



Curso de Capacitación en Inteligencia Artificial

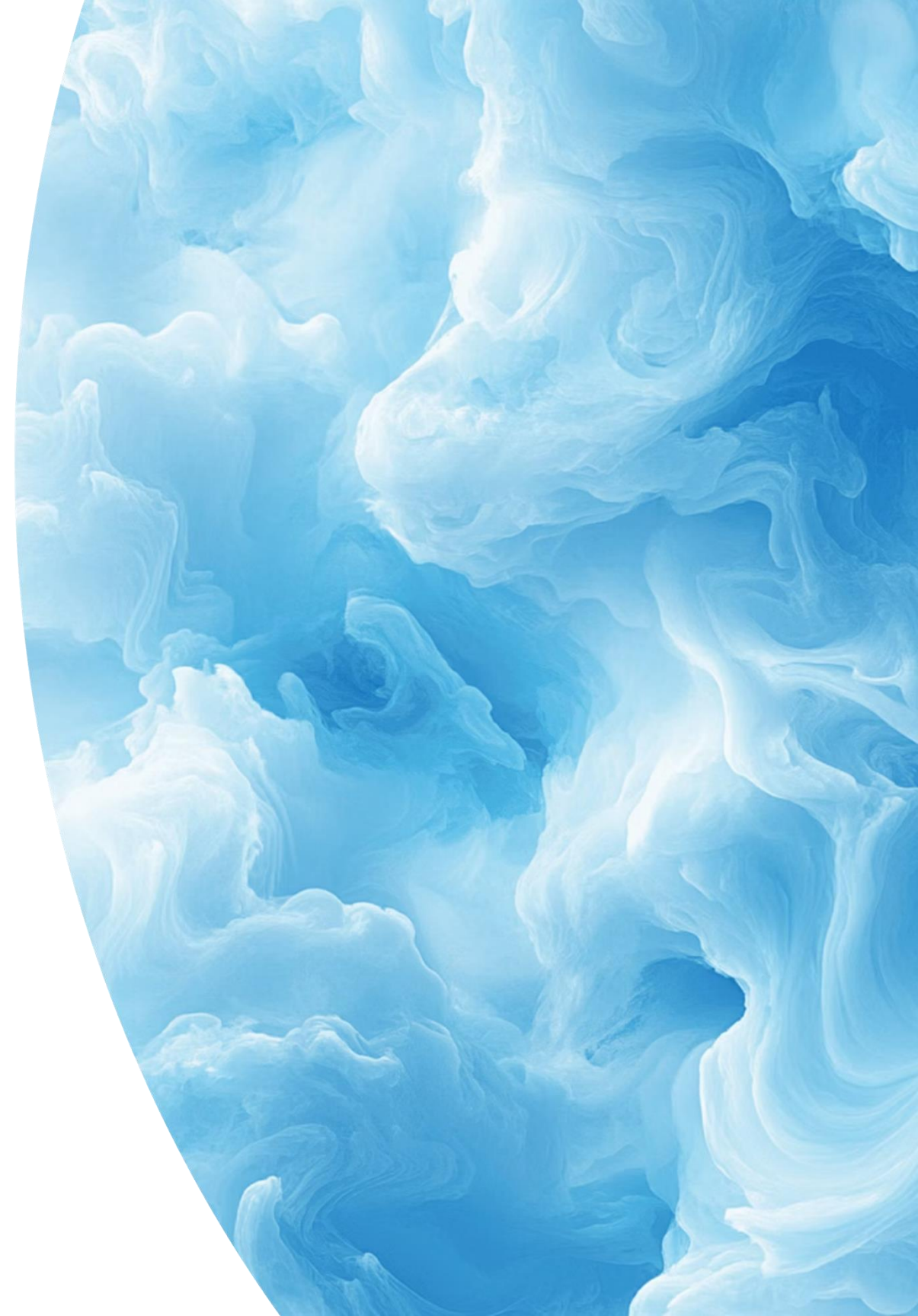
Propuesta Formativa

7 de octubre de 2025

Introducción

El presente documento describe la propuesta de formación en **Inteligencia Artificial** diseñada **en exclusiva para el Colegio Oficial de Médicos de Tarragona (COMT)**.

El curso será desarrollado por [Vida Inteligente](#), plataforma creada por **Pablo Vázquez** —consultor y formador en IA— en colaboración con su hermano **Marcos Vázquez**, divulgador en salud y creador de [Fitness Revolucionario](#).



Temario del curso



Introducción a la IA

Establecer las bases para trabajar con IA de forma segura y efectiva en el entorno sanitario



Productividad

Ejemplos prácticos de uso de la IA para aumentar la productividad y la calidad del trabajo de los profesionales



Optimización y automatización de tareas

Ahorrar horas cada semana automatizando tareas repetitivas o de bajo valor



Aprendizaje y gestión del conocimiento

Facilitar la formación continua, con la IA como tutor y asistente en investigación y curado de información



Otros casos de uso

Otros usos de la IA para aumentar la productividad e incrementar la satisfacción personal tanto dentro como fuera de la consulta

Módulo 1: Introducción a la IA

Establecer las bases para trabajar con IA de forma segura y efectiva en el entorno sanitario



Principales objetivos de aprendizaje

- **Qué es la IA y cómo funciona** a nivel práctico
- Conceptos necesarios para un uso efectivo
- **Riesgos de privacidad y seguridad**; consideraciones éticas prácticas
- Principales **herramientas y modelos**; cómo empezar
- Distinguir **tareas de alto impacto** (dónde aplicar IA) y tareas no delegables



Valor para el profesional y ejemplos de uso

- **Familiarización rápida** con la tecnología; confianza en el uso en distintos ámbitos y tareas
- **Uso seguro** y responsable de la tecnología en el ámbito sanitario; evitar ataques, accidentes y filtraciones de datos propios o de pacientes
- Selección de la **mejor herramienta para cada caso de uso** (p.ej. búsqueda web vs. resumen de textos)
- **Combinación efectiva de herramientas** dentro de un flujo de trabajo

Módulo 2: Productividad

Ejemplos prácticos de uso de la IA para aumentar la productividad y la calidad del trabajo de los profesionales



Principales objetivos de aprendizaje

- Generar rápidamente **borradores estructurados** de informes, presentaciones, formularios y artículos
- Sintetizar textos extensos para extraer los **puntos clave** y resúmenes ejecutivos
- Gestión de correos con respuestas profesionales semi-automatizadas
- Crear **esquemas, tablas comparativas y diagramas** a partir de texto simple
- Aplicar la IA para revisar y optimizar la **claridad, tono y gramática** de cualquier escrito



Valor para el profesional y ejemplos de uso

- **Reducir** de manera significativa el **tiempo dedicado a** documentación y **tareas administrativas** de bajo valor
- **Recuperar varias horas** a la semana para dedicar a atención directa **al paciente**
- Aumento de **satisfacción laboral** y reducción significativa de "burnout"
- **Elaborar artículos y presentaciones para revistas y congresos**, con mayor calidad y en menor tiempo

Módulo 3: Optimización y automatización de tareas

Ahorrar horas cada semana automatizando tareas repetitivas o de bajo valor



Principales objetivos de aprendizaje

- Crear **pequeñas aplicaciones personalizadas** sin necesidad de conocimientos técnicos
- Diseñar **asistentes de IA personalizados** para tareas repetitivas y flujos de trabajo recurrentes
- Automatizar **extracción y procesamiento de datos** de correos, formularios y documentos
- Configurar **flujos de trabajo automatizados** que conecten múltiples herramientas sin programación



Valor para el profesional y ejemplos de uso

- **Automatización de tareas manuales** repetitivas y de bajo valor p.ej. extracción de información
- Crear **herramientas a medida** para necesidades del día a día de los profesionales, sin depender de IT
- **Creación de asistentes IA** personalizados para tareas específicas, aumentando la rapidez, calidad y consistencia de los resultados

Módulo 4: Aprendizaje y gestión del conocimiento

Facilitar la formación continua, con la IA como tutor y asistente en investigación y curado de información



Principales objetivos de aprendizaje

- **La IA como tutor** personalizado para estudio de temas complejos
- **Planes de estudios** y formación continua, adaptados a los intereses y necesidades de cada profesional
- **Asistentes IA** para la **investigación profunda** de diversos temas; creación de informes personalizados
- **Metodologías** de gestión de la información: búsqueda, curado, almacenado y recuperación



Valor para el profesional y ejemplos de uso

- **Formular preguntas de investigación** relevantes y diseñar proyectos de estudio con metodología rigurosa
- **Acelerar el proceso** de revisión bibliográfica y diseño de estudios
- **Formación autodidacta eficiente** en nuevos temas o especialidades
- Crear **protocolos e intervenciones** respaldados por evidencia científica actualizada y completa
- Mantenerse **continuamente actualizado** y al tanto de los últimos avances de la especialidad

Módulo 5: Otros casos de uso

Otros usos de la IA para aumentar la productividad e incrementar la satisfacción personal tanto dentro como fuera de la consulta



Principales objetivos de aprendizaje

- La IA para el diseño de **planes personalizados** de nutrición y entrenamiento
- **Planificación de viajes** e itinerarios personalizados
- La IA como **tutor de niños y mayores**
- **Consejos prácticos y recomendaciones** en todo tipo de ámbitos (diagnósticos, finanzas, decisiones con información limitada...)
- **Análisis y comparativa** de productos y servicios (propuestas, seguros, contratos...)



Valor para el profesional y ejemplos de uso

- Diseño de planes de **nutrición y entrenamiento** para los propios profesionales o sus pacientes
- **Organización eficiente de viajes** tanto personales como profesionales (congresos, eventos, docencias, etc.)
- **Educación potenciada por IA** en el plano personal (tutor de niños) y profesional (clases y seminarios)
- **Segunda opinión:** ámbito personal (p.ej. decisiones vitales) y personal (p.ej. diagnóstico médico)
- **Decisiones más rápidas e informadas** a la hora de adquirir un producto o servicio

Metodología e información de referencia

Experiencia y calidad probadas

- En Vida Inteligente hemos creado tanto **cursos para público general, como para colectivos específicos** (incluyendo algunos del ámbito sanitario)
- **9000+ alumnos (de pago)**; muchos nos llegan por recomendación personal de familiares y amigos
- Valoración media de **4.7 / 5**

Referencias

- **Webinar de presentación** de nuestro último curso; permite apreciar la dinámica de las clases ([enlace](#))
- Documento con una selección de **valoraciones de nuestros alumnos** ([enlace](#))

Metodología

- **Base teórica contenida pero sólida**; únicamente información práctica con utilidad en el día a día
- Multitud de **ejemplos prácticos y casos de uso** en las principales áreas en las que la IA aporta valor
- **Pensado para profesionales con poco tiempo**: temario modular, con videos que van "al grano" y están disponibles 24/7
- **Clases amenas, en lenguaje sencillo** que dan una visión práctica y realista de la tecnología
- **Buen punto de partida y complemento** a otras formaciones IA especializadas en el ámbito médico
- **Sin necesidad de conocimiento técnico**, y con **soporte directo** del profesor para dudas y problemas

Formato, soporte y referencias



Formato del curso

- **Cinco clases** de 45-60min en vídeo HD
- **Materiales complementarios** (presentaciones, ficheros de ejemplo, prompts destacados, etc.)
- **Ejercicios opcionales** para poner en practicar lo aprendido
- **Test final** para certificar la consecución de los objetivos de aprendizaje



Soporte

- **Formato:** Resolución de dudas y problemas en la plataforma o mediante correo electrónico
- **Tiempo de respuesta:** mayoría de respuestas en menos de 24h; 36-48h en casos puntuales
- **Duración:** 12 meses desde la creación del curso

El profesor



Pablo Vázquez

vidainteligente.net

- **Divulgador en IA Generativa** y creador de los cursos "Vida Inteligente", con **9000+ alumnos y 4.7 de valoración media**
- **Autor de la newsletter Vida Inteligente** (5000+ suscriptores)
- **Consultor durante 15+ años**, principalmente en Nueva York, trabajando en "Inteligencia Aplicada" (desarrollo e integración de soluciones inteligentes)
- **Ingeniero Informático** con un **Máster en Inteligencia Artificial**