

I JORNADA D'ESPORT I SALUT A TARRAGONA

LA PRESCRIPCIÓ DE L'EXERCICI FÍSIC

Dimecres, 26 de novembre de 2025 - 08:30 h – Sala Dr. Santiago Mallafré (COMT)

Via de l'Imperi Romà, 11 bis, Tarragona

DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA:

08.30 h Acreditació d'inscripcions

09:00 h Inauguració de la jornada

Intervenien:

Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

Col·legi Oficial de Professionals de l'Educació Física a Catalunya

Ajuntament de Tarragona – Patronat d'Esports

Universitat Rovira i Virgili – Departament de benestar

Departament de Salut – Generalitat de Catalunya

Departament d'Esports – Generalitat de Catalunya

09:15 h Ponència a càrrec del Dr. Antelm Pujol

Metge especialista en Endocrinologia i Nutrició.

Divulgador en salut, nutrició i estil de vida saludable.

📷 @thefitmedstudent

10:30 h Taula rodona: “Antecedents i nous horitzons de la prescripció de l'exercici físic”

Conduit per: Dr. Sergi Boada - President COMT

Intervenien:

Sra. Anna Bocio - Subdirectora Regional al Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre de la Secretaria de Salut Pública del Departament de Salut

Sra. Maria Teresa Fuster - Assessora en matèria de l'Esport i l'Activitat Física del Departament d'Esports

Dr. Manel González - Cap de l'àrea medicina de l'esport de l'H. Sta. Tecla

Sr. Ramon Cuadrat - Gerent PMET i Delegat del COPLEFC al Camp de Tarragona

11:30 h Pausa Café

12:15 h Taula Rodona: “Casos d'èxit en la prescripció d'exercici físic”

Conduit per: Dra. Anna Palau - Responsable de Formació del COMT

Intervenien:

Sra. Yolanda Vasco - CAP Bonavista-La Canonja

Sr. Unai Martínez - Tècnic de l'Associació Contra el Càncer

Sr. Eloi Galofré - Coach Galo – Projecte “Indomables”

Sr. Gerard Monguió- CEO Royal Tarraco - Formació i salut en l'àmbit del fitness

13:30 h Cloenda

Apunta't aquí

<https://tuit.cat/IDa6Q>



**Generalitat
de Catalunya**



**Tarragona
Esports**



**UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI**



COPLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya