

CURS PRESENCIAL

Es tracta d'una formació eminentment pràctica i basada en l'evidència, amb l'objectiu d'oferir una visió actualitzada, crítica i segura sobre l'ús dels exosomes en medicina estètica, abordant tant les seves aplicacions clíniques com el seu marc regulador a Espanya i a la Unió Europea.

El curs comptarà amb la participació d'experts de referència com el Dr. Hernán Pinto i la Dra. Petra Vega, i es tractaran aspectes clau com:

- Biologia i funció dels exosomes en la regeneració tissular.
- Diferències entre exosomes autòlegs i heteròlegs.
- Evidència científica actual sobre eficàcia i seguretat.
- Marc regulador (AEMPS, EMA) i límits legals.
- Publicitat mèdica i riscos en la pràctica clínica.

A més, s'inclourà un espai de discussió clínica per a la resolució de dubtes i l'anàlisi de casos.

Aquest curs té com a objectiu ajudar a prendre decisions clíniques fonamentades, segures i ètiques en un camp en constant evolució.

Dirigit a:

metges i metgesses

Dia: 27 de juny de 2026

Horari: 10:00 a 14:00 hores

Directora del curs: Dra. Esther Mayol Racero, Directora mèdica de Clínica Mayol, especialista en medicina estètica i presidenta de la secció col·legial del COMT

PROGRAMA CIENTÍFIC

10:00 a 11:00 h. *Introducció i fonaments. La ciència dels exosomes.* Dr. Hernán Pinto, doctor en Medicina i Cirurgia, Institut d'Investigacions Biomèdiques i2e3, Barcelona.

- Biogènesi, composició (proteïnes, lípids, miRNA) i funció (comunicació intercel·lular).
- Origen: Humà, animal, vegetal, bacterià. Exosomes autòlegs i d'altres fonts.
- Riscos immunològics.
- Claims, utilització i riscos.

11:00 a 11:40 h. *Marc legal i publicitat mèdica.* Dra. Petra Vega, llicenciada en Medicina i Cirurgia. Directora mèdica de Clínica Vega.

- Normativa i classificació legal vigent.
- Què es pot i què no es pot comunicar.
- Riscos legals a les xarxes socials.

11:40 a 12:00 h. ☕ Coffee Break 30 min

12:00 a 13:30 h. *Exosomes, exosomes, exosomes: productes comercials.* Dr. Hernán Pinto, doctor en Medicina, Institut d'Investigacions Biomèdiques i2e3, Barcelona.

- Productes disponibles al mercat.
- Anàlisi crítica de l'oferta comercial.
- Rol en la regeneració tissular. Comparació amb PRP i altres teràpies regeneratives. Evidència científica actual.

13:30 a 14:00 h. *Discussió clínica i preguntes.*
Dra. Petra Vega – Dr. Hernán Pinto

14:00 h. Cloenda.

Lloc:

Col·legi de Metges de Tarragona
Sala Dr. Santiago Mallafré

Via de l'Imperi Romà, 11 bis, 43003 Tarragona.

INSCRIPCIONS:



Inscriu-te

