

Col·legi Oficial de *Magistres* de Torrogonó
DELEGACIÓ REUS

Memoria Anual 2023



**MEJOR
OFERTA
GARANTIZADA**



Ventajas especiales para los miembros
del Colegio Oficial de Médicos de Tarragona.
En todas las marcas del **GrupOlivamotor**.

GrupOlivamotor



**BMW
MOTORRAD**

www.grupolivamotor.com





Col·legi
Oficial de
Arquitectes
de Tarragona

2023, el año de la transformación

2023 ha sido un año de intenso trabajo y transformación. Después de asentar las bases de un COMT actualizado, moderno y con una visión multidisciplinaria, ahora ha llegado el momento de poner en marcha esta gran transformación.

Este documento ilustra todo el trabajo hecho, centrado en el colegiado, pero también, en posicionar al COMT como un referente social en materia sanitaria en el territorio.

La memoria de actividad del Colegio Oficial de Médicos de Tarragona ilustra qué hemos hecho, cómo lo hemos hecho y cual es el resultado de todas las iniciativas puestas en marcha. Una tarea que ha implicado a un gran número de profesionales que participan de forma directa o indirecta con la Institución.

Índice

Transformando el COMT

Pag. 07

El COMT en cifras	Pag. 08
Presentaciones	Pag. 10

La Institución

Pag. 15

Junta de Gobierno	Pag. 16
Asamblea de Compromisarios	Pag. 18
El equipo del COMT	Pag. 20
Comisión Deontológica	Pag. 22
Vicepresidencias	Pag. 24
La formación del COMT	Pag. 28

Servicios a la Colegiación

Pag. 33

Asesoría jurídica	Pag. 34
Haz la renta con el COMT	Pag. 37
Medicorasse	Pag. 40
Med1	Pag. 42

Nuestras Secciones Colegiales

Pag. 45

Sección de médicos Tutores y Docentes	Pag. 46
Sección de Medicina del deporte	Pag. 47
Sección de Medicina de Ejercicio Libre	Pag. 48
Sección de médicos Extracomunitarios	Pag. 49
Sección de médicos Cooperantes	Pag. 50
Sección de Atención Primaria	Pag. 51
Sección de Medicina Estética	Pag. 52
Sección de Pediatría	Pag. 53

Sinergias con el territorio

Pag. 55

Diputació de Tarragona	Pag. 56
Universitat Rovira i Virgili	Pag. 57
Facultat de Medicina de la URV	Pag. 58
Subdelegación Gobierno en Tarragona	Pag. 59
S.Catalana de Mediació en Salut	Pag. 60
CIVICAI	Pag. 61
ImpulsCatSud	Pag. 62

Memoria de actividad

Pag. 65

Las reformas de las delegaciones	Pag. 66
Agresiones a médicos 2023	Pag. 72
Premios COMT Antonius Musa	Pag. 76
Las cifras de PAIMM	Pag. 80
Nuestra demografía	Pag. 82
La Atenció Colegial en cifras	Pag. 84
Asambleas de Compromisarios	Pag. 86
Aprobación nuevos estatutos del COMT	Pag. 88
Presupuesto 2024	Pag. 91
Acuerdos de Junta	Pag. 92
Signatura REMPe	Pag. 96
Precolegiación	Pag. 98
El futuro de la medicina de ej. libre	Pag. 99
Bienvenidos MIR	Pag. 101
Welcome MIR	Pag. 106
COMTPODCAST	Pag. 110
Cerimonia graduación	Pag. 112
Adhesión a la S. Catalana de Mediació	Pag. 113
Buscador La Salut s'entrena	Pag. 114
Espacio compraventa del COMT	Pag. 115
Jornada Protonterapia	Pag. 116
Bajamos la cuota colegial	Pag. 118
Plan de ocio del COMT	Pag. 122
La cocina del COMT	Pag. 126
Nuestra comunicación	Pag. 136
Altas y Bajas colegiales	Pag. 142
Fallecidos	Pag. 145

Fundación Antonius Musa

Pag. 147

Memoria de la Fundación

Pag. 151

Aprender a viureLAvida	Pag. 152
Segunda entrega beca Olga Acebes	Pag. 154
Banc d'Aliments de Tarragona	Pag. 156
Bicicletada solidaria	Pag. 157
A bon pas Fem Salut	Pag. 158
Segunda edición Tarraco Health Race	Pag. 160

Edita:

Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

Presidente:

Sergi Boada Pié

Secretario:

Manuel Carasol Ferrer

Director de la publicación:

Quim Espinosa Ricart

**Responsable de la edición,
contenidos y diseño:**

Albert Martínez Escobar

Contenido y diseño:

Maria López Lafuente

Equipo asesor del COMT:**Área financiera:**

Luis de Grandes Estrada

Área jurídica:

Alex Llorens Llurba

Área de comunicación:

Quim Espinosa Ricart

Diseño y maquetación:

Sebastián Fernández Restrepo

📍 Via de l'Imperi Romà, 11bis
43003, Tarragona



Transformando el COMT

El COMT en cifras

Cifras Atención Colegial

7.276

TOTAL ACCIONES



3.266

COLEGIADOS



TARRAGONA

4.276

REUS

1.373

TORTOSA

1.627



PRESENCIAL

2.596



TELEFÓNICA

2.560



CORREO

2.120

Club COMT

1.032

USUARIOS REGISTRADOS

29,3%

INCREMENTO USUARIOS 2023

8.013,57 €

DINERO AHORRADO DURANTE 2023

*Fuente: VipDistrict

Plan de Protección Social del COMT - Fundación Antonius Musa

151

AYUDAS TOTALES

21

Ayudas asistenciales

51

Ayudas para conciliación

23

Otras ayudas

9

Ayudas para dependencia

41

Ayudas para la formación

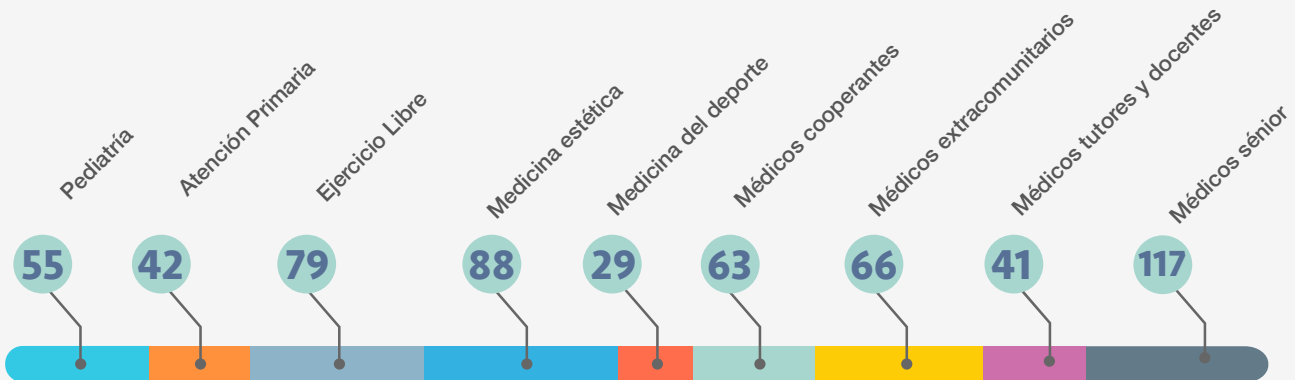
25%

de la cuota colegial se destina a la Fundación

Secciones Colegiales

514

COLEGIADOS
9 SECCIONES



Comunicación

Aparición en medios

175 IMPACTOS



Correos y boletines

129



Podcasts emitidos

17

Datos audiencia web

59.309
usuarios

101.061 sesiones

193.829 páginas vistas



Total seguidores redes **5.946** usuarios

Formación del COMT

17

FORMACIONES

+675

PROFESIONALES
INSCRITOS

+81,3

HORAS DE
FORMACIÓN

Transformando el COMT; el trabajo bien hecho de todo un equipo

Estamos muy satisfechos con este Anuario 2023 que ilustra perfectamente como, durante el año 2023, se han logrado la mayoría de los objetivos que teníamos en todas las líneas estratégicas para consolidar la transformación del nuevo COMT.

Un nuevo COMT, hoy ejerciendo un **liderazgo institucional indiscutible**. Referente de los profesionales de la Cataluña Sur y trabajando para conseguir consenso político en aquellos proyectos prioritarios de Territorio, pero también difundiendo incansablemente entre los agentes institucionales y políticos la necesidad urgente de poner en marcha cambios disruptivos para la transformación del sistema sanitario. Por eso, es firme la alianza con instituciones clave del territorio como la Facultad de Medicina de la URV, fuente de nuestro conocimiento o la diputación y ayuntamientos. La vinculación con la Sociedad Catalana de Mediación, que nos permite fomentar la cultura de la paz y el diálogo, con Impulscatsud, por el hecho de estar alineados con la potenciación de la región de conocimiento Cataluña Sur y con CIVICAI, mostramos nuestra apuesta por el uso responsable de la inteligencia artificial en medicina.



UN NOU COMT EXERCINT UN LIDERATGE INSTITUCIONAL INDISCUTIBLE.

Un nuevo COMT que funciona con la **eficiencia económica** necesaria para cumplir nuestro lema de candidatura "**haremos más por menos**", y que se materializa con la bajada de hasta un 7% de las cuotas colegiales sin ninguna restricción de servicios a los colegiados, si no al contrario. Las renovaciones de las sedes de Tortosa y Reus con la puesta en marcha del nuevo **Comtliving** son el ejemplo más claro de cómo, una buena gestión económica, nos permite aumentar servicios con menos coste para el colegiado. Para conseguir este objetivo no quiero dejar de agradecer el esfuerzo de los miembros de Junta consiguiendo **reducir los gastos de representación** en más de **100.000 euros** anuales.

Un nuevo COMT que ha hecho una **apuesta fir-**



me por la comunicación y transformación tecnológica. Para conseguir la tan necesaria fidelización de los médicos en su colegio buscando un sentido de pertenencia que, poco a poco, nos posicione como una *love brand* y con la vocación incansable de visibilizar nuestro trabajo, día a día. Como siempre digo, preferimos ser pesados e insistentes a la posibilidad que algún colegiado no le llegue la información colegial por cualquier de nuestros canales.

Un nuevo COMT, hoy, con una **oferta formativa de calidad específica y transversal** con destacados programas formativos de éxito como el curso de ecografía clínica o el proyecto REANIMA, este último, yendo más allá de la formación estrictamente profesional para llegar a la comunidad.

Un nuevo COMT más **solidario** gracias a la potenciación de la Fundación Antonius Musa que ha reforzado el programa de protección social y las ayudas a la vulnerabilidad de nuestro colectivo. Quiero destacar la creación de la nueva unidad de atención médicas en supuestos de violencia machista. La fundación Musa, además, ha creado las ayudas para estancias formativas de nuestros residentes y adjuntos jóvenes mediante las becas Olga Acebes. La solidaridad va más allá de nuestro colectivo, destacando las ayudas en la investigación a enfermos de ELA, el Banco de Alimentos o los pacientes con lesión medular. No quiero dejar de destacar el gran éxito de la segunda edición de la **Tarraco Health Race** con más de **1.300 participantes** y que ya se consolida como una cita ciudadana y de solidaridad ineludible.

Un nuevo COMT que **lucha con firmeza** contra las agresiones a los médicos y las médicas, construyendo alianzas estratégicas con Mossos, fiscalía y los departamentos jurídicos de los diferentes proveedores para hacer una buena compilación de datos que nos ayuden a poner los recursos necesarios, pero también haciendo prevención y pedagogía en la Jornada anual contra las agresiones.

Un nuevo COMT que mediante la aprobación de los nuevos estatutos hoy es **más democrático y participativo** mediante la creación de la asamblea general como órgano de representación colegial. **Más transparente** gracias a la modificación del proceso electoral y con más representación territorial gracias a la creación de las vicepresidencias de Tarragona, Reus y Terres de l'Ebre.

Un nuevo COMT que ha sido posible gracias al **esfuerzo y dedicación** incansable de todo el equipo de profesionales que lo hacen crecer cada día; Mar, Cori, Albert, Maria, Conrad, Richard, Eli, Cristina, Javier y Gemma. En este Anuario 2023 queda reflejado todo este esfuerzo y cierra un ciclo de 4 años que espero y deseo que gracias a vuestra confianza, se pueda prolongar. **Hemos hecho más por menos, pero todavía nos queda mucho por hacer!**

Sergi Boada Pié

Presidente del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

Logros y **desafíos** que todavía nos quedan

Ahora que estamos llegando al final de nuestra legislatura como junta directiva del COMT, es un momento propicio para reflexionar sobre los logros conseguidos y los desafíos que todavía nos esperan.

A lo largo del año 2023 se han finalizado algunos de los proyectos en los cuales hemos estado trabajando durante estos años y que eran **prioritarios** dentro del Plan estratégico que nos marcamos hace ya casi cuatro años.



HEMOS CREADO ESPACIOS MÁS FUNCIONALES Y ACOGEDORES AL SERVICIO DE TODOS NOSOTROS

Por fin, disponemos en Tortosa y a Reus, de unas sedes colegiales totalmente renovadas dónde, no tan solo se han modernizado las instalaciones sino que hemos creado **espacios más funcionales y acogedores** al servicio de todos nosotros.

Además de estas mejoras, hemos trabajado en la renovación de los estatutos del colegio, buscando actualizar y adaptar nuestra estructura organizativa para satisfacer las necesidades cambiantes de nuestra profesión y la sociedad a la cual servimos. Esta actualización de estatutos, aprobada por la asamblea de compromisarios a mediados de año, refleja nuestro **compromiso** con la **transparencia**, la **eficiencia** y la **participación** democrática en la toma de decisiones.

Pero si de algo tenemos que estar orgullosos es del impulso que cada día damos a la Fundación Galatea y al Programa de Atención





HEMOS ALZADO COMO NUNCA NUESTRA VOZ EN CONTRA LAS AGRESIONES... SOLO, DESDE LA DENUNCIA Y LA CONCIENCIACIÓN SOCIAL PODREMOS GANAR ESTA BATALLA

Integral al Médico Enfermo (**PAIMM**) que año a año va incrementando tanto su actividad como el reconocimiento de los compañeros que han tenido contacto con el programa así como otros colegios profesionales y entidades. Pero, todavía quedan temas pendientes ... Y es que, a pesar de que hemos alzado, como nunca, nuestra voz en contra de las agresiones al personal médico, promoviendo uno entorno de trabajo seguro y respetuoso para todos nosotros, estas, **siguen creciendo**. Solo, desde la **denuncia** y la **concienciación social** podremos ganar esta batalla.

Además, mantenemos nuestra obstinación en revertir el problema de la demografía médica que nos afecta y, para lo cual, no nos cansaremos de visualizar todo lo que nuestra provincia ofrece con el fin de retener talento y que **Tarragona** no sea solo un lugar de paso, sino **un lugar donde vivir, trabajar y prosperar**. En este sentido, el COMTLiving de Reus representa una innovadora y emocionante apuesta.

Manuel Carasol

Secretario General del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

Lo más destacado —

La Junta de Gobierno

Asamblea de Compromisarios

El equipo del COMT

Nuestras vicepresidencias

La formación del COMT

COL-LEGI
OFICIAL DE METGES

VEU
DE L'ASSOCIACIÓ
PROFESSORS
TARRAGONA

 Col·legi
Oficial de
Metges
de Tarragona

La Institución

Junta de Gobierno



PRESIDENTE

Dr. Sergi Boada Pié

Presidente del COMT
Coordinador Unitat del Dolor de l'Hospital
Joan XXIII



VICEPRESIDENTA PRIMERA

SEDE DE TARRAGONA

Dra. Mª del Carme Boqué Oliva

Medicina Intensiva
Hospital Universitari Joan XXIII



VICEPRESIDENTA SEGUNDA

DELEGACIÓN DE REUS

Dra. Mireia García-Villarrubia

Medicina Familiar y Comunitaria
ABS Reus 2



VICEPRESIDENTE TERCERO

DELEGACIÓN DE TORTOSA

Dr. Pere Genaró Jornet

Pediatría. Hospital Verge de la Cinta |
Clínica Terres de l'Ebre.



SECRETARIO GENERAL

Dr. Manuel Carasol Ferrer

Medicina Familiar y Comunitaria
CAP Calafell | Xarxa Santa Tecla



VICESECRETARIO

Dr. Raül Puig Bitria

Anestesiología y Reanimación
Pius Hospital de Valls



TESORERO

Dr. Fco Jesús Buj Visiedo

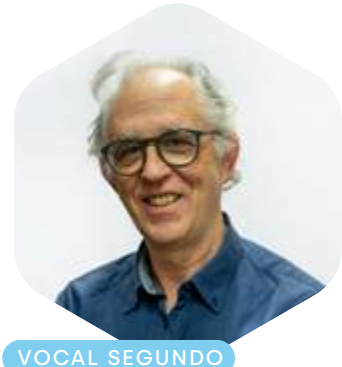
Medicina Familiar y Comunitaria
CAP L'Ametlla de Mar



VOCAL PRIMERA
FORMACIÓN

Dra. Anna Palau Vendrell

Medicina de Urgencias y Emergencias
Hospital Universitari Joan XXIII



VOCAL SEGUNDO
MÉDICOS SÉNIOR

Dr. Miquel Domènech Mestre

Geriatría y Curas Paliativas
Pius Hospital de Valls



VOCAL CUARTA
PROTECCIÓN SOCIAL Y COOPERACIÓN

Dra. Maria Antònia Francesch

Geriatría y Curas Paliativas
UFISS CP HJ23 | GIPSS



VOCAL QUINTA
COMUNICACIÓN

Dra. Meritxell Arenas Prat

Oncología Radioterápica
Hospital Universitari Sant Joan de Reus

Asamblea de Compromisarios

**Presencialidad territorial en todas
las comarcas de la provincia**

Conca de Barberà

1. Odena i Estradé, M. Àngels
2. Panadès Baldrich, Laura

Priorat

1. Hernández Anguera, José M

Ribera d'Ebre

1. Carrión Duch, María Dolores
2. Orobitg Huguet, Josep
3. Pedroza Barrios, Claudia Liliace
4. Ruiz Sainz, Eduardo Rafael

Terra Alta

1. Garcia Rosselló, Joaquim

Baix Ebre

1. Albarracín, Yuleymi Carolina
2. Amorelli Palladino, Carmelino
3. Arasa Panisello, Francesc
4. Bou Tàrrega, Irene
5. Genaró Jornet, Pere
6. Giné Gala, José Jorge
7. Gómez Albarracín, José Miguel
8. González Amador, Ricardo
9. Hernández, Zojaina Rafaela
10. Lemus, Delfina Adoración
11. Mayor Ferruzola, Lech Onofre
12. Méndez Soto, Ana Marise
13. Montalvo, Daniela Domenica
14. Moreno Matías, Juan Manuel
15. Rascón Roig, Noelia
16. Requena Candau, Damià
17. Ripollès Vicente, Maria Rosa
18. Rosario, Gabriela Carolina
19. Satué Vallvé, Beatriz
20. Sol Llop, Olga Ascensión
21. Soler Febrer, Berta
22. Subirats, María de las Nieves
23. Torné Castells, Patricia
24. Urdaneta, Octavio Alexander

Montsià

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Achaval Obejero, José Luis 2. Bonilla Robres, Pedro 3. Bria Forner, Mar 4. Calduch Noll, Cristina 5. Di Falco, Rubén Eduardo 6. Franch Llasat, Juan Diego 7. Giannotti Pardini, Angelica 8. Guasch Bosch, Joaquín | <ol style="list-style-type: none"> 9. Paz Mejía, Yolanda Carolina 10. Peretti, Jordan Lisandro 11. Renzulli, Marcela Alejandra 12. Rodríguez Zaragoza, Neus |
|---|---|





Alt Camp

1. Anglès Sancho, Sarai
2. Calbet Vidal, José María
3. Domènech Mestre, Miquel
4. Juárez Laiz, María del Mar
5. Manresa i Font, Anna M.
6. Osanz Mur, Sara
7. Ros Garrigós, Òscar

Baix Penedès

1. Arteaga Saat, Carmen Elsa
2. Baltazar Vieira, Gloriani Milagros
3. Carasol Ferrer, Manuel
4. Hernández Baulloza, Humberto
5. Jiménez Holguín, Omar Javier
6. Navarro Serru, Milton
7. Vicentín, Telma Cristina

Tarragonès

1. A Qanneta, Rami
2. Alonso del Campo, Manuel
3. Alquézar Artieda, Mireia
4. Araújo Loperena, Olga
5. Ascaso Til, Helena
6. Barros De Sousa, María Zelma
7. Benages Pàmies, Jaume
8. Berto, Manuel Ignacio
9. Boada Pié, Sergi
10. Boqué Oliva, M. Carme
11. Boquet Llorens, Juan
12. Bottaro Parra, David Ricardo
13. Bueno Izquierdo, Jose Manuel
14. Canalis Arrayás, Emili
15. Carrillo Luna, Luis Hernando
16. Cases Ariño, Noèlia
17. Castillo Escudero, Alejandro
18. Cebal Moreno, Joan
19. Cimerman, Jacqueline Yael
20. Closa Clarià, Ricardo
21. Condón Abanto, Ana Isabel
22. Dalmau Duch, Gaspar
23. Díaz Fernández, María Luisa
24. Escuder Pérez, Jordi
25. Espín Martínez, Ana Maria
26. Esplugas Mimo, Mireia
27. de Esteban Júlvez, Leonardo
28. Falcó Callau, Ana M^a
29. Feliu Villaró, Francesc
30. Flores Martín, Juan Carlos
31. Fontova Garrofé, Ramon
32. Francesch Freixes, M. Antònia
33. Fuentes Baena, Ana María
34. Galera Ortega, Juana
35. Gázquez García, Ana Vanessa
36. Gilavert Cuevas, M. Carmen
37. Gómez Bertomeu, Frederic
38. Gómez Cortes, Sandra
39. Gómez Manzano, Pablo
40. Gómez Sorribes, Albert
41. Grau Salvat, Cristina
42. Ibarz i Giné, Cristina
43. Jordà Fernández, Gerard
44. Lestapier Núñez, Yolegne
45. López Cubillos, Diana Marcela
46. Lucena Gómez, Maite
47. Macías, Mayela Carolina
48. Magret Iglesias, Mònica
49. Mallafre Cagigao, Pedro Pablo
50. Manchó Casadesús, Núria
51. March Domingo, Mònica
52. Marín Ceballos, Magaly Virginia
53. Marsol Puig, Anna
54. Martí Triguero, Núria
55. Martínez Almirante, Laura
56. Matamala, Jesús Ignacio
57. Mateos Micas, Mario
58. Meler Claramonte, Carla
59. Miguel Hernández, Sonia
60. Miguel Tacchino, Juan Manuel
61. Mínguez Blasco, Patricia
62. Montalvo Aguirrezabala, Ione
63. Montalvo López, Edwin
64. Muñoz Boza, Félix
65. Ney Díaz Ara Anahi
66. Oliver Pina, M. Luisa
67. Oviedo Alberti, Ernesto
68. Oviedo González, Monica
69. Palomo Ortega, Yolanda María
70. Pelegrí i Grau, Diosdado
71. Pérez Portela, José María
72. Perrián Blanco, Rocío
73. Policarpo Garriga, Montse
74. Poveda Elices, M. José
75. Pozuelo, Inmaculada
76. Pradillo Gutiérrez, Jose Alberto
77. Prados Saavedra, Manuel
78. Puig Bitria, Raúl
79. Recasens Úrbez, Javier
80. Recasens Úrbez, Jordi
81. Reyes, Carlos Augusto
82. Rico Romero, M. Ángeles
83. Riesco, David Gerardo
84. Sabino Galdona, José Gregorio
85. Sala Tamarit, M. Monserrat
86. San Segundo Mozo, Rosa M.
87. Sánchez Salvador, Víctor M.
88. Saún Casas, Rosa Nieves
89. Segarra Tomás, José
90. Sentís Masllorrens, Jordi
91. Servelló Pons, Jaume
92. Simó Esqué, María
93. Tarragó Amigó, Alejandra
94. Tomás Lencina, Ignacio
95. Vadillo Bargalló, Jordi
96. Velasco Guillén, Ramón
97. Vidal Marsal, Francesc
98. Villavicencio Luján, Giovanni

Baix Camp

1. Abad Navarro, Coral
2. Aguilar Bargalló, Xavier
3. Araguas Mora, Pablo
4. Arenas i Prat, Meritxell
5. Arquez Pianetta, Miquel
6. Auguet i Quintilla, Teresa
7. Balsells Ghiglione, Josep
8. Blain Llanes, Evelio de Jesús
9. Blanco Blasco, Santiago Jose
10. Borrull Martínez, Jose María
11. Buj Visiedo, Francisco J.
12. Camprubí Potau, Mercedes
13. Capriles Selle, Federico Guy
14. Castellarnau Figueras, Ester
15. Charlez Marin, Cristina
16. Cochs Sarobe, Alba
17. Cortiella i Masdeu, Anna
18. Crespo Palau, Carolina
19. De Castro Aritmendiz, Ramon
20. De Febrer Martínez, Gabriel
21. Español Pons, Mireia
22. Esteban Pérez, Manuel
23. Florit Serra, Lúdia
24. Fuertes Alda, María Luisa
25. Garcia Acosta, Georky Antonio
26. Garcia Vidal, Raúl
27. Garcia-Villarrubia, Mireia
28. Garnica Fernández, Almudena
29. Gómez Moya, Benet
30. González Urendez, Pascual
31. Grifoll Escoda, Marc
32. Guàrdia Faci, Montserrat-R.
33. Guerra Jiménez, Felipe Adolfo
34. Iftimie Iftimie, Simona Mihaela
35. Lafuerza Torres, Anna Maria
36. Margalef Pallarès, Francesc
37. Mariné Llauredó, Georgina
38. Marsal Navarro, Irene
39. Martí Blanco, Maria Cristina
40. Martínez Madueño, Francisca
41. Masip Sancho, Misericòrdia
42. Melé Olivé, Mireia
43. Nolla Àvila, Montserrat
44. Padrol Munté, Ana
45. Palau Vendrell, Ana
46. Pedret Carballido, Carles
47. Provinciale Fatsini, Emilio
48. Rubio Mayol, Gemma
49. Ruiz Plazas, Xavier
50. Sahún Gómez, Patricia
51. Salinas Peña, Juan Raúl
52. Saludes Serra, Judit
53. Sugrañes Liñana, Trinitat
54. Teixidó Bruguera, Anna Maria
55. Trilla Martín, Jorge
56. Vives Abelló, Joan Pere
57. Wiehoff Grijalba, Alejandra

El equipo del COMT



OAC

Mar Orellana



OAC

Elisabeth Mata



OAC

Cristina Ribas



OAC TORTOSA

Richard Peiro



OAC REUS

Conrad Gallisà



FINANZAS

Cori Ribas

Vocació de servei



COMUNICACIÓN

Albert Martínez



COMUNICACIÓN

María López



TRABAJADORA SOCIAL

Gemma Bona

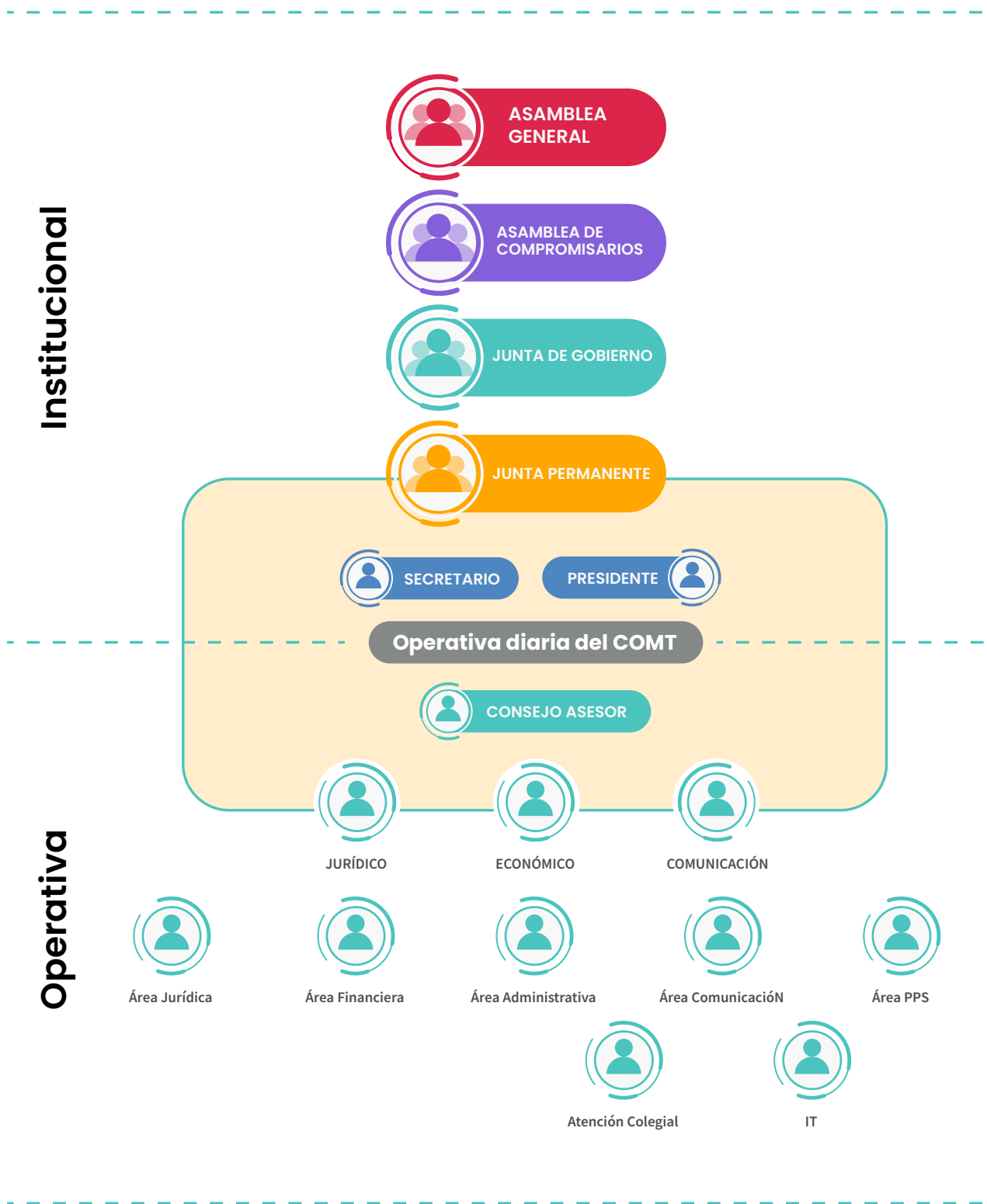


ASISTENTE JURÍDICO

Javier Arbeloa

Estructura orgánica del COMT

La estructura de trabajo del COMT, presentada anteriormente, se articula de forma orgánica en el siguiente gráfico:



Comisión Deontológica

La Comisión Deontológica es la comisión especializada de carácter **técnico, asesor y consultivo** del COMT en todas las cuestiones y asuntos relacionados en materia de ética y deontología médica.



Asesorar:

A la Junta de Gobierno en todas las cuestiones y en todos los asuntos de su competencia.



Informar:

En todos los procedimientos de tipo disciplinario, de acuerdo con el que establece el artículo 74 de los Estatutos del COMT.

Miembros



PRESIDENTE

Dr. Eudard Corbella Jacob

Cirugía General y Ap. Digestivo
Pius Hospital de Valls



SECRETARIA

Dra. Inmaculada Hospital Guardiola

Medicina Familiar y Comunitaria
ABS Valls Urbà



VOCAL

Dr. Eneko Barberia Marcalain

Licenciado en Medicina
Institut Medicina de Catalunya



VOCAL

Dr. Gaspar Masdeu Eixarch

Intensivista
Hospital de Tortosa Verge de la Cinta



VOCAL

Dra. Teresa Mateu Gelabert

Medicina Familiar y Comunitaria
Hospital del Vendrell



VOCAL

Dr. Ricardo Closa Monasterolo

Pediatría
Médico Honorífico



PRESIDENTE HONORÍFICO
COMISIÓN DENTOLÓGICA

Dr. Antonio Labad Alquézar



PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DENTOLÓGICA

Dr. Eduard Corbella Jacob

Desde la CD, os queremos explicar el desarrollo de la tarea primordial que tenemos asignada en el seno del Colegio y al mismo tiempo, destacar, qué puntos pueden ser relevantes en el ejercicio de la práctica diaria para minimizar el número de casos que atendemos.

Empezar diciendo que, nuestro trabajo más inmediato, al surgir un expediente, es la **revisión del caso**. Entonces, analizamos las actitudes y comportamientos observados cuando ocurrió el hecho, discutimos las opciones posibles que se habrían podido llevar a cabo y cuáles habrían sido más acertadas.



UN PROCEDIMIENTO SE INICIARÁ DE OFICIO O COMO RESULTADO DE UNA QUEJA O DENUNCIA PRESENTADA A LA JUNTA DE GOBIERNO

Aplicamos en la discusión **valores éticos, deontológicos y médicos**, priorizando según el entendimiento de cada cual. En la discusión consideramos los condicionantes del entorno más inmediato a la situación producida y que despertó el incidente. Una vez hablado suficiente del problema y a la luz de los artículos del código deontológico que nos rige, **informamos de una valoración y propuesta a la Junta de Gobierno**, para que, ejerciendo su potestad, disponga –si es pertinente– de la sanción correspondiente, en sus funciones de garantizar la adecuada práctica de la medicina.

Hay que aclarar que un procedimiento, previamente, se iniciará de oficio o como resultado de una queja o denuncia presentada a la Junta de Gobierno, por una supuesta infracción por parte de un colegiado. Entonces, se podrá decidir si se considera adecuado poner en marcha el expediente que será el que, desde la Junta de Gobierno, nos presenten a la Comisión Deontológica.

Resaltar que, disminuirán el número de quejas de ciudadanos, ejerciendo con responsabilidad nuestra profesión, señalando, como fundamental, los aspectos relacionados con la documentación clínica, una correcta actitud en el trabajo y la adecuada relación médico/enfermo. Resulta esencial, disponer de **suficientes conocimientos científicos de las patologías que sufren los enfermos que atendemos**, haber adquirido las habilidades necesarias para un oportuno tratamiento y adoptar una actitud coherente con el compromiso constitutivo de nuestra actividad profesional. La experiencia personal, la madurez y la dedicación que decididamente aportamos, serán definitivas para poner de manifiesto el verdadero objetivo de la medicina, como es el de procurar el bienestar del enfermo y la percepción positiva de la asistencia prestada. Fuera de reivindicaciones justas, profesionalmente lícitas y atemporalmente esperadas, sabemos que el confort adecuado de los pacientes es la justificación de nuestros actos.

La relación médico/enfermo, ha evolucionado en el tiempo hasta mostrarse como equipo asistencial/ciudadano y en el equipo, **incluimos agentes muy próximos** como son básicamente enfermería y estudiantes. Sobre los primeros, hay que remarcar que, la colaboración estrecha, respetuosa y amable, favorecerá, en gran medida, un curso clínico conveniente para que fructifique en un buen resultado.

Refiriéndonos a los **estudiantes**, la formación de los cuales también preocupa a la Institución Colegial, procuraremos que, mediante nuestra ejemplaridad –de médicos formados–, **aprendan a conducirse** con verdadero interés por las personas enfermas, efectuando una correcta visión del problema, llegando a un planteamiento diagnóstico y terapéutico acordado con el paciente, llevándolo a cabo de la mejor manera, evitando la medicina defensiva y que constituya, en proporción, una opción socialmente irreprochable.

Finalmente, destacar que, sirviéndose de una **empatía franca, una humildad sincera, una sensibilidad extrema** y el tiempo necesario en la atención dispensada, los pacientes no se sentirán impulsados a efectuar quejas o estas no suscitarán ningún tipo de reproche.

2023, año de la consolidación y el planteamiento de retos de futuro

El COMT ha estado presente en múltiples actividades de todo tipo a lo largo del territorio, pero querría remarcar dos: por un lado, la presencia en el XXVIII Congreso Nacional de Urgencias y Emergencias de Cataluña que se hizo al Palacio de Congresos de Tarragona.

En esta reunión, **más de 400 profesionales** de las urgencias y las emergencias debatieron temas que le son propios como la insuficiencia cardíaca, los politraumatismos, la diabetes, etc. Pero también temas propios de nuestra zona como fue la interesante tabla de debate conjunta con las empresas petroquímicas del Camp de Tarragona. También se desarrolló ampliamente lo que será la **futura especialidad de Urgencias y Emergencias** que se aprueba por parte del Ministerio de Sanidad Espanyol a principios de este año 2024 y que dará un **paraguas formativo común** a todos los profesionales de las emergencias tanto hospitalaria como extrahospitalaria. Esta nueva especialidad **ayudará a garantizar el relevo generacional de profesionales** que hasta ahora vienen de diferentes especialidades, pero que tienen en común este interés por la medicina hiperaguda. Con esta colaboración, el COMT ratifica el compromiso con la formación de calidad que se haga no solo para los colegiados sino, también, para todos los profesionales del país.

Por otro lado, este año pasado se han puesto las bases para iniciar un **proyecto de colaboración con el CFIS-JMMC** (Centro de Formación e innovación en simulación) para poder empezar este año 2024 los primeros cursos de apoyo vital avanzado utilizando la herramienta de la simulación. Hoy en día, la práctica con simulación avanzada es fundamental para aprender medicina y mantener los conocimientos actualizados.

En este contexto, el COMT inicia un convenio de colaboración con diferentes aulas de simulación para poder ofrecer a sus colegiados cursos de alto nivel en diferentes disciplinas que precisen simulación.

La subvención por los cursos que puedan ir surgiendo hará que los colegiados tengan en un lugar cerca, a precios reducidos, un amplio abanico de posibilidades de aprendizaje que sin duda los resultarán interesantes.



DENTRO DE LAS FUNCIONES DEL COMT, ESTÁ LA SER UN MOTOR PARA QUE LOS COLEGIADOS PUEDAN ESTAR AL DÍA DE LA INNOVACIÓN Y LA TECNOLOGÍA

Dentro de las funciones del COMT está la de **ser un motor** para que los colegiados de Tarragona puedan estar al día de la innovación y la tecnología, por eso y dentro del Consell de Colegios de Médicos de Cataluña, el COMT forma parte del GIPS (Grupo Interdisciplinario de Profesionales vinculados a la Salud). Este es un espacio común donde ingenieros biomédicos, bioinformáticos, biofísicos, titulados en biomedicina o en ciencias ambientales pueden **contactar con médicos** para establecer una relación de contacto y colaboración que permitirá, en las diferentes disciplinas, avanzar en temas de diagnóstico, tratamiento y prevención de problemas presentes y futuros que afectan la salud.

Esperamos que de la existencia de este espacio común puedan surgir **grandes iniciativas de futuro**, también, en nuestra demarcación.



VICEPRESIDENTA PRIMERA

SEDE DE TARRAGONA

Dra. Mª del Carme Boqué Oliva

Medicina Intensiva
Hospital Universitari Joan XXIII

La nueva sede de Reus, del sueño a la realidad



VICEPRESIDENTA SEGUNDA

DELEGACIÓN DE REUS

Dra. Mireia García-Villarrubia

Medicina Familiar y Comunitaria
ABS Reus 2

El año 2023 ha sido uno antes, y uno después, para la sede de Reus! El pasado 30 de noviembre de 2023, se inauguró la **reforma de la sede de Reus** y el nuevo espacio de **COMTliving**, el cual pudimos enseñar a nuestros colegiados.

La transformación nos ha permitido conseguir un espacio para la atención colegial más grande y diáfano. Unas instalaciones modernas y una sala de reuniones y/o de trabajo con capacidad para formaciones para **más de 20 personas**.

A finales de año, también acogimos la fiesta de Navidad para los niños y, en el mismo espacio, disfrutamos de una animación, merienda y concurso de dibujo con la entrega de dos entradas a Port Aventura para los ganadores.

El COMTliving ha quedado como un **espacio común** de cocina comedor muy espacioso y con 5 habitacio-

nes individuales exteriores que esperamos dar salida con la nueva llegada de los residentes y/o estudiantes de la zona de Reus.

Gracias a este COMTliving, hemos realizado una **colaboración con ReusPromoció** que nos aportará información de la Ciudad así como entradas y descuentos por los espacios culturales a nuestros estudiantes y sus familiares, mejorando así, su bienvenida e integración en el mundo de Reus.

También hemos empezado a tejer red con diferentes activos en salud de la ciudad estableciendo reuniones con el Mas Carandell, las diferentes asociaciones de estudiantes de la facultad de medicina de Reus, participando del Consejo Municipal de Salud así como del laboratorio ciudadano Senior Lab.



LA TRANSFORMACIÓN NOS HA PERMITIDO CONSEGUIR UN ESPACIO PARA LA ATENCIÓN COLEGIAL MÁS GRANDE Y DIÁFANO



Ponemos en valor **la reforma** de la sede de les Terres de l'Ebre



VICEPRESIDENTE TERCERO

DELEGACIÓN DE TORTOSA

Dr. Pere Genaró Jornet

Pediatría. Hosp. Verge de la Cinta |
Clínica Terres de l'Ebre.

Tener una sede en Terres de l'Ebre es bueno para los profesionales y para la gente del territorio.

La sede proporciona a los colegiados una atención próxima y adaptada a sus necesidades y elimina la necesidad de desplazarse a Tarragona para resolver cuestiones burocráticas o formativas. La gente del territorio gana a un equipo de médicos y médicas que usan la sede para establecer **colaboraciones** con otras entidades y para mantener una **interlocución directa** con la administración de las Terres de l'Ebre.

Para impulsar y consolidar el proyecto del COMT a Terres de l'Ebre, era **necesario modernizar las instalaciones**. El objetivo era disponer de un espacio moderno y adaptado a las necesidades actuales. Para conseguirlo, han hecho falta seis meses de obras y una inversión de aproximadamente 150.000 euros más IVA.



TENER UNA SEDE EN TERRES DE L'EBRE ES BUENO PARA PROFESIONALES Y PARA LA GENTE DEL TERRITORIO

La reforma ha convertido la sede en un espacio **más diáfano** donde se han eliminado las barreras arquitectónicas y se ha mejorado la usabilidad. El **salón de actos ha aumentado su capacidad hasta 70 personas**. La modernización digital de la sala hará que sea más

fácil celebrar actos en modalidad presencial o telemática. Os animo que solicitéis la sala a través del formulario que encontraréis en la web del COMT.

Finalmente, el 06 de noviembre, inauguramos la reforma de la sede. Uno de los momentos más emotivos de la inauguración fue el anuncio que el salón de actos se llamaría **Sala Dr. Pau Miret y Huc**. Durante un mes los colegiados de les Terres de l'Ebre enviaron sus propuestas. Buscábamos el nombre de un profesional que hubiera desarrollado su carrera a les Terres de l'Ebre y que se distinguiera por su **trayectoria profesional y compromiso** con los valores de la profesión médica. El Dr. Pau Miret y Huc reunía todos estos atributos.

El Dr. Josep Giné fue el encargado de hacer el anuncio y en su parlamento, hizo un recorrido por la trayectoria vital y profesional del Dr. Miret. Al acabar, pronunció unas palabras que ahora quiero compartir con todos vosotros: "Creo no equivocarme al decir que fue una buena persona y un profesional ejemplar que, con tenacidad y discreción, consiguió mejorar significativamente el sistema de salud pública de nuestras tierras. Es por todos estos motivos que el equipo de las Terres de l'Ebre del COMT ha considerado **más que merecido dedicarle esta sala en memoria suya**". La familia, representada por la viuda del Dr. Miret, tomó la palabra para expresar entre lágrimas su sincero agradecimiento.

En definitiva, la reforma de la sede, **consolida el proyecto del COMT en las Terres de l'Ebre**. Ahora nos toca a nosotros transformar este espacio en un lugar de encuentro donde se creen nuevas sinergias y oportunidades. Aquí, podremos continuar con nuestro crecimiento profesional, siempre inspirados por los valores y el ejemplo del Dr. Pau Miret i Huc.



PARA IMPULSAR Y CONSOLIDAR EL PROYECTO DEL COMT A TERRES DE L'EBRE, ERA NECESARIO MODERNIZAR LAS INSTALACIONES



La excelencia i el compromiso con una formación de calidad



VOCAL DE FORMACIÓN

Dra. Anna Palau Vendrell

Medicina de Urgencias y Emergencias
Hospital Universitari Joan XXIII

Desde la Vocalía de Formación del COMT seguimos con la misión de impulsar la excelencia profesional y garantizar que nuestros colegiados dispongan de las mejores herramientas y conocimientos para afrontar los retos de la práctica médica actual. Los adelantos significativos logrados durante el año 2023 reafirman nuestro compromiso con el crecimiento y la actualización continua de los profesionales de la salud de nuestra demarcación.

Colaboraciones Estratégicas y Enriquecimiento de la Oferta Formativa

Gracias a la sinergia creativa con el Comité Coordinador de Formación Interterritorial Camp de Tarragona y Terres de l'Ebre (CCFICTTE), hemos profundizado nuestra colaboración con otras instituciones médicas y académicas de la provincia. Esta alianza ha posibilitado la oferta de 17 formaciones diferenciadas, con una participación activa de más de 675 profesionales.

ECO-COMT: Inovación en el Aprendizaje de la Ecografía

El proyecto ECO-COMT se ha posicionado como una iniciativa revolucionaria, acercando la ecografía clínica a los médicos. Con dos ediciones realizadas este 2023 y 50 médicos formados en cada una, la respuesta entusiasta de los participantes nos impulsa a duplicar esta oferta para el 2024, demostrando nuestra adaptación a las necesidades formativas emergentes de los profesionales sanitarios.

Proyecto Reanima: Formación en Soporte Vital

Nuestra respuesta a las necesidades de formación en apoyo vital básico y DEA en la población civil se ha materializado con el debut del Proyecto Reanima.

Coincidiendo con la Marató de TV3 sobre Enfermedades Cardiovasculares, esta iniciativa ha formado 72 personas del ámbito no sanitario en las técnicas esenciales de resucitación cardiorespiratoria, a través de 9 cursos simultáneos organizados en nuestras tres sedes (Tarragona, Reus y Tortosa). El proyecto subraya nuestro compromiso con la salud comunitaria y el bienestar de la ciudadanía.

Futuros Horizontes: Salud Comunitaria

Mirando hacia el futuro, la vocalía del COMT se ha propuesto expandir nuestras iniciativas con el lanzamiento de un Proyecto de Salud Comunitaria. Inspirado por el éxito del Proyecto Reanima, este nuevo enfoque pretende consolidar el vínculo entre los profesionales de la salud y la comunidad, promoviendo una cultura de prevención y bienestar compartido, a través de un programa de charlas que ya se puede consultar en nuestro web.

Optimización de la Comunicación y Difusión de la Formación

Entendemos que el acceso fácil y rápido a la información relativa a las oportunidades de formación es esencial para nuestros colegiados. Por eso, hemos puesto en marcha varias iniciativas destinadas a mejorar la comunicación y facilitar que todos los miembros del colegio estén al corriente de las últimas ofertas formativas disponibles. Estas herramientas incluyen nuestra página web, un sistema de boletín mensual enviado por correo electrónico y un chat de *Whatsapp* unidireccional para comunicaciones directas y rápidas, que permiten a los colegiados recibir actualizaciones instantáneas sobre formación y acontecimientos clave.

Agradecimientos y colaboraciones

Agradecer la colaboración y el apoyo de instituciones como la Fundació Antonius Musa y Mútual Médica y de partners de la industria farmacéutica como son AstraZeneca, Glaxosmithkline, Grünenthal, Boehringer Ingelheim, Lilly, Viatrix y Daiichi-Sankyo. Su colaboración ha sido fundamental en el logro de nuestros objetivos.

Las cifras de Formación



Formación del COMT

17

FORMACIONES

+675

PROFESIONALES
INSCRITOS

+81,3

HORAS DE
FORMACIÓN

Curso

Horas

Inscritos

Modalidad

Actualització en cirurgia endoscòpica de columna

15

-

Presencial

Ús d'opioides als serveis d'Urgències

3

83

Presencial

Actualització Codi IAM

4

-

Híbrido

Actualització en Insuficiència cardíaca

5

159

Presencial

Protocols d'abordatge de la patologia al·lèrgica i criteris de derivació en l'atenció primària

3

-

Presencial

ECOCOMT: Formació en ecografia clínica aplicada

7

50

Híbrido

Abordatge del pacient psicogeriàtric. Perspectiva multidisciplinar

10

-

Presencial

Responsabilitat i marc legal del Metge Resident

2

31

Híbrido

Las cifras de **Formación**

Curso	Horas	Inscritos	Modalidad
Jornada d'actualització en patologia cardiològica i respiratòria	9	128	Presencial
Jornada de Cooperació Sanitària Internacional	2	24	Presencial
Jornada Virus Papil·loma Humà	5	67	Presencial
Informació al Pacient, publicitat i intrusisme	2	10	Híbrido
L'impacte de les ITS i la importància de la visibilitat i desestigmatització de la salut sexual	-	20	Presencial
La salut del resident. Seminari per a tutors i responsables docents	2	27	Presencial
2ª Edició ECOCOMT:Formació en ecografia clínica aplicada	7	50	Híbrido
Les sinèrgies professionals i el treball en xarxa: experiències de present per millorar el futur	5,30	-	Híbrido

¿Ya formas parte del canal de *WhatsApp* de formación?

Ya tenemos más de 200 miembros! Con este canal estarás al día de todas las formaciones dentro del ámbito sanitario y podrás recibir información de los cursos que organizamos.

El Col·legi de Metges de Tarragona continúa apostando de manera importante por la formación y ahora, amplía sus canales de difusión. Después del éxito de respuesta del *newsletter* de formación mensual, se ha decidido poner a disposición de la colegiación un canal unidireccional de comunicación de *Whatsapp*.

El objetivo es **informar puntualmente** de cualquier información o curso que tenga lugar en el COMT, o bien, sea de interés para nuestros colegiados. De este modo conseguimos acercarnos todavía más la formación, que ahora ya la tendréis en vuestros dispositivos móviles.

Únete al canal y partir de ese momento **estarás al día** de todas las formaciones o cursos de interés que, desde el departamento de formación del COMT, se consideren relevantes.

Además, te recomendamos que memorices el número de móvil de formación porque de esta forma, si te has inscrito en un curso que se imparte desde el COMT, recibirás toda la información/instrucciones al momento!

Olvídate de los canales tradicionales como podría ser el correo porque, podrás obtener enlaces, manuales o cualquier tipo de material necesario para la realización del curso de forma rápida, ágil y la tendrás en tu dispositivo siempre que lo necesites.

Memoriza este número 683 116 479

Estarás al día de la oferta formativa que dispone el COMT, pero, además, si crees que **podemos ofrecer otros cursos**, dínoslo! Aprovecha esta herramienta y propónnos crear formaciones adaptadas a tus necesidades. Envíanos un whatsapp, explícanos que querías hacer y, desde el departamento de formación, nos pondremos en contacto contigo.

Formación



683 116 479

Lo más destacado —

Nuestra asesoría jurídica

Medicorasse - Protección aseguradora personalizada

Med1 - Servicios bancarios



Servicios a la Colegiación

La asesoría jurídica del COMT

El trabajo **constante y discreto**, la atención y la orientación personal, el análisis riguroso, y la beligerancia en la defensa de la profesión médica, son las **premisas** que, desde la asesoría jurídica del COMT intentamos aplicar cada día en la tarea que nos ha sido encomendada.

La constancia en el trabajo de los asuntos que, de carácter jurídico, se generan día a día en la Corporación acontece imprescindible para la **correcta y diligente resolución de estos**, puesto que el funcionamiento cotidiano de la institución precisa de la agilidad y la seguridad que demandan los colegiados.

Las competencias públicas que el COMT tiene atribuidas en la vigilancia del profesionalismo y en la cuidado del cumplimiento del código deontológico, exigen de un **tratamiento discreto y de un rigor extremos** en el análisis de cada uno de los asuntos y realidades que lleguen a nuestra área. El estricto respeto de las garantías y derechos de los colegiados tiene que ser debidamente ponderado con los deberes que estos tienen que tener con la profesión que ejercen, de tal manera que la asesoría jurídica es la encargada de que los procedimientos para el cumplimiento de los deberes y la protección de los derechos se desarrolle en el marco de nuestras leyes.

Por otro lado, somos **garantes y firmemente beligerantes en aquellas iniciativas legislativas**, normativas y de cualquier otro tipo promovidas con la voluntad de pretender limitar y recortar las competencias, capacidades y prestigio de los profesionales médicos, procurando promover acciones en defensa de los intereses del colectivo frente a las instituciones y organismos que corresponda.

A su vez, no perdemos de vista la **atención directa al colegiado**, con la voluntad de ofrecer la orientación personal y legal que cada asunto requiere para dotar de un servicio integral y lo más completo posible.

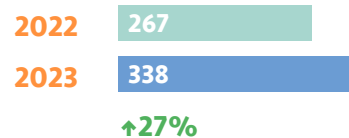


LOS NUEVOS ESTATUTOS DEL COMT DOTARÁN A LA INSTITUCIÓN DE UNA HERRAMIENTA MÁS TRANSPARENTE, DEMOCRÁTICA Y PARTICIPATIVA

Nuestra tarea, ya sea la que tenemos atribuida de carácter público, como en lo que corresponde en la vertiente privada, no dejará de centrarse, tanto en la defensa a ultranza del profesionalismo, como en la cura y la **protección jurídica del mismo profesional médico**.



CONSULTAS

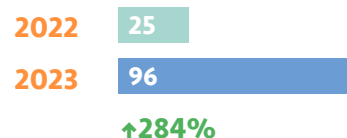


Un año más, los retos han sido importantes y creemos que hemos logrado aquello que nos hemos propuesto. Objetivos que se han culminado con la importante tarea de redacción y actualización de los nuevos **Estatutos del COMT** encomendada a la asesoría jurídica por parte de la Junta de Gobierno y, que sin lugar a dudas, permitirá a la institución disponer, para los próximos años, de una herramienta legal más moderna y adaptada a los nuevos tiempos, mucho **más transparente, democrática y participativa y de gran seguridad jurídica.**

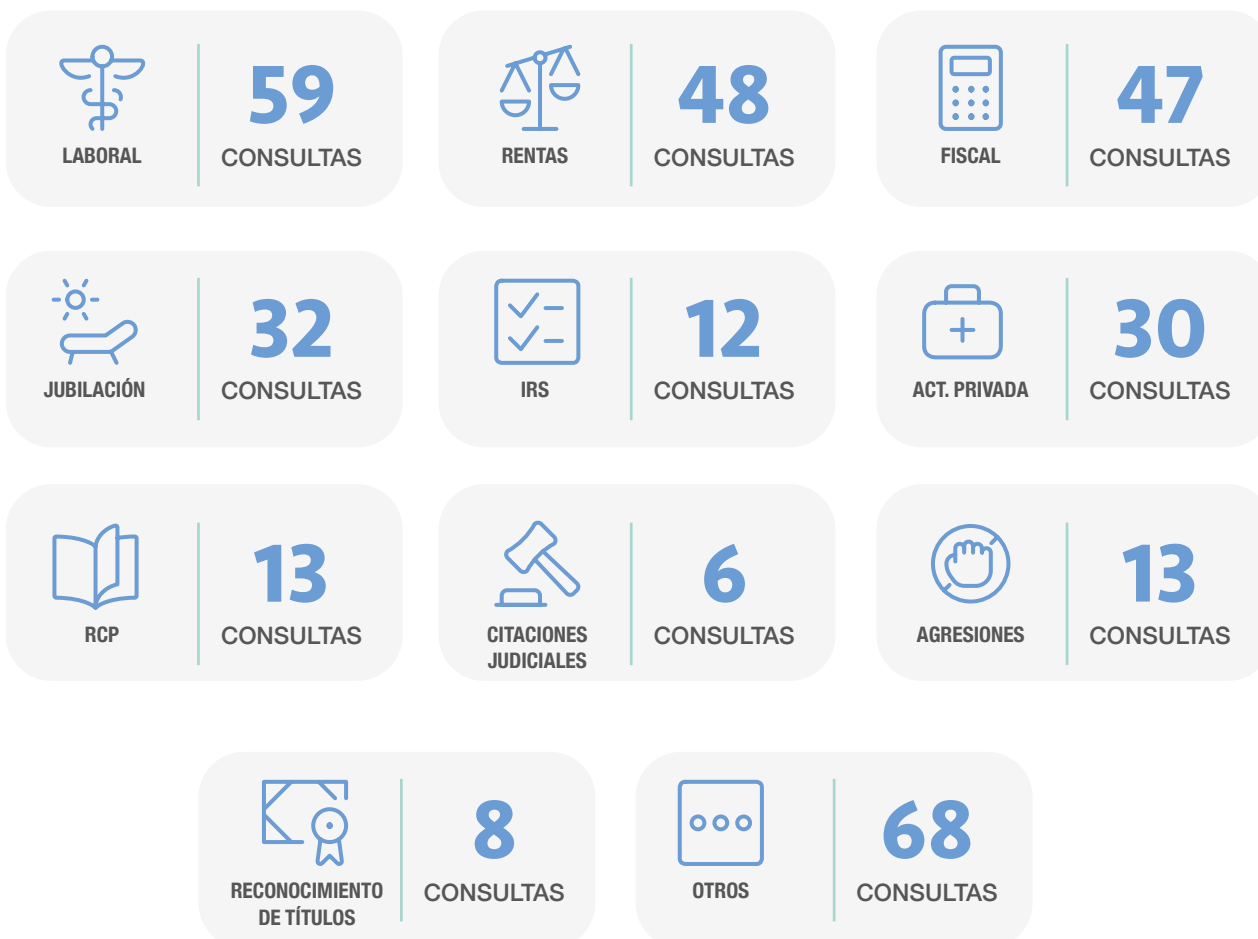
Àlex Llorens, asesor jurídico del COMT



**VISITAS
PRESENCIALES**



Asesoría Jurídica / Tipología de consultas





Asesoramiento

jurídico

¿Sabías que el Col·legi Oficial de Metegs de Tarragona dispone de un servicio jurídico? Sabes en que consiste?

El servicio jurídico del COMT te ayudará siempre que te haga falta. Si necesitas asesoramiento u **orientación jurídica**, tienes preguntas o **dudas sobre derecho penal, civil, laboral o fiscal** no lo dudes, contacta con nosotros.

Además, si nunca sufres una amenaza, una agresión o te ves intimidado, nosotros **estaremos a tu lado** en todo momento. Te acompañaremos durante todo el proceso y te ayudaremos a realizar los trámites necesarios para presentar una denuncia.

También te asesoramos en todo lo referente a la confección y presentación de tu declaración de la renta.

Si nunca lo necesitas, puedes contactar con nosotros por vía telefónica, por correo electrónico juridic@comt.cat o bien, puedes hacerlo de forma presencial!

**EL SERVICIO JURÍDICO DEL
COMT TE AYUDARÁ SIEMPRE
QUE TE HAGA FALTA**

Infórmate sin compromiso



Javier Arbeloa
977 232 012
juridic@comt.cat
Abogado

COMT

Via de l'Imperi Romà, 11bis
43003, Tarragona
977 232 012

Haz la declaración de la renta con el COMT

Desde el COMT te recordamos que ofrecemos servicios de **asesoramiento fiscal** para la declaración de la renta de nuestros colegiados y familiares directos.

Disponemos de un **equipo profesional**, formado de manera continuada, que os atenderá personalmente en las sedes de Tarragona, Reus y Tortosa. Nuestro objetivo es **ahorrarte preocupaciones y tiempo**, responsabilizándonos de todo para poder presentar tu declaración de renta.

Te ofrecemos un **servicio de calidad, responsable y especializado** en la profesión médica. Desde el COMT ya asesoramos, con éxito, a una gran parte de nuestros colegiados y colegiadas, **con un crecimiento del 64%** en la confección de rentas en relación al ejercicio anterior.

Si este año no has estado a tiempo, avísanos y nos encargaremos de ponernos en contacto contigo para hacer la declaración del próximo ejercicio. Incluso, si te resulta complicado acudir personalmente a nuestras sedes, podemos tramitarlo sin necesidad de desplazarte.

¡Contáctanos!

Ponte en contacto con nosotros y pide una cita para hacer la declaración de la renta!



Tarragona - 977 232 012

Reus - 977 318 383

Tortosa - 977 500 393

¿Qué te ofrecemos?



Gestor personal



Asesoramiento telefónico y presencial



Máximo ahorro en todas las deducciones fiscales

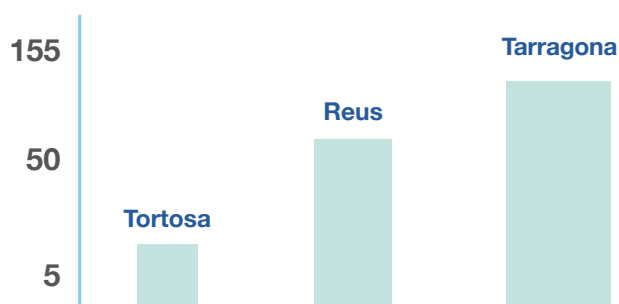


Análisis de cada caso y mejor resultado de la renta posible



Presentación de la renta y respuesta a las posibles notificaciones de hacienda (complementarias)

Nuestras cifras



250 declaraciones hechas en 2023

¿Quieres ahorrarte hasta 500€
en tus compras del día a día?

**¡Únete al
Club COMT!**



Por ser colegiado tienes grandes descuentos en marcas como:



Escanea el código QR o accede a club.comt.cat y recuerda introducir tu número de colegiado para finalizar el registro:



Tecnología y electrodomésticos



Cine



Parques de atracciones



Artículos deportivos



Espectáculos



Vacaciones y viajes

Ahora, aprender idiomas es más fácil gracias al COMT

 Reus

Domspain

- Raval de Sant Pere, 1, entresòl.
- info@domspain.eu
- 877 014 736 i 660 115 104
- www.domspain.es



 El Vendrell

Oxford House Idiomas

- Carretera de Valls, 24, 43700 El Vendrell.
- elvendrell@oxfordhouseidiomas.com
- 977 66 54 42
- www.oxfordhouseidiomas.com



 Tarragona

Everywhere english coaching

- Via de l'Imperi Romà, 11 Tarragona.
- info@everywhere-english.com
- 659 732 105
- www.everywhere-english.com



 Tortosa

Let's learn

- Passeig de Joan Moreira, 14.
- letslearn.school@gmail.com
- 650 885 717 – 977 44 31 41
- www.letslearntortosa.com



 Valls

Valls english school

- Carrer Xiquets de Valls, 1, pis 8.
- info@vallsenglishschool.com
- 977 105 898 – 669 858 343
- www.vallsenglishschool.com





Protección aseguradora personalizada para los colegiados del COMT

En Medicorasse, correduría colaboradora del COMT especializada en seguros para médicos, ofrecemos a los colegiados una **revisión de sus seguros** con el objetivo de que mantengan las coberturas aseguradoras adaptadas a los riesgos y necesidades del momento.



Asesoramiento personal
en la sede del COMT



Análisis de riesgos




Optimización de las
coberturas contratadas



Propuesta adaptada a las
necesidades actuales

Solicita una revisión gratuita de seguros

 Via de l'Imperi Romà, 11 bis
43003 Tarragona

 977 232 012
900 10 49 69

 medicorasse@med.es

 medicorasse.med.es

Profesionales al servicio de profesionales

El COMT actúa como colaborador externo de Medicorasse, Correduría de Seguros del CMB, SAU. NIF A-59-498220. Domicilio social: Passeig Bonanova 47, 08017 Barcelona. Inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, al tomo 20624, folio 211, hoja número B-10481, inscripción 1a, con clave DGSFP J0928. Póliza de Responsabilidad Civil y capacidad financiera conforme el Libro II del Real Decreto Ley 3/2020, de 4 de febrero, de transposición de la Directiva (UE) 2016/97, de 20 de enero, sobre la Distribución de seguros.

El servicio de seguros del COMT

El servicio de seguros del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona tiene como objetivo proporcionar el servicio y asesoramiento integral y personalizado a los colegiados y clientes para darles cobertura aseguradora ante cualquier circunstancia en el ámbito personal, familiar, profesional y empresarial. Gracias al acuerdo entre el Colegio y la correduría de seguros Medicorasse, durante el año 2023 se ha mantenido la apuesta del COMT de dar el mejor servicio y trato.

Al servicio del colegiado

Ofrecer un valor añadido a la protección es uno de los puntos fuertes de nuestro servicio, puesto que somos conscientes que hay muchos factores que hacen que las necesidades de los colegiados y clientes sean cambiantes y sabemos cómo es de importante que el colegiado **tenga a su lado alguien que atienda sus preocupaciones**. Esto se concreta en un proceso de **mejora continua de la calidad del servicio**, que se refleja en los pilares fundamentales que desde el servicio de seguros Medicorasse – COMT se ofrece a los colegiados y clientes: ponemos a disposición de cada colegiado un asesor especializado en materia aseguradora, que analiza sus riesgos y le ofrece las **soluciones en el ámbito personal, familiar, profesional y empresarial** que mejor se adapten a sus necesidades. Como que cada colegiado tiene sus propios riesgos, buscamos **soluciones a medida** y personalizadas a las necesidades de cada profesional, dentro de un amplio abanico de productos y con la colaboración de las **compañías líderes** del mercado. Además, ofrecemos una **gestión integral de siniestros**, reducimos el tiempo de resolución de los atestados y representamos al colegiado ante las compañías.

En este sentido, la cifra de clientes que nos confían su protección ha sido de **2.084**. El año 2023 ha sido un ejercicio lleno de actividad, como muestran las **878 visitas para ofrecer asesoramiento a los colegiados**, los **630 siniestros gestionados** representando a los clientes ante las compañías y el incremento del **2% en la contratación de pólizas**. Además, la póliza de RC mediada por Medicorasse ya cuenta con la **adhesión del 70% de los colegiados**.

Todos estos resultados no serían posibles sin el esfuerzo en la formación continuada de los trabajadores ni sin la **inversión tecnológica orientada a ofrecer al cliente una mejor experiencia y más facilidades para gestionar su servicio asegurador**. En este sentido, hemos incorporado en nuestra web la posibilidad de contratar y cotizar seguros de diferentes tipos como son: salud, automóviles, RC para mascotas y asistencia en viaje.

Nuestro objetivo es continuar siendo referentes en el servicio y el asesoramiento asegurador para los médicos y las empresas y sociedades médicas, insistiendo en la inversión tecnológica y en el conocimiento técnico y experto de nuestros asesores. Seguimos, pues, trabajando para mejorar la productividad y los estándares de calidad.

El servicio de seguros Medicorasse - COMT ha crecido un año más, manteniendo la tendencia de años anteriores.



CLIENTES
TOTALES

2.084



VISITAS
ASESORAMIENTO

878



SINIESTROS
GESTIONADOS

630



INCREMENTO EN
CONTRATACIÓN
DE PÓLIZAS

2%




Servicios bancarios para los colegiados del COMT

En Med1, como agentes bancarios de BBVA, ponemos a disposición de los colegiados del COMT un amplio abanico de servicios bancarios y productos financieros con condiciones ventajosas:

- **Cuenta Med1** - Una cuenta corriente y tarjetas de crédito y débito sin comisiones de mantenimiento.
- **Financiación** - Soluciones financieras para hacer frente a tus necesidades. Disfruta de condiciones exclusivas en hipotecas y préstamos.
- **Ahorro e inversión** - Ofrecemos una planificación financiera personalizada para ayudarte a tomar las decisiones adecuadas para el futuro y mejorar el rendimiento de los ahorros con una amplia oferta de productos.

Llámanos para solicitar más información o visítanos en la sede del colegio

 Via de l'Imperi Romà, 11 bis
43003 Tarragona

 977 232 012

 serveisfinancers@med.es

 med1.med.es

La confianza de estar juntos

MEDONE SERVEIS, S.L.U (Med1 Serveis Financers), es Agente bancario del BANCO BILBAO VIZCAYA ARGENTARIA, S.A. (BBVA). Datos identificativos: Med1 Serveis Financers: NIF B-61910865; domicilio social: Passeig de la Bonanova, 47, Barcelona 08017; Inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, Volumen 31642, folio 1, Inscripción 1ª, hoja nº B-196.873. BBVA: NIF A-48265169, domicilio social en Bilbao, Plaza de San Nicolás, 4; inscrita en el Registro Mercantil de Vizcaya, volumen 2083, folio 1, hoja BI-17ª.

Soluciones financieras para los **colegiados del COMT**

Desde 2013, Med1 ofrece soluciones financieras con condiciones exclusivas para todos los colegiados de Tarragona: desde el médico joven al recién llegado, el médico con necesidades especiales o el médico emprendedor.

En nuestra condición de agente bancario de BBVA, ponemos al alcance una amplia gama de servicios y productos financieros que facilitan a los colegiados la gestión de sus finanzas a corto y largo plazo, tanto en la vertiente particular como empresarial, y acompañamos al colegiado en su planificación financiera para poder tomar las mejores decisiones con sus ahorros de cara al futuro.

El éxito del modelo de gestión

El modelo de gestión de Med1 se enfoca hacia una visión de las necesidades de los clientes a largo plazo, mediante una actividad constante de fidelización fundamentada en la iniciativa y la proactividad en la relación. Gran parte del éxito de los servicios que ofrece Med1 responden a la exigencia de captación de capital humano con buena formación y experiencia, además de la vocación para el servicio y un alto nivel de actitudes y aptitudes profesionales.

En este sentido, seguimos potenciando desde nuestra sede del Col·legi de Metges de Tarragona **la atención personalizada: todos los clientes disponen de un gestor personal que les informa y asesora de la manera más adecuada en cada caso.** Además, el gestor financiero puede visitar al cliente donde y cuando quiera, para estudiar conjuntamente las posibilidades financieras y proponerle las mejores soluciones en las necesidades detectadas.

Durante el 2023, la actividad de Med1 Servicios Financieros en Tarragona ha sido muy intensa: se ha superado la cifra de 1.100 clientes que confían en nuestros servicios y de los que gestionamos un volumen de ahorro de 20.6 millones de euros y las operaciones de financiación han superado los 10 millones de euros.

Nuevos retos para el 2024

Desde Med1 apostamos para poner a los médicos del COMT y sus familias en el centro de nuestra estrategia para estar a la altura de unas expectativas cada vez más exigentes. Continuaremos manteniendo una estrategia comercial activa para dar solución a las necesidades financieras del colectivo del COMT.

Med1 Serveis Financers es un marca registrada que identifica a Medone Serveis S.L.U., con NIF B-61.910.865, RM de Barcelona, tom 31.642, folio 5, full B-196.873, inscripción 7a y domiciliada en 08017-Barcelona, Passeig de la Bonanova, 47. Medone Serveis, S.L.U. pone esta información y los servicios y productos a tu alcance en su condición de agente bancario de BBVA.

Lo más destacado

Médicos Tutores y Docentes

Medicina de la Educación Física y el Deporte

Medicina Privada y Seguro Libre

Médicos Extracomunitarios

Médicos Cooperantes

Atención Primaria

Medicina Estética

Médicos Pediatras



Nuestras secciones Colegiales

Médicos tutores y docentes

“Acercar la formación a nuestros tutores es uno de los objetivos prioritarios; formación específica, organizada y en nuestro territorio”.

“Queremos promover un mayor reconocimiento del médico tutor como responsable docente de la Formación Sanitaria Especializada”.



Dra. Sheila Ruiz
Medicina Interna,
Xarxa Santa Tecla



Dra. Yolanda Alonso
Psiquiatría,
Institut Pere Mata

PRESIDENTA: Sheila Ruiz Ruiz · **VICEPRESIDENTA:** Yolanda Alonso Pérez · **SECRETARIA:** Eva López Antolín · **VOCALES:** Rosa Vives Abelló, Gaspar Dalmau Duch.

Nuestra sección se formó el septiembre de 2022. Lo primero que nos planteamos hacer fue la realización de un **mapa actualizado de todos los tutores de la provincia**.

Entre enero-marzo de 2023 pudimos finalizar el mapa y recoger todos los nombres y correos electrónicos de todos los tutores asignados en las unidades docentes con sus jefes de estudios correspondientes. Con estos datos enviamos una encuesta a los tutores para establecer **su perfil en nuestra provincia** y empezar a conocer sus necesidades e inquietudes para continuar trabajando.

En la sección, **hemos apostado por la formación** de los tutores, puesto que es una de las principales inquietudes que quedó reflejada en la encuesta. Se han realizado los siguientes seminarios:

1. "Responsabilitat i Marc legal del metge resident". Dr. Francisco Moreno. 18/05/2023
2. "La Salut del resident" Fundació Galatea. 17/10/2023
3. "La relació tutor-resident, Què fer en les situacions difícils?". Fundació *Galatea. 6/02/2024

El 10 de abril de 2024 realizamos la primera asamblea de la sección para dar a conocer a los tutores el trabajo realizado y continuar recogiendo pro-

puestas para trabajar en los próximos meses.

En los próximos meses tenemos planificadas las siguientes propuestas:

1. "Abordatge de l'Incident crític". Dr. J. A. Roda. Últim trimestre del 2024
2. Reunión con todos los jefes de estudios de la provincia. Probablemente junio de 2024.
3. Puesta en marcha de los siguientes podcast divulgativos: Normativa y acreditación, funciones del tutor, habilidades comunicativas, la entrevista tutor-residente. Para realizar en lo queda del año 2024 y primer trimestre de 2025.

¡Inscríbete!

¿Quieres formar parte de alguna de nuestras secciones colegial? Pues visita nuestra web y estarás al día de todas las novedades!

¡Súmate a nuestras secciones!

Medicina de la Educación física y del deporte

“Potenciar la formación de los profesionales sanitarios sobre la prescripción de ejercicio físico con objetivos de salud, a la vez que, practicar el ejercicio físico en la prevención y tratamiento de enfermedades son algunos de los objetivos de esta sección”.

“Los beneficios que se pueden obtener para formar parte de la sección son varios, pero destaca especialmente el acceso al amplio catálogo de formación que disponemos”.



Dr. Manel González

Medicina del deporte,
Xarxa Santa Tecla



Dr. Joaquim Guasch

Medicina del deporte,
Hospital Verge de la Cinta

PRESIDENTE: Dr. Manel González Peris · **VICEPRESIDENTE:** Joaquim Guasch Bosch · **SECRETARIA:** Montserrat Rico Benages · **TESORERO:** Enric Castanera Ribas · **VOCAL:** M. Belén Antuña López, Roberto Lucea Morales.

Entre los puntos estratégicos de la Sección Colegial Medicina de la Educación física y el Deporte (SCMEFIDE) habría que destacar la **promoción general de la especialidad y competencia de los especialistas MEFIDE**, elaborar el censo de médicos de la sección SCMEFIDE del COMT, confirmar el Nomenclador MEFIDE, promocionar la realización de **valoraciones funcionales (VF)** y de **certificados médicos deportivos (CME)**, formación general en medicina del deporte, dopaje y Prescripción de Ejercicio físico por la salud (PEFS), facilitar en general la máxima información y recursos posibles en medicina del deporte disponibles en la provincia de Tarragona.

Entre los objetivos prioritarios destaca impulsar la **utilización del ejercicio físico y el deporte como herramienta de salud** y tratamiento de enfermedades, tanto en el ámbito sanitario como en el comunitario.

En un proyecto "**Tarragona Activa y Saludable**", se pretende elaborar la máxima información en la población en cuanto a los activos de salud médico deportivos: recursos, actividades, programas de ejercicio por la salud (PEFS)...

En colaboración con el Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Cataluña (COPLEFC) se ha impulsado la creación y desarrollo de un Buscador de programas PEFS "**La Salut s'entrena**", para aplicar en patologías.

Con el apoyo del el Consejo Catalán del Deporte las federaciones catalanas y de las principales Federaciones Deportivas, con el objetivo de garantizar la salud de los deportistas y evitar eventuales acciones de intrusismo profesional, se prioriza el desarrollo de un aplicativo que facilite la **certificación médica de aptitud deportiva**, a partir de la firma digital médica colegial.

Además, la SCMEFIDE ha participado en grupos de trabajo de prevención de anabolizantes, en jornadas de actividad, ejercicio físico y salud, en actividades como la Tarraco Health Race del COMT, o proyectos de investigación como "Vayamos a andar y Parques Saludables" a Tarragona.



IMPULSAR LA UTILIZACIÓN DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA DE SALUD Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

Ejercicio Libre

“El principal problema al cual nos enfrentamos es la pérdida de la verdadera medicina de libre ejercicio”.

“Muchos colegiados se enfrentan solos a casos clínicos realmente complejos. Desde esta sección del Colegio facilitaremos el abordaje multidisciplinario de estos”



Dr. José Miguel Gómez

Traumatología, Hospital Verge de la Cinta



Dra. Mònica Danús

Medicina Nuclear, Hospital Sant Joan de Reus

PRESIDENTE: José Miguel Gómez Albarracín · **VICEPRESIDENTA:** Mònica Danús Lainez

SECRETARIO: Jordi Recasens Urbez · **VOCALES:** Cebra Moreno, Sergi Boada Pié, José Blanco Blasco

El sector de la medicina de libre ejercicio ocupa un lugar muy importante dentro de la sanidad. El 2023 ha tenido un **crecimiento exponencial**, gracias al desarrollo de nuevas infraestructuras sanitarias, al nacimiento y aumento del número de compañías de seguros dedicados a salud, a la inversión en tecnología médica, entre otros factores.

Sin embargo, este escenario de bonanza **no repercute en el sector médico**. Unos baremos y nomencladores desfasados, circunstancias como la escasez de especialistas, la aparición de la receta electrónica en el ámbito privado, cambios en el régimen de autónomos o la desinformación de nuestros médicos jóvenes por incursiones en la medicina privada lo confirman.

Además, hay que añadir la relación profesional de los médicos con las compañías de seguros, las nuevas directrices dadas por la Unión Europea que permiten a los médicos abordar negociaciones colectivas con las compañías aseguradoras y la irrupción de la inteligencia artificial en la medicina.

Todas estas menciones representan, a nuestra manera de ver las cosas, los **principales retos** a los cuales nos enfrentamos el 2023 y continuarán siendo los retos principales en el futuro próximo.



EL SECTOR DE LA MEDICINA DE EJERCICIO LIBRE TIENE UN LUGAR MUY IMPORTANTE DENTRO DE LA SANIDAD

¡Inscríbete!

¿Quieres formar parte de alguna de nuestras secciones colegial? Pues visita nuestra web y estarás al día de todas las novedades!

¡Súmate a nuestras secciones!

Médicos extracomunitarios

“Ponemos sobre la mesa la realidad actual que genera una gama de especialistas de segunda categoría con las mismas responsabilidades médicas pero con diferentes oportunidades laborales”.

“Queremos evaluar las condiciones del ejercicio médico de los MET y servir de tribuna y asesorar”.



Dr. Evelio Blain

Licenciado en Medicina,
Hospital Móra d'Ebre



Dr. Giovanni Maggiore

Licenciado en Medicina,
Hospital Sant Joan de Reus

PRESIDENTE: Evelio Blain Llanes · **VICEPRESIDENTE:** Giovanni Maggiore · **SECRETARIA:** Sheila Vázquez
VOCALES: Ayelien Remedi, Yolanda Carolina Paz, Daniel Rivera, Laura Reinoso

La creación de la Sección de Médicos de Formación Extracomunitaria, surge con dos **metas fundamentales**:

- 1.- Dar **visibilidad** a los MFE de Tarragona y cobertura dentro de la personalidad jurídica del COMT, como grupo con especiales problemas.
- 2.- Empezar nuestro **compromiso** bajo el lema: “A igual responsabilidad, igual oportunidad”.

Después de tres años de ejercicio y con el pleno aval de la Junta de Gobierno y la Asamblea de Compromisarios, hemos cumplido con ambas metas, siendo reconocida en el **ámbito nacional como la primera Sección** o Vocalía creada para este fin dentro de un Colegio Médico en España, y sirviendo como modelo de gestión para otras provincias, como es el caso de la Vocalía de MFE del COMB.

El trabajo no ha sido fácil, y hemos tenido muchísimas barreras que vencer, pero quizás la demostración más evidente de nuestro logro se demuestra en el último manifiesto del **Consell Català de Metges de Catalunya** de marzo de 2024, cuando exhorta a las autoridades nacionales a ceñirse a las recomendaciones 2023/2611 de la UE del 15/11/2024.

“El Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) entén que el Departament de Salut i el Ministeri de Sanitat han de:

- Planificar les places de formació sanitària especialitzada conforme a les necessitats.
- Identificar les especialitats especialment deficitàries en les quals cal fer ús de les homologacions dels títols extracomunitaris per al manteniment de la qualitat assistencial.
- Prioritzar aquelles sol·licituds d'homologació de les especialitats especialment deficitàries enfront d'aquelles altres que no ho són, tot aplicant la Recomanació de la Comissió a fi de què: Es redueixi la càrrega administrativa als sol·licitants. « S'estableixin mesures compensatòries en els casos de menor durada de la formació mèdica especialitzada realitzada en origen. » Es garanteixi que la incorporació a la pràctica professional d'aquests metges –mentre tenen pendent la resolució de la sol·licitud de reconeixement– es fa de manera supervisada i que aquesta activitat és avaluada i tinguda en compte en la resolució de la sol·licitud”.

Al mismo tiempo, el CCMC entiende que las Comunidades Autónomas y los colegios profesionales pueden erigirse como agentes clave en la respuesta a los procesos de reconocimiento de título de médico especialista extracomunitario y, en este sentido, se posiciona en favor de la **delegación de competencias** a las administraciones autonómicas en cuanto a la gestión y resolución de las solicitudes, a la vez que propone la utilización de herramientas de encargo de gestión en favor del CCMC para su ejecución.

Nuestro próximo hito será conseguir, conjuntamente con el apoyo de los sindicatos médicos que esta exhortación **se cumpla en los términos que fue solicitada por la UE**.

Sección Cooperantes

“La finalidad principal es tener un punto de encuentro entre los colegiados interesados en la cooperación para poder hablar de ilusiones, de proyectos, de necesidades, etc”.

“La disponibilidad es uno de los temas que más limita las ilusiones y se tendría que poder establecer una normativa para todos los compañeros, trabajen por el proveedor de salud que sea”.



Dr. Xavier Manubens
Traumatología,
Honorífico



Dr. Manel Saltor
Traumatología,
Honorífico

PRESIDENT: Xavier Manubens Bertran · **VICEPRESIDENT:** Manel Saltor Pons · **VICEPRESIDENTA 2ª:** Laura Palacios Llamazares · **SECRETARI:** Miquel Maria Biarnés Margalef · **TRESORER:** Francesc Marsal Cavallé. **VOCALS:** Henar Fernández Molinero, Vanesa Revuelta Garrido, Ramón Profitós Amiell, Eduard Borreguero Guerrero, Juan Alberto Spuch Sánchez.

Desde enero se contacta con los responsables de las Secciones de cooperación de los colegios de Lleida, Barcelona y Girona buscando una coordinación y acuerdo para manejar el tema de crear una base legal sobre los **permisos de los colegiados de Cataluña para hacer cooperación internacional**.

Hemos mantenido diferentes **reuniones** con el presidente del colegio y asesoría jurídica para hablar del tema de la gestión para establecer un documento sobre permisos para hacer cooperación internacional en todos los médicos colegiados que trabajen para cualquier proveedor de salud de Cataluña.

También, el día 1-3-2023, nos sentamos con personal del departamento de salud de Tarragona y Treball Social de la Xarxa Tecla para hablar de las **posibles necesidades de voluntariado** en temas de sin hogares a Tarragona.

Hemos contactado con Xavier de las Cuevas – antiguo responsable de la Sección de Cooperación del Colegio de médicos de Barcelona - para conocer las actividades de cooperación en el ámbito local que realizan. Visita presencial el 22-3-2023 al proyecto Salud Sin techo del cual es responsable.

La sección también ha participado en el IV Congreso de Cooperación Internacional organizado por la OMC en Valencia los días 25 y 26 de mayo.

Hemos mantenido **contactos** con la Decana de la Facultad de Medicina de la URV para trabajar sesiones informativas sobre cooperación para los estudiantes y la posibilidad del desplazamiento de estudiantes a diferentes actividades de cooperación internacional y, a la vez, hemos tenido reuniones con Voluntaris.cat de Tarragona para informarnos de sus actividades y posibles necesidades.

También hemos mantenido **charlas informativas** de Cooperación Internacional abiertas a todos los colegiados en las que se habló de proyectos de emergencia y desarrollo dirigidos a todos los colegiados interesados en cooperación.

Finalmente, asistimos a la Reunión de Responsables de Cooperación de los **Colegios de Médicos de España en Madrid** el 6-3-2023 en la que básicamente se habla del tema permisos para hacer cooperación internacional y las actividades que promueve cada colegio así como del Curso de Preparación Para el Primero Destino en Cooperación a organizar desde la OMC.

Atención Primaria

“Uno de los principales objetivos es fomentar la mejora profesional y la vigilancia de las necesidades expresadas por los médicos y médicas de Atención Primaria”.

“Desde la Sección estudiaremos y propondremos ideas de mejora para paliar la sobrecarga asistencial, la falta de profesionales y el autocuidado de estos”.



Dra. Noèlia Rascón
Med. Familiar y Comunitaria,
Hospital Verge de la Cinta



Dra. Gabriela Rosario
Med. Familiar y Comunitaria,
Hospital Verge de la Cinta

PRESIDENTA: Dr. Noelia Rascón Roig · **VICEPRESIDENTA:** Gabriela Rosario Godoy · **SECRETARIA:** Cristina Calduch Noll · **VOCALÉS:** Mireia Garcia-Villarrubia Muñoz, Manuel Carasol Ferrer, Ramón Antón Valentí.

Secciones Colegiales del COMT

El COMT dispone de varias secciones colegiales las cuales están abiertas a toda la colegiación.

Inscríbete y estarás actualizado de todas las novedades de tu sección!

**Súmate
a
nuestras
secciones!**



LAS SECCIONES COLEGIALES SON ÓRGANOS INTERNOS DE PARTICIPACIÓN DEL COMT



CADA SECCIÓN ESTÁ FORMADA POR COLEGIADOS Y COLEGIADAS CON CARACTERÍSTICAS COMUNES DE EJERCICIO PROFESIONAL

Medicina Estética

“Es importante que la población y el resto de especialidades médicas sepan cuáles son las competencias de la medicina estética y que su ejercicio es exclusivamente médico”.

“Tenemos que asegurarnos que los profesionales sean los que realmente están capacitados por los Colegios de Médicos para el ejercicio de la ME”.



Dra. Esther Mayol
DIACAP Med. Cosmética y Estética, consulta privada



Dra. Gemma Padilla
DIACAP Med. Cosmética y Estética, consulta privada

PRESIDENTA: Esther Mayol · **VICEPRESIDENTA:** Gemma Padilla · **SECRETARIA:** Aurora de Avila
TESORERA: Pilar Perez Burillo · **VOCALES:** Mario Mateos, Elena Siniakina, Carles Bonet i Luis Martinez

La medicina estética está experimentando un aumento en su demanda por los pacientes y cada vez son más los médicos que se forman en esta práctica médica. Para poder practicarla es necesario **estar formado y disponer en la clínica de la licencia sanitaria U48**. Desde el colegio se puede obtener el diploma de acreditación en Medicina Estética obligado en Cataluña para poder abrir una clínica.

Cada año se organizan cursos de formación continuada acreditados en medicina estética con temas que pueden ser de interés para que los profesionales estén al corriente de los últimos adelantos científicos y tecnológicos en el campo, garantizando así la prestación de servicios de alta calidad y seguros para los pacientes.

Una de las acciones más significativas llevadas a cabo por la sección este 2023 ha sido la **gestión para conseguir en Cataluña la distribución de hialuronidasa comercializada HYALASE**. Medicamento aprobado por la AEMPS, como fármaco excepcional para poder disponer de él en las clínicas de medicina estética que consigan la licencia sanitaria U48.

Esta medida no solo garantiza la seguridad en los procedimientos estéticos que involucran el uso de ácido hialurónico y poder tratar con urgencia un posible efecto adverso, sino que también eleva los estándares de calidad en el sector.

Así mismo, hemos implementado un **protocolo de denuncias de intrusismo**, que permite identificar y sancionar a aquellos individuos que ejercen la medicina estética sin la debida formación y titulación médica.

Hemos coordinado actuaciones con la Sociedad Científica SMEC (Asociación de Médicos Estéticos de Cataluña) mediante el vocal por Tarragona para la lucha contra el intrusismo creando una **comisión interdepartamental** para poner en marcha por otra vía las denuncias contra personal no médico que ejerce la medicina estética. Además, la sección de medicina estética se ha involucrado activamente en **reuniones con organizaciones nacionales relevantes**, con el objetivo de promover políticas y regulaciones conjuntas que protejan los intereses tanto de los pacientes como de los profesionales médicos del ámbito estético.

Mirando hacia el futuro, varios **retos**; uno de ellos es informar los asociados los avances tecnológicos y científicos en el campo mediante la **formación continuada**.

Además, si la **inteligencia artificial** se utiliza más en procedimientos estéticos, surgirán desafíos éticos relacionados con la toma de decisiones automatizadas y la responsabilidad que esto comporta; una especialidad médica legítima y respetada.

Secció Pediatria

“La secció té la voluntat de coordinar-se amb les diferents societats científiques amb representació en el territori per difondre les activitats formatives i científiques”.

“Creem fonamental impulsar el foro de debat de les diferents aspectes relacionats amb la pràctica professional en el nostre territori així com potenciar el model col·laboratiu multiprofessional”.



Dra. Silvia Franch
Pediatria, Hospital Verge
de la Cinta



Dra. Patricia Lleixà
Pediatria, Hospital Verge
de la Cinta

PRESIDENTA: Silvia Franch Salvadó · **VICEPRESIDENTA:** Patrícia Lleixà Daga · **SECRETARIA:** Patrícia Lleixà Daga · **TESORERA:** Mireia Cid Ruiz · **VOCALS:** Jaume Miquel Salsas, Pepa Gellida Royo, Neus Rodríguez Zaragoza

Durante el año 2023, la Sección colegial de pediatría nos hemos estado reuniendo de forma bimensual para comentar **preocupaciones y mejoras** relacionadas con el ámbito de la salud infantojuvenil.

Como Sección, hemos participado de las **Jornadas sobre el Amamantamiento Materno** celebradas en Amposta dentro del marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Las jornadas se celebraron en octubre del 2023 y versaron sobre como mantener la lactancia materna con la vuelta de la madre al mundo laboral y sobre la donación de leche materna para prematuros y bebés enfermos. Fueron unas jornadas abiertas a profesionales de la salud, a madres y a padres y como no, a los bebés.

También participamos de la **Jornada del día del Prematuro** que se realizó el noviembre del 2023. Fue una jornada presencial en la Biblioteca Mercè Lleixà de Roquetes. Aprovechando sus sesiones habituales de Bebelletres, llevamos a cabo una charla sobre lectura acompañada y neurodesarrollo. La charla corrió al cargo de la Pediatra Nereida Vidiella y la enfermera pediátrica Gabriela Obando. Se buscó fomentar el **vínculo afectivo** entre los padres y los bebés prematuros mediante la lectura; se ha demostrado científicamente que

aquellos bebés prematuros que los padres les hacen lecturas frecuentes, presentan un mejor neurodesarrollo y un coeficiente intelectual más alto. A raíz de este acto, se inició el proyecto de la Biblioteca a la Unidad Neonatal del Hospital Verge de la Cinta de Tortosa, donde hay varios cuentos, con diferentes idiomas, para que los padres puedan realizar lecturas acompañadas a sus bebés ingresados. Los cuentos fueron financiados desde nuestra Sección.

A la Sección también **hemos resuelto dudas** de compañeros pediatras de nuestro Territorio sobre diferentes temáticas.

Para este 2024 estamos preparando varios podcasts sobre temas que creemos interesantes tanto para nuestros compañeros y compañeras pediatras como para la población en general. También estamos organizando unas jornadas híbridas sobre Maltrato infantil y Educación Sexual.



EN LA SECCIÓN TAMBIÉN HEMOS RESUELTO DUDAS DE COMPAÑEROS PEDIATRAS DE NUESTRO TERRITORIO SOBRE DISTINTAS TEMÁTICAS

Lo más destacado

Diputació de Tarragona

Universitat Rovira i Virgili

Facultat de Medicina i Ciències de la Salut

Subdelegación del Gobierno en Tarragona

Societat Catalana de Mediació en Salut

CIVICAI

ImpulsCatSud Regió del Coneixement



Sinergias con el TERRITORIO

» *Diputació de Tarragona*

Vocación de servicio público

Contribuir al **bienestar de las personas y del conjunto de la sociedad**. Este objetivo esencial de la profesión médica es también el de la Diputació de Tarragona, una institución pública que trabaja por y para la ciudadanía. Con el Colegio Oficial de Médicos de Tarragona (COMT) compartimos, además, la vocación de servicio público y la apuesta por la proximidad, la eficiencia y la calidad asistencial. Caminamos, por lo tanto, en la misma dirección.

Por eso, la Diputación y el COMT a menudo **trabajamos juntos** para avanzar en todo aquello que nos ayuda a mejorar la calidad de vida en nuestro territorio. Una de las últimas colaboraciones en este sentido ha sido el apoyo a la reforma de la sede colegial de Reus, para que desarrolléis vuestra tarea en mejores condiciones y, por lo tanto, ofrezcáis un servicio aún mejor a la población.

Encontraríamos otros ejemplos recientes en cuanto a nuestro apoyo al ámbito sanitario, en múltiples ámbitos, como son la implicación directa en materia de

salud mental a través de nuestras escuelas de educación especial, en Reus, Tarragona y las Terres de l'Ebre; la colaboración con la cruz Roja y otras entidades vinculadas con el bienestar social, o el impulso a proyectos de investigación sanitaria junto con la Universitat Rovira i Virgili.

Disfrutar de buena salud, tanto a escala particular como colectiva, es uno de los hitos de nuestra sociedad. La salud, de hecho, es la base de todo. Por eso, **los médicos y las médicas sois tan importantes en la sociedad, como también lo son los colegios profesionales** que, como el vuestro, facilitan y mejoran el ejercicio, los conocimientos y la vida laboral del colectivo médico.

Por todo ello, las instituciones públicas tenemos el deber de facilitar vuestra labor en base a nuestras atribuciones y a nuestras posibilidades. Aprovecho la oportunidad que me ofrecéis de participar en este Anuario para arreciar el compromiso de la Diputación de Tarragona con el COMT y con el ámbito sanitario en general.

Noemí Llauradó
Presidenta de la Diputació de Tarragona



LA DIPUTACIÓ Y EL COMT A MENUDO TRABAJAMOS JUNTOS PARA AVANZAR EN TODO AQUELLO QUE NOS AYUDA A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

» *Universitat Rovira i Virgili*

Confluir y colaborar para impulsar nuestro territorio

La elaboración y la publicación de un Anuario, sea de la entidad que sea, es una buena herramienta para coger perspectiva **de todo el trabajo que se ejecuta** en un año y, sobre todo, para ponerla en valor. Desde esta mirada larga uno se da cuenta que más allá de empoderar el colectivo propio, el ejercicio de las funciones que le son atribuidas —en este caso las del Colegio Oficial de Médicos de Tarragona (COMT)— lleva implícitos, de manera colateral, la relación y la colaboración con otras entidades, instituciones, asociaciones o administraciones de su ámbito de actuación.

Es en este contexto que la Universitat Rovira i Virgili, ya no solo desde la Facultad de Medicina sino también desde el gobierno de la misma institución, interactúa con vuestro colegio estableciendo unos **vínculos de relación y colaboración que nos enriquecen mutuamente** cada una de las partes y, a su vez, benefician todo el territorio.

Los pilares básicos de la institución que represento — **la formación superior, la investigación y la transferencia de conocimiento** — por sí solos ya tienen un papel trascendental para el progreso y la transformación económica y social de nuestras comarcas. Pero si quieren potenciar todavía más este rol, si queremos que la Universidad sea un canal con voz propia, **necesitemos relacionarnos y cooperar** con el resto de agentes del territorio, porque solo desde el conocimiento profundo de las necesidades, de los objetivos y de los retos que tenemos como sociedad seremos capaces de buscar y encontrar respuestas desde la ciencia.

Vivimos en un **mundo de cambios constantes** que requieren nuevas maneras de trabajar. Para tener capacidad de resiliencia y capacidad de adaptarnos a un entorno en evolución constante, nos vemos abocados a interrelacionarnos y a aplicar nuevas maneras de trabajar que piden transversalidad, interdisciplinariedad, colaboración y cooperación. Por lo tanto, **tejiendo alianzas**, compartiendo ideas y aportando conocimiento entre todos podemos conseguir las soluciones necesarias para adaptarnos a este contexto cambiante y salir fortalecidos.

De este modo la URV, alineada con empresas, administraciones, instituciones, centros de investigación y otros agentes sociales como el mismo COMT, quiere convertirse, junto con el conocimiento que genera, en un **auténtico motor de progreso y transformación territorial**.

Gracias por ser cómplices y felicidades por el trabajo hecho durante todo este tiempo.

Josep Pallarès
Rector de la Universitat Rovira i Virgili



LA URV INTERACTÚA CON VUESTRO COLEGIO ESTABLECIENDO UNOS VÍNCULOS DE RELACIÓN Y DE COLABORACIÓN QUE NOS ENRIQUECEN MÚTUAMENTE

La relación entre el Col·legi de Metges i la Facultat de Medicina i Ciències de la URV: Un vínculo esencial

La relación entre el Colegio oficial de Médicos de Tarragona (COMT) y la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la URV es un **activo muy valioso** para la comunidad educativa, para el colectivo de médicos y médicas y para la sociedad en su conjunto. Esta relación ha sido fundamentada en un proceso de colaboración, confianza y entendimiento mutuo, y es vital para iniciar el camino correcto del desarrollo preprofesional de los alumnos, que serán los futuros colegiados y profesionales de la medicina.

Los colegios proporcionan a las facultades una **perspectiva práctica y actualizada de las necesidades y los retos que enfrentan los médicos** en ejercicio, lo cual influye en la evolución de los programas educativos. Su compromiso con la calidad garantiza que aquellos que ejercen la medicina lo hagan con competencia y responsabilidad.

Por otro lado, las facultades nutren los colegios con **profesionales muy formados y comprometidos** con los más altos estándares éticos y científicos. Su tarea va más allá de la transmisión de conocimientos académicos; fomentan la **empatía**, el **pensamiento**

crítico y la capacidad para adaptarse a un entorno en constante evolución. Por lo tanto, el intercambio de conocimientos y experiencias entre las instituciones impulsa la innovación, la investigación y la excelencia en el campo de la Medicina y se extiende más allá de sus muros, reforzando el sistema de salud en conjunto.

En nuestro caso, esta relación también se ha materializado en actuaciones de carácter social y práctico como son una **precolegiación para los estudiantes**, unos **canales de comunicación comunes** de las actividades formativas y divulgativas que llevan a cabo las dos instituciones, un **convenio de colaboración** para varios actos como por ejemplo las Graduaciones, la posibilidad de participar en proyectos de cooperación e incluso ofrecer a los estudiantes unos espacios de **comtliving** para cubrir necesidades de vivienda dada la diversidad en el origen geográfico de los estudiantes.

De todo esto, ha derivado un flujo de actividades con intereses comunes y que se han traducido con un aumento de la difusión y la participación en los diferentes actos y jornadas organizadas en las dos sedes. Todo el proceso ha dado un valor añadido a estas actividades e iniciativas conjuntas, así como una perspectiva necesaria de consolidación de las mismas en el futuro.

Fàtima Sabench
Decana de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut



ESTA RELACIÓN SE HA FUNDAMENTADO EN UN PROCESO DE COLABORACIÓN, CONFIANZA Y ENTENDIMIENTO MÚTUO

Discurso del subdelegado del Gobierno en Tarragona en la inauguración de la delegación del COMT en T. Ebre

El COMT ha acontecido una de las instituciones dinámicas que entienden el territorio y que trabajan para esta **concepción moderna** de poder atraer y retener talento y dar mejor servicio a la ciudadanía. La presencia del Decano y la gente de su equipo en gran parte de los debates que hay sobre el territorio y su futuro, junto con la vinculación con la universidad, es importante; hace falta que todos los actores – profesionales, empresariales, sindicales... – cojan esta dinámica de ponerse a trabajar en una lógica de globalidad y de entender los cambios que estamos sufriendo. Y este es uno de **agradecimiento y satisfacción** por estar aquí.

Efectivamente, el mundo está cambiando muy aceleradamente y estamos inmersos en una **doble lógica de cambio** que son la **transición ecológica y de sostenibilidad y la transformación digital** que cambiarán gran parte de la realidad de la gente. Como Europa, hemos hecho una gran movilización de recursos alrededor de los fondos Next Generation y tenemos que conseguir con esto cambiar gran parte de esta realidad que llevará más calidad de vida, puesto que tiene como elemento de síntesis la cohesión social. Tan solo si hacemos una transición ecológica justa y una transformación digital que aumente las capacidades, las oportunidades de las personas tendremos más cohesión social y más calidad de vida. Decía Richard Florida que las ciudades modernas globales se caracterizan por tres T: talento, tecnología y tolerancia. Seguramente con la visión del cambio que se está produciendo urbanísticamente en Tortosa y las dinámicas que se producen podríamos incluir una cuarta T de Tortosa, o de Tarragona. O globalmente la T de Territorio o Terres de l'Ebre.

Siento una especial debilidad por las Terres de l'Ebre, puesto que mi padre era de la Ràpita y estudió aquí en Tortosa. He seguido con interés desde las movilizaciones en defensa del río y he vivido este renacimiento de la **identidad ebrense**. Este renacimiento coincide mucho con el cambio que está viviendo el mundo y es que efectivamente la tensión entre las grandes ciudades y las más pequeñas, entre los territorios urbanos y los territorios rurales se está difuminando y tenemos posibilidades de vivir con mucha calidad en cualquier lugar del territorio. Diría más, con **mucha más calidad de vida**, más **proximidad**, relaciones intergeneracionales y familiares, alimentación kilómetro 0, que benefician el bienestar, la salud mental y la salud física. Esto ha generado mucha **conciencia de arraigo en el territorio** y ha hecho que mucha gente joven pueda llevar a cabo sus proyectos sin marchar del territorio como pasaba hace unos años. Por lo tanto, las Terres de l'Ebre seguramente tienen mucho de futuro porque saben explicarse y tienen narración propia.

Santiago Castellà

Subdelegado del Gobierno en Tarragona



» *Societat Catalana de Mediació en Salut*

La **conveniència de la mediació** en salud en Catalunya. Fomentar el diálogo y la prevención de conflicto

La Sociedad Catalana de Mediación en Salud es una entidad comprometida con la **promoción de un sistema de salud** que pone el énfasis en el diálogo, la escucha activa y la gestión positiva de los conflictos en las relaciones entre profesionales o bien entre estos y los pacientes y sus familiares. Con más de 50 organizaciones adheridas, que incluyen instituciones sanitarias, colegios profesionales y asociaciones de pacientes, esta entidad se ha convertido en un **referente esencial** en el panorama de la mediación en salud tanto en Cataluña como fuera de ella.

A través de nuestras intervenciones mediadoras, actividades formativas y esfuerzos en la prevención, esta entidad ha conseguido un **notable impacto en la mejora de las relaciones interpersonales dentro del sistema de salud catalán**. Nuestra dedicación ha sido reconocida de varias maneras, como por ejemplo la inclusión al Observatorio de la Violencia de los Profesionales y la recepción de la Placa Josep Trueta, el máximo reconocimiento del Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya.



En este contexto, nos complace informar sobre la adhesión del COMT que ha demostrado **valentía y visión al unirse en el esfuerzo para mejorar la comunicación entre médicos y pacientes**. Este paso adelante por parte del Colegio de médicos refleja la creciente aceptación de enfoques alternativos en la **resolución de conflictos** en el ámbito de la salud, destacando la importancia de la disposición al diálogo.



CON MÁS DE 50 ORGANIZACIONES ADHERIDAS, ESTA ENTIDAD ES UN REFERENTE ESENCIAL EN EL PANORAMA DE LA MEDIACIÓN

En resumen, la Sociedad Catalana de Mediación en Salud **se enorgullece** de contar con la participación de este colegio de médicos en nuestra red de entidades asociadas. Su inclusión no solo fortalece nuestra tarea, sino que también impulsa un cambio positivo en la disposición al diálogo y la mediación en el sector sanitario. Juntos, estamos seguros de lograr adelantos significativos en la mejora de las relaciones y la resolución de conflictos en el ámbito de la salud en Cataluña.

Carles Garcia Roqueta
Presidente de la Societat Catalana de Mediació en Salut

» CIVICAI

La revolución tecnológica; la llegada de la **Inteligencia Artificial**

Las revoluciones políticas acostumbran a tener una fecha destacada, normalmente cuando las masas populares toman el protagonismo: así, la Revolución Francesa el 4 de Julio de 1789 con la presa de la Bastilla; o la Revolución Soviética el 6 de Noviembre de 1917 cuando los bolcheviques cogen el poder. Pero pocas veces se puede poner una fecha al inicio de una **Revolución Tecnológica**, que acostumbra a ser un proceso gradual de cambio social propiciado por innovaciones tecnológicas.

En cambio, si la Revolución de la Inteligencia Artificial (IA) acaba tomando este carácter rompedor, la historia hablará de una fecha: **30 de noviembre de 2022**. Aquel día la empresa OpenAI ponía a disposición del público el hoy ya famoso **ChatGPT** y en pocas semanas decenas de millones de personas, con una rapidez sin precedentes, empezaban a utilizarlo y a visualizar la potencia, y potencialidad, de una tecnología que hasta la fecha estaba circunscrita a los laboratorios. Las masas populares tomaban el protagonismo en la IA.

Este fue el detonante para que un grupo de personas pusiéramos en marcha ahora hace poco más de un año la asociación CIVICAI.



ES NECESARIO QUE LA SOCIEDAD CIVIL TENGA EL PROTAGONISMO Y SE IMPLIQUE EN LA GOBERNANZA DE LA IA

En un Manifiesto inicial (civica.cat) explicábamos el porqué de esta iniciativa. La Revolución de la IA está liderada por unas pocas empresas movidas por el lógico interés comercial; los efectos potenciales (positivos y negativos) de esta tecnología su inmensos; los gobiernos y los expertos tienen sus agendas propias, a menudo determinadas por intereses políticos y/o personales.

Ante este panorama, creemos que es necesario que **la sociedad civil tome el protagonismo y se implique en la gobernanza de la IA**, en el qué y en el cómo de su impacto social. En esto nos ayudan las entidades de nuestro Consejo Social, como el Colegio de Médicos de Tarragona, que forman una creciente red social que comparte nuestra visión de una IA de todo el mundo y para todo el mundo.

Manel Sanromà
Presidente de CIVICAI



Sumando esfuerzos para el desarrollo de la Regió CatSud

La unión hace la fuerza. Este es el principio fundacional de ImpulsCatSud y el que nos ha llevado a incorporar como socio a nuestra entidad al Colegio Oficial de Médicos de Tarragona. Una colaboración fructífera que tiene su cimiento en una serie de inquietudes compartidas sobre el desarrollo de las comarcas de Tarragona, que denominamos la Región CatSud.

Nuestra entidad tiene una **esencia empresarial** y pone el foco en el **desarrollo económico**, un reto que no es en absoluto incompatible con el bienestar social. Al contrario, porque las dos esferas están íntimamente conectadas. Por eso es también una de nuestras prioridades. En este sentido, el Colegio de Médicos es un **partner indispensable**: no hay una comunidad próspera sin unos elevados estándares de atención sanitaria. Y unos buenos servicios sanitarios son mucho más difíciles de articular sin los recursos que genera un modelo económico y social consistente.



Durante el 2023, y entre otras acciones, la colaboración entre ImpulsCatSud y el Colegio de Médicos de Tarragona fructificó en una **tabla de expertos** celebrada el mes de junio. Durante la misma, se abordaron los **retos y las transformaciones del sector sanitario**. Se debatió, entre otros temas, como reducir la dependencia de Barcelona, integrar más y mejor a los varios agentes del sector, el rol de la sanidad privada, la digitalización y la retención del talento. Con expertos de varios ámbitos de la salud y el bienestar social. De las conclusiones, se tomaron buena nota para incorporarlas a nuestra hoja de ruta, para que entre todos podamos ir superando las carencias que tenemos como territorio.



LA UNIÓN HACE LA FUERZA. ESTE ES EL PRINCIPIO FUNDACIONAL DE IMPULSCATSUD

Para este 2024, la colaboración seguirá concretándose en varias acciones que irán en la misma línea: fortalecer el territorio. Convencidos, como estamos, que la unión hace la fuerza y que, si seguimos haciendo piña, lo lograremos.

Miquel Maria Aragonès Garcia Roqueta
Presidente de ImpulsCatSud Regió del Coneixement



TARRACO HEALTHRACE 2024

CURSA SOLIDÀRIA 10K / 5K
CAMINADA SOLIDÀRIA 5K

24 / NOVEMBRE
TARRAGONA

WWW.TARRACOHEALTHRACE.COM



Som un esdeveniment
#petfriendly.
Porta el teu pelut!



LA CURSA DEL COL·LEGI DE METGES DE TARRAGONA



Lo más destacado

Las reformas de las delegaciones del COMT - REUS

Las reformas de las delegaciones del COMT - TORTOSA

Las reformas de las delegaciones del COMT - Nuestro COMTLIVING

Las Médicas y la A.Primaria, las principales víctimas de las agresiones

Premios COMT Antonius Musa

Nuestras cifras: Demografía y la Atención Colegial

Asambleas de Compromisarios

La economía del COMT

Welcome MIR

COMTPODCAST

Bajamos la cuota colegial

Plan de Ocio del COMT

La cocina del COMT

Qué y cómo hemos comunicado





Memoria

DE ACTIVIDAD

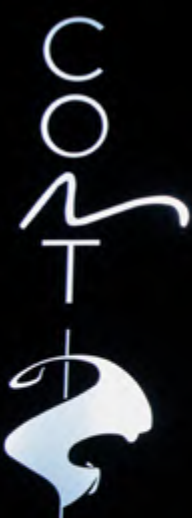
Les reformas de las delegaciones del COMT

REUS

Colegiados, autoridades políticas y buena parte de los miembros de la Junta de Gobierno del COMT asistieron a la inauguración oficial de la reformada delegación del COMT en Reus. Un acto que se llevó a cabo en el inmueble que la institución tiene en la ciudad desde hace más de **40 años**.

La reforma integral acometida ha servido para dotar de **modernidad y funcionalidad** la delegación. Ahora, se dispone de un zona de atención al usuario en la entrada, un despacho y una sala de reuniones dotada con la última tecnología y con capacidad para una quincena de personas.

Esta delegación, completamente reformada, cuenta con la última tecnología para atender los **más de 1.000 colegiados** de las zonas del Baix Camp, el Priorat y la Ribera d'Ebre.



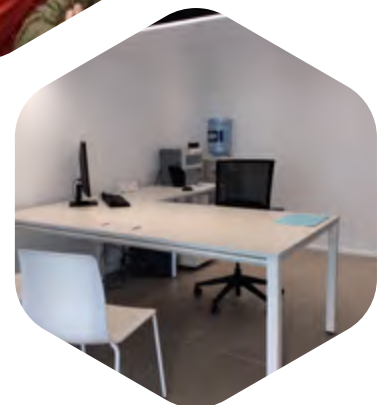


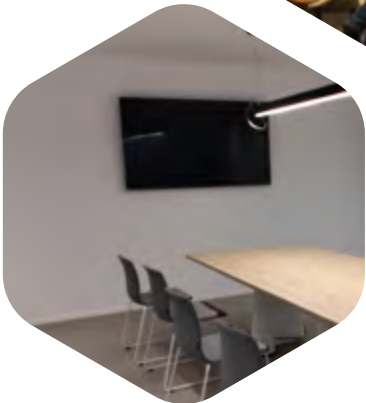
Les reformas de las delegaciones del COMT

TORTOSA

La nueva delegación de las Terres de l'Ebre del Colegio Oficial de Médicos de Tarragona, ya es una realidad. Autoridades políticas y un nutrido grupo de colegiados asistieron al acto de inauguración después de casi medio año de reformas. Unos trabajos que tenían como objetivo mejorar los servicios que el COMT ofrece a los cerca de **700 colegiados** que tienen como referencia la delegación.

La nueva delegación ha sufrido una **remodelación completa** aprovechando al máximo su espacio y adaptándolo a las últimas tecnologías. Ahora, tiene un **estilo moderno, funcional** y con una sala de juntas preparada para acoger todo tipo de reuniones. El salón de actos, bautizado con el nombre de **Dr. Pau Miret**, tiene una **capacidad para más de 70 personas** y está concebido como un punto de intercambio, aprendizaje y formación abierto a los médicos y a toda la ciudadanía.





Les reformas de las delegaciones del COMT

COMTLIVING

El COMTliving surge después de haber realizado la reforma de la sede del COMT en la ciudad de Reus. El piso superior de la sede se ha **reformado completamente** para crear una **vivienda compartida** de 250 metros cuadrados con **5 habitaciones amplias y totalmente amuebladas**.

Ubicado en la C/ Antoni de Bofarull número 8, 1.º-3ª de Reus, el COMTliving está pensado para **acoger médicos residentes de primer año o cualquier médica o médico que requiera de vivienda**.

¿Qué te ofrece el COMTliving?



5 habitaciones individuales, amplias, exteriores, amuebladas y climatizadas.



3 lavabos - 2 individuales con pica, ducha y taza de baño. 1 lavabo con 3 picas, 2 duchas y 2 tazas de baño.



Cocina climatizada y equipada con vitrocerámica, nevera, microondas, horno y menaje.



Comedor y sala de estar climatizadas, amuebladas y con TV.





Datos agresiones 2023

Las Médicas y la Atención Primaria, las principales víctimas

Durante 2023, se han notificado 215 agresiones, siendo el 74% de estas a médicas. La Atención Primaria con 120, es el ámbito de trabajo que más registra. Desde el COMT recordamos la importancia de denunciar cualquier tipo de agresión.

Un año más, las cifras de agresiones ilustran una tendencia alcista: **159 médicas y 56 médicos** denunciaron sufrir algún tipo de agresión. En total, **215 agresiones notificadas** durante el 2023 y que suponen un incremento de casi del 10% en relación al 2022, cuando se registraron 196.

La **médica es la profesional más agredida** con diferencia. Suponen el 74% del total de las agresiones y mientras que durante el año 2022 se produjeron 59, durante 2023 se han notificado **96**. Destaca la franja de edad **de los 36 a los 55 años**, con 96 agresiones en contraposición a 2022, cuando se contabilizaron 59.

En cuanto a los ámbitos de trabajo, la **Atención Primaria** acumula el 56% de las agresiones (**120 agresiones durante 2023** mientras que el año anterior se produjeron 101). El **ámbito hospitalario** registró el 25% (93 agresiones en 2022).


Es importante destacar que **no solo las agresiones físicas son agresiones**. Los insultos, las **amenazas o las coacciones** también están tipificadas como agresiones y hay que denunciarlas. En esta línea, las amenazas y las coacciones han sido las predominantes con un **54,4%** (se han registrado 104 frente a las 47 registradas el 2022). Destacan las **agresiones de tipos lesión**, que van dirigidas en un **89%** de las veces a mujeres.

Causas y motivos de las agresiones

La discrepancia con la atención médica, los informes no de acuerdo con las pretensiones o el tiempo al ser atendido (**41, 27 y 16** agresiones respectivamente) son las principales causas de agresión. Sin embargo, tampoco se puede olvidar las discrepancias personales o bien, el mal funcionamiento del centro.

Pero, qué motiva a un paciente o a su acompañante, a llevar a cabo una agresión? Desde el COMT se han establecido 3 grandes bloques:





Factores dependientes del paciente que se pueden producir por la frustración o el descontento de las personas o bien, por la carencia efectiva de comunicación entre el profesional y usuario.

Factores dependientes del profesional como podrían ser el no establecer expectativas realistas sobre los resultados del tratamiento o la carencia de empatía y comprensión hacia las preocupaciones del paciente.

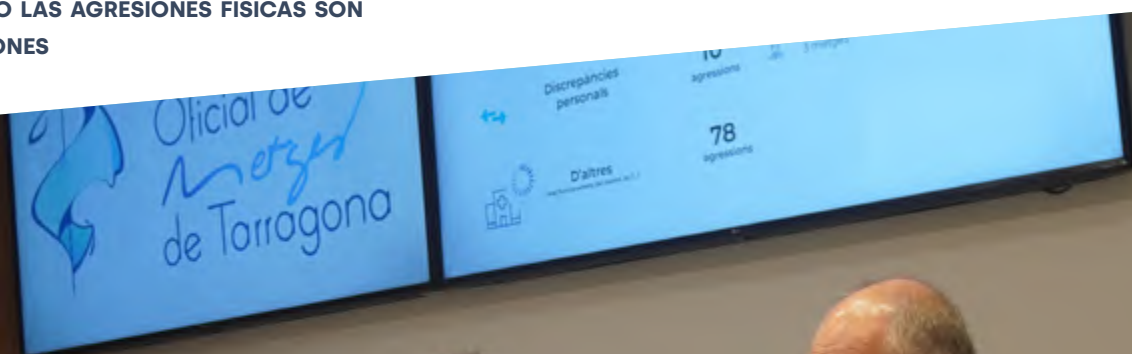
Factores propios del sistema como serían los recursos limitados de que se dispone, la carencia de personal médico o las condiciones laborales deficientes.

La denuncia, fundamental para poder visibilizar el problema

El **75%** de los agredidos refiere haber recibido asesoría o apoyo por parte de la empresa y las denuncias recibidas en el Cuerpo de Mossos d'Esquadra por agresiones ha pasado de 2 el 2022, a 16 el año pasado. A pesar de esto, desde el COMT se pide que cualquier profesional que sufra una agresión, lo comunique en su puesto de trabajo. Cada proveedor dispone un protocolo de actuación ante estos casos.

215
AGRESIONES
2023

 **NO SOLO LAS AGRESIONES FÍSICAS SON AGRESIONES**



Las cifras de las agresiones

Tipología de las agresiones



Insultos y vejaciones

78
AGRESIONES



61 MÉDICAS



17 MÉDICOS



Amenazas y coacciones

104
AGRESIONES



72 MÉDICAS



32 MÉDICOS



Lesiones

9
AGRESIONES



8 MÉDICAS



1 MÉDICO

Causas de las agresiones



Discrepancias con la atención médica

41
AGRESIONES



22 MÉDICAS



19 MÉDICOS



Discrepancias personales

10
AGRESIONES



7 MÉDICAS



3 MÉDICOS



Informes no de acuerdo con pretensiones

27
AGRESIONES



18 MÉDICAS



9 MÉDICOS



Tiempo en ser atendido

26
AGRESIONES



17 MÉDICAS



9 MÉDICOS

Atención **Primaria**

113

AGRESIONES
(2022-95)

08

AGRESIONES
(2022-06)

Urgencias **Atención Primaria**

Atención **Hospitalaria**

42

AGRESIONES
(2022-74)

11

AGRESIONES
(2022-19)

Urgencias **Atención Hospitalaria**

Las médicas jóvenes, las más agredidas



2022

75

2023

56



2022

123

2023

159

Las médicas las más agredidas
Profesionales entre los 36 y 55 años



2022

59

2023

96

INCREMENTO DEL
63%

Premios COMT 2023

Excelencia y la trayectoria profesional, valores de los Premios COMT

Las antiguas distinciones colegiales se han reformulado y pasan a denominarse Premios COMT Antonius Musa. En esta primera edición, la Unidad de Ictus del Hospital universitario Joan XXIII, la Doctora Teresa Auguet o el padre Xavier Font, fueron algunos de los premiados.

En la primera edición de estos premios se dieron un total de **siete distinciones** siendo la primera de ellas la **Distinción al equipo asistencial multidisciplinario del año a la Unidad de ICTUS Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII**. El jefe de la unidad, el Doctor Xavier Ustrell fue el encargado de recoger esta distinción junto con varios compañeros del equipo. Ustrell, destacó que durante 2023 se atendieron cerca de 700 pacientes y que hay que poder mejorar la atención a los pacientes teniendo una respuesta rápida sin tener que desplazarse a Barcelona para hacerlo posible.

Otro de las grandes distinciones otorgadas durante los Premios COMT fue la **Distinción Colegiado de Honor**, que recayó sobre el padre **Xavier Fort Su-**

birats. Este premio quiere hacer valer la figura de personas que, pese a que no pertenecen a profesiones del ámbito sanitario, se hayan significado por una trayectoria profesional a favor de los intereses de la salud. Ante un auditorio que se puso de pie para ovacionarlo, Fort, habló de la que ha sido su casa durante más de 30 años y del personal sanitario que en él trabaja, que en palabras del padre “han acabado siendo su familia”.

La **máxima la distinción, Sants Cosme y Damià**, recayó sobre la jefa de medicina interna del Hospital Joan XXIII, la Dra. Teresa Auguet. La doctora fue premiada por su dilatada carrera tanto profesional como docente. Durante su discurso, destacó que “detrás de los premios individuales, hay una red de apoyo muy importante que lo hace posible” y agradeció el trabajo de todo el equipo de profesionales que hace trabajo junto con ella.

El resto de los Premios COMT Antonius Musa

Los **Premios Colegiados del año** están destinados a premiar la excelencia en toda una trayectoria profesional de médicos de Tarragona, Reus y Tierras del Ebro y los premiados de esta primera edición fueron los siguientes:



- Dra. Teresa Comte – Terres de l'Ebre
- Dra Rosa Solà – Reus
- Dr. Tomàs Sempre – Tarragona

Finalmente, la distinción **Entidad colegiada de Honor** está prevista para organismos y personas jurídicas y tiene que haber realizado contribuciones significativas en la promoción de la salud y el bienestar de la comunidad. Este año el **Centre de Diagnosi per la Imatge Tarragona** fue la entidad galardonada.





PREMIS COMT ANTONIUS MUSA

2023/2024

Distinción Sants Cosme i Damià
Dra. Teresa Auguet Quintillà



Distinción Equipo Asistencial Multidisciplinario del año
Unidad de ICTUS Hospital universitari Joan XXIII



Distinción Entidad Colegiada de Honor
Centre Diagnòstic per la Imatge Tarragona



Distinción Colegiado de Honor
Padre Xavier Fort Subirats



Distinción Colegiado del año

Reus – Dra. Rosa Solà Alberich



Tarragona – Dr. Tomàs Sempere Durà



Tortosa – Dra. Teresa Compte Jové



Médicos Honoríficos



Les cifras de PAIMM

El programa asistencial PAIMM –gestionado por la Fundación Galatea– es un **programa dedicado a la asistencia de los colegiados** de los colegios de médicos de Cataluña con **trastornos mentales y/o conductas adictivas al alcohol y/o a otras drogas**.

El programa se orienta al **tratamiento** y a la **recuperación** de los médicos para garantizar su retorno e integración al ejercicio de la profesión en óptimas condiciones y, por lo tanto, velando por la buena **práctica clínica**.

La actividad de PAIMM en referencia a los colegiados de **Tarragona** va en **aumento** con más casos nuevos que nunca. Los **efectos de la pandemia y la tensión del sistema sanitario** en los últimos años son los principales motivos de este aumento.



Casos activos al detalle

Primeras visitas

10

Visitas sucesivas

198

Sesiones de psicoterapia individual

56

Sesiones de hospital de día

106

Intervención de trabajo social

5

Ingresos hospitalarios

5

Estancias hospitalarias

131

Controles toxicológicos

94

Psicoterapias grupales

15



Casos nuevos al detalle

Dificultades en el ámbito personal y laboral

5

Dificultades en el ámbito laboral

9

Dificultades en el ámbito personal/familiar

4

Situación de duelo por pérdida de personas

2

Nuestra demografía

Colegiación envejecida y eminentemente feminizada.

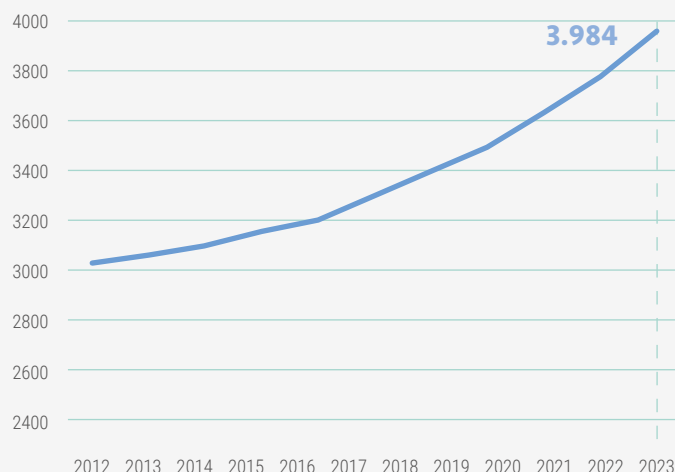
Igual que el resto de colegios de médicos de España, el **problema de la demografía médica es preocupante** en la demarcación de Tarragona.

En los próximos **5 años** se prevé un número de **jubilaciones** que no compensaremos con los MIR que acaban. **Incrementar el número de plazas MIR** ofrecidas de las **especialidades más deficitarias** sería una solución a medio plazo, porque a corto plazo, se intuye difícil poner en marcha medidas que solucionen este problema.

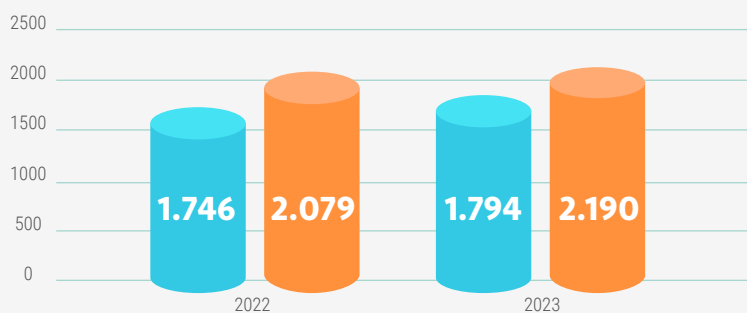
El número de nuevos colegiados, año a año, va en **aumento**. Es importante destacar que más de la mitad de los nuevos colegiados son **extranjeros** y, además, se mantiene la tendencia a la feminización de la profesión, habiéndose invertido la pirámide de población en referencia al sexo en los últimos años.

Movimiento Colegial

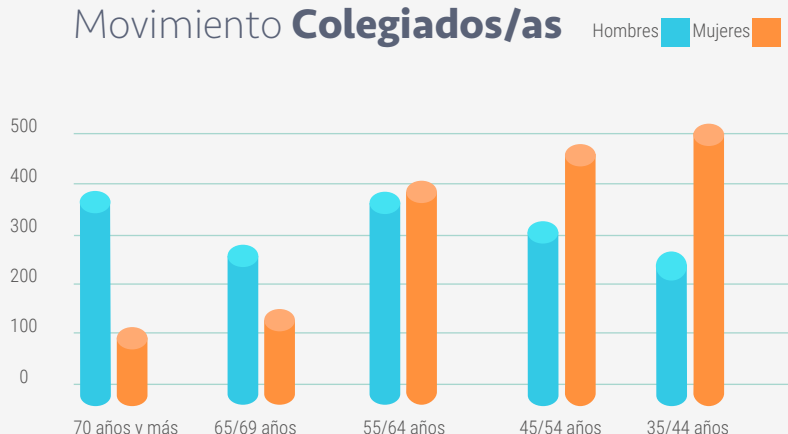
Colegiados (31/12/2023): **3.984**



Comparativa Médicas / Médicos 2022 - 2023



Movimiento Colegiados/as



Movimiento Colegial



305

ALTAS DEL 01/01/23
AL 31/12/23



105

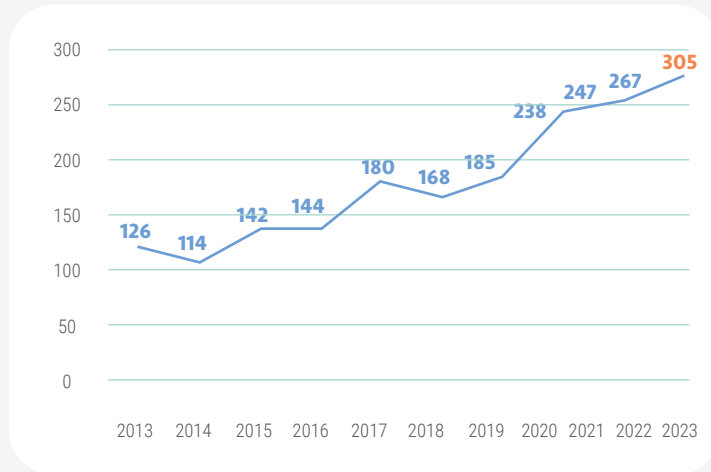
MÉDICOS



200

MÉDICAS

Altas



Colegiados nuevos por procedencia

61

CATALUÑA

86

ESPAÑA

158

EXTRANJERO



Argentina	16	Cuba	25	Marruecos	3	Perú	3	Sáhara	2
Andorra	1	Egipto	1	Méjico	3	Polonia	1	Ucrania	2
Bolivia	6	El Salvador	1	Moldavia	1	Portugal	1	Venezuela	31
Colombia	29	Ecuador	18	Nicaragua	1	R. Dominicana	5	Chile	2
Costa Rica	2	Haití	1	Panamá	1	Rumanía	2		
Croacia	1	Holanda	1	Pakistán	1	Rusia	2		

Atención Colegial en cifras

Cifras Atención Colegial

7.276
TOTAL ACCIONES

 **3.266**
COLEGIADOS



TARRAGONA

4.276

REUS

1.373

TORTOSA

1.627



PRESENCIAL

2.596



TELEFÓNICA

2.560



CORREO

2.120

Meses más afluencia

MARZO

903

ABRIL

919

MAYO

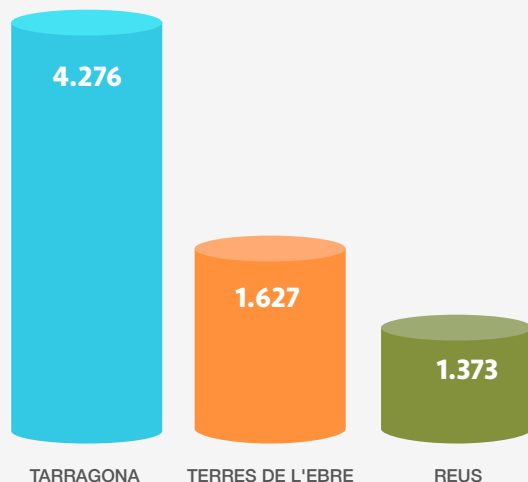
1.052

JUNIO

769

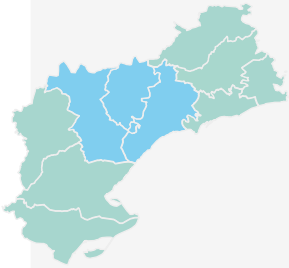
JULIO

625



Cifras **Colegiación**

2023



Baix Camp

965

Priorat

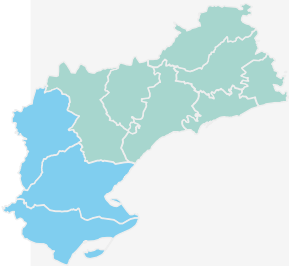
16

Ribera d'Ebre

83

Total Reus

1049



Baix Ebre

459

Montsià

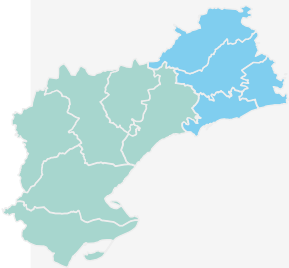
145

Terra Alta

17

Total Tortosa

621



Tarragonès

1619

Baix Penedès

141

Conca de Barbera

28

Alt Camp

152

Total Tarragona

1940

Total

3.610

Viven fuera de Tarragona

374

Total colegiados

3.984

Asambleas de Compromisarios

Asamblea Compromisarios marzo 2023

1. Lectura y aprobación del acta de la sesión anterior.

Unanimidad

2. Informe de presidencia.

3. Presentación y aprobación, si se tercia, de la liquidación del presupuesto de ingresos y gastos y el balance de situación correspondiente al ejercicio económico 2022.

56 votos a favor, 0 en contra y 0 abstenciones

4. Informe de secretaria.

5. Propuesta de aprobación de la reducción de cuotas colegiales.

60 votos a favor, 0 en contra y 0 abstenciones

6. Presentación y aprobación, si se tercia, de la modificación presupuestaria del ejercicio 2023.

60 votos a favor, 0 en contra y 0 abstenciones

7. Ruegos y preguntas.

Durante 2023 se celebraron dos asambleas de compromisarios. De todos los acuerdos aprobados, destaca especialmente la aprobación de los nuevos Estatutos del COMT y la bajada de la cuota colegial.

Asamblea Compromisarios diciembre 2023

1. Lectura y aprobación del acta de la sesión anterior.

42 votos a favor, 0 en contra y 0 abstenciones

2. Informe de presidencia.

3. Aprobación del presupuesto de ingresos y gastos para el ejercicio 2024.

53 votos a favor, 0 en contra y 0 abstenciones

4. Ruegos y preguntas.



Asamblea extraordinaria Compromisarios julio 2023

1. Lectura y aprobación del acta de la sesión anterior.

53 votos a favor, 0 en contra y 0 abstenciones

2. Aprobación, si procede, de los nuevos estatutos del COMT.

52 votos a favor, 0 en contra y 1 abstención

3. Ratificación del nuevo miembro de la Comisión Deontológica.

53 votos a favor, 0 en contra y 0 abstenciones

4. Aprobación de la constitución definitiva de la nueva sección de médicos jubilados

53 votos a favor, 0 en contra y 0 abstenciones

4. Ruegos y preguntas.



La Asamblea de Compromisarios aprueba los **nuevos estatutos**

El miércoles 12 de julio, la sala Dr. Santiago Mallarfé acogió una nueva Asamblea de Compromisarios del COMT donde se aprobó un hito histórico para la institución.

El equipo jurídico del COMT, liderado por Àlex Llorens y Bernat Goula, presentaron los puntos que fueron modificados y las novedades del articulado. De este modo, se cubría uno de los puntos más importantes del plan estratégico del COMT “**seguridad jurídica y transparencia**”. El equipo jurídico expuso que, una vez aprobados los nuevos estatutos, estos tendrán un recorrido administrativo y legal para entrar en vigor, probablemente, el enero del 2024.

La reforma estatutaria está centrada en 3 ejes

Eje de organización corporativa, donde la asamblea de Compromisarios dejará paso a una Asamblea General donde todos los colegiados con derecho podrán participar. De este modo, se abre la participación de toda la colegiación al órgano que se reúne un mínimo de dos veces el año y que es el responsable, por ejemplo, de aprobar los presupuestos, la modificación de cuotas o las decisiones de gran trascendencia. A la vez, otra de las modificaciones destacadas es **asegurar una representación territorial vinculada a las delegaciones del COMT** (Tarragona, Reus y Terres de l'Ebre).

Eje de reglamentación electoral: Este punto trata de modificar el órgano plenario; la asamblea de compromisarios pasa a ser **una asamblea general**.

En cuanto a las **elecciones de la Junta de Gobierno**, los colegiados podrán votar en cualquier colegio electoral a través de un **censo universal** y que sienta las bases para el voto telemático. La Junta Electoral pasará a tener un sistema de designación equitativo, transparente y proporcional.

También se establece una actualización del sistema de trámites electrónicos y de relación del Colegio con los Colegiados.

Los nuevos estatutos recibieron la aprobación de **52 votos a favor y 1 abstención**.

Los nuevos estatutos se pueden consultar en el área de transparencia de la web del COMT.





comt.cat



fundacioantoniusmusa.com



@comtgna



@comtgna



@comtgn



**Col·legi de Metges
de Tarragona**



680 815 258



comtarragona

¡Síguenos!

Liquidación de ingresos y gastos **2023**

La Asamblea de Compromisarios del 27 de marzo de 2024, aprobó, por **unanimidad**, la liquidación presupuestaria de los ingresos y gastos correspondientes al ejercicio económico de 2023, con un **resultado positivo de 128.089,92 €**.

El COMT ha realizado un gasto de un **7% por debajo del presupuestado**, destacando el esfuerzo de la actual Junta de Gobierno en cuanto a la contención del gasto en representación colegial, y unos **ingresos de un 4% por encima**, fruto de un incremento en cuanto a los ingresos obtenidos de las cuotas colegiales así como de una mejora en cuanto a nuevas fuentes de ingreso.

INGRESOS	PRESUPUESTO 2023	EJECUTADO 2023	VAR%
VENTAS Y SERVICIOS	43.300,00	45.542,74	5%
CUOTAS COLEGIALES	1.084.766,00	1.128.500,24	4%
OTROS INGRESOS	68.534,00	72.702,67	6%
TOTAL INGRESOS	1.196.600,00	1.246.745,65	4%

GASTOS	PRESUPUESTO 2022	EJECUTADO 2022	VAR%
GASTOS DE EXPLOTACIÓN	161.750,00	155.798,54	-4%
SERVICIOS PROFESIONALES	106.570,00	98.201,70	-16%
REPRESENTACIÓN COLEGIAL	109.980,00	86.776,37	-21%
RECURSOS HUMANOS	253.800,00	275.343,33	8%
SUBVENCIONES FUNDACIÓN MUSA Y OTROS	292.000,00	285.457,00	-2%
OTROS GASTOS	237.500,00	193.123,50	-19%
AMORTIZACIONES	35.000,00	32.955,29	-6%
TOTAL GASTOS	1.208.075,00	1.095.876,29	-7%

La auditoría de las cuentas anuales del COMT llevada a cabo por ETL & AOB Auditores, que comprende el balance de situación, la cuenta de explotación y la memoria económica, ha logrado un **informe sin salvedades**, lo que indica que las cuentas anuales **expresan la imagen fiel de la situación patrimonial y financiera del COMT** así como de los resultados del ejercicio cerrado a 31 de diciembre de 2023.

CUOTAS COLEGIALES	1.140.000,00	94%
INGRESOS VARIOS	27.000,00	2%
TOTAL INGRESOS	1.208.075,00	100%

Presupuesto

2024



Aprobación del presupuesto de ingresos y gastos de 2024

El 13 de diciembre de 2023 se sometió a consideración de la Asamblea de Compro-misarios, el presupuesto de ingresos y gastos correspondientes al ejercicio 2024, el cual, se aprobó por unanimidad con un presu-

INGRESOS	PRESUPUESTO 2024	%
VENTAS Y SERVICIOS	44.300,00	4%
SUBVENCIONES	5.500,00	0%
CUOTAS COLEGIALES	1.124.200,00	90%
OTROS INGRESOS	80.000,00	6%
TOTAL INGRESOS	1.254.000,00	100%

GASTOS	PRESUPUESTO 2023	%
GASTOS DE EXPLOTACIÓN	172.400,00	14%
SERVICIOS PROFESIONALES	112.300,00	9%
REPRESENTACIÓN COLEGIAL	120.950,00	10%
RECURSOS HUMANOS	283.850,00	23%
SUBVENCIONES FUNDACIÓN MUSA Y OTROS	292.000,00	23%
OTROS GASTOS	236.500,00	19%
AMORTIZACIONES	36.000,00	3%
TOTAL GASTOS	1.254.000,00	100%

puesto de **gastos de 1.254.000 €** y un **presupuesto de ingresos de 1.254.000 €**, previendo, prudentemente, un resultado equilibrado manteniendo la línea de eficiencia y sostenibilidad económica, cumpliendo con uno de los principales objetivos del Plan Estratégico de la Institución.

TOTAL PRESUPUESTO INGRESOS 2024	1.254.000,00 €
TOTAL PRESUPUESTO GASTOS 2024	1.254.000,00 €
RESULTADO PRESUPUESTARIO EJERCICIO 2024	-

Los acuerdos de **Junta**

12

Juntas de Gobierno celebradas

38

Acuerdos logrados

07

Comisiones Permanentes celebradas

11

Acuerdos logrados



12/07/23

Aprobación de los nuevos estatutos del COMT



28/06/23

El COMT se incorpora al consejo social de la asociación CIVICAI



24/05/23

Acuerdo de implementación de la Ley 2/2023 estableciendo el canal de denuncias



24/05/23

Aprobación de un convenio con la Universitat Rovira i Virgili con el objetivo de fortalecer la colaboración con la Facultat de Medicina



22/02/23

Acuerdo de envío al Ministerio de la documentación sobre a la situación y problemática de los médicos con formación extracomunitaria.



24/05/23

Creación de la nueva sección colegial de médicos sénior del COMT



22/02/23

Aprobación de la financiación de las reformas de las sedes de Reus y Tortosa



28/06/23

Aprobación de un nuevo reglamento de distinciones colegiales



13/12/23

Aprobación del presupuesto ejercicio 2024



12/04/23

Renuncia del presidente de la Comisión Deontológica

Los acuerdos de **Junta**



08/03/23

Aprobación de la modificación presupuestaria del ejercicio 2023 atendiendo a la rebaja de la cuota colegial



08/03/23

Aprobación convenio colaboración con la UOC para ofrecer ventajas a los colegiados



12/04/23

Presentación de alegaciones y propuestas al proyecto de los "Estatutos de la OMC"



25/10/23

Aprobar la colaboración de la celebración en Tarragona de la Asamblea anual de la vocalía de médicos tutores y docentes de la OMC



27/09/23

Creación de la unidad integral de atención a médicas en supuestos de violencia machista



28/06/23

Alegaciones y propuestas al proyecto de real decreto para la creación del título de especialista en medicina de urgencias y emergencias



08/03/23

Acuerdo y aprobación de la liquidación del presupuesto de ingresos y gastos y el balance de situación correspondiente al ejercicio económico 2022

Receta electrónica: Colaboración con la plataforma **REMPE**

Este convenio de colaboración con la plataforma **REMPE** permite al colegiado que lo desee, emitir recetas electrónicas privadas de forma gratuita.

REMPE es una plataforma de receta electrónica que te ayuda a prescribir tratamientos **de forma segura, ágil y cómoda**. El sistema permite al paciente llevar la receta en su dispositivo móvil y que pueda ser dispensada desde cualquier farmacia. Además, la plataforma permite que nadie haga un uso fraudulento de las recetas y estas cumplen con toda la legislación vigente.

REMPE cumple con la normativa de la LOPDGDD en cuanto al almacenamiento y tratamiento de datos personales, tanto del profesional como de los pacientes.

La receta electrónica privada: Una apuesta conjunta por la seguridad, la calidad y la accesibilidad

Los colegios de médicos, de dentistas y de farmacéuticos de Cataluña fueron los impulsores, de manera conjunta, del Sistema de Receta Electrónica Privada, un proyecto que representa un **gran avance en materia**



REMPE ES UNA PLATAFORMA DE RECETA ELECTRÓNICA QUE TE AYUDA A PRESCRIBIR TRATAMIENTO DE FORMA SEGURA, ÁGIL Y CÓMODA

de seguridad para el paciente. La receta electrónica privada facilita la coordinación entre los profesionales sanitarios y garantiza la calidad en la prescripción y dispensación de medicamentos, así como la confidencialidad de los datos.

Desde la puesta en marcha del sistema, en otoño del 2022, el **30% de los médicos** que hacen actividad privada de manera habitual ya están utilizando la Receta Electrónica Privada a través de la plataforma REMPE. Los datos de uso disponibles, muestran que las especialidades donde más se está utilizando son psiquiatría (50% de las prescripciones emitidas), medicina familiar y comunitaria, anestesiología y obstetricia y ginecología.



ImpulsCatSud, la transformación del sector sanitario en el COMT

Sobre la mesa, retos como reducir la dependencia de Barcelona, integrar más los diversos agentes, el rol del sector privado, la digitalización y la retención del talento.

ImpulsCatSud Regió del Coneixement organizó una tabla de expertos sobre salud y bienestar social. Una veintena de expertos representantes de los diferentes agentes que intervienen en estos sectores reflexionaron sobre el escenario de transformación que afronta el sistema sanitario y de servicios sociales.

La jornada pivotó alrededor de aspectos como la **necesidad que las comarcas de Tarragona** reduzcan su dependencia de Barcelona con el empoderamiento de sus centros sanitarios y sociales; la mejor integración entre todos los agentes públicos y privados; la digitalización; el creciente protagonismo del sector privado en este ámbito y la generación, captación y retención de talento.

El presidente del Colegio de Médicos, Sergi Boada, puso el foco en que se tendría que poder vehicular las transformaciones al sector sanitario desde el territorio, con toma de **decisiones desde la Catalunya Sud**. Boada alertó que son necesarios cambios transformadores.



El presidente de ImpulsCatSud, Miquel Maria Aragonès, consideraba que había que potenciar la **colaboración entre el sector público y el privado** para afrontar los retos que se tienen delante.

Según Aragonès, el sector privado tiene que formar parte de la solución a los problemas, sin olvidar que hay déficits en inversión pública y hay que reclamar que se corrijan, pero el sector privado contribuirá a mejorar el nivel de servicio que tenemos en el territorio, muy en particular en el ámbito de la digitalización”.

Las reflexiones de estas mesas quedaron recogidas en documentos de conclusiones que tienen como objetivo orientar la **toma de decisiones** en los temas clave para el desarrollo social y económico de la Cataluña Sur.



Acercamos el COMT a los estudiantes de medicina; el carné de precolegiación

La precolegiación ofrece a los estudiantes la oportunidad de conocer el Colegio y de disfrutar de forma gratuita de algunas ventajas en los servicios que presta.

La iniciativa puesta en marcha a finales del año pasado ha tenido muy buena respuesta por parte de los estudiantes de la Facultad de Medicina de la URV. Como requisito, tan solo, se pide que el estudiante del Grado de Medicina haya **superado**, al menos, **el 50% de los créditos** obligatorios de este Grado universitario.

La solicitud de precolegiación para ser efectiva, requerirá el previo acuerdo de la Comisión Permanente o Junta de Gobierno del COMT.

Además, en el momento de precolegiarse se facilita a cada alumno un **carné personalizado** de forma totalmente gratuita.




16
PRECOLEGIACIONES
DURANTE 2023

El futuro de la **medicina de ejercicio libre** en Tarragona

Para conocer y analizar el futuro de la medicina de ejercicio libre en la provincia de Tarragona, desde el COMT se organizó un *focus group* con los principales actores del sector sanitario del territorio.

El director médico de IMED Hospital de Valencia, el doctor Rafael Giménez, la gerente del centro médico Centro MQ Reus, la doctora Gemma Espigares, el doctor Joaquín Montolio, delegado de Asisa en Tarragona junto con el director médico de DKV en Tarragona y Lleida, el doctor Pedro Hermoso, la Dra. Cecília Gras, directora gerente de ViaMed Monegal y Maribel Calderón (directora médica de Mapfre) analizaron en profundidad cuál es el futuro de la medicina en el territorio.

Conducida por el presidente de la Sección de Medicina Libre, el Dr. José Miguel Albarracín, la jornada pivotó en 5 grandes ejes.

-  Análisis del ejercicio Libre a Tarragona
-  Impacto demográfico en el ejercicio libre
-  Impacto de los nuevos hospitales en Tarragona
-  Transformación tecnológica en la medicina privada
-  Afectaciones del nuevo marco jurídico laboral



Seguros

COMT



Ventajas para los colegiados del COMT



Asesoramiento personalizado

Ponemos a disposición de cada nuevo colegiado un asesor personal que lo orienta, analiza sus riesgos y le ofrece las soluciones que mejor se adapten a sus necesidades.



Revisión gratuita de seguros

Evaluamos los riesgos y coberturas de los colegiados, las optimizamos, las adaptamos a las necesidades del momento y comprobamos que los riesgos queden cubiertos, sin duplicidades.



Coberturas a medida

Porque cada colegiado tiene sus propios riesgos, ofrecemos productos aseguradores y buscamos soluciones a medida adaptadas a las necesidades de cada profesional.



Protección aseguradora integral

Trabajamos con las compañías líderes de mercado para ofrecer la mejor protección a los colegiados del COMT en los ámbitos personal, familiar, profesional y empresarial.



Defensa de los intereses

En caso de siniestro, tramitamos y defendemos los intereses de los colegiados ante las compañías.

Infórmate sin compromiso



Carlos Murcia

carlos.murcia@med.es

Asesor comercial



Ivonne Alarcón

ivonne.alarcon@med.es

Asesora comercial



Oficina COMT

Via de l'Imperi Romà, 11 bis

977 232 012

Medicorasse.med.es

Bienvenidos **MIR!**

Un año más, desde el Colegio de Médicos de Tarragona se quiso dar la bienvenida a los nuevos MIR que pasaban a formar parte de la **familia del COMT**.

Los MIR pudieron realizar la colegiación en Tarragona y en las delegaciones de Reus o Tortosa y, desde la Oficina de Atención al Colegiado, se los hacía entrega del **Welcome pack MIR**.

Este pack contenía **información importante** relativa a los servicios que el COMT los puede ofrecer; poder disponer de seguros o asesoría financiera o conocer cuáles son las ayudas que la Fundación Antonius Musa pone a disposición del colegiado.

109

MIR









Un tour genial!



Visita guiada Tarragona Romana

11 h
18.30 h



Tarragona nocturna

22 h



Tarragona en familia

11 h



Baixada del Roser, 8
Tel. 977 239 657

www.turismedetarragona.com
itinere@turismedetarragona.com

Captura & reserva



El acto welcome **MIR!**

El acto contó con la presencia de varios miembros de la Junta de Gobierno, del equipo del COMT así como de los diferentes médicos tutores y docentes de la provincia de Tarragona.

El principal objetivo de este acontecimiento era **dar a conocer el COMT, qué es y como funciona**. Por lo tanto, el presidente del Colegio, el Doctor Sergi Boada, junto con la periodista y conductora del acto, Sílvia Petit, lo explicaron a través de un diálogo en el cual también hicieron partícipes a los asistentes. Se creó una conversación amena, próxima y muy comprensible para todos, con el objetivo de dar a conocer los servicios y las funciones que la institución pone a disposición de todos los miembros colegiados.

Además de descubrir el COMT, la celebración permitió **la creación de sinergias entre los nuevos médicos residentes de las diferentes unidades docentes de la provincia de Tarragona**.

Y una fiesta no está completa si no hay obsequios! Se sortearon dos patinetes eléctricos cortesía del COMT, un exquisito lote de chocolates de Med1 y Mutual Medica contribuyó con dos *packs* de *smartwatch* y dos *powerbank*.

Como colofón perfecto para la ocasión, los asistentes pudieron disfrutar de un **espectáculo de fuegos artificiales** inolvidable. Aprovechando el 31.º concurso de Fuegos artificiales, este impresionante despliegue visual ofreció a los invitados unas vistas magníficas desde un lugar emblemático y único como el Club Nàutic.

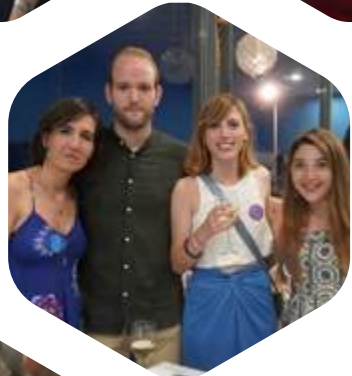
Bienvenidos al COMT, bienvenidos a vuestra casa!



#WELCOMEMIRTARRAGONA23









COMT Podcast

La apuesta comunicativa del COMT por los *Podcasts* continúa siendo en firme y, un año más, **los COMT PODCAST han sido el principal altavoz de la Institución.**

Durante el 2023, hemos entrevistado a médicas y médicos del Camp de Tarragona y las Terres de l'Ebre, hemos analizado la actualidad sanitaria del territorio y, por supuesto, hemos dado voz a las iniciativas que han nacido desde nuestra colegiación.

Se ha abordado temas de especial interés tanto para el colegiado como para la ciudadanía y, por tercer año, los *COMTPODCAST* han vuelto a ser todo un referente en las comunicaciones del COMT.

Además, esta iniciativa está siendo un referente a nivel estatal, puesto que varios colegios profesionales se han interesado por este formato tan innovador.



EL ALTAVOZ DE LOS MÉDICOS Y LA MEDICINA DE TARRAGONA Y TERRES DE L'EBRE

17

Podcasts emitidos



Las cifras del COMTPODCAST

Todos los programas se han grabado en Ràdio Ciutat de Tarragona con un total de **1.919 reproducciones**. La audiencia media de reproducciones de podcasts ha sido de **112**.



Los podcasts más escuchados

"Las novedades de la nueva JG de la Acadèmia de Ciències Mèdiques"

223

REPRODUCCIONES

167

REPRODUCCIONES

"Dr. Joan Lluís Borràs, reconocido con la Medalla Josep Trueta"



Subscríbete a los
COMT Podcast



Albert Martínez.
Periodista del COMT, editor de los COMT Podcast.



Volvemos a formar parte de la graduación del alumnado del grado de Medicina de la URV



Un año más, el acto de ceremonia de Graduación del alumnado del Grado de Medicina contó con la participación del COMT en un acto lleno de emotividad.

La ceremonia se celebró el 30 de abril de 2023 en el Teatro Fortuny de Reus y, gracias al patrocinio de la Fundación Antonius Musa, fue posible la retransmisión en *streaming* del acto.



EL COMT ACERCÓ EL ACTO A FAMILIARES Y AMIGOS MEDIANTE UN STREAMING EN DIRECTO DE LA GRADUACIÓN



Somos el primer Colegio de Médicos de Catalunya que nos adherimos a la Societat Catalana de Mediació

El Colegio Oficial de Médicos de Tarragona se convirtió en 2023 en el **primer Colegio de Médicos de Catalunya** que se adhiere como organización a la Societat Catalana de Mediació en Salut. Esta sociedad es una entidad integrada por colectivos de usuarios, de profesionales y también agrupaciones organizacionales vinculadas al ámbito de la Salud.

El acuerdo, que se firmó con el presidente de la Asociación, el señor Carles García Roqueta de la Sociedad y la coordinadora de la entidad, la enfermera Maite Matas, supone una **apuesta clara por la mediación en los conflictos** y en las discrepancias en temas relacionados con la salud.



EL ACUERDO SUPONE UNA APUESTA CLARA POR LA MEDIACIÓN EN LOS CONFLICTOS Y LAS DISCREPANCIAS EN TEMAS DE SALUD



Objetivos de la SCMS

- ✓ Promocionar la mediación en el ámbito sanitario como instrumento para prevenir y resolver conflictos
- ✓ Resolver conflictos en el ámbito sanitario mediante la mediación
- ✓ Formar y sensibilizar en la cultura de la mediación
- ✓ Investigar sobre la resolución de conflictos mediante mediación en el ámbito sanitario
- ✓ Desarrollar e implantar sistemas de prevención y gestión alternativa de conflictos en las organizaciones sanitarias
- ✓ Difundir la cultura de la paz y el diálogo como método para la resolución de conflictos

La Salut s'entrena **el buscador para prescribir deporte como un fármaco**

El objetivo es identificar programas de ejercicio físico para la salud liderados y supervisados por EFE colegiados y avalados por el Colegio de Médicos de Tarragona.

La salut s'entrena es el buscador de profesionales educadores físicos deportivos centrados en la aplicación de programas de **ejercicio físico para la salud**. La finalidad que persigue es **ayudar a mejorar la salud y la calidad de vida** de las personas gracias a la práctica de ejercicio físico responsable y adaptado a las características de cada individuo.

Esta iniciativa pone de manifiesto la necesidad de la **prescripción médica de ejercicio físico por parte de los médicos**, puesto que hay una evidencia científica de mejora en patologías diversas en pacientes.

Además, todos los programas que este espacio contiene cuentan con el **sello de garantía** de la Sección de Medicina deportiva de la Institución. Es decir, cada programa ha sido **revisado y avalado** por médicos especialistas en medicina de la educación física y el deporte.

El buscador se basa en un entorno web que quiere ayudar a mejorar la salud y la calidad de vida de las personas gracias a la práctica de ejercicio físico responsable y adaptado a las características de cada persona.

En la actualidad, hay unos treinta programas implementados en la web y en este espacio, los médicos y la ciudadanía en general pueden disponer de una lista de **profesionales colegiados del COPLEFC** y así como de los servicios que se disponen.



AYUDAR A MEJORAR LA SALUD Y LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS GRACIAS A LA PRÁCTICA DEL EJERCICIO FÍSICO

Este directorio profesional se irá implementando con los profesionales del COPLEFC dedicados en este terreno, y, por otro lado, también se dará a conocer el buscador al colectivo médico, especialmente en el ámbito público de los centros de atención primaria de Tarragona y Terres de l'Ebre.

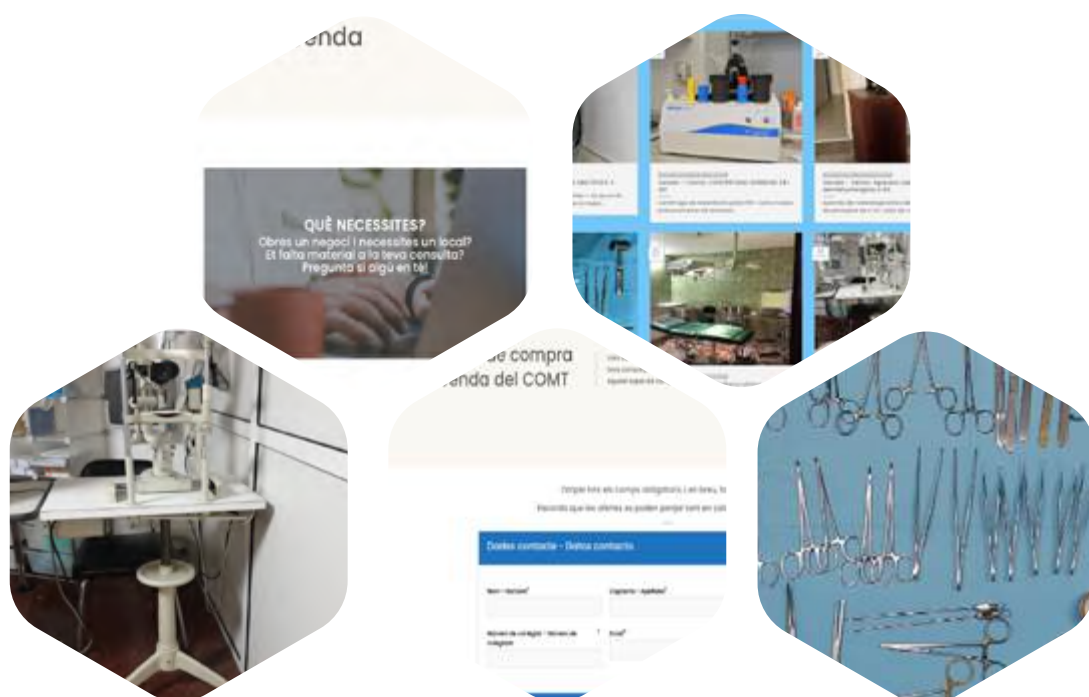


Estrenamos el espacio de **compraventa** del COMT

Ahora, los colegiados pueden poner a la venta o alquilar locales, material diverso o incluso, viviendas. A la vez, en el tablón de anuncios se pueden hacer peticiones en función de las necesidades.

Desde el COMT hemos puesto en marcha el espacio Tablón de anuncios para **dar respuesta a las peticiones** que numerosos colegiados han hecho desde que se lanzó la nueva web del COMT. Por este motivo, desde hace poco tiempo hemos implementado este espacio que se puede encontrar en forma de banner y de botón en la página principal y en el menú superior derecho del web.

Al entrar en esta página, el usuario tiene la opción de **poner un anuncio** para vender o alquilar material o inmueble y, a la vez, un **espacio para hacer una petición de lo que puedas necesitar**. Además, dentro de la misma página se disponen una serie de pequeños iconos que jerarquizan los anuncios en función de la categoría (despachos y consultas, material, trabajo y vivienda).



Damos apoyo a la creación de un centro de **protonterapia** en Vandellòs I

Conjuntamente con la MIDIT (Mancomunidad para el Desarrollo Integral de Vandellòs y l'Hospitalet de l'Infant, Tivissa y Pratdip) y el Ayuntamiento de Vandellòs y l'Hospitalet de l'Infant se organizó una jornada para presentar este proyecto.

La jornada sirvió para poner de manifiesto la importancia de crear proyectos en el territorio que **beneficien a la ciudadanía** y que hagan que la provincia de Tarragona sea un **referente en materia de investigación** y tratamiento del cáncer a escala estatal.

En este caso, la voluntad es crear un **centro público de investigación y tratamiento del cáncer**, con tecnología avanzada, en la central nuclear Vandellòs I. Las características de su edificación (blindajes, volúmenes) la hacen particularmente adecuada para su posible reutilización parcial en un centro de protonterapia.

La reutilización de este espacio supondría un **ahorro en coste estimado mínimo de 34,4 millones de euros** en el desmantelamiento definitivo, y, a la vez, implicaría un ahorro en los costes de inversión de 9,7 millones de euros para un futuro centro.

Proyectos como estos resultan fundamentales dentro del ámbito de la salud en nuestro territorio, porque además de beneficiar a la ciudadanía, tienen que permitir **captar y retener talento en la provincia**.



PROYECTOS COMO ESTE RESULTAN FUNDAMENTALES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD EN NUESTRO TERRITORIO



Según se calcula, el proyecto permitiría el tratamiento a medio plazo de **más de 1.500 pacientes anuales** y daría servicio de proximidad en las comunidades autónomas de Cataluña, Aragón, Comunidad Valenciana y Baleares, por la excelente ubicación del Centro, a menos de 2 h de las principales aglomeraciones.

El proyecto prevé **4 salas de tratamiento**, con un ciclotrón, 3 gantrías (máquinas) y una sala de fajo fijo, y servicios complementarios de diagnóstico y medicina nuclear. El diseño del centro y su dimensión lo harían **particularmente adecuados para desarrollar actividades de investigación y de formación** en el campo de la medicina nuclear y la radioterapia.

La protonterapia se extiende rápidamente en todo el mundo como una **técnica más eficaz, eficiente y segura** para el tratamiento de determinados tumores pediátricos y como una técnica con ventajas de eficacia, de efectividad o de seguridad para otros muchos. A medio plazo se estima en 17.000 los pacientes susceptibles de ser tratados en el Estado con esta indicación.



EL PROYECTO PERMITIRÍA EL TRATAMIENTO A MEDIO PLAZO DE MÁS DE 1.500 PACIENTES ANUALES Y DARÍA SERVICIO DE PROXIMIDAD A VARIAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS



Reducimos la cuota colegial

Desde el pasado mes de abril, la cuota colegial tiene un precio 89 euros/trimestre. Se cumple una de las grandes promesas electorales de la Junta de Gobierno y, de este modo, el COMT pasa a situarse por debajo de la media estatal.

Era una de las líneas maestras del Plan estratégico de la Junta de Gobierno del COMT; reducir la cuota colegial (el COMT era el Colegio más caro de Cataluña superando la media estatal). La Asamblea de Compromisarios, celebrada el 29 de marzo de 2023, lo aprobó por unanimidad, pero cómo fue posible hacerlo?

La sostenibilidad y la eficiencia económica han sido dos premisas básicas para acometer una reforma como esta, pero han hecho falta varias acciones para llevar a cabo la reducción:

- **La optimización de los gastos de representación – cosa que ha supuesto un ahorro de 110.000 €.**
- **La reestructuración de los Recursos Humanos del COMT – Que han generado un ahorro del 35%.**
- **La renegociación de los contratos existentes con nuestros proveedores – Previsión de ingresos que pueden rozar los 300.000 €.**
- **Nuevos ingresos de servicios, patrocinios y subvenciones. Suponen un incremento del 600%.**

El COMT pasa ser el segundo Colegio de Médicos de Cataluña con la cuota más económica

Estas medidas preveían que, en el ejercicio de 2023, hubiera un beneficio de **75.234,00 €**, cantidad que permitiría poder hacer efectiva la reducción colegial y dejar de ser así, la cuota más elevada de Cataluña y poder situar, también, la tasa por debajo de la media estatal en comparación con los otros colegios de médicos. Ante esto, la propuesta de modificación de la cuota colegial podía salir adelante a pesar de un complejo contexto económico inflacionista (reducción del 7%) y con un IPC del 6% que comportan un impacto anual del 13%.

Así que, con la nueva cuota colegial, los médicos y médicas del COMT **pasan a pagar 89 euros frente a los 96,05 € que hasta ahora tenían**. Esta reducción supone un ahorro de 28,20 €/año y sitúa al COMT como **el segundo Colegio de Médicos de Cataluña con la cuota más económica**, justo por detrás del de Lleida.

La medida también hace que el COMT se sitúe por debajo de la media estatal de Colegios de Médicos

La propuesta de modificación, presentada en la Asamblea de Compromisarios de marzo de 2023 se aprobó por unanimidad (60 compromisarios la votaron) y de este modo tan solo quedaba que se hiciera efectiva su aplicación.

Ahora, la cuota del COMT se sitúa per debjo de la media estatal de Colegios de Médicos.

Cuota
Colegial

89€
TRIMESTRALES

Ahorro para el
Colegiado

7,3%





Cursos de catalán

Cursos de catalán

Organizamos cursos de catalán (oral y escrito) de todos los niveles, dirigidos a la población en general y a colectivos profesionales específicos, en las modalidades presencial, virtual y online.



Asesoramiento lingüístico

Asesoramiento lingüístico

Corregimos textos, atendemos consultas, resolvemos dudas, ofrecemos recursos lingüísticos online, impartimos sesiones formativas grupales e individuales, hacemos entrenamiento lingüístico...



VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

Voluntariado por la lengua

Facilitamos la práctica de la lengua oral, a través de la conversación en el mismo centro de trabajo o fuera, entre personas voluntarias que hablan el catalán y personas que quieren aprenderlo.

CONSORCIO PARA LA NORMALIZACIÓN LINGÜÍSTICA

El Consorcio para la Normalización Lingüística (CPNL) es un organismo público dedicado a la enseñanza y el fomento del uso social de la lengua catalana.

Con puntos de atención personalizada en Tarragona, Salou, Constantí, Vila-seca, el Vendrell, Valls, Montblanc, Calafell, Reus, Cambrils, Falset, Tortosa, Amposta, Móra d'Ebre y Gandesa.

cpnl.cat/comt

Datos de contacto:

CNL de Tarragona

Pl. de la Imperial Tàrraco, 1, 2^a
43005 Tarragona
Tel. 977243527
tarragona@cpnl.cat

CNL de les Terres de l'Ebre

Pl. dels Dolors, 1, 3^a
43500 Tortosa
Tel. 977510720
terresdelebre@cpnl.cat

CNL de l'Àrea de Reus Miquel Ventura

C. de l'Àliga de Reus, 1
43205 Reus
Tel. 977128861
reus@cpnl.cat

Habitaciones individuales a estrenar



Ubicación
céntrica



Cocina totalmente
equipada



Habitaciones
Climatizadas



Todos los
electrodomésticos
necesarios



Habitaciones
exteriores



Internet



Habitaciones
totalmente equipadas



Limpieza semanal



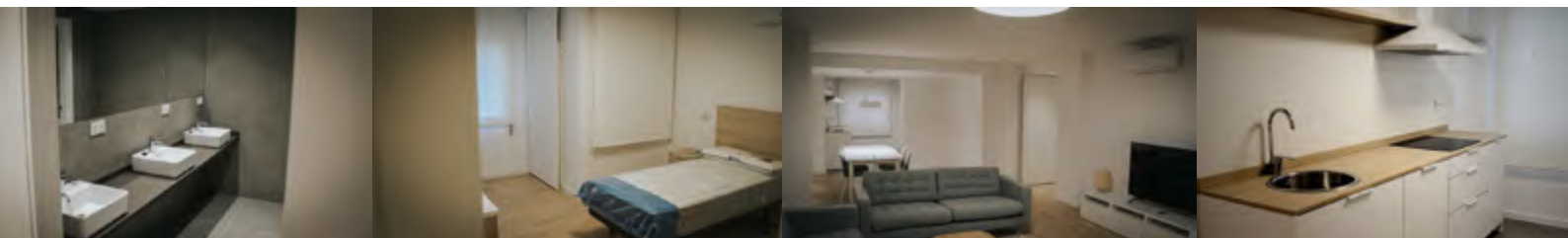
Comedor y salón
comunes con TV



Baño completo
individual



Servicios extra
disponibles



Collegi Oficial de *Morçol* de Tarragona



DIRECCIÓN

Carrer d'Antoni de Bofarull 8,
43202, Reus. Tarragona



INFÓRMATE

comtdreus@comt.cat
977 318 383
www.comt.cat



Más usuarios y más actividades; así ha sido el **Plan de ocio del COMT** este 2023

Casi 500 usuarios entre colegiados y acompañantes han disfrutado de alguna de las 11 actividades programadas durante el 2023.

2023 ha sido el **año de consolidación** del Programa de Ocio del COMT. Un año con actividades muy variadas por toda la provincia de Tarragona y con un incremento notable de la participación.

Este año se han realizado un total de **11 actividades**. Rutas y visitas organizadas por todo el territorio que comprendían cultura, gastronomía o historia y que venían con el aval de ITINERE. Esta empresa elaboró las actividades teniendo en cuenta la singularidad de la provincia de Tarragona y además, también puso a disposición de todos los colegiados la posibilidad de desplazarse en autobús para facilitar el transporte.

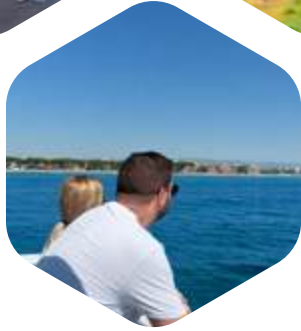
La **valoración** por parte de los usuarios ha sido **muy positiva** y, en la misma línea y en palabras del gerente de la empresa, Xavi Mejuto, “ha sido un privilegio para todo el equipo de ITINERE colaborar con el COMT y ya trabajamos en el Plan de ocio de 2024 que, seguro, gustará mucho a la colegiación”.

Actividades realizadas durante el 2023

- **Tarragona legendaria: misterios y crímenes** – 27 y 28 de enero
- **Visita comentada al Monestir de Santa Maria de Poblet** – 25 de febrero
- **Visita Fundación Mas Miró y vermut con vistas** – 27 de mayo
- **Visita a la bodega Janine y taller de sushi** – 17 de junio
- **Tarragona desde el mar** – 8 de julio
- **La Rambla Nova de Tarragona** – 8 i 9 de septiembre
- **Ruta por los espacios de la batalla de l'Ebre** – 21 de octubre
- **Ruta guiada por los espacios rurales de Tarraco** – 18 de noviembre
- **Tarragona 1811: asedio napoleónico y presa de la ciudad** – 2 y 3 de diciembre









La cocina del COMT

La cocina del COMT es el resultado de un año de trabajo interno. Un ejercicio que ha consistido en mantener reuniones con los grandes actores del territorio, pero también, con entidades que han aportado valor al COMT.

Enero 2023

1. Encuentro con la asociación Si jo puc, tu també #epilep. Su presidente, David Sanahuja nos explicó el funcionamiento de esta institución y las posibles vías de colaboración

2. Arranca una nueva temporada del Plan de ocio del COMT. La primera actividad fue Tarragona legendaria; crímenes y misterios

2

1





8

Febrero 2023



1. Reunión institucional con Salvador Illa, el líder del grupo de los socialistas en Cataluña y jefe de la oposición en el Parlamento de Cataluña

2. Reunión con Assumpta Escarp, vicepresidenta del Parlament y Rubén Vinyuales, diputado del PSC por Tarragona

3. Entrega y presentación de las becas Olga Acebes, destinadas a realizar estancias formativas

4. Imma Grau, gerente de la Región Sanitaria Camp de Tarragona se reunió con la Junta de Gobierno del COMT

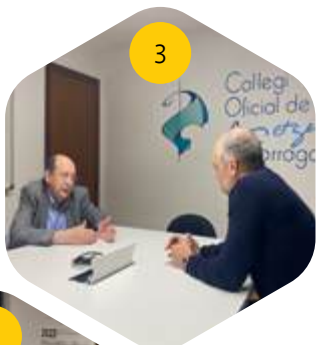
5. Encuentro con médicos del servicio de urgencias del Hospital Sant Joan de Reus

6. Presentación del libro Antoni de Gimbernat i Arboç (1734 - 1816) del Dr. Pere Mestres i Ventura

7. El presidente de la sección de médicos extracomunitarios, el Dr. Evelio Blain, presentó a la JG una carta con las demandas y necesidades de este colectivo

08. El salón de actos Dr. Santiago Mallafré se llenó para escuchar la experiencia vital de Juan Carlos Unzué. 'Aprende a viure LA Vida' ha sido uno de los actos más emotivos que la institución ha acogido

Marzo 2023



1. Emotivo acto en memoria de los médicos fallecidos durante el año 2022

2. Nos adherimos a la Societat Catalana de Mediació

3. Nos reunimos con el Dr. Joan Lluís Borràs Balada, reconocido con la Medalla Josep Trueta

4. Encuentro con el director general de la Xarxa Santa Tecla, el Dr. Joan Maria Adserà

5. Reunión de trabajo con el equipo del PSC de la ciudad de Tarragona

6. Encuentro con el Dr. Joaquín Escribano y la decana de la Facultad de Medicina, la Dra. Fàtima Sabench

7. Presentación Abril mes de la Salut

8. Signamos con Nuria Grados, presidenta del Club Baloncesto Tarragona, un convenio de colaboración

9. **Presentación de los datos de agresiones a médicos de la Provincia de Tarragona y Terres de l'Ebre en 2022**



Abril 2023

1. La Dra. Jaci Molins presentó en el COMT su último libro: "Encuentros con 69 mujeres"

2. Reunión institucional con el Subdelegado del Gobierno a Tarragona, el señor Santiago Castellà

3. Nos encontramos con Josep Vilaseca i Arantxa Vallespí, director y subdirectora de la organización ONCE en Tarragona

4. Participamos, un año más, en la graduación de los alumnos del grado de medicina de la Facultad de Medicina de la URV

5. Participamos en la 2ª edición de la iniciativa solidaria Swim for ELA



Mayo 2023



1. Ponemos en marcha la iniciativa ECOCOMT. Un curso de ecografía clínica guiada que celebró 2 ediciones

2. Reunión de trabajo con miembros del Colegio Oficial de Profesionales de la Actividad Física y del deporte de Cataluña

3. Asistimos a la conmemoración del Día Internacional de la enfermería

4. Acogemos la conferencia 'Responsabilidad legal del Médico Residente impartida por el Dr. Francisco Moreno Madrid, jefe de sección de Pediatría en el Hospital Clínico San Cecilio de Granada

5. Encuentro con el presidente de la institución ImpulsCatSud, el señor Miquel Maria Aragonés

6. La presidenta de la Fundación Antonius Musa, la Dra. Tani Francesch, participa en una nueva edición de Pedals Solidaris



Junio 2023

06

1. Jornada de Cooperación Sanitaria Internacional organizada por la sección de médicos cooperantes del COMT

2. Junto con el presidente del COFT, grabamos un podcast para hablar de la receta electrónica y el desabastecimiento de medicamentos

3. Encuentro con los médicos jubilados de la ciudad de Reus para recoger sus inquietudes

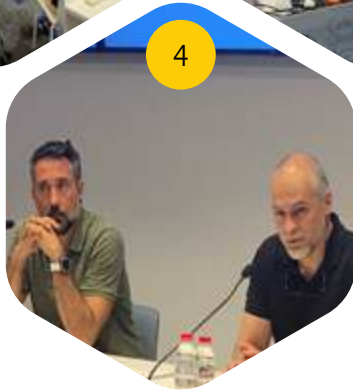
4. Celebramos la jornada híbrida Información al paciente, publicidad e intrusismo

5. Organizamos una mesa de expertos convocada por ImpulsCatSud a fin y efecto de analizar las transformaciones del sector sanitario

06. En la delegación del COMT en las Terres de l'Ebre celebramos la jornada "Las violencias. Una mirada interprofesional"



Julio 2023



1. Iniciamos una serie de reuniones para poner en marcha la sección de médicos sénior del COMT con médicos de Tarragona, Reus y Terres de l'Ebre

2. La Asamblea de Compromisarios aprueba los nuevos estatutos del COMT

3. Nos reunimos con el director del Instituto de Investigación Sanitaria Pere Virgili, el Dr. Joan Josep Vendrell Ortega

4. Presentamos la primera versión del futuro Galens Digital. Un grupo de personas nos dieron su opinión para así poder mejorar la nueva revista

5. Bienvenida MIR en el Club Nàutic de Tarragona





Agosto - Septiembre 2023

3



1



2

1. Participamos en la ofrenda floral del 11 de septiembre al monumento de Rafael Casanova

2. Reunión de trabajo de la intercolegial de Tarragona

3. Se pone en marcha el COMTLIVING

Octubre - Noviembre 2023



9



1. Acto inaugural del curso académico de la Facultad de Medicina i Ciències de la Salut de la URV

2. El Dr Xavier Ustrell, jefe de la Unidad de ictus del Hospital Joan XXIII nos visitó

3. El presidente del COMT es entrevistado por Cadena Ser para analizar la actualidad sanitaria

4. Rueda de prensa presentación de la Tarraco Health Race

5. Encuentro con miembros de la Asociación contra el cáncer de Tarragona

6. Reunión de trabajo con los médicos de la futura sección de médicos sénior del COMT

7. Encuentro con el regidor de deportes del ayuntamiento de Tarragona, el señor Berni Álvarez

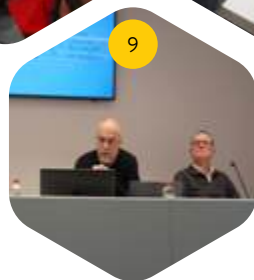
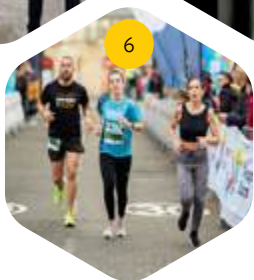
8. Entrevista al presidente de la institución en Tarragona Ràdio

09. Inauguramos la reforma de la delegación del COMT en las Terres de l'Ebre





Noviembre - Diciembre 2023



1. Presentamos la camiseta de la Tarraco Health Race

2. Inauguramos la reforma de la delegación del COMTen la ciudad de Reus

3. Presentación a medios de comunicación el buscador la Salut s'entrena

4. Presentamos la precolegiación COMT a los estudiantes de la Facultad de Medicina de la URV

5. Entrevista al presidente del COMT por parte de Diari de Tarragona

6. La Tarraco Health Race 2023

7. Celebrada la Segunda edición de la entrega de las Becas Olga Acebes en el COMT

8. Fiesta infantil de Navidad celebrada en la delegación del COMT en REUS

9. Celebramos la última Asamblea de Compromisarios, a partir de ahora será una Asamblea General

10. El padre Xavier Fort, uno de los protagonistas más emotivo de los Premis Antonius Musa

La **comunicación**, fundamental para visibilizar nuestro trabajo

Durante 2023, el departamento de comunicación del COMT ha trabajado mucho para comunicar, dentro y fuera de la Institución qué hemos hecho y cómo lo hemos hecho!

Si hablamos de la comunicación pública, en **175** ocasiones hemos aparecido en medios de comunicación. De estas apariciones, **13 eran entrevistas y 5 artículos de opinión**.

E igual de importante, la comunicación de 'puertas adentro' durante este 2023 ha sido fundamental. Os hemos enviado **79 correos a la colegiación** y **20** más de tipo **segmentado**. Además, no podemos olvidar el canal clásico de comunicación del COMT; los **boletines de Galens** y de **formación** con **30 impactos** o la comunicación estrella; el **COMT PODCAST**, con 17 programas.

Medios donde hemos aparecido el 2023:

Aguaita

Ajuntaments

Cadena Cope Catalunya

Cadena SER

Canal21

Catalunya Press

Catalunya Ràdio

Col·legi d'Infermeria de Tgn

Diari de Tarragona

Diari Digital de la URV

Diari El Punt

Diari Esclafit

Diari Més

Diari República Checa

Ebre Digital

El Periódico

Hospital Santa Creu de Tortosa

ICS T. Ebre

IISPV

Imagina Ràdio

Indicador d'Economia

Info Camp

ICS

La Ciutat

La Plana Ràdio

La República

La Vanguardia

La Veu de l'Ebre

La Xarxa

Nació Digital

Notícies TGN

Rac1

Ràdio Ciutat de Tarragona

Reus Digital

Ràdio Nacional d'Espanya

Setmanari de l'Ebre

Tac 12

Tarragona 21

Tarragona CAT

Tarragona Ràdio

Tots 21

TV3

Comunicación

Aparición en medios

175 IMPACTOS



Correos y boletines

129



Podcasts emitidos

17

Datos audiencia web

59.309
usuarios

101.061 sesiones

193.829 páginas vistas



Total seguidores redes **5.946** usuarios



13

Entrevistas



175

Aparición en medios



05

Artículos de opinión



172

Noticias



17

Podcasts



20

Galens Comunicación



10

Galens Formación



79

Correos a la
colegiación



20

Correos
segmentados

IMPACTO Y CIFRAS WEB DEL COMT 2023



Usuarios web

59.309

+38,57% comparado con 2022

Sesiones

101.061

+29,23% comparado con 2022

Páginas vistas

193.829

+11,51% comparado con 2022



173

Noticias de actualidad publicadas

Las 5 noticias de actualidad más visitadas:

- 1) El COMT baja su cuota colegial
- 2) Ya tienes disponible tu Certificado de Cuotas para la Renta 2022
- 3) Nace el COMTliving! Una vivienda compartida con todo tipo de comodidades
- 4) La Tarraco Health Race se consolida y se celebrará el próximo 26 de noviembre
- 5) ¿Ya conoces los galardonados de los Premis COMT? Antonius Musa d'aquest any 2023?



24

Noticias de formación publicadas

Las 5 noticias de formación más visitadas:

- 1) Curso presencial - Jornada de actualización en patología cardiológica y respiratoria
- 2) Curso presencial -Actualización en Insuficiencia cardíaca
- 3) Únete al canal de Whatsapp de formación del COMT!
- 4) Formación híbrida - ECOCOMT: Formación en ecografía clínica aplicada
- 5) Formación enfermedades autoinmunes sistémicas en Atención Primaria

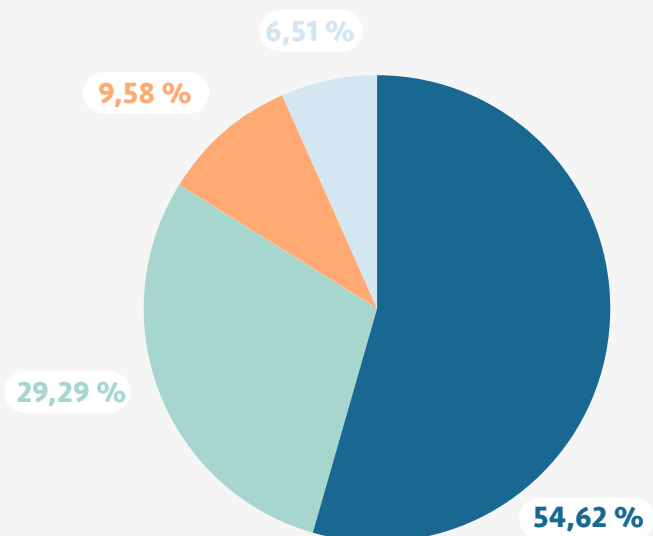


Actos de agenda publicados

96

Canales desde donde llegan los usuarios a la web

- Búsqueda en Google (posicionamiento web del COMT)
- Directo (usuarios que escriben la URL del COMT directamente en el navegador)
- E-mail (newsletter enviadas a la base de datos)
- Social (a través de las redes sociales del COMT)



*Fuente: Google Analytics, Pressclipping, VIP District, Mailchimp i Metricool

IMPACTO MEDIÁTICO EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN 2023



Impacto económico

287.822 €



Respecto 2022

+ 9%



Audiencia total

10.250,311
visualizaciones

*Fuente: Pressclipping

IMPACTO Y CIFRAS NEWSLETTERS COMT 2023



Correos enviados

113



20

Newsletters de información de actualidad



10

Newsletters de formación



Tasa apertura

46%



129

Correos y boletines



20

Correos segmentados

IMPACTO Y CIFRAS CLUB COMT 2023



Usuarios totales

1.032



Usuarios totales 2023

303



Usuarios mes

25,5

*Fuente: VipDistrict



Canales de comunicación

“ Conectados y bien comunicados, la esencia del COMT

El COMT dispone actualmente de 7 canales de comunicación: Web, Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram, Telegram y WhatsApp. Cada perfil ofrece, de forma fácil y directa, información sobre las últimas novedades de la Institución o noticias en materia de salud relevante para nuestra colegiación, pero también, para la ciudadanía. Todos nuestros canales se **actualizan constantemente** para ofrecer inmediatez informativa y contenido interesante. Si quieres estar en el día sobre toda la actividad del COMT, síguenos en las redes!

“ Las puertas de la Institución, siempre abiertas

Vivas donde vivas dentro de la provincia de Tarragona, el COMT dispone de tres sedes para que puedas consultar o realizar cualquier trámite. Nuestro personal administrativo dará solución a las peticiones que puedas tener y, si no puedes desplazarte, envíanos un correo o contáctanos por las redes y te daremos respuesta!



Síguenos en las redes



comt.cat



fundacioantoniusmusa.com






[@comtgna](https://twitter.com/comtgna)



[@comtgna](https://www.facebook.com/comtgna)





Tarragona

-  C/ Via de l'Imperi 11, bis
-  De lunes a viernes de 8 a 15 h y miércoles de 8 a 19 h.
-  comt@comt.cat




Reus

-  C/ D'Antoni Bofarull 8
-  De lunes a viernes de 8 a 15 h y miércoles de 8 a 19 h.
-  comtdreus@comt.cat



Tortosa

-  C/ Passeig de l'Ebre, 24
-  De lunes a viernes de 8 a 15 h y miércoles de 8 a 19 h.
-  comtdtortosa@comt.cat



@comtgn



Col_legi de Metges
de Tarragona



680 815 258



comtarragona

Altas y Bajas colegiales

Altas

Dra. Carme Bes Fuster
Dra. Judit Ribe Pie
Dr. Jordi Casanova Molla
Dr. Julio C Sepulveda Grisales
Dr. David Salvador Salazar Salazar
Dr. Luiz Andre Aguilar Balta
Dra. Nuria Alberich Veciana
Dra. Cherin Nehme Abouzeid
Dra. Maria Florencia Garay
Dr. Javier Alexander Beltran Bayas
Dra. Maria Estefania Arce Dueñas
Dra. Silvia Montoliu Llopis
Dr. Jose Maria Gonzalez De Echavari
Dra. Martina Sanchez Navarro
Dra. Marta Cervera Calvo
Dr. Josep Clua Queralt
Dra. Milena Rodriguez Comin
Dr. Luis Alberto Pérez Blanco
Dra. Maria Sonia Escalante Arroyo
Dr. Robert Orlando Rojas Guedez
Dra. Darisley Samada Rigó
Dr. Alexander Jose Ramos Jimenez
Dra. Elena Maricalva Diez
Dr. Sergio Alexandre Cardona
Dra. Sara Paris Rodriguez
Dra. Maria Fernanda Toro Hurtado
Dra. Ana Navarro Barles
Dr. Xavier Oliach Alasa
Dr. Ernesto Cotilla Morales
Dra. Alda Sofia Amela Arevalo
Dra. Darly Carolina Salazar Berbesi
Dr. Luis Carlos García Vilchez
Dra. Gisel Fabiola Montoya Aguirre
Dra. Zoiliannys Susana Padron Silva
Dra. Silvia Miracle Huguet
Dra. Maglene Cabrera Fonseca
Dra. Elisa Tomàs Franch
Dra. Laura Plaza Luna
Dra. Mireia Alari Albacete
Dr. Luis Herrador Bravo De Soto
Dr. Pau Cayuela Anguera
Dr. Marc Baget Bernaldiz
Dra. Najoua El Jarroudi
Dr. Elias Jose Sanchis Diaz
Dra. Maria Teresa Torres Rengifo
Dra. Empar Francesca Moreno
Dra. Montserrat Bonet Garcia

Dra. Marta Franco Guaita
Dra. Samar Mouhtar Helwani
Dr. Guillermo Pereto Villaescusa
Dra. Fatima Berchid Martinez
Dr. Marcelo Andres Itharte
Dra. Tula Josefina Molina Contreras
Dr. Jose Angel Cuadrado Orcasita
Dra. Mariana Lopes Palma Ferreira
Dra. Laia Pujol Galarza
Dra. Cristina Borrellas Rodriguez
Dra. Lucia Quinzanos
Dra. Oriana Cuenca Vera
Dra. Lilibetsi Cortes Ruiz
Dra. Astrid Carolina Astorquiza Hermosa
Dr. Juan Manuel Villarreal Escallon
Dra. Astrid Lorena Colombo Perez
Dr. Roger Clemente Perez
Dra. Katherine Dominguez Suarez
Dr. Enrique Alberto Urrets Zavalía
Dra. Yarelys León Sánchez
Dra. Maria Jose Maldonado Toral
Dr. Cristhian Felipe Arango Arias
Dra. Patricia Marti Nieto
Dr. Ramon Armengol Naranjo
Dra. Laia Rull Reverter
Dra. Marta Sabate I Tormos
Dra. Jennifer Melian Soto
Dra. Iqra Kanwal Akram Muhammad
Dra. Halyna Mariia Tsvyk
Dra. Luz Alejandra Siatova Ayala
Dra. Liz Johanna Duran Gavilanes
Dra. Beatriz Rubio Martínez
Dra. Nuria Sanchis Marin
Dra. Cristina Muñoz Sanchez
Dra. Meritxell Queralt Vinyals
Dra. Marina Celma Bertran
Dra. Paula Perez Garcia
Dra. Laura Vancells Bonada
Dra. Andrea Denisse Sumba Chavez
Dra. Andrea García Ramos
Dr. Nelson Jose Marcano Lopez
Dra. Mireia Martinez Gonzalez
Dra. Emma Andreea Buzan
Dra. Laura Andres Sanchez
Dra. Maria Llucca Romera
Dra. Maria Cañellas Marti
Dra. Claudia Aparicio Terres
Dra. Elena Lara Santamaria

Dra. Judit Gassol Puigjaner
Dr. Pedro Jose Perales Piqueras
Dr. Iñigo Arandes Azkoiti
Dra. Andrea Herrero Barrios
Dra. Ana Alexandra Sempere Esteve
Dra. Gemma Benitez Gabella
Dra. Rosa Maria Miralles Gil
Dr. Salvador Martinez Soriano
Dra. Carla Beatriz Gonzalez Delgado
Dra. Laura Gil Julian
Dra. Ana Lucia Requena De Vega
Dra. Marta Defez Martin
Dra. Marta Miranda Ruiz
Dra. Balma Homedes Pedret
Dra. Hajar El Hamdouni
Dr. Franco Xavier Villalta Cordova
Dr. Hillmar Alberto Martinez Urueta
Dra. Paula Oliver Sanchez
Dr. Joan Llorach Roca
Dr. Cristian Torres Quevedo
Dr. Daniel Morell Miranda
Dr. Ruben Batista Leon
Dra. Maria Desiree Mateu Casan
Dra. Wilmary Barbeito Ramirez
Dra. Elena Suarez Brea
Dra. Fátima Rodrigo Muriana
Dra. Ana Esparza Torres
Dr. Arnau Guillemat Novo
Dra. Angie Natalia Diaz Robayo
Dr. Oscar Luis Duque Cañizares
Dr. Adrià Esplugues Vidal
Dr. Alba Lucena Gaspar
Dr. Cesar Armando Escalante
Dra. Maria De Los Angeles Ortega
Dr. Javier Abraham Cabrera Rubio
Dra. Silvia Herrero Barrios
Dra. Rebeca Boiso Aparicio
Dra. Reyes Canos Fernandez
Dra. Laura Isabel Martinez Palacios
Dr. Jose Manuel Tomas Gonzalez
Dr. Jorge Lopez Navarro
Dr. Rolando Hernandez Vargas
Dra. Goretty Jhoselin Tejerina Aguilar
Dra. Katherine Elizabeth Rea Cañiarte
Dr. Fidel Ernesto Jimenez Villamarin
Dra. Maria Marin Ortega
Dra. Natalia Montenegro Guevara
Dr. Alberto Abad Perez

Dra. Claudia Ferrer Asensio
Dra. Anna Busquets Pou
Dra. Oriana Ravelo Iglesias
Dr. Victor Tello Martinez
Dr. Jaime Andres Alba Rodriguez
Dr. Raul Mora Turrión
Dra. Elisa Maria Betancort Rodriguez
Dra. Ona Garrido I Pifarré
Dra. Antonina Serdechna Danyliuk
Dra. Olga Ortuño Lopez
Dr. Juan Ignacio Rodeyro
Dra. Estela Martinez Mateu
Dra. María Cristina Leiva Marin
Dra. Vicnoris Maria De La Cruz Espinal
Dra. Andrea Maria Serrano Verdu
Dr. Reynier David Henriquez Schinina
Dra. Ana Rodriguez Velazquez
Dra. Cristina Angulo Martinez
Dra. Cristina Lacadena Martínez
Dr. Daniel Alejandro Caraballo Mata
Dr. Jorge Balaguer Sorribes
Dr. Sergio Montero Tamurejo
Dra. Sara Pomares Campello
Dra. Isel Maria Cespedes Alvarez
Dra. Marina Rodriguez Hidalgo
Dra. Sara Francesca Mareri Hernandez
Dra. Taisya Minorskaya
Dra. Nathalie Yolanda Gando Supliguicha
Dra. Ana Maria Pereira Rodriguez
Dr. Hector Manuel Garza Garza
Dra. Magaly Alexandra Arias Laines
Dra. Daniela Flores Macias
Dr. Eduardo Daniel Rivera Benchimol
Dra. Maria Edith Funes Pahuasi
Dra. Susana Margarita Pazos Salas
Dra. Maria Angeles Padros Olmedo
Dra. Diana Garcia Solis
Dra. Paula Alexandra Paredes Laguarda
Dra. Lisandra Gonzalez Cardenas
Dra. Anna Martin Marti
Dr. Carlos Andres Villamizar Villabona
Dra. María Domingo Breton
Dr. Ramon Dosdà Domingo
Dr. Antonio Dominguez Garcia
Dr. Alejandro Delgado Fernandez
Dra. Carly Elena Celis Pereira
Dr. Juan Carlos Yufera Soler
Dra. Miriam Galiana Rubio
Dra. Laura Sanchez Barriopedro
Dra. Ester Costa I Moya
Dra. Irene Pastor Escartin
Dra. Marina Agrados Perez
Dr. Gonzalo Martí Socias
Dr. Juan Carlos Padilla Espin

Dra. Maria Feliu Sabench
Dra. Ana Calabuig Adobes
Dr. Mihai-Calin Pavel
Dr. Adrià Ortiz Suñé
Dra. Michelle Alexandra Bucheli Perez
Dra. Maria Peraire Lores
Dra. Driadney Calles Barrabi
Dra. Edith Camejo Rodriguez
Dra. Paula Clarena Panesso Hernandez
Dra. Laura Ruiz Sevilla
Dr. Damian Esteban De Marchi
Dr. Eduard Osta Ripoll
Dra. Alba Astruc Martinez
Dra. Melissa García Puerta
Dra. Maria Helena Cabrera Tent
Dra. Mariela Del Carmen Uyaguari
Dra. Cristina Moreno Ambroj
Dra. Raquel Maria Pallares Gasulla
Dr. Sergi Ferré Quintero
Dra. Anna Sedo Porcel
Dra. Senda Calvo Muñoz
Dra. Patricia Daniela Ferreira Arias
Dr. Alejandro Garcia Cerro
Dra. Souhaila Ezzakraoui Lemriguia
Dr. Pau Bonilla Saborido
Dr. Younes Kalle El Hajoui
Dra. Irene Llobregat Bretones
Dra. Imane Azmani Oualite
Dra. Iman Nouaaman Flaila
Dr. Neysser Bolivar Chilan Zambrano
Dr. Federico Hector Nanni
Dra. Karen Anais Hurtado Bravo
Dra. Felix Arturo Hidalgo Fernandez
Dr. Humberto Antonio Coimbra Duran
Dr. Gabriel Perez Romero
Dra. Adela Ramirez Guerra
Dr. Ivan Pascual Campos
Dra. Sheryth Paola Rincon Niño
Dra. Ana Maria Gonzalez Lleo
Dra. Maria Angelica Peñaranda Quintero
Dr. Rosendo Oscar Bravo Alarcon
Dr. Joan-Salvador Escala López
Dr. Benito Javier Murga Quezada
Dr. Emilio Fernando Andrade Alvarez
Dra. Maite Leon Baños
Dra. Yusbel Maribel Hilaraca Diaz
Dr. Marciano Mendez Vargas
Dra. Nais Figuerola Torrell
Dra. Cintia Elena Fallatti
Dra. Veronica Gherasim
Dra. Maria Luz Negrin Diaz
Dra. Ana Laura Argañaraz
Dra. Ana Ines Berto
Dr. William Ricardo Cardenas Coronado

Dr. Matías Alarco Martí
Dr. Camilo Novoa Garnica
Dr. Ignacio Jose Argel Cuadro
Dra. Ariana Geraldin Gutierrez Arias
Dra. Josefina Del Valle Lamas Briceño
Dr. David Patricio Cajiao Villafuerte
Dra. Raquel Garcia Pablo
Dr. Argenis Jose Suarez Ulloa
Dra. Jorgina Matilde Castro Blondell
Dra. Irene Lopez Moreno
Dr. Fabian Andres Grunauer Rumbear
Dra. Janeth Del Carmen Tola Torres
Dra. Yulied Andreina Nuñez Figueroa
Dra. Brimil Beatriz Fornerin Medina
Dra. Isabel Martinez Herreros
Dra. Maria Teresa Santos
Dr. Franco Alejandro Soria
Dra. Sandra Liliana Jaimos Osorio
Dr. Salvador De La Torre Orozco
Dra. Laia Caparros Xixons
Dr. Alejandro Sebastian Mayorga Garces
Dr. Hernan Gimenez
Dra. Raquel Ferrer Calderon
Dr. Alexander Ospina Martinez
Dra. Elizabeht Valerio Feliz
Dra. Paula Andrea Torres Loza
Dra. Leonor Andrea Martinez Acero
Dr. Emanuel Adrian Cardozo
Dra. Angela Maria Ramirez Giraldo
Dra. Catherine Rosmar Facenda Perez
Dr. Alvaro Rafel Cordero Villalobos
Dr. Cristian Gil Londoño
Dr. Roberto Carlos Suarez Rodriguez
Dr. Jordys Jaffit Farro Ballestero
Dra. Mariana Alessandra Rodríguez Picca
Dra. Laura Lopez Barroso
Dr. Rogelio Alberto Lopez Cuevas
Dr. Oscar Alvarez Jacomino
Dra. Paola Valeria Salazar Calderon
Dra. Alexandra Torres Valencia
Dra. Maria Esperanza Perez Pallise
Dr. Filip Skrabski Skalba
Dra. Maria Del Rosario Perez Sanz
Dra. Laura Juliana Panesso Valencia
Dr. Jose Zaragoza Brunet
Dr. Nayip Rodriguez Ortega
Dra. Laura Carolina Pardo Sanchez
Dra. Maria Gabriela Lopez Hidalgo
Dra. Miglang Moreno Wong
Dr. Miguel Ernesto Verdecia Roses
Dra. Monica Aguilo Domingo
Dra. Alexandrina Bajora
Dra. Karen Brito Perez
Dra. Tatiana Khaliulina Ushakova

Bajas

Dr. Federico Adan Marin
Dr. Manuel Prieto Macias
Dr. Emilio Lopez Perez
Dr. Enrique Dani Zapater Martin
Dr. Francisco Boada Roig
Dr. Eduardo Rius Pey
Dr. Francesc Duch Campodarbe
Dra. Inmaculada Fustero Fustero
Dr. Xavier Raga Luria
Dra. M. Teresa Vernet March
Dra. M. Rosa Palomar I Fontanet
Dr. Ramon Maria Miralles Pi
Dra. Judit Ribe Pie
Dr. Joan Griño Garreta
Dr. Francisco Javier Aviles Jurado
Dra. Fernanda Nalley Martinez
Dr. Miguel Angel Toro Nieto
Dr. Diego Martin Valdez
Dra. Maura Rigeis Torres Bracamonte
Dr. Ignacio Alfredo Salvi Fuenmayor
Dr. Antonio Merchant Preciado
Dra. Olga Villegas Lou
Dr. Fulgencio Coron Blazquez
Dr. Xavier Malaga Valles
Dra. Ana Belen Gallo Garcia
Dr. Emili Canalis Arrayás
Dra. Julia Ortiz Vega
Dr. Albert Alabat Roca
Dr. Miguel Tena Roig
Dra. Aitana Girones Montagud
Dra. Miriam Abellan Lucas
Dr. Marc Garcia Lorenzo
Dra. Gema Cabezas Espino
Dra. Sara Toyos Garcia
Dr. Walter Kim Gonzalez Mejia
Dra. Nisha Lal-Trehan Estrada
Dra. Laura Costa Perez
Dra. Blanca Fabregat Frances
Dra. Sara Vivanco Roig
Dr. Carlos Ruiz Moliner
Dr. Abul Barkat Mustafa Ikhaq
Dra. Carolina Hortonedo Lopez
Dra. Rita Diaz Souto
Dra. Loubna Yassini Sibari
Dr. Gustavo Andres Salom Osta

Dr. Dimas Alfonso Faneytt
Dr. Carlos Augusto Reyes Moncayo
Dra. Anna Sanchez Puigdollers
Dr. Miguel Angel Beltran Ealo
Dra. Ines Llano Espinosa
Dra. Dolores Maria Gonzalez Campos
Dra. Claudia Rovira Jaen
Dra. Ana Belen Flores Caparros
Dra. Sara Gomez Aranda
Dr. Fabian Andres Castrillo
Dra. Virginia Sanjuan Cervera
Dra. Paula Cano Albuquerque
Dra. Eva Leal Salido
Dra. Paula Viedma Ayllon
Dra. Marta Zacares Masanet
Dra. Carmen Gorriz Zambrano
Dra. Maria Ferrer Alvado
Dra. Victoria Luna Martinez
Dr. Daniel Del Cura Gutierrez
Dra. Paola Danitza Luizaga Velasco
Dra. Sandra Piqueras Lopez
Dra. Marina Fernanda Cardona Ojeda
Dr. Hector Daniel Chattah
Dra. Maria Del Pilar Diez Del Corral Egea
Dr. José Antonio Colón Sequera
Dr. Javier Ribelles Alfonso
Dra. Miriam Mercedes Rodriguez Darias
Dra. Esther Mayrata Cañellas
Dr. Roger Benavent Torres
Dr. Diego Zambrano Yela
Dra. Inirida Catherin Triana Padilla
Dra. Maria Solé Cardona
Dra. Júlia Masdeu Alberich
Dr. Jesús Víctor Pérez-Tierra Ruiz
Dra. Shaila Cabezas Falcón
Dra. Arantxa Sophia Lopez Perez
Dr. Andres Reynaldo Ordoñez Castillo
Dra. Martha Liliana Cortes Aranguren
Dra. Katherine Alexandra Moreno
Dra. Mayelin L. Diaz Encarnacion
Dra. Lillian Ruth Jones
Dr. Rodisnel Rodriguez Leyva
Dr. Fernando De La Cruz Clemente
Dra. Rebeca Garcia-Villalba Parra
Dra. Nelly Danetzi Choque Solís
Dr. Flavio Augusto Gasparini Noriega
Dra. Alejandra Espinosa Trujillo
Dra. Ana Isabel Santafe Jimenez

Dr. Arturo Enrique Blanco Chiong
Dr. Mauricio Javier Larrea Baque
Dr. Carlos Hernando Soto Burbano
Dr. Javier Alexander Beltran Bayas
Dra. Maria Estefania Arce Dueñas
Dra. Maria Pilar Astier Peña
Dra. Cristina Salome Jaramillo Jaramillo
Dra. Bernarda Maria Carrillo Vintimilla
Dr. Luis Miguel Mora Lopez
Dr. Matias Nicolas Joison
Dra. Lauren Feyt Cabrera
Dr. Robert Orlando Rojas Guedez
Dra. Darisley Samada Rigó
Dr. Sergio Alexandre Cardona Bejarano
Dra. Sara Paris Rodriguez
Dra. Silvia Miracle Huguet
Dr. Elias Jose Sanchis Diaz
Dra. Empar Francesca Moreno Penades
Dra. Montserrat Bonet Garcia
Dra. Marta Franco Guaita
Dr. Guillermo Pereto Villarescusa
Dra. Mariana Lopes Palma Ferreira
Dra. Maria Helena Cabrera Tent
Dra. Souhaila Ezzakraoui Lemriguia
Dr. Younes Kalle El Hajoui
Dr. Roberto Carlos Suarez Rodriguez



Médicos fallecidos 2023

Federico Adan Marín

Francesc Boada Roig

Emilio Canalís Arrayás

Francesc Duch Campodarbe

Inmaculada Fustero Fustero

Joan Griñó Garreta

Emilio López Pérez

Ramón Miralles Pi

M^a Rosa Palomar Fontanet

Manuel Prieto Macías

Xavier Raga Luria

Eduard Rius Pey

Romualdo Rueda Vargas

Enrique Daniel Zapater Martín

Lo más destacado

Los Patronos de la Fundación

El gran valor de la Fundación

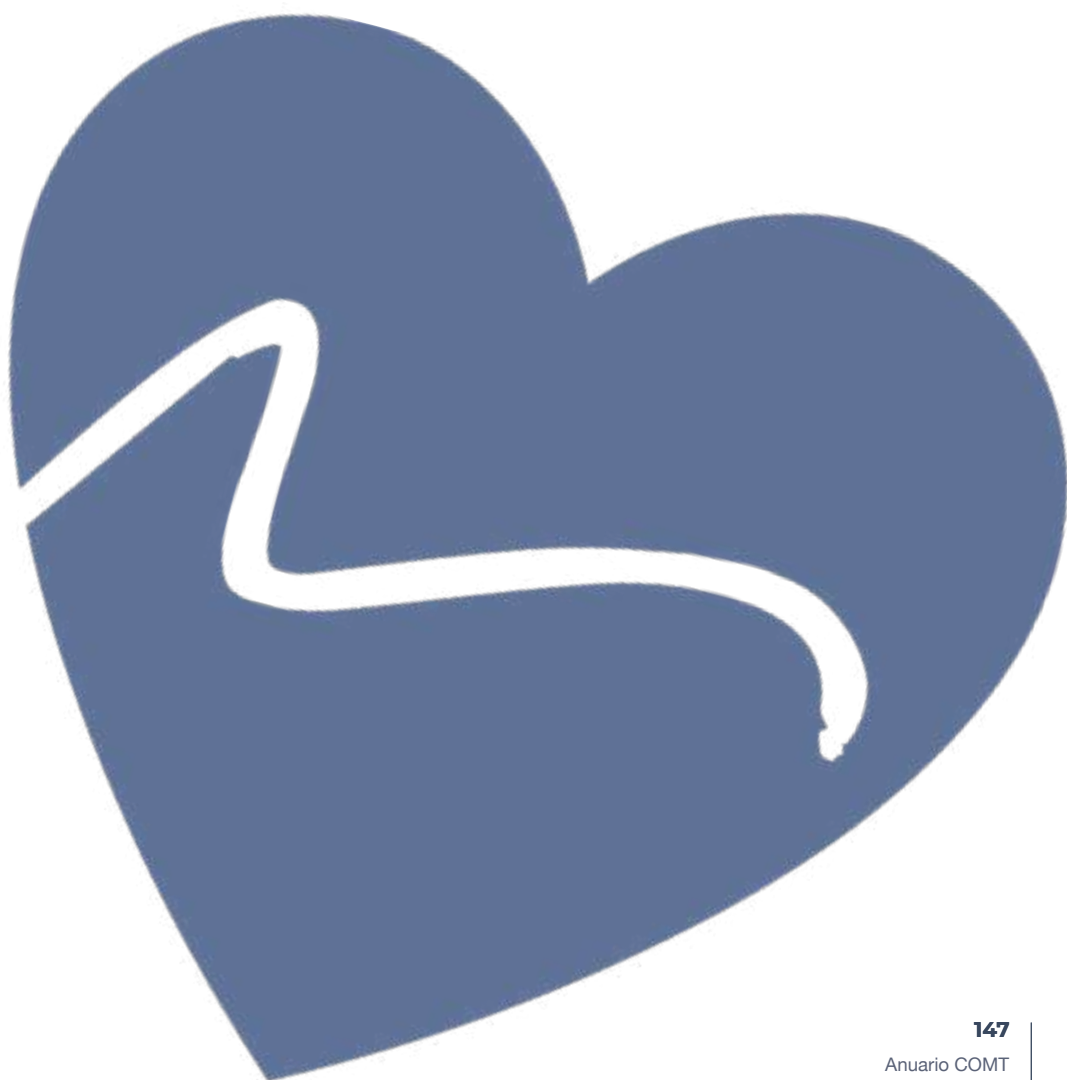
Las cifras del corazón del COMT

Memoria de actividad

Segunda edición de la Tarraco Health Race

Fundació Antonius

Musa el **CORAZÓN** del COMT



Los patronos de la Fundación Antonius Musa



“La Fundación Antonius Musa es una **institución comprometida con la promoción de la solidaridad entre el colectivo médico y el apoyo a iniciativas solidarias** destinadas a los más vulnerables en la comunidad de Tarragona.

Nos enorgullece trabajar junto a los colegiados, quienes dedican su experiencia y conocimiento para mejorar la calidad de vida de aquellos que más lo necesitan. Nuestra fundación **se esfuerza para impulsar proyectos sociales** y colaborar estrechamente con organizaciones locales para abordar desafíos de salud, brindar acceso a servicios médicos y promover la igualdad de oportunidades”.

Dra. Maria Antònia Francesch

Presidenta de la Fundación



SECRETARIA

Dra. Carla Meler Claramonte

Otorrinolaringología
Hospital Joan XXIII



VOCAL

Dr. Sergi Boada Pié

Coordinador Unitat del Dolor de l'Hospital
Joan XXIII



VOCAL

Dr. Miquel Domènech Mestre

Geriatría y Curas Paliativas
Pius Hospital de Valls



VOCAL

Dra. Maria Luisa Díaz Fernández

Anatomía Patológica
Hospital Joan XXIII



VOCAL

Dra. Meritxell Arenas Prat

Oncología Radioterápica
Hospital Universitari Sant Joan de Reus



TRABAJADORA SOCIAL

Gemma Bona Oomens

El gran valor de la Fundación



PATRONA

Dr. María Luis Díaz Fernández

Ha pasado ya un año desde que mi compañero, el Dr. Miquel Domènech como patrón de la Fundación Antonius Musa nos comentaba que el Plan de Protección Social **reflejaba el auténtico latido del Colegio de Médicos de Tarragona.**

Durante todo este año hemos trabajado para que este latido se mantenga firme en nuestros objetivos de promover la ayuda y solidaridad entre los colegiados, solidaridad que de forma directa o indirecta es transmitido a nuestro entorno, del que formamos parte activa.

Solidaridad que es variada y diversa, como somos los profesionales que formamos parte del COMT, y que al mismo tiempo nos nutren para dar lo mejor de cada uno de nosotros en nuestra actividad asistencial. Necesitamos el apoyo de la investigación, el conocimiento que nos aporta la formación de los y actividad deportiva y social para incidir en la salud de nuestros pacientes y vecinos.

Sin lugar a dudas la formación es una de nuestras apuestas más firmes. Tenemos claro que todo lo que invertimos en este campo se multiplica de forma exponencial en la mejora de nuestro trabajo diario, y de también en nuestra sociedad. De aquí nuestro interés al colaborar con congresos que tienen lugar en nuestro territorio (Congreso Catalán y Balear del Dolor o el Congreso Nacional Catalán de urgencias y Emergencias). Ayudar a actividades docentes promovidas por nuestros compañeros como el Clínic Contest 2023. Y una de las apuestas más interesantes en este ámbito,



Colegi Oficial de Metges de Tarragona
FUNDACIÓ ANTONIUS
MUSA

las becas dirigidas a médicos jóvenes que se quieren formar en centros fuera de sus ámbitos nos llenan de alegría al ver la ilusión de los mismos al añadir valor a su formación como residentes y jóvenes adjuntos.

Recordando los acontecimientos de este año no puedo olvidar la emoción y fuerza que me transmitió Juan Carlos Unzué cuando nos visitó en la Sede del Colegio de Médicos de Tarragona para hablar de sus vivencias como paciente. Fruto de este acto surgió la idea de colaborar con la **Investigación ELA** a la cual aportamos la recaudación de la Segunda Edición de la **Tarraco Health Race**. Actividad que, como el año pasado, fue acogida por nuestros conciudadanos con una alta participación tanto con lo que se refiere a la carrera como la caminata popular. Una excelente forma de promover la salud de nuestros vecinos con el ejercicio como también lo fueron la participación en la Jornada Pedals y la marcha por el CAP de Salou en el **Día Mundial del Ictus.**

Los patronos intentamos no olvidar que formamos parte de una sociedad con necesidades concretas y esenciales como es la ayuda que ofrece el **Banco de Alimentos de Tarragona** con quienes hemos tenido la posibilidad de participar con fondos para la obtención de alimentos. Sin olvidar el papel de voluntarios de algunos de nuestros compañeros acompañando y ayudando a enfermos en su peregrinaje con la **Hospitalidad de Lourdes.**

Durante todo este 2023 he sido testigo que el **Colegio de Médicos tiene un corazón que late con fuerza e ilusión** y que el deseo de los patronos de la Fundación Antonius Musa es estar junto a todos vosotros, compañeros y compañeras apoyándoos en vuestros anhelos.

Les cifras de la **Fundación**

TIPO AYUDA	IMPORTE	NUM. AYUDAS
ASISTENCIALES	83.041,97	21
AYUDA EDUCACIONAL PARA HUÉRFANOS < 18 AÑOS	18.000,00	5
AYUDA PARA HUÉRFANOS CON DISCAPACIDAD	13.860,00	3
AYUDA PARA MÉDICOS CON DISCAPACIDAD	12.000,00	1
AYUDA PARA MÉDICOS JUBILADOS EN SITUACIÓN DE PRECARIEDAD ECONÓMICA	6.000,00	1
AYUDA POR VIUDEDAD EN SITUACIÓN DE PRECARIEDAD ECONÓMICA	30.000,00	7
BECA DE ESTUDIOS SUPERIORES PARA HUÉRFANOS MAYORES DE 18 AÑOS Y MENORES DE 25 AÑOS	3.181,97	4

TIPO AYUDA	IMPORTE	NUM. AYUDAS
DEPENDENCIA	8.050,00	9
AYUDA POR HIJOS CON GRAN DISCAPACIDAD	8.050,00	9
CONCILIACIÓN	12.750,00	51
AYUDA AL RECIÉN NACIDO	12.750,00	51
FORMACIÓN	13.500,00	47
BECA DRA. OLGA ACEBES PARA ESTANCIAS FORMATIVAS	6.000,00	6
FORMACIÓN IDIOMAS	1.500,00	38
CONGRESO CATALÁN Y BALEAR DEL DOLOR	2.000,00	1
CONGRESO NACIONAL CATALÁN DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS	2.000,00	1
PROYECTO CASOS CLÍNICOS "CLINIC CONTEST"	2.000,00	1

TIPO AYUDA	IMPORTE	NUM. AYUDAS
OTRAS AYUDAS	60.033,80	23
SEGURO DE FALLECIMIENTO	6.981,17	3
COOPERACIÓN INTERNACIONAL	2.500,00	1
APORTACIÓN FUNDACIÓN MIQUEL VALLS (ELA)	18.884,00	2
APORTACIÓN PROYECTO PEDALS	500,00	1
APORTACIÓN BANCO DE ALIMENTOS	5.000,00	1
APORTACIÓN CAMINADA A BON PAS FEM SALUD	332,75	1
APORTACIÓN HOSPITALIDAD LOURDES (MÉDICOS VOLUNTARIOS)	1.600,00	1
APORTACIÓN CAMINADA ICTUS	1.200,00	1
APORTACIONES FUNDACIÓN GALATEA	12.167,60	4
PAIMM (CLÍNICA DEL MÉDICO ENFERMO)	5.404,10	4
APORTACIÓN GRADUACIÓN ESTUDIANTES DE MEDICINA	1.161,60	1
OTRAS AYUDAS Y COLABORACIONES	4.302,58	3

Memoria de actividad de la **FUNDACIÓN**



Charla de Juan Carlos Unzué 'Aprender a viur **ELA** vida'

'Aprender a viur ELA vida. L'experiència vital de Juan Carlos Unzué' es un baño de humildad, de emociones y generosidad. Una charla que hizo enmudecer una sala Doctor Santiago Mallafré, llena a rebosar.

En medio de una gran expectación, Juan Carlos Unzué accedió a la sala Dr. Santiago Mallafré. Arrancaba el acto acompañado del presidente del COMT, el Doctor Sergi Boada, a quién interpelado por la presentadora del acto, explicó porqué se decidió invitar a Unzué. El Doctor Boada no dudó en responder; "sus valores y el coraje ante esta enfermedad son los principales argumentos para promover su visita en el Colegio de Médicos".

A la experiencia vital de Juan Carlos Unzué, también se le sumó ciencia. El doctor Raúl Juntas, jefe de la Unidad de Enfermedades Neuromusculares del servicio de neurología del Hospital Vall de Hebrón, habló sobre las últimas actualidades alrededor de esta enfermedad, las terapias o bien, ensayos clínicos que llevan a cabo en Vall d'Hebron.

Unzué arrancaba hablando de experiencias de vida y la primera de ellas, no hay que decirlo, es la del deporte. Una actividad que permite a las personas crecer, porque tal como señala, te obliga a levantarte después de haber caído. Una derrota, en un campo de fútbol por ejemplo, conlleva una decepción, pero a la vez te obliga a rehacerte y, por lo tanto, a levantarte de nuevo. Para él, hacer deporte es fundamental porque genera compromiso y empatía.

Desde 2020, Unzué convive con ELA y dice que, mirando atrás, se siente tranquilo. Ha hecho todo lo que ha querido y, lo más importante, lo ha intentado. Con mirada sincera, anima a todo el público a ser valiente y atrevido y a vivir con pasión la vida y si las cosas no salen como uno espera, tan solo nos queda asumir la responsabilidad y lo más importante, aprender de los errores para no cometerlos de nuevo. En la misma línea, reflexiona sobre la gran capacidad de adaptación que ha presentado desde que fue diagnosticado con ELA y añade, que el ser humano tiene una gran capacidad de resiliencia, por lo tanto, hace falta no ponerse límites nunca.



La vida de Juan Carlos sufrió un giro de 180 grados desde que fue diagnosticado. Explica que es fundamental aceptar que hay cosas que no se pueden cambiar, como es el caso de su enfermedad. A la vez, hay otros que sí. En este sentido, la actitud, en palabras de la exentrenador, es “lo único que podemos tener bajo control siempre” y a la pregunta de que le diría a una persona que lo acaban de diagnosticar con ELA, Unzué lo tiene claro: “cada persona es un mundo y el ELA no es igual para todo el mundo... y esta sensación de no poder cambiar ni controlar lo que sucede, te permite llevar las cosas de la mejor manera posible”.

Juan Carlos Unzué hace 3 años que explica por en todo el estado su enfermedad con la finalidad, además de explicar qué es y como es vivir con ELA, recaudar fondo para el estudio de esta enfermedad neurodegenerativa. "Aprender a viurELA vida" recaudó más 1.000 euros de las inscripciones de los participantes y, desde la Fundación Antonius Musa, se hizo una aportación de 5.000 euros a la Fundación Miquel Valls, también destinada en la investigación.



Emotivo acto de entrega de las becas Olga Acebes

Familiares de la Dra Olga Acebes no se quisieron perder la primera edición de estas becas que, contaron con la presentación de los tres proyectos ganadores.

La primera edición de la presentación de los proyectos de estancias formativas Beca Olga Acebes congregó a un numeroso público en la sala Dr. Santiago Mallafre del COMT. Un acto que abrió la presidenta de la Fundación Antonius Musa, la doctora Tani Francesch, la cual puso de manifiesto la finalidad de esta y la constante voluntad de trabajar para quien más lo necesitan.

Francesch también destacó la importancia de la ayuda Olga Acebes, puesto que la formación en los profesionales que empiezan su trayectoria profesional es, a menudo, complicada y ayudas como esta permiten echarles una mano para mejorar su formación. Durante su parlamento, la doctora Francesch también tuvo unas emotivas palabras sobre la figura de la doctora Olga Acebes recordando su trayectoria profesional.

A continuación fue el turno de la presentación de los 3 proyectos ganadores de la beca Olga Acebes para estancias formativas 2023. La primera persona a hacer su presentación fue la Dra. Delia Arcas con el proyecto Rotación externa en el CHU de la isla de Guadalupe.

A continuación, el doctor Carlos Jareño con la presentación Rotación externa en Cedars-Sinai Medical Center explicó su experiencia en el hospital referencia de Los Angeles, en los Estados Unidos. La última ganadora de la Beca Olga Acebes fue la Dra. Nelly Garcia. Garcia presentó el proyecto Implantación servicio transversal de neurología pediátrica entre Barcelona y las Terres de l'Ebre.

Acabadas las presentaciones, llegó uno de los momentos más emotivos del acto. Los padres de la desaparecida Olga Acebes tuvieron unas palabras de agradecimiento a la institución por la creación de esta ayuda y por el hecho de recordar la figura de su hija.



Anacleto Acebes también alentó a los galardonados a continuar trabajando y formándose y animó al hecho que otros profesionales se beneficien de este tipo de ayudas que presta la Fundación Antonius Musa.

El acto se cerró con las palabras del presidente del Colegio de Médicos de Tarragona. El Doctor Sergi Boada felicitó los ganadores de la beca por sus presentaciones y, a la vez, también los animó al hecho que fueran los embajadores de esta beca haciéndola extensiva a otros profesionales sanitarios como ellos.

Finalmente, el doctor Boada quiso recordar también la figura de la doctora Acebes destacando que con iniciativas como la de esta ayuda se consigue ayudar profesionales a formarse, pero también, a recordar la figura y la esencia de la Doctora Olga Acebes.



La Fundación se solidariza con el Banc d'Aliments de Tarragona

Durante dos años, la Fundación ha realizado una donación económica a esta institución. En total, se han dado 9.000 euros que se han destinado a la compra de productos alimentarios de primera necesidad.

La Fundación de Protección Social Antonius Musa nació con un objetivo muy claro: promover la calidad de vida de los médicos y médicas colegiadas en el COMT, pero a la vez, también quería acercar su carácter más social a la ciudadanía. En esta misma línea y después de estudiar varias opciones, la Fundación decidió hacer una donación a la fundación Banc dels Aliments Comarques de Tarragona por la importancia de su trabajo dentro de la provincia de Tarragona.

En total, la Fundación ha dado 9.000 euros a una entidad que hace casi 30 años que trabaja en la comarca de Tarragona. La fundación Banc dels Aliments nació con el objetivo que ninguna persona sufriera la necesidad primaria más elemental del ser humano; la carencia de recursos alimentarios.

La presidenta de la Fundación, la doctora Tani Francesch, se reunió con el presidente de Banc dels Aliments, el señor Eusebio Alonso, para conocer de primera mano la tarea que realiza este organismo. Alonso, detalló como se organizaban y relató cuál es la complicada realidad que se vive dentro del territorio con una falta importante de alimentos básicos para familias. El presidente del Banc dels Aliments destacó la importancia vital de donaciones como éstas, porque diariamente, este organismo atiende a 45.000 personas en toda la comarca.

Tanto la vicepresidenta del COMT de Reus, la doctora Mireia Garcia-Villarrubia, como el vicepresidente del COMT en Terres de l'Ebre quisieron conocer in situ el trabajo del Banco de Alimentos y visitaron el almacén ubicado en la capital del Baix Camp y el de Terres de l'Ebre respectivamente.



LA FUNDACIÓN HA DONADO 9.000 € AL BANC D'ALIMENTS, ENTIDAD QUE LLEVA 30 AÑOS TREBAJANDO EN LA PROVINCIA



Bicicletada solidaria para la rehabilitación de la **lesión medular**

La Fundació Hospital Joan XXIII y Pedals Non Stop organizaron una pedalada solidaria donde se recaudaron más de 10.500 euros para el Servicio de Rehabilitación del HJ23.

La jornada solidaria reunió más de 200 participantes y contó con la presencia de la presidenta de la Fundación Antonius Musa, la Doctora Tani Francesch.

El objetivo de esta iniciativa era recaudar fondos para poder mejorar la equipación de rehabilitación del Hospital Joan XXIII, centro de referencia de la provincia de Tarragona para pacientes con lesiones medulares.

La realización de la jornada se basó en una *master-class* de *spinning* solidaria con 300 bicicletas estáticas y donde la Fundación Antonius Musa participó con un donativo de 500 euros. El acontecimiento solidario consiguió recaudar más de 10.500 euros.



**500€
DONADOS**



EL ACONTECIMIENTO SOLIDARIO CONSIGUIÓ RECAPTAR MÁS DE 10.500 EUROS



Damos apoyo a la caminata

'A bon pas fem salut'

La novena edición de esta cita empezó y acabó en el Camp de Mart y congregó a más de 250 personas.

Tarragona celebró el martes 18 de abril la novena caminata 'A bon pas fem salut 2023', que contó con la participación de más de 250 personas de todas las edades y con salida y llegada en el Camp de Mart.

La jornada empezó en la explanada del Camp de Mart con ejercicios de activación dinamizados por el Colegio de Profesionales de la Actividad Física y del Deporte de Cataluña. El circuito de 4,5 kilómetros, adaptado a toda tipología de condiciones físicas, cruzó la Parte Alta hasta la playa de Miracle, volviendo por la pasarela de la vía del tren en dirección a la plaza de la Font, donde se realizó la foto grupal. El objetivo era colaborar en la difusión de los beneficios de la práctica diaria de actividad física como instrumento de salud y bienestar, físico y emocional.

La Subdirección Regional de la Agencia de Salud Pública de Cataluña en el Camp de Tarragona y las Terres de l'Ebre organizaron la caminata; también el Consejo Deportivo del Tarragonès, el Colegio Oficial de Veterinarios de Tarragona, el Ayuntamiento y la Oficina de Compromís Social de la URV.

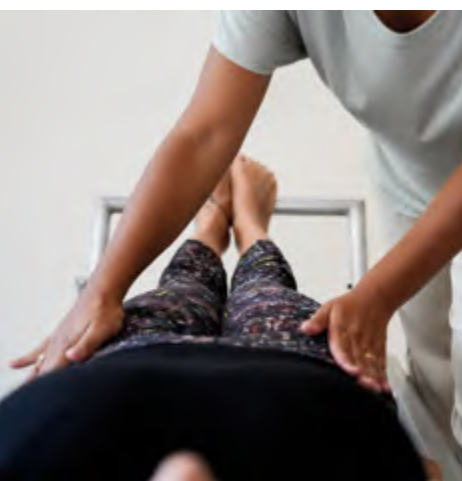


EL OBJETIVO ERA COLABORAR EN LA DIFUSIÓN DE LA PRÁCTICA DIARIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA





ROPEC 050800



MÈTODE PILATES

QUALITAT DE VIDA PER A TOTES LES EDATS

Classes personalitzades

Protocols de moviment adaptats

Descomptes especials per col·legiats/des del COMT

(+34) 673 273 766

info@pilatestarraco.com

Rambla Nova 25, 43003. Tarragona



www.pilatestarraco.com

Tarraco Health Race 2023

1.350 latidos para el ELA

La carrera de los médicos se consolida con una participación similar a la primera edición, pero incrementa de forma significativa la recaudación, que se eleva hasta los 13.000 euros.

La Tarraco Health Race se consolida en su segunda edición con 1350 participantes. Deportistas, pero también familias no se han querido perder la carrera de la salud organizada por el COMT.

Esta edición ha logrado los objetivos que la institución se había marcado: Consolidar este acontecimiento en el calendario deportivo de la ciudad y, por otro lado, se ha demostrado la solidaridad de la ciudadanía incrementando, con creces, la recaudación del año anterior.

La segunda edición de la THR, que ha superado todas las expectativas, se destinó a la Fundación Catalana de ELA Miquel Valls.

Si en la primera edición se recaudaron poco más de 10.000 euros, en esta segunda edición, la cifra se ha incrementado hasta los 13.000 euros gracias a las inscripciones de las carreras de 5 y 10k así como de la caminata.

Hay que destacar también la aportación que el Club Baloncesto Tarragona hizo después del partido benéfico contra el CB Valls el pasado mes de abril.

**TOTAL
RECAUDADO
13.000,00 €**

¿Cómo nace la THR?

La Tarraco Health Race es fruto del convenio de colaboración establecido entre el COMT y el ayuntamiento de Tarragona.

Un acuerdo que tiene como objetivo implementar la **prescripción de actividad física entre la población** así como **fomentar el deporte**.















Clasificaciones de la THR **2023**

10 K masculino

	DORSAL	NOMBRE	TIEMPO
1	107	ALEJANDRO BACEIREDO	00:33:58
2	356	JAVIER JAMES GAITAN	00:35:24
3	313	GABRIEL ALANDETE MORAGA	00:35:43
4	19	IHOR PRISSIAJNYI	00:36:08

10 K femenino

	DORSAL	NOMBRE	TIEMPO
1	117	STELLA BEAZZUTTI FOGLIA	00:40:15
2	158	ANAHI HERRERA SERVIN	00:43:26
3	143	CLARA DAVÍ BEATO	00:44:45
4	29	MARINA SEMPERE	00:46:17

5 K masculino

	DORSAL	NOMBRE	TIEMPO
1	649	XAVIER ROS BORRELL	00:16:20
2	686	ISMAEL MADRID MORENO	00:16:37
3	761	ALAN MEIER MÉNDEZ	00:16:47
4	694	JORGE DE ANDRES SANCHEZ	00:17:00

5 K femenino

	DORSAL	NOMBRE	TIEMPO
1	712	LAIA GIL CLAPERÀ	00:18:27
2	749	PATRICIA AMADOR PERIS	00:19:06
3	700	MAR SERRALLONGA ROSELL	00:20:03
4	508	ANGELINA DIAZ GÓNGORA	00:20:55



Col·legi
Oficial de
Mestres
de Tarragona

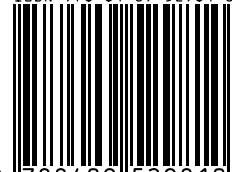




Col·legi
Oficial de
Metges
de Tarragona

© 2024

ISBN 978-84-09-52981-0



9 788409 529810