprovar una fita històrica per a la institució.

L'equip jurídic del COMT, liderat per Àlex Llorens i Bernat Goula, van presentar els punts que van ser modificats i les novetats de l'articulat. D'aquesta manera, es cobria un dels punts més importants del pla estratègic del COMT "Seguretat jurídica i transparència". L'equip jurídic va exposar que, un cop aprovats els nous estatuts, aquests tindran un recorregut administratiu i legal per entrar en vigor, probablement, el gener del 2024.

## La reforma estatutària està centrada en 3 eixos

**Eix d'organització corporativa**, on l'assemblea de Compromissaris deixarà pas a una Assemblea General on tots els col·legiats amb dret podran participar. D'aquesta manera, s'obre la participació de tota la col·legiació a l'òrgan que es reuneix un mínim de dues vegades l'any i que n'és el responsable, per exemple, d'aprovar els pressupostos, la modificació de quotes o les decisions de gran transcendència. Alhora, una altra de les modificacions destacades és **assegurar una representació territorial vinculada a les delegacions del COMT** (Tarragona, Reus i Terres de l'Ebre).

**Eix de reglamentació electoral**: Aquest punt tracta de modificar l'òrgan plenari; l'assemblea de compromissaris passa a ser una **assemblea general**.

Pel que fa a les **eleccions de la Junta de Govern**, els col·legiats podran votar a qualsevol col·legi electoral a través d'un **cens universal** i que sentin les bases per al vot telemàtic. La Junta Electoral passarà a tenir un sistema de designació equitatiu, transparent i proporcional.

També s'estableix una actualització del sistema de tràmits electrònics i de relació del Col·legi amb els Col·legiats.

Els nous estatuts van rebre l'aprovació de **52 vots favorables i 1 abstenció**.

Els nous estatuts es poden consultar a l'àrea de transparència del web del COMT.







**comt.cat**



**fundacioantoniusmusa.com**



**@comtgna**



**@comtgna**



**@comtgn**



**Col·legi de Metges  
de Tarragona**



**680 815 258**



**comtarragona**

# Segueix-nos!

# Liquidació d'ingressos i despeses **2023**

L'Assemblea de Compromissaris del 27 de març de 2024, va aprovar, per **unanimitat**, la liquidació pressupostària dels ingressos i despeses corresponents a l'exercici econòmic de 2023, amb un **resultat positiu de 128.089,92 €**.

El COMT ha realitzat despeses un **7% per sota del pressupostat**, destacant l'esforç de l'actual Junta de Govern quant a la contenció de la despesa en representació col·legial, i uns **ingressos un 4% per damunt**, fruit d'un increment pel que fa als ingressos obtinguts de les quotes col·legials així com d'una millora quant a noves fonts d'ingrés.

INGRESSOS	PRESSUPOST 2023	EXECUTAT 2023	VAR%
VENDES I SERVEIS	43.300,00	<b>45.542,74</b>	5%
QUOTES COL·LEGIALS	1.084.766,00	<b>1.128.500,24</b>	4%
ALTRES INGRESSOS	68.534,00	<b>72.702,67</b>	6%
<b>TOTAL INGRESSOS</b>	<b>1.196.600,00</b>	<b>1.246.745,65</b>	<b>4%</b>

DESPESES	PRESSUPOST 2023	EXECUTAT 2023	VAR%
DESPESES D'EXPLOTACIÓ	161.750,00	<b>155.798,54</b>	-4%
SERVEIS PROFESSIONALS	106.570,00	<b>98.201,70</b>	-16%
REPRESENTACIÓ COL·LEGIAL	109.980,00	<b>86.776,37</b>	-21%
RECURSOS HUMANS	253.800,00	<b>275.343,33</b>	8%
SUBVENCIONS FUNDACIÓ MUSA I ALTRES	292.000,00	<b>285.457,00</b>	-2%
ALTRES DESPESES	237.500,00	<b>193.123,50</b>	-19%
AMORTITZACIONS	35.000,00	<b>32.955,29</b>	-6%
<b>TOTAL DESPESES</b>	<b>1.208.075,00</b>	<b>1.095.876,29</b>	<b>-7%</b>

L'auditoria dels comptes anuals del COMT portada a terme per ETL & AOB Auditores, que comprèn el balanç de situació, el compte d'explotació i la memòria econòmica, ha assolit un **informe sense salvetats**, el que indica que els comptes anuals expressen la **imatge fidel de la situació patrimonial i financera del COMT** així com dels resultats de l'exercici tancat a 31 de desembre de 2023.

QUOTES COL·LEGIALS	1.140.000,00	94%
INGRESSOS VARIS	27.000,00	2%
<b>TOTAL INGRESSOS</b>	<b>1.208.075,00</b>	<b>100%</b>

# Pressupost

## 2024



### Aprovació dels pressupostos d'ingressos i despeses de 2024

El darrer 13 de desembre de 2023 es va sotmetre a la consideració de l'Assemblea de Compromissaris, el Pressupost d'Ingressos i Despeses corresponents a l'exercici 2024, el qual, es va aprovar per unanimitat

INGRESSOS	PRESSUPOST 2024	%
VENDES I SERVEIS	44.300,00	4%
SUBVENCIONS	5.500,00	0%
QUOTES COL·LEGIALES	1.124.200,00	90%
ALTRES INGRESSOS	80.000,00	6%
<b>TOTAL INGRESSOS</b>	<b>1.254.000,00</b>	<b>100%</b>

DESPESES	PRESSUPOST 2024	%
DESPESES D'EXPLOTACIÓ	172.400,00	14%
SERVEIS PROFESSIONALS	112.300,00	9%
REPRESENTACIÓ COL·LEGIAL	120.950,00	10%
RECURSOS HUMANS	283.850,00	23%
SUBVENCIONS FUNDACIÓ MUSA I ALTRES	292.000,00	23%
ALTRES DESPESES	236.500,00	19%
AMORTITZACIONS	36.000,00	3%
<b>TOTAL DESPESES</b>	<b>1.254.000,00</b>	<b>100%</b>

amb un pressupost de despeses d'**1.254.000 €** i un pressupost d'ingressos d'**1.254.000 €**, preveient, prudentment, un resultat equilibrat mantenint la línia d'eficiència i sostenibilitat econòmica, complint amb un dels principals objectius del Pla Estratègic de la Institució.

<b>TOTAL PRESSUPOST INGRESSOS 2024</b>	<b>1.254.000,00 €</b>
<b>TOTAL PRESSUPOST DESPESES 2024</b>	<b>1.254.000,00 €</b>
<b>RESULTAT PRESSUPOSTARI EXERCICI 2024</b>	<b>-</b>

# Els acords de Junta

**12**

Juntes de Govern  
celebrades

**38**

Acords assolits

**07**

Comissions Permanents  
celebrades

**11**

Acords assolits



12/07/23

**Aprovació dels  
nous estatuts  
del COMT**



28/06/23

**El COMT s'incorpora  
al consell social de  
l'associació CIVICAI**



24/05/23

**Acord d'implementació  
de la Ley 2/2023 establint  
el canal de denúncies**



24/05/23

**Aprovació d'un conveni amb  
la Universitat Rovira i Virgili  
amb l'objectiu de enfortir la  
col·laboració amb la Facul-  
tat de Medicina**



22/02/23

**Acord enviament al Ministeri del document envers a la situació i problemàtica dels metges amb formació extracomunitària.**



24/05/23

Creació de la nova secció col·legials de metges sèniors del COMT



22/02/23

Aprovació de la financiació de les reformes de les seus de Reus i Tortosa



28/06/23

**Aprovació d'un nou reglament de distincions col·legials**



13/12/23

Aprovació del pressupost exercici 2024



12/04/23

Renúncia del president de la Comissió Deontològica

# Els acords de **Junta**



08/03/23

**Aprovació de la modificació pressupostària de l'exercici 2023 atenent a la rebaixa de la quota col·legial**



08/03/23

**Aprovació conveni col·laboració amb la UOC per oferir avantatges als col·legiats**



12/04/23

**Presentació d'al·legacions i propostes al projecte dels "Estatutos de la OMC"**



25/10/23

**Aprovar la col·laboració de la celebració a Tarragona de l'Assemblea anual de la vocalia de metges tutors i docents de l'OMC**



27/09/23

**Creació de la unitat integral d'atenció a metgesses en supòsits de violència masclista**



28/06/23

**Al·legacions i propostes al projecte de reial decret per a la creació del títol d'especialista en medicina d'urgències i emergències**



08/03/23

Acord i aprovació de la liquidació del pressupost d'ingressos i despeses i el balanç de situació corresponent a l'exercici econòmic 2022.

# Recepta electrònica: Col·laboració amb la plataforma REMPe

Aquest conveni de col·laboració amb la plataforma REMPe permet al col·legiat que ho desitgi, emetre receptes electròniques privades de forma gratuïta.

REMPe és una plataforma de recepta electrònica que t'ajuda a **prescriure tractaments de forma segura, àgil i còmoda**. El sistema permet al pacient portar la recepta en el seu dispositiu mòbil i que pugui ser dispensada des de qualsevol farmàcia. A més, la plataforma permet que ningú faci un ús fraudulent de les receptes i aquestes compleixen amb tota la legislació vigent.

REMPe compleix amb la normativa de la LOPDGDD pel que fa a l'emmagatzematge i tractament de dades personals, tant del professional com dels pacients.

## La recepta electrònica privada: Una aposta conjunta per la seguretat, la qualitat i l'accessibilitat

Els col·legis de metges, de dentistes i de farmacèutics de Catalunya van ser els impulsors, de manera conjunta, del Sistema de Recepta Electrònica Privada, un projecte que representa un **gran avanç en matèria de**



**REMPe és una plataforma de recepta electrònica que t'ajuda a prescriure tractaments de forma segura, àgil i còmoda**

**seguretat per al pacient.** La recepta electrònica privada facilita la coordinació entre els professionals sanitaris i garanteix la qualitat en la prescripció i dispensació de medicaments, així com la confidencialitat de les dades.

Des de la posada en marxa del sistema, a la tardor del 2022, el **30% dels metges** que fan activitat privada de manera habitual ja estan utilitzant la Recepta Electrònica Privada a través de la plataforma REMPe. Les dades d'ús disponibles, mostren que les especialitats on més s'està utilitzant són psiquiatria (50% de les prescripcions emeses), medicina familiar i comunitària, anestesiologia i obstetrícia i ginecologia.





# ImpulsCatSud, la transformació del sector sanitari al COMT

**Sobre la taula, reptes com reduir la dependència de Barcelona, integrar més els diversos agents, el rol del sector privat, la digitalització i la retenció del talent.**

ImpulsCatSud Regió del Coneixement va organitzar una taula d'experts sobre salut i benestar social. Una vintena d'experts representants dels diferents agents que intervenen en aquests sectors van reflexionar sobre l'escenari de transformació que afronta el sistema sanitari i de serveis socials.

La jornada va pivotar al voltant d'aspectes com la **necessitat que les comarques de Tarragona** redueixin la seva dependència de Barcelona amb l'empoderament dels seus centres sanitaris i socials; la millor integració entre tots els agents públics i privats; la digitalització; el creixent protagonisme del sector privat en aquest àmbit i la generació, captació i retenció de talent.

El president del Col·legi de Metges, Sergi Boada, va posar el focus en què s'hauria de poder vehicular les transformacions al sector sanitari des del territori, amb **presa de decisions des de la Catalunya Sud**. Boada va alertar que són necessaris canvis transformadors.



El president d'ImpulsCatSud, Miquel Maria Aragonès, considerava que calia potenciar la **col·laboració entre el sector públic i el privat** per afrontar els reptes que tenen al davant.

Segons Aragonès el sector privat ha de formar part de la solució als problemes, sense oblidar que hi ha dèficits en inversió pública i cal reclamar que es corregeixin, però el sector privat contribuirà a millorar el nivell de servei que tenim al territori, molt en particular en l'àmbit de la digitalització”.

Les reflexions d'aquestes taules van quedar recollides en documents de conclusions que tenen com a objectiu orientar la **presa de decisions** en els temes clau per al desenvolupament social i econòmic de la Catalunya Sud.



# Apropem el COMT als estudiants de medicina; el carnet de precol·legiació

La precol·legiació dona als estudiants l'oportunitat de conèixer el Col·legi i de gaudir de forma gratuïta d'alguns avantatges en els serveis que presta.

La iniciativa posada en marxa a finals de l'any passat ha tingut molt bona resposta per part dels estudiants de la Facultat de Medicina de la URV. Com a requisit, tan sols, es demana que l'estudiant del Grau de Medicina hagi **superat**, almenys, el **50% dels crèdits** obligatoris d'aquest Grau universitari.

La sol·licitud de precol·legiació per ser efectiva, requerirà el previ acord de la Comissió Permanent o Junta de Govern del COMT.

A més, en el moment de precol·legiar-se es facilita a cada alumne un **carnet personalitzat** de forma totalment gratuïta.



16






PRECOL·LEGIACIONS  
DURANT 2023

# El futur de la medicina d'exercici lliure a Tarragona

Per conèixer i analitzar el futur de la medicina d'exercici lliure a la província de Tarragona, des del COMT es va organitzar un focus group amb els principals actors del sector sanitari del territori.

El director mèdic d'IMED Hospital de Valencia, el doctor **Rafael Giménez**, la gerent centre mèdic Centre MQ Reus, la doctora **Gemma Espigares**, el doctor **Joaquín Montolio**, delegat d'Asisa a Tarragona junt amb el director mèdic de DKV a Tarragona i Lleida, el doctor **Pedro Hermoso**, la Dra. **Cecília Gras**, directora gerent de ViaMed Monegal i **Maribel Calderón** (directora mèdica de Mapfre) van analitzar en profunditat quin és el futur de la medicina al territori.

Conduïda pel president de la Secció de Medicina Lliure, el Dr. José Miguel Albarracín, la jornada va pivotar en 5 grans eixos.

-  Anàlisi de l'exercici Lliure a Tarragona
-  Impacte demogràfic en l'exercici lliure
-  Impacte dels nous hospitals a Tarragona
-  Transformació tecnològica en la medicina privada
-  Afectacions del nou marc jurídic laboral



## Assegurances

COMT



### Avantatges per als col·legiats del COMT



#### Assessorament personalitzat

Posem a disposició de cada nou col·legiat un assessor personal que l'orienta, analitza els seus riscos i li ofereix les solucions que millor s'adaptin a les seves necessitats.



#### Revisió gratuïta d'assegurances

Avaluem els riscos i cobertures dels col·legiats, les optimitzem, les adaptem a les necessitats del moment i comprovem que els riscos quedin coberts, sense duplicitats.



#### Cobertures a mida

Perquè cada col·legiat té els seus propis riscos, oferim productes asseguradors i busquem solucions a mida adaptades a les necessitats de cada professional.



#### Protecció asseguradora integral

Treballem amb les companyies líders de mercat per oferir la millor protecció als col·legiats del COMT en els àmbits personal, familiar, professional i empresarial.



#### Defensa dels interessos

En cas de sinistre, tramitem i defensem els interessos dels col·legiats davant les companyies.

### Informa-te'n sense compromís



**Carlos Murcia**

[carlos.murcia@med.es](mailto:carlos.murcia@med.es)

Assessor comercial



**Ivonne Alarcón**

[ivonne.alarcon@med.es](mailto:ivonne.alarcon@med.es)

Assessora comercial



Oficina COMT

Via de l'Imperi Romà, 11 bis

977 232 012

[Medicorasse.med.es](http://Medicorasse.med.es)

# Benvinguts **MIR!**

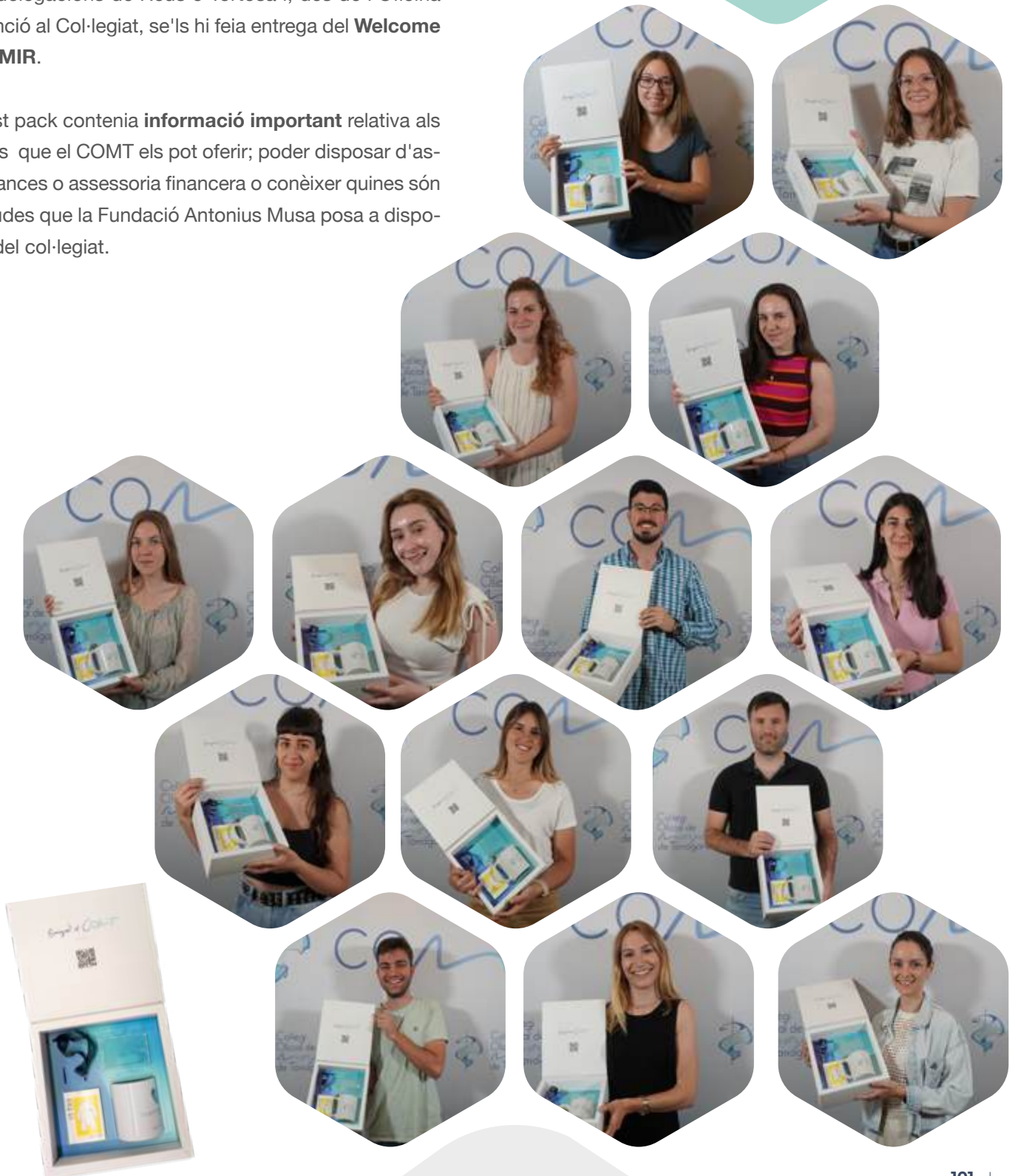
Un any més, des del Col·legi de Metges de Tarragona es va voler donar la benvinguda als nous MIR que passaven a formar part de la **família del COMT**.

Els MIR van poder realitzar la col·legiació a Tarragona i a les delegacions de Reus o Tortosa i, des de l'Oficina d'Atenció al Col·legiat, se'ls hi feia entrega del **Welcome pack MIR**.

Aquest pack contenia **informació important** relativa als serveis que el COMT els pot oferir; poder disposar d'assegurances o assessoria financera o conèixer quines són les ajudes que la Fundació Antonius Musa posa a disposició del col·legiat.

# 109

MIR











# Un tour genial!



## Visita guiada Tarragona Romana

11 h  
18.30 h



## Tarragona nocturna

22 h



## Tarragona en família

11 h



Baixada del Roser, 8

Tel. 977 239 657

[www.turismedetarragona.com](http://www.turismedetarragona.com)

[itinere@turismedetarragona.com](mailto:itinere@turismedetarragona.com)

Captura & reserva



# L'acte welcome **MIR!**

L'acte va comptar amb la presència de diversos membres de la Junta de Govern, de l'equip del COMT així com dels diferents metges tutors i docents de la província de Tarragona.

El principal objectiu d'aquest esdeveniment era **donar a conèixer el COMT, què és i com funciona**. Per tant, el president del Col·legi, el Doctor Sergi Boada, juntament amb la periodista i conductora de l'acte, la Sílvia Petit, ho van explicar a través d'un diàleg en el qual també van fer partícips als assistents. Es va crear una conversa amena, propera i molt comprensible per a tots, amb l'objectiu de donar a conèixer els serveis i les funcions que la institució posa a disposició de tots els membres col·legiats.

A més de descobrir el COMT, la celebració va permetre la **creació de sinergies entre els nous metges residents de les diferents unitats docents de la província de Tarragona**.

I una festa no és completa si no hi ha obsequis! Es van sortejar dos patinets elèctrics, cortesia del COMT, un exquisit lot de xocolates de Med1, i Mutual Medica va contribuir amb dos packs de *smartwatch* i dues *powerbank*.

Com a colofó perfecte per a l'ocasió, els assistents van poder gaudir d'un **espectacle de focs d'artifici** inoblidable. Aprofitant el 31è concurs de Focs artificials, aquest impressionant desplegament visual va oferir als convidats unes vistes magnífiques des d'un lloc emblemàtic i únic com el Club Nàutic.

**Benvinguts al COMT, benvinguts a casa vostra!**



**#WELCOMEMIRTARRAGONA23**









# COMT Podcast

L'aposta comunicativa del COMT pels Podcasts continua sent en ferm i, un any més, **els COMT PODCAST han estat el principal altaveu de la Institució.**

Durant el 2023, hem entrevistat a metgesses i metges del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre, hem analitzat l'actualitat sanitària del territori i, per descomptat, hem donat veu a les iniciatives que han nascut des de la nostra col·legiació.

S'ha abordat temes d'especial interès tant per al col·legiat com per a la ciutadania i, per tercer any, els COMTPODCAST s'han tornat un tot un referent en les comunicacions del COMT.

A més, aquesta iniciativa està sent referent a nivell estatal, ja que diversos col·legis professionals s'han interessat per aquest format tan innovador.



**L'ALTAVEU DELS METGES I LA MEDICINA DE TARRAGONA I TERRES DE L'EBRE**

# 17

Podcasts emesos



## Les xifres del COMTPODCAST

Tots els programes s'han gravat a Ràdio Ciutat de Tarragona amb un total de **1.919 reproduccions**. L'audiència mitjana de reproduccions de podcasts ha estat de **112**.



## Els podcasts més escoltats

"Les novetats de la nova JG de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques"

**223**  
REPRODUCCIONS

**167**

REPRODUCCIONS

"Dr. Joan Lluís Borràs, reconegut amb la Medalla Josep Trueta"



Subscriu-te a  
COMT Podcast



**Albert Martínez.**  
Periodista del COMT, editor dels COMT Podcast.

# Tornem a formar part de la graduació de l'alumnat del grau de Medicina de la URV



Un any més, l'acte de cerimònia de Graduació de l'alumnat del Grau de Medicina va comptar amb la participació del COMT en un acte ple d'emotivitat.

La cerimònia es va celebrar el 30 d'abril de 2023 al Teatre Fortuny de Reus i, gràcies al patrocini de la Fundació Antonius Musa, va ser possible la retransmissió en streaming de l'acte.



EL COMT VA APROPAR L'ACTE A FAMILIARS I AMICS MITJANÇANT UN STREAMING EN DIRECTE DE LA GRADUACIÓ





# Som el primer Col·legi de Metges de Catalunya que ens adherim a la

## Societat Catalana de Mediació

El Col·legi Oficial de Metges de Tarragona es va convertir el 2023 en el **primer Col·legi de Metges de Catalunya** que s'adhereix com a organització a la Societat Catalana de Mediació en Salut. Aquesta societat és una entitat integrada per col·lectius d'usuaris, de professionals i també agrupacions organitzacionals vinculades a l'àmbit de la Salut.

L'acord, que es va signar amb el president de l'Associació, el senyor Carles García Roqueta de la Societat i la coordinadora de l'entitat, l'infermera Maite Matas, suposa una **aposta clara per la mediació en els conflictes** i en les discrepàncies en temes relacionats amb la salut.



**L'ACORD SUPOSA UNA APOSTA CLARA PER LA MEDIACIÓ EN ELS CONFLICTES I LES DISCREPÀNCIES EN TEMES DE SALUT**



## Objectius de la SCMS

- ✓ Promocionar la mediació en l'àmbit sanitari com a instrument per prevenir i resoldre conflictes
- ✓ Resoldre conflictes en l'àmbit sanitari mitjançant la mediació
- ✓ Formar i sensibilitzar en la cultura de la mediació
- ✓ Investigar sobre la resolució de conflictes a través de la mediació en l'àmbit sanitari
- ✓ Desenvolupar i implantar sistemes de prevenció i gestió alternativa de conflictes en les organitzacions sanitàries
- ✓ Difondre la cultura de la pau i el diàleg com a mètode per a la resolució de conflictes

# La Salut s'entrena el cercador per a prescriure esport com un fàrmac

**L'objectiu és identificar programes d'exercici físic per a la salut liderats i supervisats per EFE col·legiats i avalats pel Col·legi de Metges de Tarragona.**

La salut s'entrena és el cercador de professionals educadors físics esportius centrats en l'aplicació de programes d'**exercici físic per a la salut**. La finalitat que persegueix és **ajudar a millorar la salut i la qualitat de vida** de les persones gràcies a la pràctica d'exercici físic responsable i adaptat a les característiques de cada individu.

Aquesta iniciativa posa de manifest la necessitat de la **prescripció mèdica d'exercici físic per part dels metges**, ja que hi ha una evidència científica de millora en patologies diverses en pacients.

A més, tots els programes que aquest espai conté compten amb el **segell de garantia** de la Secció de Medicina esportiva de la Institució. És a dir, cada programa ha estat **revisat i avalat** per metges especialistes en medicina de l'educació física i l'esport.

El cercador es basa en un entorn web que vol ajudar a millorar la salut i la qualitat de vida de les persones gràcies a la pràctica d'exercici físic responsable i adaptat a les característiques de cada persona.

En l'actualitat, hi ha una trentena de programes implementats al web i en aquest espai, els metges i la ciutadania en general poden disposar d'una llista de **professionals col·legiats del COPLEFC** i així com dels serveis que es disposen.



**AJUDAR A MILLORAR LA SALUT I LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES GRÀCIES A LA PRÀCTICA DE L'EXERCICI FÍSIC**

Aquest directori professional s'anirà omplint amb els professionals del COPLEFC dedicats en aquest terreny, i, d'altra banda, també es donarà a conèixer el cercador al col·lectiu mèdic, especialment en l'àmbit públic dels centres d'atenció primària de Tarragona i Terres de l'Ebre.

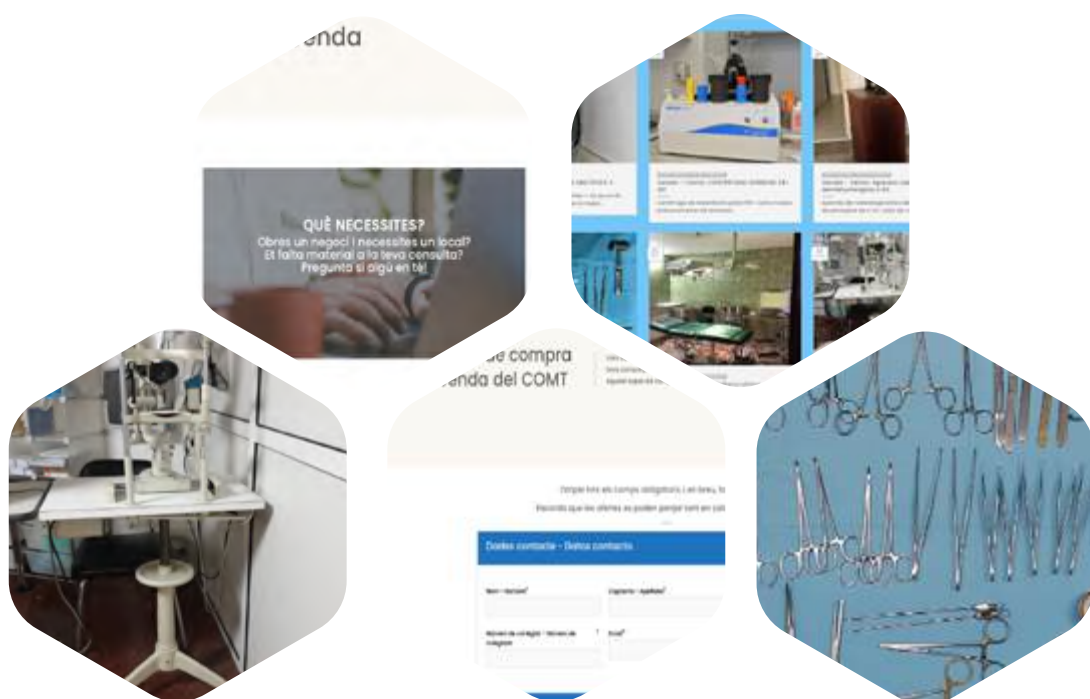


# Estrenem l'espai de compravenda del COMT

Ara, els col·legiats poden posar a la venda o llogar locals, material divers o fins i tot, habitatges. Alhora, al taulell d'anuncis es poden fer peticions en funció de les necessitats.

Des del COMT hem posat en marxa l'espai Taulell d'anuncis per a **donar resposta a les peticions** que nombrosos col·legiats han fet des que es va llençar el nou web del COMT. Per aquest motiu, des de fa poc temps hem implementat aquest espai que es pot trobar en forma de bàner i de botó a la pàgina principal i en el menú superior dret del web.

En entrar en aquesta pàgina, l'usuari té l'opció de **posar un anunci** per a vendre o llogar material o immoble i, alhora, un **espai per a fer una petició del que puguis necessitar**. A més, dins de la mateixa pàgina es disposen una sèrie de petites icones que jerarquitzen els anuncis en funció de la categoria (despatxos i consultes, material, treball i habitatge).



# Donem suport a la creació d'un centre de **protonteràpia** a Vandellòs I

Conjuntament amb la MIDIT (Mancomunitat pel Desenvolupament Integral de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant, Tivissa i Pratedip) i l'Ajuntament de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant es va organitzar una jornada per presentar aquest projecte.

La jornada va servir per a posar de manifest la importància de crear projectes al territori que **beneficiïn a la ciutadania** i que facin que de la província de Tarragona sigui un **referent en matèria d'investigació** i tractament del càncer a escala estatal.

En aquest cas, la voluntat és crear un **centre públic d'investigació i tractament del càncer**, amb tecnologia avançada, a la central nuclear Vandellòs I. Les característiques de la seva edificació (blindatges, volums) la fan particularment adequada per a la seva possible reutilització parcial en un centre de protonteràpia.

La reutilització d'aquest espai suposaria un **estalvi en cost estimat mínim de 34,4 milions d'euros** en el desmantellament definitiu, i, alhora, implicaria un estalvi en els costos d'inversió de 9,7 milions d'euros per a un futur centre.

Projectes com aquests resulten fonamentals dins de l'àmbit de la salut en el nostre territori, perquè a més de beneficiar a la ciutadania, han de permetre **captar i retenir talent a la província**.



**PROJECTES COM AQUEST RESULTEN FONAMENTALS DINS DE L'ÀMBIT DE LA SALUT EN EL NOSTRE TERRITORI**



Segons es calcula, el projecte permetria el tractament a mitjà termini de **més de 1.500 pacients anuals** i donaria servei de proximitat a les comunitats autònomes de Catalunya, Aragó, Comunitat Valenciana i Balears, per l'excel·lent ubicació del Centre, a menys de 2 h de les principals aglomeracions.

El projecte preveu **4 sales de tractament**, amb un ciclotró, 3 gantries (màquines) i una sala de feix fix, i serveis complementaris de diagnòstic i medicina nuclear. El disseny del centre i la seva dimensió el farien **particularment adequats per a desenvolupar activitats de recerca i de formació** en el camp de la medicina nuclear i la radioteràpia.

La protonteràpia s'estén ràpidament a tot el món com una **tècnica més eficaç, eficient i segura** per al tractament de determinats tumors pediàtrics i com una tècnica amb avantatges bé d'eficàcia, bé d'efectivitat o de seguretat per a molts altres. A mitjà termini s'estima en **17.000 els pacients susceptibles** de ser tractats a l'Estat amb aquesta indicació.



**EL PROJECTE PERMETRIA EL TRACTAMENT A MITJÀ TERMINI DE MÉS DE 1.500 PACIENTS ANUALS I DONARIA SERVEI DE PROXIMITAT A DIVERSES COMUNITATS AUTÒNOMES**



# Abaixem la **quota col·legial**

Des del passat mes d'abril, la quota col·legial té un preu 89 euros/trimestre. Es compleix una de les grans promeses electorals de la Junta de Govern i, d'aquesta manera, el COMT passi a situar-se per sota de la mitjana estatal.

Era una de les línies mestres del Pla estratègic de la Junta de Govern del COMT; abaixar la quota col·legial (el COMT era el Col·legi més car de Catalunya superant la mitjana estatal). L'Assemblea de Compromissaris, celebrada el 29 de març de 2023, ho va aprovar per unanimitat, però com va ser possible fer-ho?

La sostenibilitat i l'eficiència econòmica han sigut dues premisses bàsiques per a escometre una reforma com aquesta, però han calgut diverses accions per a dur a terme la reducció:

- **L'optimització de les despeses de representació – Cosa que ha suposat un estalvi de 110.000 €.**
- **La reestructuració dels Recursos Humans del COMT – Que han generat un estalvi del 35%.**
- **La renegociació dels contractes existents amb els nostres proveïdors – Previsió d'ingressos que poden fregar els 300.000 €.**
- **Nous ingressos de serveis, patrocinis i subvencions. Suposen un increment del 600%.**

**El COMT passa ser el segon Col·legi de Metges de Catalunya amb la quota més econòmica**

Aquestes mesures preveien que, en l'exercici de 2023, hi hagués un benefici de **75.234,00 €**, quantitat que permetria poder fer efectiva la reducció col·legial i deixar de ser així, la quota més elevada de Catalunya i poder situar, també, la taxa per sota de la mitjana estatal en comparació amb els altres col·legis de metges. Davant això, la proposta de modificació de la quota col·legial podia tirar endavant malgrat un complex context econòmic inflacionista (reducció del 7%) i amb un IPC del 6% que comporten un impacte anual del 13%.

Així que, amb la nova quota col·legial, els metges i metgesses del COMT **passen a pagar 89 euros enfront dels 96,05 € que fins ara tenien**. Aquesta reducció suposa un estalvi de 28,20 €/any i situa al COMT com el **segon Col·legi de Metges de Catalunya amb la quota més econòmica**, tot just darrere del de Lleida.

La mesura també fa que el COMT se situï per sota de la mitjana estatal de Col·legis de Metges

La proposta de modificació, presentada en l'Assemblea de Compromissaris de març de 2023 es va aprovar per unanimitat (60 compromissaris la van votar) i d'aquesta manera tan sols quedava que es fes efectiva la seva aplicació.

**Ara, la quota del COMT se situa per sota de la mitjana estatal de Col·legis de Metges.**

Quota  
**Col·legiat**

**89€**  
TRIMESTRALS

Estalvi pel  
**Col·legiat**

**7,3%**





## Cursos de català

### Cursos de català

Organitzem cursos de català (oral i escrit) de tots els nivells, adreçats a la població en general i a col·lectius professionals específics, en les modalitats presencial, virtual i en línia.



## Assessorament lingüístic

### Assessorament lingüístic

Corregim textos, atenem consultes, resollem dubtes, oferim recursos lingüístics en línia, impartim sessions formatives grupals i individuals, fem entrenament lingüístic...



## VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

### Voluntariat per la llengua

Facilitem la pràctica de la llengua oral, a través de la conversa al mateix centre de treball o fora, entre persones voluntàries que parlen el català i persones que el volen aprendre.

## CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

El Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL) és un organisme públic dedicat a l'ensenyament i al foment de l'ús social de la llengua catalana.

Amb punts d'atenció a Tarragona, Salou, Constantí, Vila-seca, el Vendrell, Valls, Montblanc, Calafell, Reus, Cambrils, Falset, Tortosa, Amposta, Móra d'Ebre i Gandesa.

**[cpnl.cat/comt](http://cpnl.cat/comt)**

Dades de contacte dels centres

### CNL de Tarragona

Pl. de la Imperial Tàrraco, 1, 2n  
43005 Tarragona  
Tel. 977243527  
[tarragona@cpnl.cat](mailto:tarragona@cpnl.cat)

### CNL de les Terres de l'Ebre

Plaça dels Dolors, 1, 3r  
43500 Tortosa  
Tel. 977510720  
[terresdelebre@cpnl.cat](mailto:terresdelebre@cpnl.cat)

### CNL de l'Àrea de Reus Miquel Ventura

C. de l'Àliga de Reus, 1  
43205 Reus  
Tel. 977128861  
[reus@cpnl.cat](mailto:reus@cpnl.cat)



## Habitacions individuals a estrenar



Ubicació  
cèntrica



Cuina totalment  
equipada



Habitacions  
climatitzades



Tots els  
electrodomèstics  
necessaris



Habitacions  
exteriors



Internet



Habitacions  
totalment equipades



Neteja  
setmanal



Menjador i sala d'estar  
comuns amb TV



Bany complet  
individual



Serveis extra  
disponibles



### DIRECCIÓ

Carrer d'Antoni de Bofarull, 8,  
43202, Reus. Tarragona



### INFORMA-TE'N

comtdreus@comt.cat  
977 318 383  
www.comt.cat



# Més usuaris i més activitats; així ha estat el **Pla d'oci del COMT** aquest 2023

Gairebé 500 usuaris entre col·legiats i acompanyants han gaudit d'alguna de les 11 activitats programades durant el 2023.

2023 ha estat l'any de consolidació del Programa d'Oci del COMT. Un any amb activitats ben variades per tota la província de Tarragona i amb un increment notable de la participació.

Enguany s'han realitzat un total d'**11 activitats**. Rutes i visites organitzades per tot el territori que comprenien cultura, gastronomia o història i que venien amb l'aval d'**ITINERE**. Aquesta empresa va elaborar les activitats tenint en compte la singularitat de la província de Tarragona i a més, també va posar a disposició de tots els col·legiats la possibilitat de **desplaçar-se amb autobús** per a facilitar el transport.

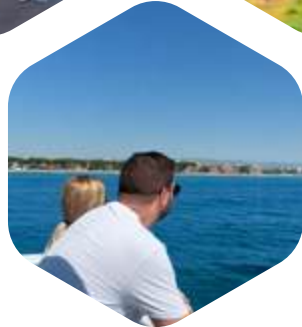
La **valoració** per part dels usuaris ha estat **molt positiva** i, en la mateixa línia i en paraules del gerent de l'empresa, Xavi Mejuto, "ha estat un privilegi per a tot l'equip d'Itinere col·laborar amb el COMT i ja treballem en el Pla d'oci de 2024 que, ben segur, agradarà molt a la col·legiació".

## Activitats realitzades durant el 2023

- **Tarragona llegendària: misteris i crims** – 27 i 28 de gener
- **Visita comentada al Monestir de Santa Maria de Poblet** – 25 de febrer
- **Visita Fundació Mas Miró i vermut amb vistes** – 27 de maig
- **Visita al celler Janine i taller de sushi** – 17 de juny
- **Tarragona des del mar** – 8 de juliol
- **La Rambla Nova de Tarragona** – 8 i 9 de setembre
- **Ruta pels espais de la batalla de l'Ebre** – 21 d'octubre
- **Ruta guiada pels espais rurals de Tarraco** – 18 de novembre
- **Tarragona 1811: setge napoleònic i presa de la ciutat** – 2 i 3 de desembre









# La cuina del COMT

La cuina del COMT és el resultat d'un any de feina interna. Un exercici que ha consistit en mantenir reunions amb els grans actors del territori, però també, amb entitats que han aportat valor al COMT.

## Gener 2023

**1.** Trobada amb l'Associació Si jo puc, tu també #epilep. El seu president, David Sanahuja va explicar-nos el funcionament d'aquesta institució i les possibles vies de col·laboració

**2.** Arrenca una nova temporada del Pla d'oci del COMT. La primera activitat va ser Tarragona llegendària; crims i misteris

2

1





## Febrer 2023

8



**1.** Reunió institucional amb Salvador Illa, el líder del grup dels socialistes a Catalunya i cap de l'oposició al Parlament de Catalunya

**2.** Reunió amb Assumpta Escarp, vicepresidenta del Parlament i Rubén Vinuales, diputat del PSC per Tarragona

**3.** Entrega i presentació de les beques Olga Acebes, destinades a realitzar estades formatives

**4.** Imma Grau, gerent de la Regió Sanitària Camp de Tarragona va reunir-se amb la Junta de Govern del COMT

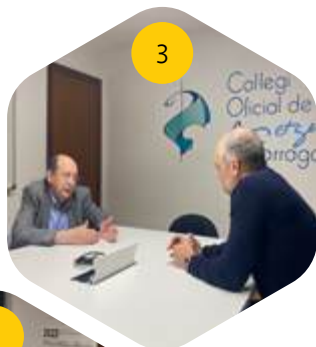
**5.** Trobada amb metges del servei d'urgències de l'Hospital Sant Joan de Reus

**6.** Presentació del llibre Antoni de Gimbernat i Arboç (1734 - 1816) del Dr. Pere Mestres i Ventura

**7.** El president de la secció de metges extracomunitaris, el Dr. Evelio Blain, va presentar a la JG una carta amb les demandes i necessitats d'aquest col·lectiu

**08.** La sala d'actes Dr. Santiago Mallafré es va omplir per a escoltar l'experiència vital de Juan Carlos Unzué. 'Aprende a viureLAvida' ha estat un dels actes més emotius que la institució ha acollit

# Març 2023



1. Emotiu acte en memòria dels metges traspassats durant l'any 2022
2. Ens adherim a la Societat Catalana de Mediació
3. Ens reunim amb el Dr. Joan Lluís Borràs Balada, reconegut amb la Medalla Josep Trueta
4. Trobada amb el director general de la Xarxa Santa Tecla, el Dr. Joan Maria Adserà
5. Reunió de treball amb l'equip del PSC de la ciutat de Tarragona
6. Trobada amb el Dr. Joaquín Escribano i la degana de la Facultat de Medicina, la Dra. Fàtima Sabench
7. Presentació Abril mes de la Salut
8. Signem amb Núria Grados, presidenta del Club Bàsquet Tarragona, un conveni de col·laboració
9. **Presentació de les dades d'agressions a metges de la Província de Tarragona i Terres de l'Ebre durant 2022**





## Abril 2023

**1.** La Dra. Jaci Molins va presentar al COMT el seu darrer llibre: "Trobades amb 69 dones"

**2.** Reunió institucional amb el Subdelegat del Govern a Tarragona, el senyor Santiago Castellà

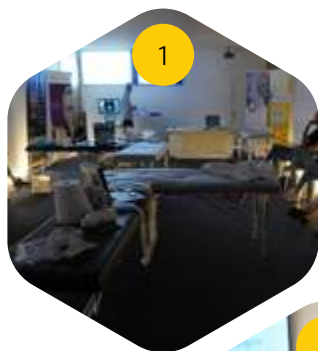
**3.** Ens trobem amb Josep Vilaseca i Arantxa Vallespi, director i subdirectora de l'organització ONCE a Tarragona

**4.** Participem, un any més, en la graduació dels alumnes del grau de medicina de la Facultat de Medicina de la URV

**5.** Participem en la 2<sup>a</sup> edició de la iniciativa solidària Swim for ELA



# Maig 2023



1. Posem en marxa la iniciativa ECOCOMT. Un curs d'ecografia clínica guiada que va realitzar 2 edicions

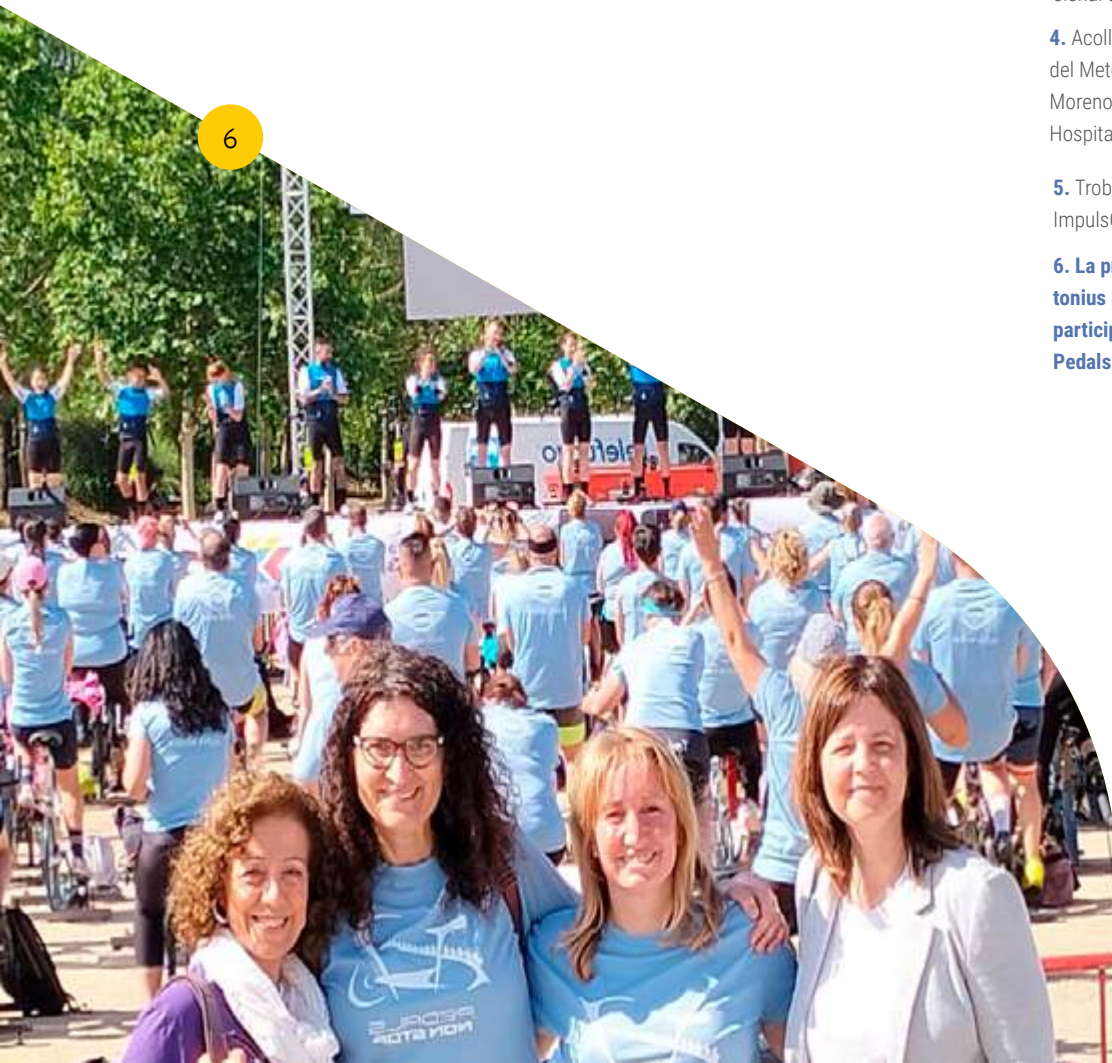
2. Reunió de treball amb membres del Col·legi Oficial de Professionals de l'Activitat Física i de l'esport de Catalunya

3. Assistim a la commemoració del Dia Internacional de la infermeria

4. Acollim la conferència 'Responsabilitat legal del Metge Resident impartida pel Dr. Francisco Moreno Madrid, cap de secció de Pediatria al Hospital Clínic San Cecilio de Granada

5. Trobada amb el president de la institució ImpulsCatSud, el senyor Miquel Maria Aragonés

6. **La presidenta de la Fundació Antonius Musa, la Dra. Tani Francesch, participa en una nova edició de Pedals Solidaris**



## Juny 2023

06

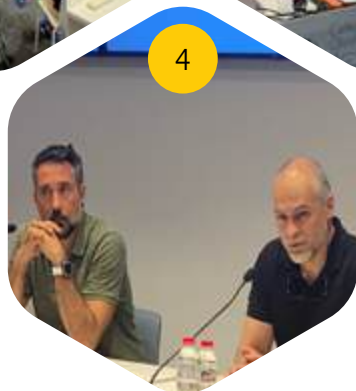
1. Jornada de Cooperació Sanitària Internacional organitzada per la secció de metges cooperants del COMT
2. Junt amb el president del COFT, gravem un podcast parlant de la recepta electrònica i desabastiment de medicaments
3. Trobada amb els metges jubilats de la ciutat de Reus per a copsar les seves inquietuds
4. Celebrem la jornada híbrida Informació al pacient, publicitat i intrusisme

5. Organitzem una taula d'experts convocada per ImpulsCatSud a fi i efecte d'analitzar les transformacions al sector sanitari

### **06. A la delegació del COMT a les Terres de l'Ebre celebrem la jornada "Les violències. Una mirada interprofessional"**



# Juliol 2023



1. Iniciem una sèrie de reunions per a posar en marxa la secció de metges sènior del COMT amb metges de Tarragona, Reus i Terres de l'Ebre

2. L'Assemblea de Compromissaris aprova els nous estatuts del COMT

3. Ens reunim amb el director de l'Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili, el Dr. Joan Josep Vendrell Ortega

4. Presentem la primera versió del futur Galens Digital. Un grup de persones ens van donar el seu parer i així poder millorar la nova revista

**5. BENVINGUDA MIR al Club Nàutic de Tarragona**

5





## Agost - Setembre 2023

3



1

1. Participem en l'ofrena floral de l'11 de setembre al monument de Rafael Casanova



2

2. Reunió de treball de la Intercol·legial de Tarragona

3. Es posa en marxa el COMTLIVING

# Octubre - Novembre 2023



9



**1.** Acte inaugural del curs acadèmic de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la URV

**2.** El Dr Xavier Ustrell, cap de la Unitat d'Ictus de l'Hospital Joan XXIII ens va visitar

**3.** El president del COMT és entrevistat per Cadena Ser per analitzar l'actualitat sanitària

**4.** Roda de premsa presentació de la Tarraco Health Race

**5.** Trobada amb membres de l'Associació contra el càncer de Tarragona

**6.** Reunió de treball amb els metges de la futura secció de metges sènior del COMT

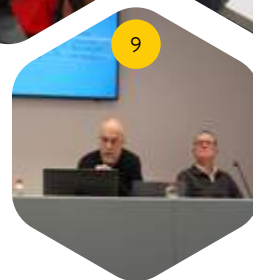
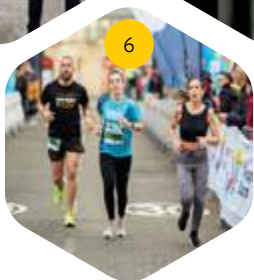
**7.** Trobada amb el regidor d'esports de l'ajuntament de Tarragona, el senyor Berni Álvarez

**8.** Entrevista al president de la institució a Tarragona Ràdio

**09. Inaugurem la reforma de la delegació del COMT a les Terres de l'Ebre**



## Novembre - Desembre 2023



1. Presentem la samarreta de la Tarraco Health Race
2. Inaugurem la reforma de la delegació del COMT a la ciutat de Reus
3. Presentació a mitjans de comunicació el cercador la Salut s'entrena
4. Presentem la precol·legiació COMT als estudiants de la Facultat de Medicina de la URV
5. Entrevista al president del COMT per part del Diari de Tarragona

6. La Tarraco Health Race 2023

7. Celebrada la Segona edició de l'entrega de les Beques Olga Acebes al COMT

8. Festa infantil de Nadal celebrada a la delegació del COMT a REUS

9. Celebrem la darrera Assemblea de Compromissaris, a partir d'ara serà una Assemblea General

10. **El mossèn Xavier Fort, un dels protagonistes més emotiu del Premis Antonius Musa**

# La comunicació, fonamental per a visibilitzar la nostra feina

Durant 2023, el departament de comunicació del COMT ha treballat de valent per a comunicar, dins i fora de la Institució què hem fet i com ho hem fet!

Si parlem de la comunicació pública, en **175** ocasions hem aparegut en mitjans de comunicació. D'aquestes aparicions, **13** eren entrevistes, **5** articles d'opinió.

I no menys important, la comunicació de 'portes endins' durant aquest 2023 ha estat fonamental. Us hem enviat **79 correus a la col·legiació** i **20** més de caràcter **segmentat**. A més, no podem oblidar el canal clàssic de comunicació del COMT; els **butlletins de Galens** i de **formació** amb **30 impactes** o la comunicació estrella; el **COMT PODCAST**, amb 17 programes.

## Mitjans on hem aparegut el 2023:

Aguaita

Ajuntaments

Cadena Cope Catalunya

Cadena SER

Canal21

Catalunya Press

Catalunya Ràdio

Col·legi d'Infermeria de Tgn

Diari de Tarragona

Diari Digital de la URV

Diari El Punt

Diari Esclafit

Diari Més

Diari República Checa

Ebre Digital

El Periódico

Hospital Santa Creu de Tortosa

ICS T. Ebre

IISPV

Imagina Ràdio

Indicador d'Economia

Info Camp

ICS

La Ciutat

La Plana Ràdio

La República

La Vanguardia

La Veu de l'Ebre

La Xarxa

Nació Digital

Notícies TGN

Rac1

Ràdio Ciutat de Tarragona

Reus Digital

Ràdio Nacional d'Espanya

Setmanari de l'Ebre

Tac 12

Tarragona 21

Tarragona CAT

Tarragona Ràdio

Tots 21

TV3



## Comunicació

Aparició en mitjans

# 175 IMPACTES



Correus i butlletins

## 129



Podcasts emesos

## 17

Dades audiència web

## 59.309

usuaris

101.061 sessions

193.829 pàgines vistes



Total seguidors xarxes **5.946** usuaris



## 13

Entrevistes



## 175

Aparició en mitjans



## 05

Articles d'opinió



## 172

Notícies



## 17

Podcasts



## 20

Galens Comunicació



## 10

Galens Formació



## 79

Correus a la col·legiació



## 20

Correus segmentats

## IMPACTE I XIFRES WEB DEL COMT 2023



Usuaris web

**59.309**

+38,57% respecte 2022

Sessions

**101.061**

+29,23% respecte 2022

Pàgines vistes

**193.829**

+11,51% respecte 2022



**173** Notícies d'actualitat publicades

### Les 5 notícies d'actualitat més visitades:

- 1) EL COMT abaixa la seva quota col·legial
- 2) Ja tens disponible el teu Certificat de Quotes per a la Renda 2022
- 3) Neix el COMTliving! Un habitatge compartit amb tota mena de comoditats
- 4) La Tarraco Health Race es consolida i se celebrarà el pròxim 26 de novembre
- 5) Ja coneixes els guardonats dels Premis COMT Antonius Musa d'aquest any 2023?



**24** Notícies de formació publicades

### Les 5 notícies de formació més visitades:

- 1) Curs presencial - Jornada d'actualització en patologia cardiològica i respiratòria
- 2) Curs presencial - Actualització en Insuficiència cardíaca
- 3) Uneix-te al canal de Whatsapp de formació del COMT!
- 4) Formació híbrida - ECOCOMT: Formació en ecografia clínica aplicada
- 5) Formació malalties autoimmunes sistèmiques en Atenció Primària

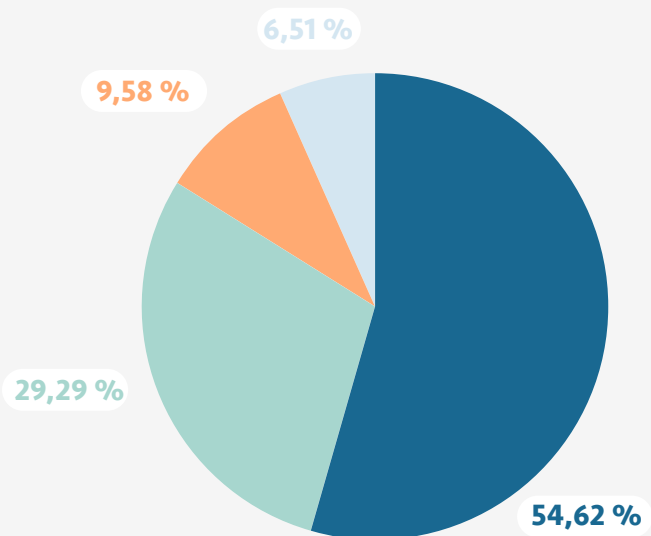


Actes d'agenda publicats

**96**

Canals des d'on arriben els usuaris al web

- Cerca a Google (posicionament web del COMT)
- Directe (usuaris que escriuen la URL del COMT directament al navegador)
- E-mail (newsletter enviades a la base de dades)
- Social (a través de les xarxes socials del COMT)



\*Font: Google Analytics, Pressclipping, VIP District, Mailchimp i Metricool

## IMPACTE MEDIÀTIC EN MITJANS DE COMUNICACIÓ 2023



Impacte econòmic

**287.822 €**



Respecte 2022

**+ 9%**



Audiència total

**10.250,311**  
visualitzacions

\*Font: Pressclipping

## IMPACTE I XIFRES NEWSLETTERS COMT 2023



Correus enviats

**113**



**20**

Newsletters  
d'informació  
d'actualitat



**10**

Newsletters  
de formació



Tasa d'obertura

**46%**



**129**

Correus i  
butlletins



**20**

Correus  
segmentats

## IMPACTE I XIFRES CLUB COMT 2023



Usuaris totals

**1.032**



Usuaris totals 2023

**303**



Usuaris mes

**25,5**

\*Font: VipDistrict



## Canals de comunicació

### “ Connectats i ben comunicats, l'essència del COMT

El COMT disposa actualment de **7 canals** de comunicació: Web, Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram, Telegram i WhatsApp. Cada perfil ofereix, de forma fàcil i directa, informació sobre les darreres novetats de la Institució o notícies en matèria de salut rellevant per a la nostra col·legiació, però també, per a la ciutadania. Tots els nostres canals són **actualitzats constantment** a fi i efecte d'oferir immediatesa informativa i contingut interessant. Si vols estar al dia sobre tota l'activitat del COMT, segueix-nos a les xarxes!

### “ Les portes de la Institució, sempre obertes

Visquis on visquis dins de la província de Tarragona, el COMT disposa de tres seus perquè puguis consultar o realitzar qualsevol tràmit. El nostre personal administratiu donarà solució a les peticions que puguis tenir i, si no pots desplaçar-te, envia'ns un correu o contacta'ns per les xarxes i et donarem resposta el més aviat possible.



**Segueix-nos a les xarxes**



[comt.cat](http://comt.cat)



[fundacioantoniusmusa.com](http://fundacioantoniusmusa.com)






[@comtgna](https://twitter.com/comtgna)



[@comtgna](https://facebook.com/comtgna)



## Tarragona

-  C/ Via de l'Imperi 11, bis
-  Dilluns a divendres de 8 a 15 h i dimecres de 8 a 19 h.
-  [comt@comt.cat](mailto:comt@comt.cat)




## Reus

-  C/ D'Antoni Bofarull 8
-  Dilluns a divendres de 8 a 15 h i dimecres de 8 a 19 h.
-  [comtdreus@comt.cat](mailto:comtdreus@comt.cat)



## Tortosa

-  C/ Passeig de l'Ebre, 24
-  Dilluns a divendres de 8 a 15 h i dimecres de 8 a 19 h.
-  [comtdtortosa@comt.cat](mailto:comtdtortosa@comt.cat)



@comtgn



Col·legi de Metges  
de Tarragona



680 815 258



comtarragona

# Altes i baixes col·legials

## Altes

Dra. Carme Bes Fuster  
Dra. Judit Ribe Pie  
Dr. Jordi Casanova Molla  
Dr. Julio C Sepulveda Grisales  
Dr. David Salvador Salazar Salazar  
Dr. Luiz Andre Aguilar Balta  
Dra. Nuria Alberich Veciana  
Dra. Cherin Nehme Abouzeid  
Dra. Maria Florencia Garay  
Dr. Javier Alexander Beltran Bayas  
Dra. Maria Estefania Arce Dueñas  
Dra. Silvia Montoliu Llopis  
Dr. Jose Maria Gonzalez De Echavari  
Dra. Martina Sanchez Navarro  
Dra. Marta Cervera Calvo  
Dr. Josep Clua Queralt  
Dra. Milena Rodriguez Comin  
Dr. Luis Alberto Pérez Blanco  
Dra. Maria Sonia Escalante Arroyo  
Dr. Robert Orlando Rojas Guedez  
Dra. Darisley Samada Rigó  
Dr. Alexander Jose Ramos Jimenez  
Dra. Elena Maricalva Diez  
Dr. Sergio Alexandre Cardona  
Dra. Sara Paris Rodriguez  
Dra. Maria Fernanda Toro Hurtado  
Dra. Ana Navarro Barles  
Dr. Xavier Oliach Alasa  
Dr. Ernesto Cotilla Morales  
Dra. Alda Sofia Amela Arevalo  
Dra. Darly Carolina Salazar Berbesi  
Dr. Luis Carlos García Vilchez  
Dra. Gisel Fabiola Montoya Aguirre  
Dra. Zoiliannys Susana Padron Silva  
Dra. Silvia Miracle Huguet  
Dra. Maglene Cabrera Fonseca  
Dra. Elisa Tomàs Franch  
Dra. Laura Plaza Luna  
Dra. Mireia Alari Albaceté  
Dr. Luis Herrador Bravo De Soto  
Dr. Pau Cayuela Anguera  
Dr. Marc Baget Bernaldiz  
Dra. Najoua El Jarroudi  
Dr. Elias Jose Sanchis Diaz  
Dra. Maria Teresa Torres Rengifo  
Dra. Empar Francesca Moreno  
Dra. Montserrat Bonet Garcia

Dra. Marta Franco Guaita  
Dra. Samar Mouhtar Helwani  
Dr. Guillermo Pereto Villaescusa  
Dra. Fatima Berchid Martinez  
Dr. Marcelo Andres Itharte  
Dra. Tula Josefina Molina Contreras  
Dr. Jose Angel Cuadrado Orcasita  
Dra. Mariana Lopes Palma Ferreira  
Dra. Laia Pujol Galarza  
Dra. Cristina Borrellas Rodriguez  
Dra. Lucia Quinzanós  
Dra. Oriana Cuenca Vera  
Dra. Lilibetsi Cortes Ruiz  
Dra. Astrid Carolina Astorquiza Hermosa  
Dr. Juan Manuel Villarreal Escallon  
Dra. Astrid Lorena Colombo Perez  
Dr. Roger Clemente Perez  
Dra. Katherine Dominguez Suarez  
Dr. Enrique Alberto Urrets Zavalía  
Dra. Yarelys León Sánchez  
Dra. Maria Jose Maldonado Toral  
Dr. Cristhian Felipe Arango Arias  
Dra. Patricia Marti Nieto  
Dr. Ramon Armengol Naranjo  
Dra. Laia Rull Reverter  
Dra. Marta Sabate I Tormos  
Dra. Jennifer Melian Soto  
Dra. Iqra Kanwal Akram Muhammad  
Dra. Halyna Mariia Tsvyk  
Dra. Luz Alejandra Siatova Ayala  
Dra. Liz Johanna Duran Gavilanes  
Dra. Beatriz Rubio Martínez  
Dra. Nuria Sanchis Marin  
Dra. Cristina Muñoz Sanchez  
Dra. Meritxell Queralt Vinyals  
Dra. Marina Celma Bertran  
Dra. Paula Perez Garcia  
Dra. Laura Vancells Bonada  
Dra. Andrea Denisse Sumba Chavez  
Dra. Andrea García Ramos  
Dr. Nelson Jose Marcano Lopez  
Dra. Mireia Martinez Gonzalez  
Dra. Emma Andreea Buzan  
Dra. Laura Andres Sanchez  
Dra. Maria Lluca Romera  
Dra. Maria Cañellas Marti  
Dra. Claudia Aparicio Terres  
Dra. Elena Lara Santamaria

Dra. Judit Gassol Puigjaner  
Dr. Pedro Jose Perales Piqueras  
Dr. Iñigo Arandes Azkoiti  
Dra. Andrea Herrero Barrios  
Dra. Ana Alexandra Sempere Esteve  
Dra. Gemma Benitez Gabella  
Dra. Rosa Maria Miralles Gil  
Dr. Salvador Martinez Soriano  
Dra. Carla Beatriz Gonzalez Delgado  
Dra. Laura Gil Julian  
Dra. Ana Lucia Requena De Vega  
Dra. Marta Defez Martin  
Dra. Marta Miranda Ruiz  
Dra. Balma Homedes Pedret  
Dra. Hajar El Hamdouni  
Dr. Franco Xavier Villalta Cordova  
Dr. Hillmar Alberto Martinez Urueta  
Dra. Paula Oliver Sanchez  
Dr. Joan Llorach Roca  
Dr. Cristian Torres Quevedo  
Dr. Daniel Morell Miranda  
Dr. Ruben Batista Leon  
Dra. Maria Desiree Mateu Casan  
Dra. Wilmary Barbeito Ramirez  
Dra. Elena Suarez Brea  
Dra. Fátima Rodrigo Muriana  
Dra. Ana Esparza Torres  
Dr. Arnau Guillemat Novo  
Dra. Angie Natalia Diaz Robayo  
Dr. Oscar Luis Duque Cañizares  
Dr. Adrià Esplugues Vidal  
Dr. Alba Lucena Gaspar  
Dr. Cesar Armando Escalante  
Dra. Maria De Los Angeles Ortega  
Dr. Javier Abraham Cabrera Rubio  
Dra. Silvia Herrero Barrios  
Dra. Rebeca Boiso Aparicio  
Dra. Reyes Canos Fernandez  
Dra. Laura Isabel Martinez Palacios  
Dr. Jose Manuel Tomas Gonzalez  
Dr. Jorge Lopez Navarro  
Dr. Rolando Hernandez Vargas  
Dra. Goretty Jhoselin Tejerina Aguilar  
Dra. Katherine Elizabeth Rea Cañiarte  
Dr. Fidel Ernesto Jimenez Villamarin  
Dra. Maria Marin Ortega  
Dra. Natalia Montenegro Guevara  
Dr. Alberto Abad Perez

Dra. Claudia Ferrer Asensio  
Dra. Anna Busquets Pou  
Dra. Oriana Ravelo Iglesias  
Dr. Victor Tello Martinez  
Dr. Jaime Andres Alba Rodriguez  
Dr. Raul Mora Turrión  
Dra. Elisa Maria Betancort Rodriguez  
Dra. Ona Garrido I Pifarré  
Dra. Antonina Serdechna Danyliuk  
Dra. Olga Ortuño Lopez  
Dr. Juan Ignacio Rodeyro  
Dra. Estela Martinez Mateu  
Dra. Maria Cristina Leiva Marin  
Dra. Vicnoris Maria De La Cruz Espinal  
Dra. Andrea Maria Serrano Verdu  
Dr. Reynier David Henriquez Schinina  
Dra. Ana Rodriguez Velazquez  
Dra. Cristina Angulo Martinez  
Dra. Cristina Lacadena Martínez  
Dr. Daniel Alejandro Caraballo Mata  
Dr. Jorge Balaguer Sorribes  
Dr. Sergio Montero Tamurejo  
Dra. Sara Pomares Campello  
Dra. Isel Maria Cespedes Alvarez  
Dra. Marina Rodriguez Hidalgo  
Dra. Sara Francesca Mareri Hernandez  
Dra. Taisya Minorskaya  
Dra. Nathalie Yolanda Gando Supliguicha  
Dra. Ana Maria Pereira Rodriguez  
Dr. Hector Manuel Garza Garza  
Dra. Magaly Alexandra Arias Laines  
Dra. Daniela Flores Macias  
Dr. Eduardo Daniel Rivera Benchimol  
Dra. Maria Edith Funes Pahuasi  
Dra. Susana Margarita Pazos Salas  
Dra. Maria Angeles Padros Olmedo  
Dra. Diana Garcia Solis  
Dra. Paula Alexandra Paredes Laguarda  
Dra. Lisandra Gonzalez Cardenas  
Dra. Anna Martin Marti  
Dr. Carlos Andres Villamizar Villabona  
Dra. Maria Domingo Breton  
Dr. Ramon Dosdà Domingo  
Dr. Antonio Dominguez Garcia  
Dr. Alejandro Delgado Fernandez  
Dra. Carly Elena Celis Pereira  
Dr. Juan Carlos Yufera Soler  
Dra. Miriam Galiana Rubio  
Dra. Laura Sanchez Barriopedro  
Dra. Ester Costa I Moya  
Dra. Irene Pastor Escartin  
Dra. Marina Agrados Perez  
Dr. Gonzalo Martí Socias  
Dr. Juan Carlos Padilla Espin

Dra. Maria Feliu Sabench  
Dra. Ana Calabuig Adobes  
Dr. Mihai-Calin Pavel  
Dr. Adrià Ortiz Suñé  
Dra. Michelle Alexandra Bucheli Perez  
Dra. Maria Peraire Lores  
Dra. Driadney Calles Barrabi  
Dra. Edith Camejo Rodriguez  
Dra. Paula Clarena Panesso Hernandez  
Dra. Laura Ruiz Sevilla  
Dr. Damian Esteban De Marchi  
Dr. Eduard Osta Ripoll  
Dra. Alba Astruc Martinez  
Dra. Melissa García Puerta  
Dra. Maria Helena Cabrera Tent  
Dra. Mariela Del Carmen Uyaguari  
Dra. Cristina Moreno Ambroj  
Dra. Raquel Maria Pallares Gasulla  
Dr. Sergi Ferré Quintero  
Dra. Anna Sedo Porcel  
Dra. Senda Calvo Muñoz  
Dra. Patricia Daniela Ferreira Arias  
Dr. Alejandro Garcia Cerro  
Dra. Souhaila Ezzakraoui Lemriguia  
Dr. Pau Bonilla Saborido  
Dr. Younes Kalle El Hajoui  
Dra. Irene Llobregat Bretones  
Dra. Imane Azmani Oualite  
Dra. Iman Nouaaman Flaila  
Dr. Neysser Bolivar Chilan Zambrano  
Dr. Federico Hector Nanni  
Dra. Karen Anais Hurtado Bravo  
Dra. Felix Arturo Hidalgo Fernandez  
Dr. Humberto Antonio Coimbra Duran  
Dr. Gabriel Perez Romero  
Dra. Adela Ramirez Guerra  
Dr. Ivan Pascual Campos  
Dra. Sheryth Paola Rincon Niño  
Dra. Ana Maria Gonzalez Lleo  
Dra. Maria Angelica Peñaranda Quintero  
Dr. Rosendo Oscar Bravo Alarcon  
Dr. Joan-Salvador Escala López  
Dr. Benito Javier Murga Quezada  
Dr. Emilio Fernando Andrade Alvarez  
Dra. Maite Leon Baños  
Dra. Yusbel Maribel Hilaraca Diaz  
Dr. Marciano Mendez Vargas  
Dra. Nais Figuerola Torrell  
Dra. Cintia Elena Fallatti  
Dra. Veronica Gherasim  
Dra. Maria Luz Negrin Diaz  
Dra. Ana Laura Argañaraz  
Dra. Ana Ines Berto  
Dr. William Ricardo Cardenas Coronado

Dr. Matías Alarco Martí  
Dr. Camilo Novoa Garnica  
Dr. Ignacio Jose Argel Cuadro  
Dra. Ariana Geraldin Gutierrez Arias  
Dra. Josefina Del Valle Lamas Briceño  
Dr. David Patricio Cajiao Villafuerte  
Dra. Raquel Garcia Pablo  
Dr. Argenis Jose Suarez Ulloa  
Dra. Jorgina Matilde Castro Blondell  
Dra. Irene Lopez Moreno  
Dr. Fabian Andres Grunauer Rumbear  
Dra. Janeth Del Carmen Tola Torres  
Dra. Yulied Andreina Nuñez Figueroa  
Dra. Brimil Beatriz Fornerin Medina  
Dra. Isabel Martinez Herreros  
Dra. Maria Teresa Santos  
Dr. Franco Alejandro Soria  
Dra. Sandra Liliana Jaimes Osorio  
Dr. Salvador De La Torre Orozco  
Dra. Laia Caparros Xixons  
Dr. Alejandro Sebastian Mayorga Garces  
Dr. Hernan Gimenez  
Dra. Raquel Ferrer Calderon  
Dr. Alexander Ospina Martinez  
Dra. Elizabeht Valerio Feliz  
Dra. Paula Andrea Torres Loza  
Dra. Leonor Andrea Martinez Acero  
Dr. Emanuel Adrian Cardozo  
Dra. Angela Maria Ramirez Giraldo  
Dra. Catherine Rosmar Facenda Perez  
Dr. Alvaro Rafel Cordero Villalobos  
Dr. Cristian Gil Londoño  
Dr. Roberto Carlos Suarez Rodriguez  
Dr. Jordys Jaffit Farro Ballestero  
Dra. Mariana Alessandra Rodríguez Picca  
Dra. Laura Lopez Barroso  
Dr. Rogelio Alberto Lopez Cuevas  
Dr. Oscar Alvarez Jacomino  
Dra. Paola Valeria Salazar Calderon  
Dra. Alexandra Torres Valencia  
Dra. Maria Esperanza Perez Pallise  
Dr. Filip Skrabski Skalba  
Dra. Maria Del Rosario Perez Sanz  
Dra. Laura Juliana Panesso Valencia  
Dr. Jose Zaragoza Brunet  
Dr. Nayip Rodriguez Ortega  
Dra. Laura Carolina Pardo Sanchez  
Dra. Maria Gabriela Lopez Hidalgo  
Dra. Miglang Moreno Wong  
Dr. Miguel Ernesto Verdecia Roses  
Dra. Monica Aguilo Domingo  
Dra. Alexandrina Bajora  
Dra. Karen Brito Perez  
Dra. Tatiana Khaliulina Ushakova

## Baixes

Dr. Federico Adan Marin  
Dr. Manuel Prieto Macias  
Dr. Emilio Lopez Perez  
Dr. Enrique Dani Zapater Martin  
Dr. Francisco Boada Roig  
Dr. Eduardo Rius Pey  
Dr. Francesc Duch Campodarbe  
Dra. Inmaculada Fustero Fustero  
Dr. Xavier Raga Luria  
Dra. M. Teresa Vernet March  
Dra. M. Rosa Palomar I Fontanet  
Dr. Ramon Maria Miralles Pi  
Dra. Judit Ribe Pie  
Dr. Joan Griño Garreta  
Dr. Francisco Javier Aviles Jurado  
Dra. Fernanda Nallely Martinez  
Dr. Miguel Angel Toro Nieto  
Dr. Diego Martin Valdez  
Dra. Maura Rigeis Torres Bracamonte  
Dr. Ignacio Alfredo Salvi Fuenmayor  
Dr. Antonio Merchant Preciado  
Dra. Olga Villegas Lou  
Dr. Fulgencio Coron Blazquez  
Dr. Xavier Malaga Valles  
Dra. Ana Belen Gallo Garcia  
Dr. Emili Canalís Arrayás  
Dra. Julia Ortiz Vega  
Dr. Albert Alabat Roca  
Dr. Miguel Tena Roig  
Dra. Aitana Girones Montagud  
Dra. Miriam Abellan Lucas  
Dr. Marc Garcia Lorenzo  
Dra. Gema Cabezas Espino  
Dra. Sara Toyos Garcia  
Dr. Walter Kim Gonzalez Mejia  
Dra. Nisha Lal-Trehan Estrada  
Dra. Laura Costa Perez  
Dra. Blanca Fabregat Frances  
Dra. Sara Vivanco Roig  
Dr. Carlos Ruiz Moliner  
Dr. Abul Barkat Mustafa Ikhaq  
Dra. Carolina Hortonedo Lopez  
Dra. Rita Diaz Souto  
Dra. Loubna Yassini Sibari  
Dr. Gustavo Andres Salom Osta

Dr. Dimas Alfonso Faneytt  
Dr. Carlos Augusto Reyes Moncayo  
Dra. Anna Sanchez Puigdollers  
Dr. Miguel Angel Beltran Ealo  
Dra. Ines Llano Espinosa  
Dra. Dolores Maria Gonzalez Campos  
Dra. Claudia Rovira Jaen  
Dra. Ana Belen Flores Caparros  
Dra. Sara Gomez Aranda  
Dr. Fabian Andres Castrillo  
Dra. Virginia Sanjuan Cervera  
Dra. Paula Cano Albuquerque  
Dra. Eva Leal Salido  
Dra. Paula Viedma Ayllon  
Dra. Marta Zacares Masanet  
Dra. Carmen Gorriz Zambrano  
Dra. Maria Ferrer Alvado  
Dra. Victoria Luna Martinez  
Dr. Daniel Del Cura Gutierro  
Dra. Paola Danitza Luizaga Velasco  
Dra. Sandra Piqueras Lopez  
Dra. Marina Fernanda Cardona Ojeda  
Dr. Hector Daniel Chattah  
Dra. Maria Del Pilar Diez Del Corral Egea  
Dr. José Antonio Colón Sequera  
Dr. Javier Ribelles Alfonso  
Dra. Miriam Mercedes Rodriguez Darias  
Dra. Esther Mayrata Cañellas  
Dr. Roger Benavent Torres  
Dr. Diego Zambrano Yela  
Dra. Inirida Catherin Triana Padilla  
Dra. Maria Solé Cardona  
Dra. Júlia Masdeu Alberich  
Dr. Jesús Víctor Pérez-Tierra Ruiz  
Dra. Shaila Cabezas Falcón  
Dra. Arantxa Sophia Lopez Perez  
Dr. Andres Reynaldo Ordoñez Castillo  
Dra. Martha Liliana Cortes Aranguren  
Dra. Katherine Alexandra Moreno  
Dra. Mayelin L. Diaz Encarnacion  
Dra. Lillian Ruth Jones  
Dr. Rodisnel Rodriguez Leyva  
Dr. Fernando De La Cruz Clemente  
Dra. Rebeca Garcia-Villalba Parra  
Dra. Nelly Danetzi Choque Solís  
Dr. Flavio Augusto Gasparini Noriega  
Dra. Alejandra Espinosa Trujillo  
Dra. Ana Isabel Santafe Jimenez

Dr. Arturo Enrique Blanco Chiong  
Dr. Mauricio Javier Larrea Baque  
Dr. Carlos Hernando Soto Burbano  
Dr. Javier Alexander Beltran Bayas  
Dra. Maria Estefania Arce Dueñas  
Dra. Maria Pilar Astier Peña  
Dra. Cristina Salome Jaramillo Jaramillo  
Dra. Bernarda Maria Carrillo Vintimilla  
Dr. Luis Miguel Mora Lopez  
Dr. Matias Nicolas Joison  
Dra. Lauren Feyt Cabrera  
Dr. Robert Orlando Rojas Guedez  
Dra. Darisley Samada Rigó  
Dr. Sergio Alexandre Cardona Bejarano  
Dra. Sara Paris Rodriguez  
Dra. Silvia Miracle Huguet  
Dr. Elias Jose Sanchis Diaz  
Dra. Empar Francesca Moreno Penades  
Dra. Montserrat Bonet Garcia  
Dra. Marta Franco Guaita  
Dr. Guillermo Pereto Villasescusa  
Dra. Mariana Lopes Palma Ferreira  
Dra. Maria Helena Cabrera Tent  
Dra. Souhaila Ezzakraoui Lemriguia  
Dr. Younes Kalle El Hajoui  
Dr. Roberto Carlos Suarez Rodriguez





# Traspassats

2023

Federico Adan Marín

Francesc Boada Roig

Emilio Canalís Arrayás

Francesc Duch Campodarbe

Inmaculada Fustero Fustero

Joan Griñó Garreta

Emilio López Pérez

Ramón Miralles Pi

M<sup>a</sup> Rosa Palomar Fontanet

Manuel Prieto Macías

Xavier Raga Luria

Eduard Rius Pey

Romualdo Rueda Vargas

Enrique Daniel Zapater Martín

# El més destacat

---

**Els Patrons de la Fundació**

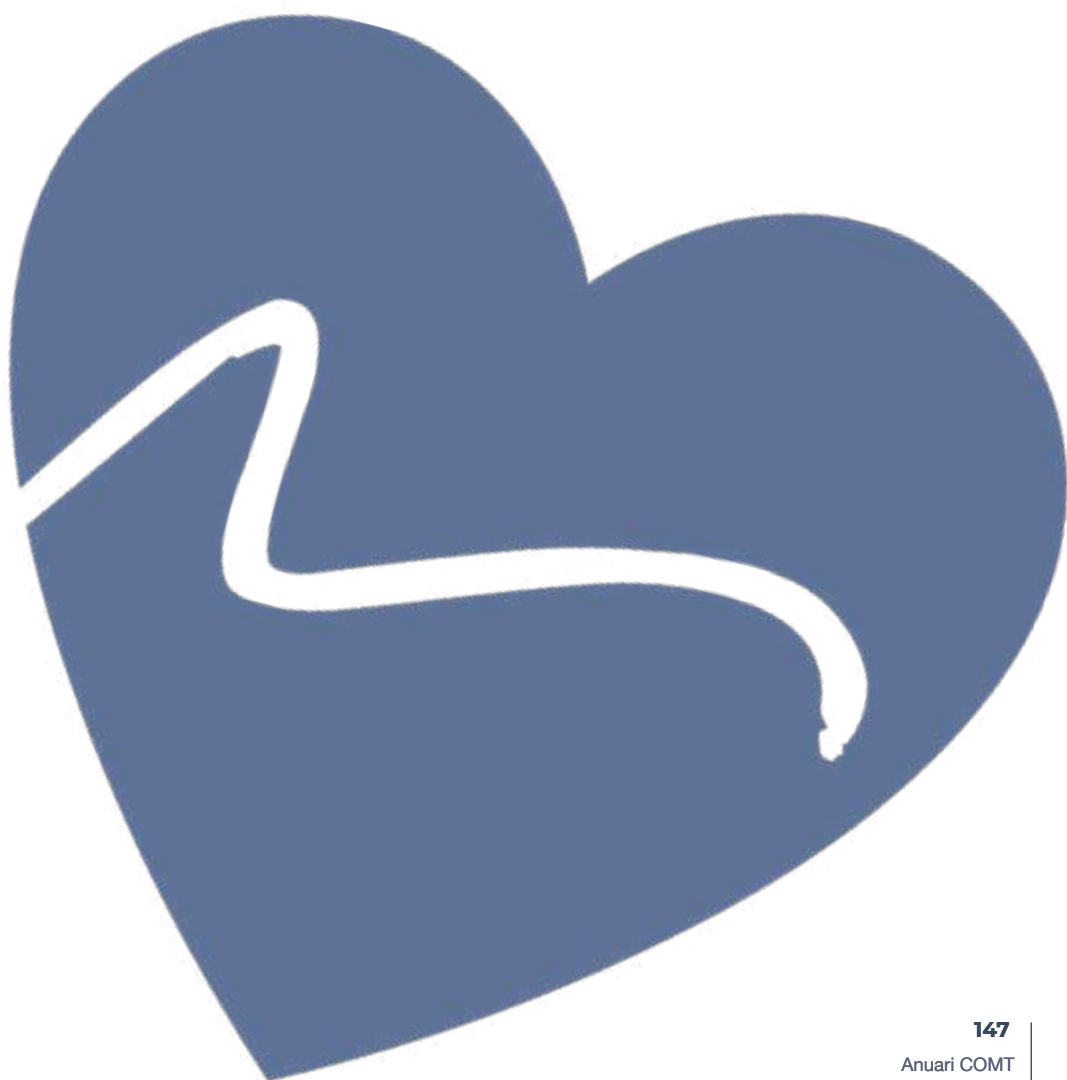
**El gran valor de la Fundació**

**Les xifres del cor del COMT**

**Memòria d'activitat**

**Segona edició de la Tarraco Health Race**

# Fundació Antonius Musa **el COR del COMT**



# Els patrons de la Fundació Antonius Musa



“La Fundació Antonius Musa és una institució compromesa amb la promoció de la solidaritat entre el col·lectiu mèdic i el suport a iniciatives solidàries destinades als més vulnerables a la comunitat de Tarragona.

Ens enorgulleix treballar al costat dels col·legiats, els qui dediquen la seva experiència i coneixement per a millorar la qualitat de vida d'aquells que més ho necessiten. La nostra fundació s'esforça per impulsar projectes socials i col·laborar estretament amb organitzacions locals per a abordar desafiaments de salut, brindar accés a serveis mèdics i promoure la igualtat d'oportunitats”.

## Dra. Maria Antònia Francesch

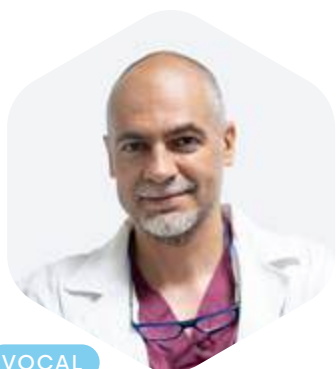
Presidenta de la Fundació



SECRETÀRIA

## Dra. Carla Meler Claramonte

Otorrinolaringologia  
Hospital Joan XXIII



VOCAL

## Dr. Sergi Boada Pié

Coordinador Unitat del Dolor de l'Hospital  
Joan XXIII



VOCAL

## Dr. Miquel Domènech Mestre

Geriatría i Cures Pal·liatives  
Pius Hospital de Valls



VOCAL

## Dra. Maria Luisa Díaz Fernández

Anatomia Patològica  
Hospital Joan XXIII



VOCAL

## Dra. Meritxell Arenas Prat

Oncologia Radioteràpica  
Hospital Universitari Sant Joan de Reus



TREBALLADORA SOCIAL

## Gemma Bona Oomens

# El gran valor de la Fundació



PATRONA

**Dr. María Luis Díaz Fernández**

Ha passat ja un any d'ençà que el meu company, el Dr. Miquel Domènech com a patró de la Fundació Antonius Musa ens comentava que el Pla de Protecció Social **reflectia l'autèntic batec del Col·legi de Metges de Tarragona**.

Durant tot aquest any hem treballat perquè aquest batec es mantingui ferm en els nostres objectius de promoure l'ajuda i solidaritat entre els col·legiats, solidaritat que de forma directa o indirecta és transmès al nostre entorn, del que formem part activa.

Solidaritat que és variada i diversa, com som els professionals que formem part del COMT, i que al mateix temps ens nodreixen per donar el millor de cadascú de nosaltres en la nostra activitat assistencial. Necessitem el suport de la investigació, el coneixement que ens aporta la formació dels i activitat esportiva i social per incidir en la salut dels nostres pacients i veïns.

Sense cap dubte la formació és una de les nostres apostes més fermes. Tenim clar que tot el que invertim en aquest camp es multiplica de forma exponencial en la millora del nostre treball diari, i de retruc en la nostra societat. D'aquí el nostre interès en col·laborar amb congressos que tenen lloc en el nostre territori (Congrés Català i Balear del Dolor o el Congrés Nacional Català d'urgències i Emergències). Ajudar a activitats docents promogudes pels nostres companys com el Clínic Contest 2023. I una de les apostes més interessants en aquest àmbit, les beques



Col·legi Oficial de Metges de Tarragona  
**FUNDACIÓ ANTONIUS MUSA**

adreçades a metges joves que es volen formar en centres fora dels seus àmbits ens omplen d'alegria en veure la il·lusió dels mateixos en afegir valor a la seva formació com residents i joves adjunts.

Recordant els esdeveniments d'aquest any no puc oblidar l'emoció i força que em va transmetre Juan Carlos Unzué quan ens va visitar a la Seu del Col·legi de Metges de Tarragona per parlar de les seves vivències com a pacient. Fruit d'aquest acte va sorgir la idea de col·laborar amb la **Investigació ELA** a la qual vam aportar la recollida de la Segona Edició de la **Tarraco Health Race**. Activitat que, com l'any passat, va ser acollida pels nostres conciutadans amb una alta participació tant amb el que es refereix a la cursa com a la caminada popular. Una excel·lent forma de promoure la salut dels nostres veïns amb l'exercici com també o van ser la participació en la Jornada Pedals i la marxa pel Cap de Salou del **Dia Mundial de l'Ictus**.

Els patrons intentem trepitjar terra ferma i no oblidar que formen part d'una societat amb necessitats concretes i essencials com és l'ajuda que ofereix el **Banc d'Aliments de Tarragona** amb qui hem tingut la possibilitat de participar amb fons per obtenció d'aliments. Sense oblidar el paper de voluntaris d'alguns dels nostres companys acompanyant i ajudant a malalts en el seu pelegrinatge amb l'**Hospitalitat de Lourdes**.

Durant tot aquest 2023 he sigut testimoni que **el Col·legi de Metges té un cor que batega amb força i il·lusió** i que el desig dels patrons de la Fundació Antonius Musa és ser al costat de tots vosaltres, companys i companyes donant-vos suport en els vostres anhels.

# Les xifres de la Fundació

TIPUS AJUT	IMPORT	NUM. AJUTS
ASSISTENCIALS	<b>83.041,97</b>	<b>21</b>
AJUT EDUCACIONAL PER ORFES MENORS DE 18 ANYS	18.000,00	5
AJUT PER ORFES AMB DISCAPACITAT	13.860,00	3
AJUT PER METGES AMB DISCAPACITAT	12.000,00	1
AJUT PER METGES JUBILATS EN SITUACIÓ DE PRECARIETAT ECONÒMICA	6.000,00	1
AJUT PER VIDUÏTAT EN SITUACIÓ DE PRECARIETAT ECONÒMICA	30.000,00	7
BECA D'ESTUDIS SUPERIORS PER ORFES MAJORS DE 18 ANYS I MENORS DE 25	3.181,97	4

TIPUS AJUT	IMPORT	NUM. AJUTS
DEPENDÈNCIA	<b>8.050,00</b>	<b>9</b>
AJUT PER FILLS AMB GRAN DISCAPACITAT	8.050,00	9
CONCILIACIÓ	<b>12.750,00</b>	<b>51</b>
AJUT AL NOU NAT	12.750,00	51
FORMACIÓ	<b>13.500,00</b>	<b>47</b>
BECA DRA. OLGA ACEBES PER ESTADES FORMATIVES	6.000,00	6
FORMACIÓ IDIOMES	1.500,00	38
CONGRÉS CATALÀ I BALEAR DEL DOLOR	2.000,00	1
CONGRÉS NACIONAL CATALÀ D'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES	2.000,00	1
PROJECTE CASOS CLÍNICS "CLINIC CONTEST"	2.000,00	1

TIPUS AJUT	IMPORT	NUM. AJUTS
ALTRES AJUDES	<b>60.033,80</b>	<b>23</b>
ASSEGURANÇA DE DEFUNCIÓ	6.981,17	3
COOPERACIÓ INTERNACIONAL	2.500,00	1
APORTACIÓ FUNDACIÓ MIQUEL VALLS (ELA)	18.884,00	2
APORTACIÓ PROJECTE PEDALS	500,00	1
APORTACIÓ BANC D'ALIMENTS	5.000,00	1
APORTACIÓ CAMINADA A BON PAS FEM SALUD	332,75	1
APORTACIÓ HOSPITALITAT LOURDES (METGES VOLUNTARIS)	1.600,00	1
APORTACIÓ CAMINADA ICTUS	1.200,00	1
APORTACIONS FUNDACIÓ GALATEA	12.167,60	4
PAIMM (CLINICA DEL METGE MALALT)	5.404,10	4
APORTACIÓ GRADUACIÓ ESTUDIANTS DE MEDICINA	1.161,60	1
ALTRES AJUTS I COL·LABORACIONS	4.302,58	3

# Memòria d'activitat de la **FUNDACIÓ**



# Xerrada de Juan Carlos Unzué

## Aprendre a viur **ELA** vida

**‘Aprendre a viur ELA vida. L’experiència vital de Juan Carlos Unzué’ és un bany d’humilitat, d’emocions i generositat. Una xerrada que va fer emmudir una sala Doctor Santiago Mallafré, plena a vessar.**

Enmig d’una gran expectació, Juan Carlos Unzué va accedir a la sala Dr. Santiago Mallafré. Arrencava l’acte acompanyat del president del COMT, el Doctor Sergi Boada, a qui interpel·lat per la presentadora de l’acte, va explicar per què es va decidir convidar a Unzué. El Doctor Boada no va dubtar a respondre; "els seus valors i el coratge davant d’aquesta malaltia són els principals arguments per a promoure la seva visita al Col·legi de Metges".

A l’experiència vital de Juan Carlos Unzué, també se li va sumar ciència. El doctor Raúl Juntas, cap de la Unitat de Malalties Neuromusculars del servei de neurologia de l’Hospital Vall d’Hebron, va parlar sobre les darreres actualitats al voltant d’aquesta malaltia, les teràpies o bé, assajos clínics que porten a terme a Vall d’Hebron.

Unzué arrencava parlant d’experiències de vida i la primera d’elles, no cal dir-ho, és la de l’esport. Una activitat que permet a les persones créixer, perquè tal com assenyala, t’obliga a aixecar-te després d’haver caigut. Una derrota, en un camp de futbol per exemple, comporta una decepció, però alhora t’obliga a refer-te i, per tant, a aixecar-te de nou. Per a ell, fer esport és fonamental perquè genera compromís i empatia.

Des de 2020, Unzué conviu amb ELA i diu que, mirant enrere, se sent tranquil. Ha fet tot el que ha volgut i, el més important, ho ha intentat. Amb mirada sincera, anima a tot el públic a ser valent i atrevit i a viure amb passió la vida i si les coses no surten com un espera, tan sols ens queda assumir la responsabilitat i el més rellevant, aprendre dels errors per a no cometre’ls de nou. En la mateixa línia, reflexiona sobre la gran capacitat d’adaptació que ha presentat des que va ser diagnosticat amb ELA i afegeix, que l’ésser humà té una gran capacitat de resiliència, per tant, cal no posar-se límits mai.





La vida de Juan Carlos va patir un gir de 180 graus des que va ser diagnosticat. Explica que és fonamental acceptar que hi ha coses que no es poden canviar, com és el cas de la seva malaltia. Alhora, n'hi ha d'altres que sí. En aquest sentit, l'actitud, en paraules de l'exentrenador, és "l'única cosa que podem tenir sota control sempre" i a la pregunta de què li diria a una persona que l'acaben de diagnosticar amb ELA, Unzué ho té clar: "cada persona és un món i l'ELA no és igual per a tothom... i aquesta sensació de no poder canviar ni controlar el que succeeix, et permet portar les coses de millor manera possible".



Juan Carlos Unzué fa 3 anys que explica per arreu de l'estat la seva malaltia amb la finalitat, a més d'explicar què és i com és viure amb ELA, recaptar fons per l'estudi d'aquesta malaltia neurodegenerativa. Aprenent a viure amb ELA va recaptar més 1.000 euros de les inscripcions dels participants i, des de la Fundació Antonius Musa, es va fer una aportació de 5.000 euros a la Fundació Miquel Valls, també destinada a la investigació.



# Emotiu acte d'entrega de les beques **Olga Acebes**

**Familiars de la Dra Olga Acebes no es van voler perdre la primera edició d'aquestes beques que, van comptar amb la presentació dels tres projectes guanyadors.**

La primera edició de la presentació dels projectes d'estades formatives Beca Olga Acebes va congrega a un nombrós públic a la sala Dr. Santiago Mallafré del COMT. Un acte que va obrir la presidenta de la Fundació Antonius Musa, la doctora Tani Francesch, la qual va posar de manifest la finalitat d'aquesta i la constant voluntat de treballar pels qui més ho necessiten.

Francesch també va destacar la importància de l'ajuda Olga Acebes, ja que la formació en els professionals que comencen la seva trajectòria professional és, tot sovint, complicada i ajudes com aquesta permeten donar-los un cop de mà per a millorar la seva formació. Durant el seu parlament, la doctora Francesch també va tenir unes emotives paraules sobre la figura de la doctora Olga Acebes tot recordant la seva trajectòria professional.

Tot seguit va ser el torn de la presentació dels 3 projectes guanyadors de la beca Olga Acebes per a estades formatives 2023. La primera persona a fer la seva presentació va ser la Dra. Delia Arcas amb el projecte Rotación externa en el CHU de l'illa de Guadeloupe.

Tot seguit, el doctor Carlos Jareño amb la presentació Rotación externa en Cedars-Sinai Medical Center va explicar la seva experiència en l'hospital referència de Los Angeles, als Estats Units. La darrera guanyadora de la Beca Olga Acebes va ser la Dra. Nelly Garcia. Garcia va presentar el projecte Implantació servei transversal de neurologia pediàtrica entre Barcelona i les Terres de l'Ebre.

Acabades les presentacions, va arribar un dels moments més emotius de l'acte. Els pare de la desapareguda Olga Acebes va tenir unes paraules d'agraïment a la institució per la creació d'aquesta ajuda i pel fet de recordar la figura de la seva filla.



Anacleto Acebes també va encoratjar als guardonats a continuar treballant i formant-se i va animar al fet que d'altres professionals es beneficiïn d'aquesta mena d'ajudes que presta la Fundació Antonius Musa.

L'acte va cloure amb les paraules del president del Col·legi de Metges de Tarragona. El Doctor Sergi Boada va felicitar els guanyadors de la beca per les seves presentacions i, alhora, també els va animar al fet que fossin els ambaixadors d'aquesta beca fent-la extensiva a altres professionals sanitaris com ells. Finalment, el Doctor Boada va voler recordar també la figura de la doctora Acebes destacant que amb iniciatives com la d'aquesta ajuda s'aconsegueix ajudar professionals a formar-se, però també, a recordar la figura i l'essència de la Doctora Olga Acebes.



# La Fundació se solidaritza amb el Banc d'Aliments de Tarragona

**Durant dos anys, la Fundació ha realitzat una donació econòmica a aquesta institució. En total, s'han donat 9.000 euros que s'han destinat a la compra de productes alimentaris de primera necessitat.**

La Fundació de Protecció Social Antonius Musa va néixer amb un objectiu ben clar: promoure la qualitat de vida dels metges i metgesses col·legiades al COMT, però alhora, també volia apropar el seu caràcter més social a la ciutadania. En aquesta mateixa línia i després d'estudiar diverses opcions, la Fundació va decidir fer una donació a la Fundació Banc dels Aliments Comarques de Tarragona per la importància del seu treball dins de la província de Tarragona.

En total, la Fundació ha donat 9.000 euros a una entitat que fa gairebé 30 anys que treballa a la comarca de Tarragona. La Fundació Banc dels Aliments va néixer amb l'objectiu que cap persona patís la necessitat primària més elemental de l'ésser humà; la manca de recursos alimentaris.

La presidenta de la Fundació, la doctora Tani Francesch, es va reunir amb el president de Banc dels Aliments, el senyor Eusebio Alonso, per a conèixer de primera mà la tasca que realitza aquest organisme. Alonso, va detallar com s'organitzaven i va relatar quina és la complicada realitat que es viu dins del territori amb una falta important d'aliments bàsics per a famílies. El president del Banc dels Aliments va destacar la importància vital de donacions com aquestes, perquè diàriament, aquest organisme atén a 45.000 persones a tota la comarca.

Tant la vicepresidenta del COMT de Reus, la doctora Mireia Garcia-Villarrubia, com el vicepresident del COMT a Terres de l'Ebre van voler conèixer in situ la feina del Banc d'Aliments i van visitar el magatzem ubicat a la capital del Baix Camp i el de Terres de l'Ebre respectivament.



**LA FUNDACIÓ HA DONAT 9.000 € AL BANC D'ALIMENTS, ENTITAT QUE PORTA 30 ANYS TREBALLANT A LA PROVÍNCIA**



# Bicicletada solidària per a la rehabilitació de la lesió medular

La Fundació Hospital Joan XXIII i Pedals Non Stop van organitzar una pedalada solidària on es van recaptar més de 10.500 euros pel Servei de Rehabilitació de l'HJ23.

La jornada solidària va aplegar més de 200 participants i va comptar amb la presència de la presidenta de la Fundació Antonius Musa, la Doctora Tani Francesch.

L'objectiu d'aquesta iniciativa era recaptar fons per poder millorar l'equipament de rehabilitació de l'Hospital Joan XXIII, centre de referència de la província de Tarragona per a pacients amb lesions medul·lars.

La realització de la jornada es va basar en una *masterclass* d' spinning solidària amb 300 bicicletes estàtiques i on la Fundació Antonius Musa va participar amb un donatiu de 500 euros. L'esdeveniment solidari va aconseguir recaptar més de 10.500 euros.



L'ESDEVENIMENT SOLIDARI VA ACONSEGUIR  
RECAPTAR MÉS DE **10.500** EUROS

**500€**  
DONATS



# Donem suport a la caminada

## 'A bon pas fem salut'

**La novena edició d'aquesta cita va començar i acabar al Camp de Mart i va congrega a més de 250 persones.**

Tarragona va celebrar el dimarts 18 d'abril la novena caminada 'A bon pas fem salut 2023', que va comptar amb la participació de més de 250 persones de totes les edats, amb sortida i arribada al Camp de Mart.

La jornada va començar a l'esplanada del Camp de Mart i amb exercicis d'activació dinamitzats pel Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya. El circuit de 4,5 quilòmetres, adaptat a tota tipologia de condicions físiques, va creuar la Part Alta fins a la platja del Miracle, tornant per la passarel·la de la via del tren en direcció a la plaça de la Font, on va realitzar-se la foto grupal. L'objectiu era col·laborar en la difusió dels beneficis de la pràctica diària d'activitat física com a instrument de salut i benestar, físic i emocional.

La Subdirecció Regional de l'Agència de Salut Pública de Catalunya al Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre van organitzar la caminada; també el Consell Esportiu del Tarragonès, el Col·legi Oficial de Veterinaris de Tarragona, l'Ajuntament i l'Oficina de Compromís Social de la URV.

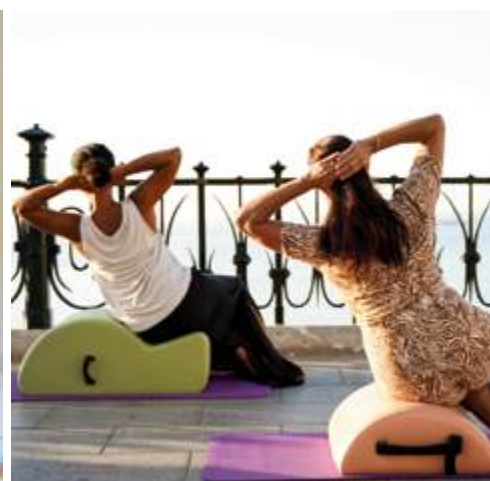


**L'OBJECTIU ERA COL·LABORAR EN LA DIFUSIÓ DELS BENEFICIS DE LA PRÀCTICA DIÀRIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA**





ROPEC 050800



## MÈTODE PILATES

QUALITAT DE VIDA PER A TOTES LES EDATS

Classes personalitzades

Protocols de moviment adaptats

Descomptes especials per col·legiats/des del COMT

(+34) 673 273 766

info@pilatestarraco.com

Rambla Nova 25, 43003. Tarragona



www.pilatestarraco.com

# Tarraco Health Race 2023

## 1.350 batecs per l'ELA

La cursa dels metges es consolida amb una participació similar a la primera edició, però incrementa de forma significativa la recaptació, que s'enfila fins als 13.000 euros.

La Tarraco Health Race es consolida en la seva segona edició amb **1350 participants**. Esportistes, però també famílies no s'han volgut perdre la cursa de la salut organitzada pel COMT.

Aquesta edició ha assolit els objectius que la institució s'havia marcat: Consolidar aquest esdeveniment en el calendari esportiu de la ciutat i, d'altra banda, s'ha demostrat la solidaritat de la ciutadania incrementant, amb escreix, la recaptació de l'any anterior.

La segona edició de la THR, que ha superat totes les expectatives, es va destinar a la Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls.

Si en la primera edició es van recaptar poc més de 10.000 euros, en aquesta segona edició, la xifra s'ha incrementat fins als 13.000 euros gràcies a les inscripcions de les curses de 5 i 10k així com de la caminada.

Cal destacar també l'aportació que el Club Bàsquet Tarragona va fer després del partit benèfic contra el CB Valls el passat mes d'abril.

**TOTAL  
RECAPTAT  
13.000,00 €**

### Com neix la THR?

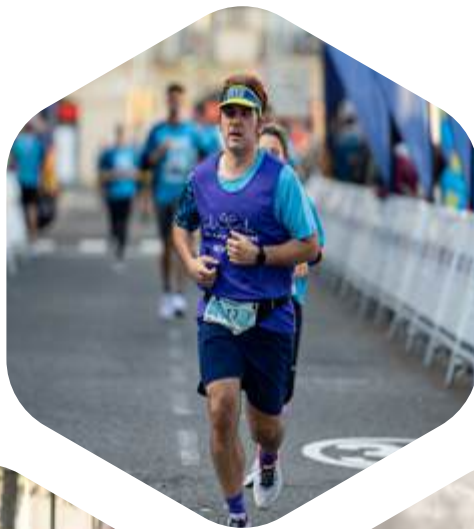
La Tarraco Health Race és fruit del conveni de col·laboració establert entre el COMT i l'Ajuntament de Tarragona.

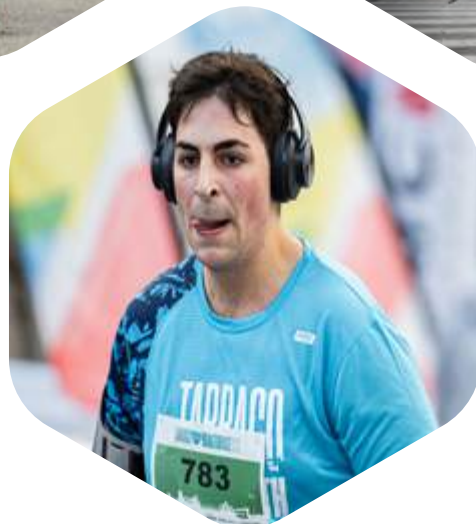
Un acord que té com a objectiu implementar la **prescripció d'activitat física entre la població** així com **fomentar l'esport**.

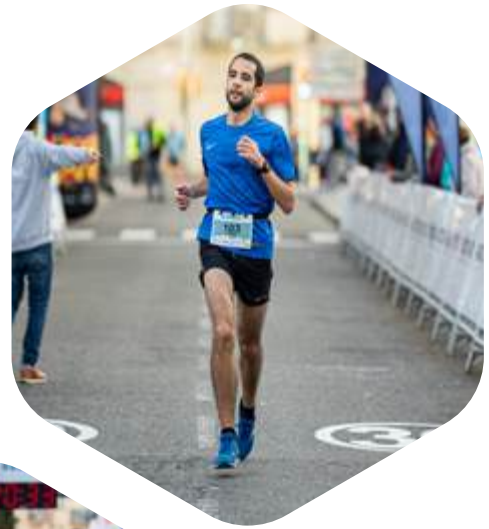
















# Classificacions de la THR **2023**

## 10 K masculí

	DORSAL	NOM	TEMPS
1	107	ALEJANDRO BACEIREDO	00:33:58
2	356	JAVIER JAMES GAITAN	00:35:24
3	313	GABRIEL ALANDETE MORAGA	00:35:43
4	19	IHOR PRISSIAJNYI	00:36:08

## 10 K femení

	DORSAL	NOM	TEMPS
1	117	STELLA BEAZZUTTI FOGLIA	00:40:15
2	158	ANAHI HERRERA SERVIN	00:43:26
3	143	CLARA DAVÍ BEATO	00:44:45
4	29	MARINA SEMPERE	00:46:17

## 5 K masculí

	DORSAL	NOM	TEMPS
1	649	XAVIER ROS BORRELL	00:16:20
2	686	ISMAEL MADRID MORENO	00:16:37
3	761	ALAN MEIER MÉNDEZ	00:16:47
4	694	JORGE DE ANDRES SANCHEZ	00:17:00

## 5 K femení

	DORSAL	NOM	TEMPS
1	712	LAIA GIL CLAPERÀ	00:18:27
2	749	PATRICIA AMADOR PERIS	00:19:06
3	700	MAR SERRALLONGA ROSELL	00:20:03
4	508	ANGELINA DIAZ GÓNGORA	00:20:55



Col·legi  
Oficial de  
*Mestres*  
de Tarragona



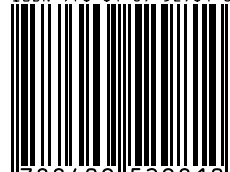




Col·legi  
Oficial de  
*Metges*  
de Tarragona

© 2024

ISBN 978-84-09-52981-0



9 788409 529810