

Organitza:



II EDICIÓ DE LA JORNADA D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL I EMPRENEDORA POST-RESIDÈNCIA

CALENDARI:

Dia:

Divendres, 23 de gener de 2026

Horari:

De 09:00 h a 18:00 h

Lloc:

Sala Dr. Santiago Mallafré del COMT
Via de l'Imperi Romà, 11bis, Tarragona

OBJECTIUS:

La jornada té com a objectiu orientar els metges d'últim any d'especialitzat en la seva trajectòria professional, presentant sortides laborals en l'àmbit privat, públic del territori. Es proporcionaran eines pràctiques per a la inserció laboral, com l'elaboració del currículum mèdic i la regulació de l'exercici per compte propi. També es fomentarà l'emprenedoria, la recerca, la docència i el networking entre professionals del sector sanitari.

DIRIGIT A:

La jornada va dirigida a metges que finalitzen la residència, interessats a conèixer les oportunitats laborals en l'àmbit públic, exercici lliure, recerca o docència... del nostre territori. També s'adreça a professionals que vulguin ampliar la seva xarxa i conèixer noves perspectives laborals en el sector mèdic.

INSCRIPCIONS:



Inscriu-te



PROGRAMA:

09:00h - 09:30 h **Benvinguda**, a càrrec del Dra. Anna Palau, Responsable del Dpt. de Formació del COMT.

09:30h - 10:30h Píndola formativa **"Lidera la teva carrera des del propòsit"**, a càrrec de la Sra. Mercè Sanz i la Sra. Yone Álvarez, de l'empresa Smile Again Coaching.

10:30h - 11:00h Pausa cafè.

11:00h - 13:30h **Taula rodona: Sortides professionals en entitats públiques i concertades.**
Moderador: Dr. Francesc Feliu, vicepresident del COMT.

Intervenien:

- Dr. Jesús Gálvez - ICS Hospital i GIPPS.
- Dra. Josefina Ribó - Xarxa Sanitària i Social Santa Tecla, Atenció Primària.
- Dr. Josep M. de Magrinyà - Pius Hospital de Valls.
- Dra. Laura Fernández i Dr. Xavier Oliach - Xarxa Sanitària i Social Santa Tecla, Atenció Hospitalària.
- Dr. Mingu Ribas - ICS Atenció Primària.
- Dr. Ramon Descarrega - Salut Sant Joan de Reus Baix Camp.

13:30h - 14:00h Píndola formativa **"Regulació de l'exercici per compte propi. Aspectes pràctics"**, a càrrec d'Ian Bachs, Director de Relacions Institucionals a Mutual Mèdica.

14:00h - 15:00h **Dinar**

15:00h - 17:00h **Taula rodona: Medicina privada i exercici lliure.**
Moderador: Dr. Sergi Boada, president del COMT.

Intervenien:

- Dra. M^a Teresa Argemí - Centre Mèdic Rambla Nova
- Dr. Patricio Oscar Actis - Director Mèdic de Segur Caixa Adeslas
- Dr. José Miguel Gómez - Secció d'Exercici Lliure
- Dr. Pedro Hermoso - DKV
- Dr. Josep M^a Morera - Viamed

17:00h - 17:30h Píndola formativa **"Medicina de Cooperació"**, a càrrec del Dr. Marc Vallvé Bernal.

17:30h - 18:00h Píndola formativa **"Investigació i Docència en Medicina"**, a càrrec de: Dr. Francisco Martín Lujan.

18:00 h Cloenda. Tancament i conclusions de la jornada.

COORDINACIÓ:



Dra. Anna Palau
Responsable del Dpt. de Formació del Col·legi de Metges de Tarragona



Dr. Francesc Feliu
Vicepresident del Col·legi de Metges de Tarragona.



Dr. Marc Vallvé Bernal
Vicepresident de la Secció de Metges Cooperants del COMT.



Dr. Francisco Martín Lujan
Responsable de recerca i formació de l'ICS al Camp de Tarragona.



Sra. Mercè Sanz
Co-Founder & Executive Coach Smile Again Coaching.



Sr. Ian Bachs
Director de Relacions Institucionals a Mutual Mèdica.



Dr. Miguel Guerro
Director Mèdic de Viamed.



Dr. Jesús Gálvez
Director Mèdic Hospital Universitari Joan XXIII.



Dr. Mingu Ribas
Director Assistencial d'Atenció Primària ICS Camp de Tarragona.



Dr. José Miguel Gómez
President de la secció d'Exercici Lliure del COMT.



Dr. Pedro Hermoso
Director Mèdic de DKV.



Dra. Josefina Ribó
Directora d'Atenció Primària de la Xarxa Santa Tecla.



Dr. Patricio Oscar Actis
Director Mèdic de Segur Caixa Adeslas



Dr. Josep M^a de Magrinyà
Director del Pius Hospital de Valls.



Dr. Ramon Descarrega
Director d'AP i funcions de Director Assistencial de SSJRBC.



Dr. Josep M^a Morera
Gerent de Viamed.



Dr. Segi Boada
President del Col·legi de Metges de Tarragona.



Dra. Laura Fernández
Directora de l'Hospital del Vendrell.



Dr. Xavier Oliach
Director de l'Hospital Sant Pau i Santa Tecla.



Dra. Maria Teresa Argemí
Directora mèdica del Centre Mèdic Rambla Nova.



Sra. Yone Álvarez Boccardo
Co-Founder & Purpose Coach Smile Again Coaching.