

ECOGRAFIA MUSCULOESQUELÈTICA ORIENTADA A L'INTERVENCIONISME

CALENDARI:

Calendari:

6 DE FEBRER DE 2026

Horari:

De 9:00h a 19:30h

Lloc:

Sala Dr. Santiago Mallafré, COMT

Via de l'Imperi Romà, 11 bis, 43003, Tarragona

COORDINACIÓ:

Dr. Jordi Recasens

Anestesiologia i Reanimació, especialista en
Tractament del Dolor.

Dra. Samantha Santana

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.

PONENTS

Dr. David Bong

Reumatologia.

Dr. Eduard Ribas

Medicina de l'esport.

Dr. Luis Guirao

Medicina Física i Rehabilitació.

PROGRAMA:

9:00 h - 9:30 h

Recepció dels participants i recollida d'informació

9:30 h - 10:30 h

Bloc Teòric

- Regió Cervical : Dr. Jordi Recasens
- Musculatura cintura escapular : Dr. Lluís Guirao
- Espatlla : Dra. Samantha Santana
- Colze : Dr. David Bong
- Canell: Dr. Eduard Ribas

10:30 h - 11:00 h

Pausa cafè

Bloc pràctic: Estacions rotatòries

A partir d'aquest moment, els participants s'organitzaran en grups i rotaran per les cinc estacions pràctiques, amb l'objectiu d'aplicar els continguts del bloc teòric inicial. Cada grup completarà totes les estacions al llarg de la jornada.

Estacions:

- Regió Cervical : Dr. Jordi Recasens
- Musculatura cintura escapular : Dr. Lluís Guirao
- Espatlla : Dra. Samantha Santana
- Colze : Dr. David Bong
- Canell: Dr. Eduard Ribas

11:00 h - 12:15 h

Primera estació

12:15 h - 13:30 h

Segona estació

13:30 h - 14:30 h

Dinar de treball

14:45 h - 16:00 h

Tercera estació

16:00 h - 17:15 h

Quarta estació

17:15 h - 17:45 h

Pausa cafè

17:45 h - 19:00 h

Cinquena estació

19:00 h - 19:15 h

Clausura i comiat

INSCRIPCIONS:

Inscriu-te



Cost de la formació:

- Col·legiats al COMT: 30€
- No Col·legiats al COMT: 50€

Aforament limitat

Patrocinen:



ECOGRAFIA MUSCULOESQUELÈTICA ORIENTADA A L'INTERVENCIONISME

ESTACIONS :

ESTACIÓ 1

Espatlla: Dra. Samantha Santana

Estructures a valorar en l'exploració ecogràfica

- Corredora bicipital – Tendó de la porció llarga del bíceps
- Apòfisi coracoide – Lligament coracoacromial
- Articulació acromioclavicular
- Articulació glenohumeral – Labrum
- Bursa subacromial-subdeltoïdal

Manegot dels rotadors

- Tendó del supraespinós
- Tendó de l'infraespinós
- Tendó del subescapular
- Interval rotador

Altres estructures d'interès

- Escotadura coracoidea – Nervi supraescapular

ESTACIÓ 4

Cervical: Dr. Jordi Recasens

- Plexe braquial supraclavicular, interescaletic
- Nervi occipital més gran i més petit. Tercer nervi occipital (TON), branca medial del nervi dorsal o posterior
- Branca anterior cervical (C5, C6, C7, C8)
- Articulacions facetàries
- Muscles cervicals profunds (Rectes capitis superior, oblic capitis inferior, Semiespinalis capitis , Espleni capitis)

ESTACIÓ 2

Colze: Dr. David Bong

- Nervi mitjà, cubital, radial (branques motora i sensitiva) i musculocutani des d'aixella fins a colze
- Músculs (Braquial, Bíceps braquial, Pronador quadrat, Flexor llarg 1 dit, Flexor profund dits, Flexor superficial dits, Pronador rodó, Flexor radial carp, Palmar llarg, Flexor cubital carp.
- Tendó comú d'extensors (Extensor cubital carp, E 5 dit, E comú dits, E radial curt,) Extensor radial llarg, Braquiorradial.
- Tendó comú de flexors
- Articulació (Radiohumeral (maniobres dinàmiques de P/S), Cubito humeral, art posterior olecranon - humer)
- Lligament col·lateral medial, lligament col·lateral radial propi i lligament anular (maniobres dinàmiques de prono/s)

ESTACIÓ 3

Canell: Dr. Eduard Ribas

- Nervi mitjà, radial, cubital de colze fins a canell
- Lligaments escafolunar i lunopiramidal
- Fibrocartilag triangular
- Articulació radiocarpiana, radiocubital, trapeziometacarpiana
- Tendons compartiment extensors , tendons del compartiment flexors
- Anatomia del túnel del carp

ESTACIÓ 5

Musculatura cintura escapular: Dr. Lluís Guirao

- Elevador d'escapula
- Trapezi sup, mitjà, inferior.
- Romboïdes
- Serrat posterior
- Erector espinal
- Latissimus dorsi.
- Subescapular
- Nervi dorsal d'escapula

INSCRIPCIONS:

Inscriu-te



Cost de la formació:

- Col·legiats al COMT: 30€
 - No Col·legiats al COMT: 50€
- Aforament limitat

S'ha sol·licitat l'acreditació
al CCFCPS i CFCSNS

És requisit el 80% de l'assistència per poder obtenir l'acreditació.

Patrocinen:

