

MANEIG PRÀCTIC DE LA PATOLOGIA OSTEOARTICULAR A PRIMÀRIA I URGÈNCIES: DEL DIAGNÒSTIC A LA DERIVACIÓ

CALENDARI

Calendari:

dijous, 16 d'abril 2026

Modalitat:

Presencial, 4 hores lectives

Lloc:

Sala Dr. Santiago Mallafré, COMT

Via de l'Imperi Romà, 11 bis, 43003, Tarragona

COORDINACIÓ

- **Dra. Mireia Garcia-Villarubia Muñoz:** Metgessa especialista MFiC Servei Català de Salut. Vicepresidenta a Reus del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona.
- **Dr. Petrea Iftimie Iftimie:** Servei COT Hospital Sant Pau i Santa Tecla, Tarragona

PÚBLIC OBJECTIU

- Metges d'Atenció Primària
- Metges d'Urgències
- Metges Interns Residents (MIR)

INSCRIPCIONS:



Inscriu-te



HORARI I CONTINGUT

16:00 h - 16:10 h Sessió Inaugural i Fonaments

Tema: Aproximació General al Pacient amb Dolor Osteomuscular: Allò que el nostre pacient necessita que sapiguem.

Ponent:

- Dra. Petrea Iftimie Iftimie - Servei COT Hospital Sant Pau i Santa Tecla, Tarragona
- Dra. Mireia Garcia-Villarubia Muñoz - Metgessa especialista MFiC Servei Català de Salut. Vicepresidenta a Reus del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona.

Contingut: Epidemiologia i impacte de la patologia osteoarticular. Història clínica i exploració física general orientada. Indicacions i interpretació bàsica de proves d'imatge (Rx, Ecografia, RM): Quan demanar què? Principis de farmacologia en el dolor osteomuscular (AINEs, analgèsics, relaxants musculars). Vies de derivació: Criteris d'urgència i preferents.

Taula rodona 1

Moderador: Dr. Carles Esteve Balzola -Cap de Servei COT, Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona

16:10 h - 16:35h: Mòdul 1: Infeccions Osteoarticulars - L'Urgència Traumatològica

Tema: Infeccions Osteoarticulars: Reconèixer i Actuar a Temps. Maneig a Urgències i Criteris de Derivació Immediata.

Ponent: Dra. Marta Sabater Martos - Servei COT, Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona

Artritis sèptica: clínica, banderes vermelles, algorisme d'actuació (artrocentesi, antibioteràpia, rentat articular). Osteomielitis aguda i crònica. El repte de l'artritis sèptica (urgència quirúrgica absoluta). Criteris de derivació urgent i immediata. Casos clínics: "El diabètic amb el genoll calent" vs. "El nen que coixeja"

16:35 h - 17:00 h: Mòdul 2: Columna Cervical

Tema: Cervicalgia Aguda i Crònica: Més que un simple dolor de coll.

Ponent: Dra. Anna Marsol Puig - Servei COT, Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona

Diagnòstic diferencial: Cervicalgia Mecànica vs. Radiculopatia vs. Mielopatia vs. "Banderes Vermelles". Exploració física pràctica: Maniobres específiques (Spurling, L'hermitte). Maneig del esquinç cervical (fuetada cervical). Criteris de derivació urgent i programada. Casos clínics: "Pacient amb formigueig en les mans" vs. "Pacient amb inestabilitat en caminar".

17:00 h - 17:25 h: Mòdul 3: Columna Lumbar

Tema: Lumbàlgia: Estratègies per no perdre's en el laberint.

Ponent: Dra. Carme Bes Fuster - Servei COT, Hospital Sant Pau i Santa Tecla, Tarragona

Lumbàlgia mecànica inespecífica vs. lumbociàtica. Banderes Vermelles absolutes: Síndrome de Cua de Cavall, infecció, tumor. Maneig inicial basat en l'evidència: repòs vs. activitat. Quan infiltrar? Paper de la infiltració epidural/ foramina vs. facetària. Criteris de derivació. Casos clínics: "Dolor lumbar amb dolor nocturn" vs. "Ciàtica que no millora".

Taula rodona 2

Moderador: Dr. Guillem Claret Garcia -Cap de Servei COT Xarxa Santa Tecla

Patrocinen:



MANEIG PRÀCTIC DE LA PATOLOGIA OSTEOARTICULAR A PRIMÀRIA I URGÈNCIES: DEL DIAGNÒSTIC A LA DERIVACIÓ

HORARI I CONTINGUT

17:25 h - 17:50 h: Mòdul 4: Espatlla

Tema: Dolor d'Espatlla: Desemmascarant la causa real.

Ponent: Dr Joan Tomas Gebelli Jové - Servei COT. Hospital Sant Pau i Santa Tecla, Tarragona

Diagnòstic diferencial basat en l'edat i l'exploració: Manegot dels rotadors, Capsulitis adhesiva, Artropatia. Exploració física pràctica: Arc dolorós, maniobres del manegot (Jobe, Patte, Lift-off etc.). Tendinopatia calcificada: Maneig conservador o infiltració? Criteris de derivació a Rehabilitació vs. Traumatologia. Casos clínics: "Pacient que no pot pentinar-se" vs. "Dolor després d'una caiguda".

17:50 h - 18:15 h Mòdul 5: Mà i Canell

Tema: Patologia de la Mà: Petites estructures, gran impacte.

Ponent: Dr Eloí Piella Prat - Servei COT. Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona

Síndrome del Tunel Carpià: Diagnòstic i tractament. Rizartrosi. Tenosinovitis de De Quervain i Dit en Gatell. Criteris de derivació. Casos clínics: "Formiguejos nocturns en les mans" vs. "Dolor a la base del polze".

18:15 h - 18:45 h: Pausa i Café

Taula rodona 3

Moderador: Moderador Dr. Joan Tomas Gebelli Jové - Servei COT, Hospital Sant Pau i Santa Tecla, Tarragona

18:45 h - 19:10 h: Mòdul 6: Maluc

Tema: Dolor de Maluc en l'Adult: No sempre és artrosi.

Ponent: Dr. Carles Esteve Balzola - Servei COT. Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona

Dolor referit vs. dolor intrínsec de maluc. Patologies freqüents: Trocanteritis (Bursitis), Síndrome del Piramidal, Artrosi. Choque Femoroacetabular (FAI): Una causa de dolor en adults joves. Criteris de derivació per a valoració quirúrgica (Artroplàstia o Artroscopia). Casos clínics: "Dolor a l'engonal en un corredor" vs. "Dolor lateral de maluc".

19:10 h - 19:35 h: Mòdul 7: Genoll

Tema: Genoll de l'Esportista i de l'Adult Major: Un enfocament integral.

Ponent: Dr Ricardo Urrutia Rivas - Servei COT. Hospital Sant Pau i Santa Tecla, Tarragona

Diagnòstic clínic de les lesions meniscals, ligamentoses (LCA) i de cartílag. Gonartrosi: Maneig conservador escalonat (exercicis, infiltracions amb àcid hialurònic vs. corticoesteroides). Tendinopatia rotuliana i del quadríceps. Criteris de derivació per a cirurgia artroscòpica o protèsica. Casos clínics: "Genoll que falla" vs. "Dolor anterior de genoll en un adolescent".

19:35 h - 20:00 h: Mòdul 8: Turmell i Peu

Tema: Esquinços, Tendinopaties i Altres Dolors Freqüents del Peu.

Ponent: Dr Emili Provinciale Fatsini - Servei COT. Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona

Esquinç de turmell: Graus, maneig (FUNCIONA vs. RICE) i criteris d'Ottawa. Tendinopatia Aquílla i Fascitis Plantar: Tractaments efectius i mites. Hallux Valgus i Metatarsàlgies. Criteris de derivació. Casos clínics: "Dolor al taló que no millora" vs. "Esquinç mal curat"

20:00 h - 20:45 h Mòdul 9: Sessió de Cloenda i Avaluació

Tema: "Taula Rodona: Resolució de Casos i Dubtes Freqüents."

Ponent: Tots els ponents

Espai per a preguntes obertes. Avaluació: Opcional: Un test d'avaluació final tipus test per reforçar conceptes. Enquesta de satisfacció per millorar futures edicions. Lliurament diplomes i tancament del curs.

OBJECTIU GENERAL

Capacitar els metges de primera línia en el diagnòstic diferencial, el maneig conservador inicial, els criteris d'alarma i els criteris de derivació eficient de les patologies osteoarticulars més prevalents.

INSCRIPCIONS:



Inscriu-te



Aforament limitat

Activitat formativa gratuïta per a col·legiats al COMT
Import de la formació per a NO col·legiats: 20€

Patrocinen:

