

Organitza:



II EDICIÓ DE LA JORNADA D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL I EMPRENEDORA POST-RESIDÈNCIA

CALENDARI:

Dia:

Divendres, 23 de gener de 2026

Horari:

De 09:00 h a 18:00 h

Lloc:

Sala Dr. Santiago Mallafré del COMT
Via de l'Imperi Romà, 11bis, Tarragona

OBJECTIUS:

La jornada té com a objectiu orientar els metges d'últim any d'especialitzat en la seva trajectòria professional, presentant sortides laborals en l'àmbit privat, públic del territori. Es proporcionaran eines pràctiques per a la inserció laboral, com l'elaboració del currículum mèdic i la regulació de l'exercici per compte propi. També es fomentarà l'emprenedoria, la recerca, la docència i el networking entre professionals del sector sanitari.

COORDINACIÓ:

Dra. Anna Palau Vendrell, Responsable del Departament de Formació del Col·legi de Metges de Tarragona

DIRIGIT A:

La jornada va dirigida a metges que finalitzen la residència, interessats a conèixer les oportunitats laborals en l'àmbit públic, exercici lliure, recerca o docència... del nostre territori. També s'adreça a professionals que vulguin ampliar la seva xarxa i conèixer noves perspectives laborals en el sector mèdic.

INSCRIPCIONS:



Inscriu-te



PROGRAMA:

09:00h - 09:30 h **Benvinguda**, a càrrec del Dra. Anna Palau, Responsable del Dpt. de Formació del COMT.

09:30h - 10:30h Píndola formativa **"Lidera la teva carrera des del propòsit"**, a càrrec de la Sra. Mercè Sanz i la Sra. Yone Álvarez, de l'empresa Smile Again Coaching.

10:30h - 11:00h Pausa cafè.

11:00h - 13:30h **Taula rodona: Sortides professionals en entitats públiques i concertades.**
Moderador: Dr. Francesc Feliu, vicepresident del COMT.

Intervenien:

- Dr. Jesús Gálvez
- Dra. Josefina Ribó
- Dr. Josep M. de Magrinyà
- Dra. Laura Fernández i Dr. Xavier Oliach
- Dr. Mingu Ribas
- Dr. Ramon Descarrega

13:30h - 14:00h Píndola formativa **"Regulació de l'exercici per compte propi. Aspectes pràctics"**, a càrrec Sr. Ian Bachs, Director de Relacions Institucionals a Mutual Mèdica.

14:00h - 15:00h Dinar

15:00h - 17:00h **Taula rodona: Sortides professionals en entitats privades i exercici lliure.**
Moderador: Dr. Sergi Boada, president del COMT.

Intervenien:

- Dra. M^a Teresa Argemí
- Dr. Patricio Oscar Actis
- Dr. José Miguel Gómez
- Dr. Pedro Hermoso
- Dr. Josep M^a Morera

17:00h - 17:30h Píndola formativa **"Medicina de Cooperació"**, a càrrec del Dr. Xavier Manubens i el Dr. Marc Vallvé.

17:30h - 18:00h Píndola formativa **"Investigació i Docència en Medicina"**, a càrrec de Dr. Francisco Martín Lujan.

18:00 h Cloenda

INTERVENCIONS:



Dr. Francesc Feliu
Vicepresident del Col·legi de Metges de Tarragona.



Dr. Marc Vallvé Bernal
Vicepresident de la Secció de Metges Cooperants del COMT.



Dr. Francisco Martín Lujan
Responsable de recerca i formació de l'ICS al Camp de Tarragona.



Sra. Mercè Sanz
Co-Founder & Executive Coach Smile Again Coaching.



Sr. Ian Bachs
Director de Relacions Institucionals a Mutual Mèdica.



Dr. Mingu Ribas
Director Assistencial d'Atenció Primària ICS Camp de Tarragona.



Dr. Jesús Gálvez
Director Mèdic Hospital Universitari Joan XXIII.



Dr. Pedro Hermoso
Director Mèdic de DKV.



Dr. José Miguel Gómez
President de la secció d'Exercici lliure del COMT.



Dr. Patricio Oscar Actis
Director Mèdic de Segur Caixa Adeslas



Dra. Josefina Ribó
Directora d'Atenció Primària de la Xarxa Santa Tecla.



Dr. Ramon Descarrega
Director d'AP i funcions de Director Assistencial de SSJRBC.



Dr. Jordi Requena
Director mèdic del Pius Hospital de Valls.



Dr. Sergi Boada
President del Col·legi de Metges de Tarragona.



Sr. Josep Morera
Director Gerent de l'Hospital Viamed Tarragona.



Dr. Xavier Oliach
Director de l'Hospital Sant Pau i Santa Tecla.



Dra. Laura Fernández
Directora de l'Hospital del Vendrell.



Dr. Xavier Manubens
President de la Secció de Metges Cooperants del COMT.



Dra. Teresa Maria Argemí
Directora mèdica del Centre Mèdic Rambla Nova.



Sra. Yone Álvarez
Co-Founder & Purpose Coach Smile Again Coaching.