

ÚS D'OPIOIDES A LA CONSULTA I ALS SERVEIS D'URGÈNCIES

CALENDARI:

DATES:

Tortosa, 16 d'octubre de 2025

HORARI:

16:30 a 18:30 h

LLOC:

Tarragona: Sala Dr. Pau Miret i Huc, Delegació del COMT a Tortosa. Passeig de l'Ebre, 24, 43500, Tortosa, Tarragona.

JUSTIFICACIÓ:

El Dolor és un dels símptomes més freqüents a la pràctica clínica i, més especialment, als serveis d'AP i Urgències. Es troba infravalorat i, molts cops, sense tractament associat. Per la manca de formació de professionals en l'avaluació del Dolor així com de les possibilitats terapèutiques, es porta a un patiment innecessari dels pacients amb Dolor, errors i ús excessiu de determinats grups de fàrmacs i ús insuficient de medicació que estaria indicada. Això es basa en mites i creences adquirides durant la formació, que no s'han revisat.

PÚBLIC DESTINATARI:

Metges d'Atenció Primària, M. Interna, Oncologia i d'Urgències (adjunts i residents).

METODOLOGIA DOCENT:

Explicació per part de la ponent dels diferents blocs, intercalant una activitat de dinàmica de grups (que s'establiran en començar la jornada), per assolir els coneixements explicats amb anterioritat. Hi haurà un test individual a l'acabar.

OBJECTIUS:

GENERALS:

- Ús racional d'opioides: utilització en forma proporcionada al tipus i intensitat del Dolor, tenint en compte el Benefici/Risc pel pacient.
- Diferenciar opioides dèbils i forts: mitjançant comparar farmacologia dels diferents grups de fàrmacs.
- Presentació i ús de l'escala analgèsica de l'OMS.
- Maneig del Dolor moderat i sever: contextualitzar tipus de Dolor i prevalença de patologies que ho presenten.
- Interpretació de tabla equianalgèsica: mitjançant l'explicació dels mecanismes d'acció, tolerabilitat creuada incompleta i potència.
- Ús de rescats: què és, com es calcula. Dosi basal.
- Titulació correcta: càlcul dosi d'inici, valors i característiques dels pacients, amb quina freqüència es pot augmentar la dosi.
- Prevenció i detecció de neurotoxicitat: principals símptomes i quins són els primers que apareixen. Mesures per evitar-los.

ESPECÍFICS:

- L'alumne podrà conèixer i aplicar l'escala analgèsica de l'OMS.
- Poder distingir característiques bàsiques d'opioides principals, dosi, EEAA i diferències.
- Un cop acabada la jornada, l'alumne podrà prevenir EEAA associats a l'ús d'opioides.
- Serà capaç de titular opioides forts en Dolor sever en pacients verges d'opioides.
- Ha de ser capaç d'augmentar dosi d'opioides en pacients amb crisi de Dolor amb tractament previ amb opioide fort o dèbil.
- Tindrà nocions bàsiques sobre rotació d'opioides.
- Podrà identificar i realitzar un diagnòstic diferencial de neurotoxicitat induïda per opioides.
- Tractament de toxicitat per opioides.

PROGRAMA:

- 16:30 – 16:40 h Introducció i presentació de la sessió
- 16:40 – 17:00 h Valoració del pacient amb dolor a AP i urgències
- 17:00 – 17:20 h Escala terapèutica de l'OMS
- 17:20 – 17:40 h Titulació d'opioides en dolor agut i com triar l'opioide correcte
- 17:40 – 18:00 h Efectes adversos associats a l'ús d'opioides: reconeixement i prevenció
- 18:00 – 18:20 h Diferents escenaris en dolor crònic (dinàmica de grup)
- 18:20 – 18:30 h Debat i cloenda

DOCENT I RESPONSABLE:

Dra. Jacqueline Yael Cimerman, metgessa especialista en Medicina Interna amb una àmplia trajectòria en cures palliatives i tractament del dolor. Actualment exerceix a l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, on forma part del Servei d'Onco-Paliatiu i també del Servei d'Urgències.

Dra. Anna Palau Vendrell, responsable de la formació, Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

INSCRIPCIONS:



Inscriu-te



S'ha sol·licitat l'acreditació
al CCFCPS i CFCSNS

Patrocina:

