



Col·legi  
Oficial de  
*Metges*  
de Tarragona

---

# DEFENSAR LA PROFESSIÓ

10 prioritats estratègiques del COMT per al futur de la medicina

## El nostre compromís

---

La medicina és molt més que una ocupació. És una vocació d'alt impacte social, una responsabilitat davant la vida i la salut de les persones, i una disciplina que exigeix dedicació, formació contínua i autonomia professional.

En un context de creixent pressió sobre el sistema sanitari, el COMT assumeix el compromís de liderar la defensa estratègica de la professió mèdica. Aquest document recull les 10 prioritats que considerem imprescindibles per al futur de la medicina.

**“Els col·legis professionals no defensen interessos corporatius. Defensen la qualitat assistencial de tota la ciutadania.”**

### 10 àmbits d'acció estratègica

01

Estatut Propi del Metge

02

Reforma del Model de Guàrdies

03

Reconeixement Retributiu

04

Lideratge Clínic

05

Rols Competencials

06

Qualificació Professional

07

Planificació Demogràfica

08

Transformació del Sistema

09

Model MIR i Formació

10

Qualitat i Benestar Professional



Col·legi  
Oficial de  
*Metges*  
de Tarragona

PRIORITAT 01

## Estatut Propi del Metge

La singularitat de la professió mèdica ha de tenir reflex en la seva regulació específica.



**Marc regulador laboral específic per a la professió mèdica, adaptant la normativa a la realitat assistencial**



**Formació específica i diferenciada (la més exigent de tots els professionals sanitaris)**



**Condicions d'exercici professional pròpies dins el sistema sanitari amb autonomia professional i independència clínica**



**Reconeixement de la responsabilitat professional única**



PRIORITAT 02

# Reforma del Model de Guàrdies

La continuïtat assistencial no pot descansar sobre la sobrecàrrega permanent dels professionals.



**Reformulació del model d'assistència continuada, segons àmbits i activitat realitzada**



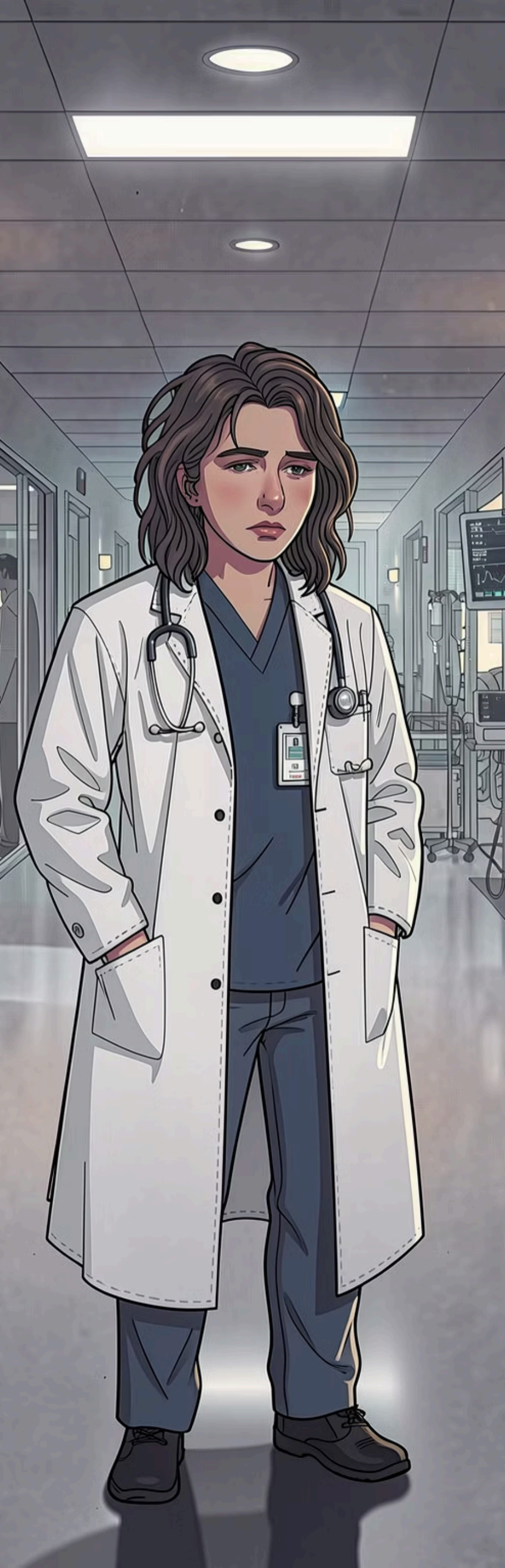
**Retribució justa i diferenciada per disponibilitat nocturna. Cotització adequada**



**Descans efectiu garantit postguàrdia com a dret professional**



**Model sostenible que protegeixi la seguretat del pacient**



# Reconeixement Professional i Retributiu

Reconèixer la professió és reconèixer el seu valor real per a la societat.



**10+**

**Anys de formació**

Especialitzada



**30%**

**Bretxa salarial**

Respecte a la mitjana europea



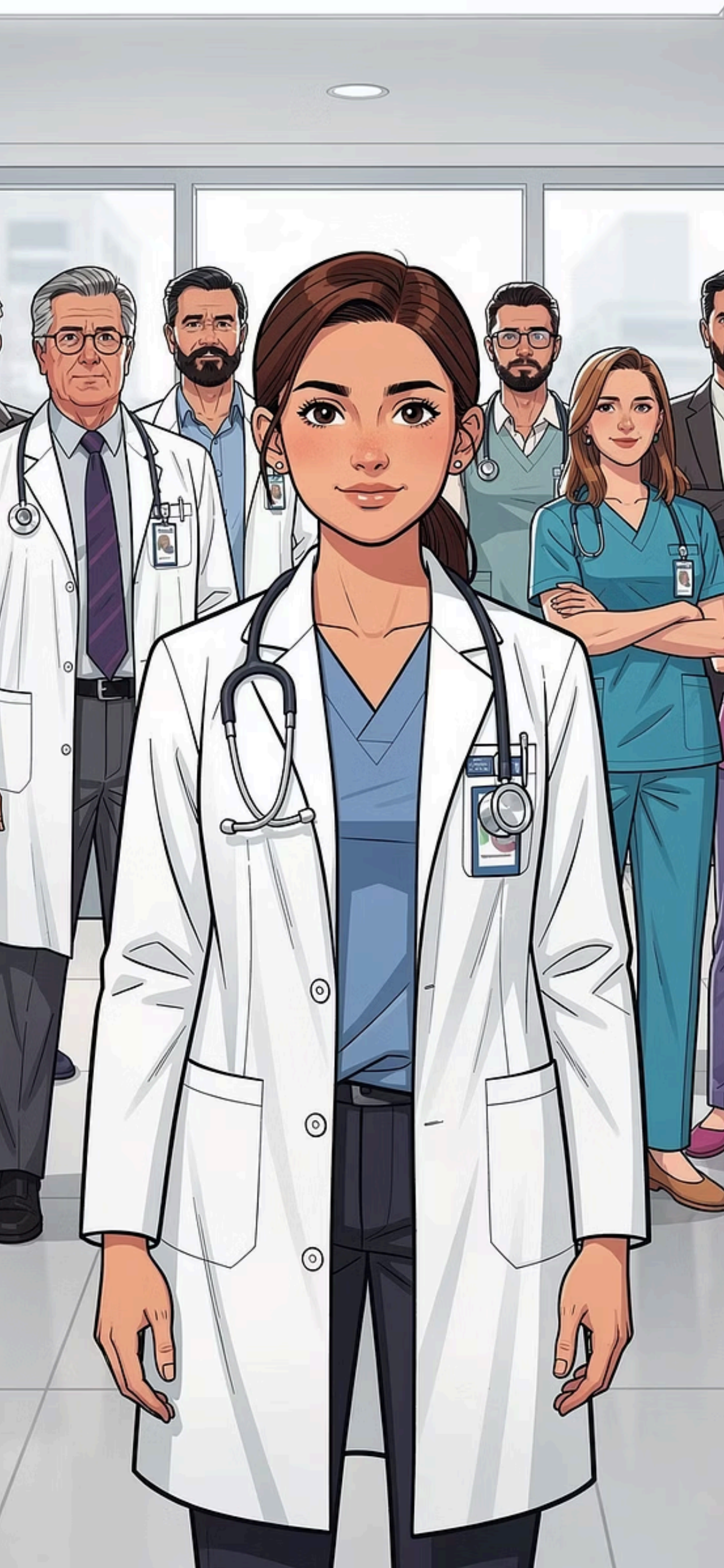
**1 de cada 3**

**Risc de marxa**

Metges que consideren abandonar la professió pública

**El COMT exigeix unes condicions retributives coherents amb la responsabilitat assumida, la qualificació requerida, la dedicació exigida i l'impacte social de la professió**





Col·legi  
Oficial de  
Metges  
de Tarragona

PRIORITAT 04

## Lideratge Clínic dels Metges

La responsabilitat clínica ha d'anar  
acompanyada de capacitat real de decisió.



**Lideratge clínic en tots els equips i  
àmbits assistencials**



**Lideratge mèdic en la governança  
sanitària: participació en la gestió i  
planificació assistencial**



**Lideratge en la innovació i la recerca  
aplicada**

PRIORITAT 05

# Clarificació dels Rols Competencials

El treball en equip sanitari necessita: respecte entre professions sanitàries, lideratge mèdic i delimitació de rols i competències clara que garanteixi la seguretat del pacient



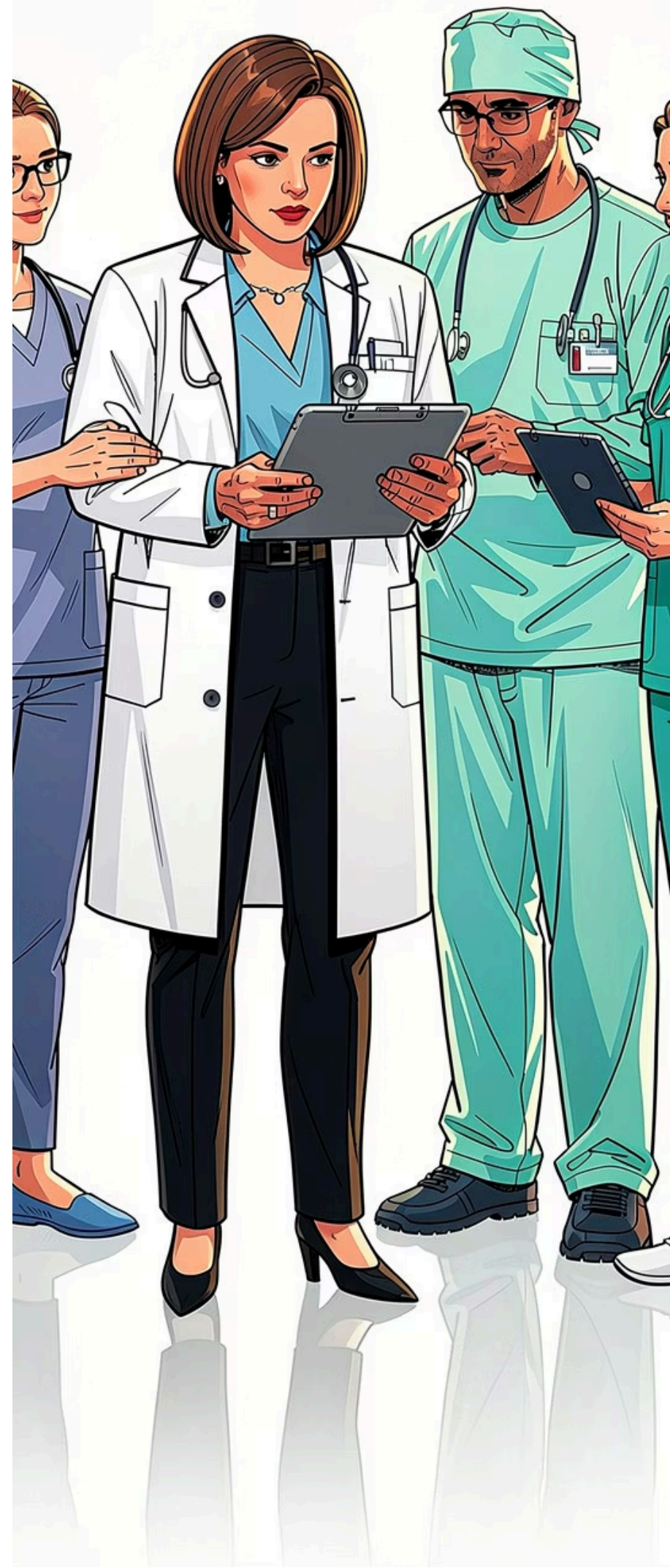
**Delimitació competencial clara dels professionals sanitaris en la reforma de la Llei d'Ordenació de Professionals Sanitaris (LOPS)**

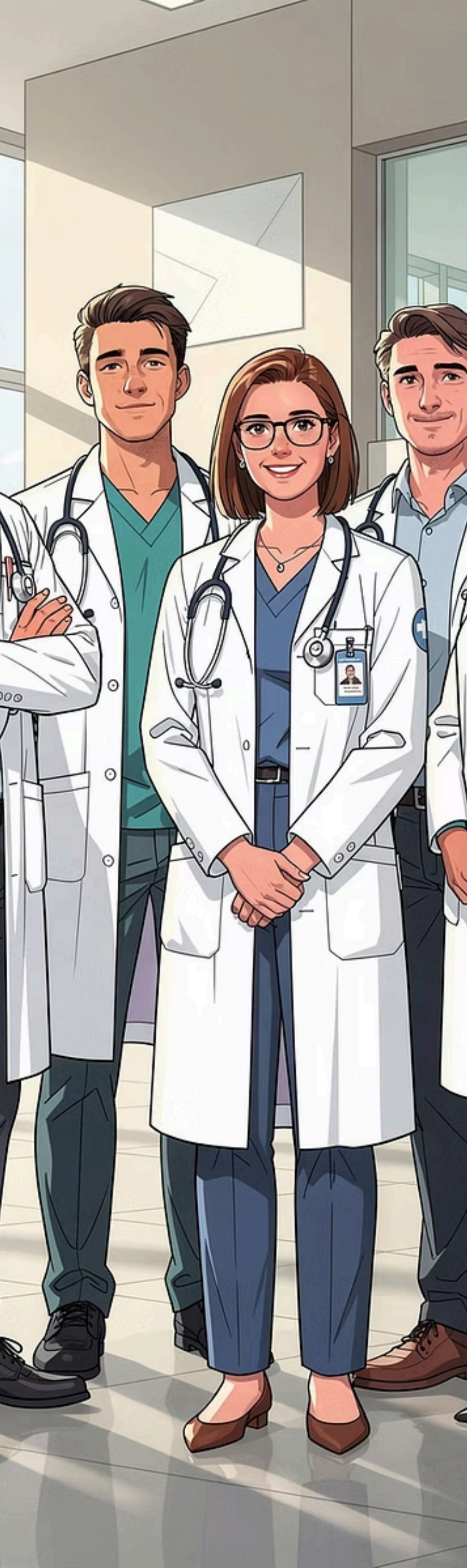


**Marc de col·laboració interprofessional basat en la confiança i sempre amb lideratge mèdic**



**Oposició a qualsevol mesura que suposi intrusisme professional o "task shifting"**





PRIORITAT 06

## Reconeixement de la Qualificació Professional Mèdica

La titulació mèdica representa anys de formació d'excel·lència. Ha de ser reconeguda com el que és: una qualificació única.



**La qualificació professional ha de reconèixer la formació universitària, la formació MIR, la capacitació especialitzada i la responsabilitat clínica assumida**



**Homologació àgil i rigorosa dels títols estrangers amb garanties de qualitat i seguretat del pacient**



**Avaluació rigorosa de competències en professionals sense titulació d'especialitat homologada, garantida pels col·legis de metges, els consells autonòmics i societats científiques**

PRIORITAT 07

# Planificació Demogràfica Mèdica

No hi haurà sistema sanitari sostenible sense professionals  
suficients, ben distribuïts i adequadament formats.



**Any crític  
2030**

per al dèficit de metges a Catalunya



**Jubilacions  
+40%**

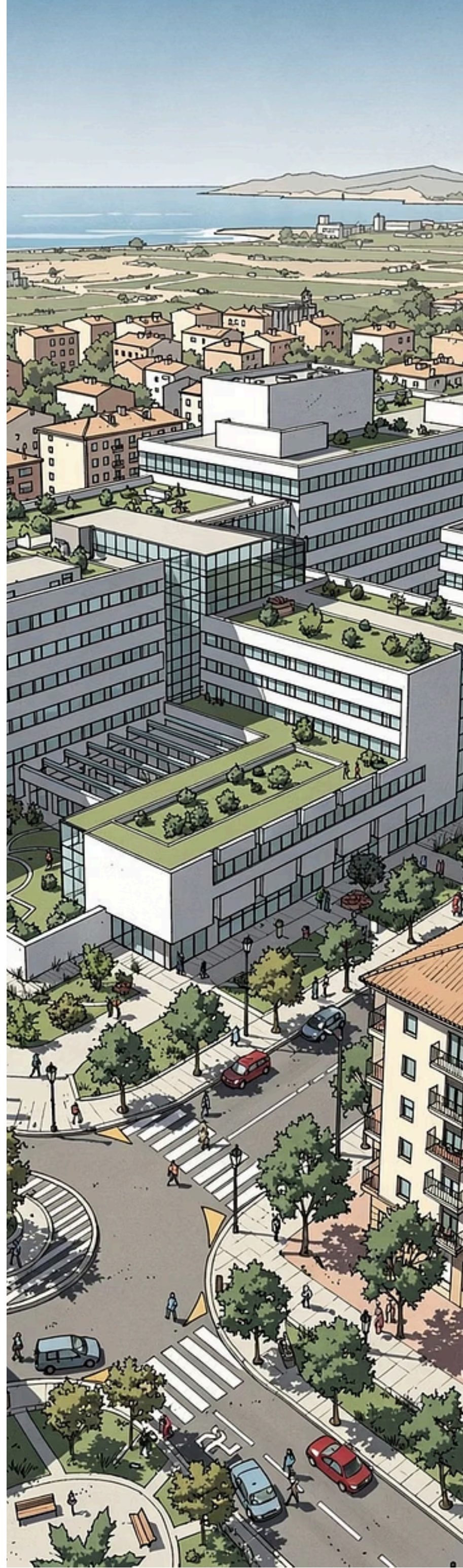
de metges en els propers 10 anys



**Zones rurals**

risc de desertització mèdica imminent

**El COMT impulsa una planificació estratègica de recursos  
humans mèdics que anticipi les necessitats futures del  
sistema.**



PRIORITAT 08

# Transformació del Sistema Sanitari

Cal transformar el sistema per adaptar-lo als nous reptes demogràfics, tecnològics i assistencials del segle XXI protegint tant els professionals com els pacients.

1

**Posada en marxa de mesures transformadores ("Moonshot Thinking") en l'àmbit laboral, organitzatiu i assistencial**



**Assistents d'intel·ligència artificial integrats a la pràctica clínica. Eliminar la hipertròfia administrativa i la burocràcia mèdica**



**Sistema orientat a resultats en salut i no només a volum d'activitat. Reordenació dels processos assistencials per eliminar tasques de baix valor afegit.**



**Integració funcional dels recursos assistencials disponibles, independentment del seu model de gestió pública o privada. Història Clínica ÚNICA REAL per a tot el sistema sanitari**

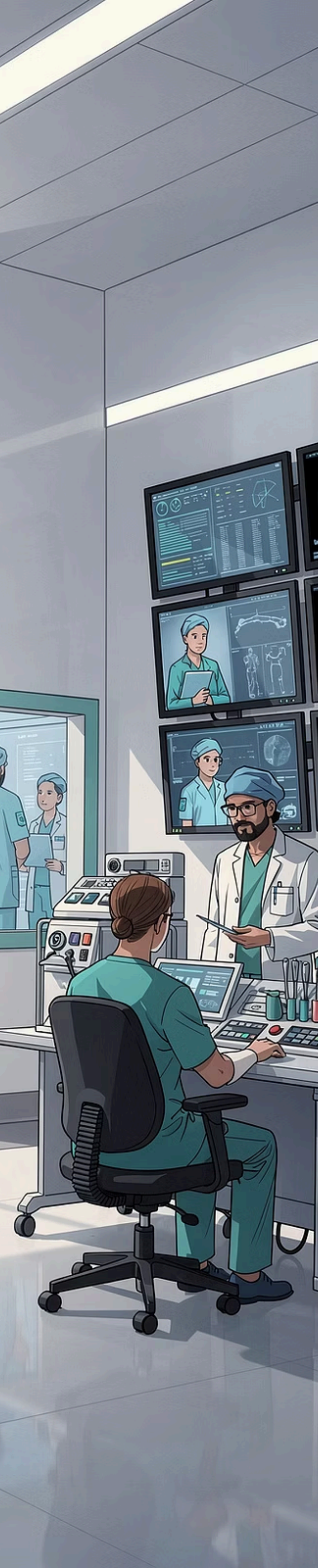


**Nou model organitzatiu basat en lideratge clínic mèdic i autonomia professional.**



**Nou model de salut per a una societat envellida**

- Pla nacional d'adaptació a l'envelliment.
- Prescripció d'exercici físic.
- Prevenció activa.
- Medicina de precisió.
- Atenció integrada a la cronicitat.



PRIORITAT 09

# Defensa del Model MIR i de l'Excel·lència Formativa

La qualitat assistencial de demà depèn de la qualitat formativa d'avui. El model MIR és un patrimoni que cal preservar i enfortir.



**Defensa del model MIR com a estàndard  
d'excel·lència**



**Millora de les condicions dels metges residents**

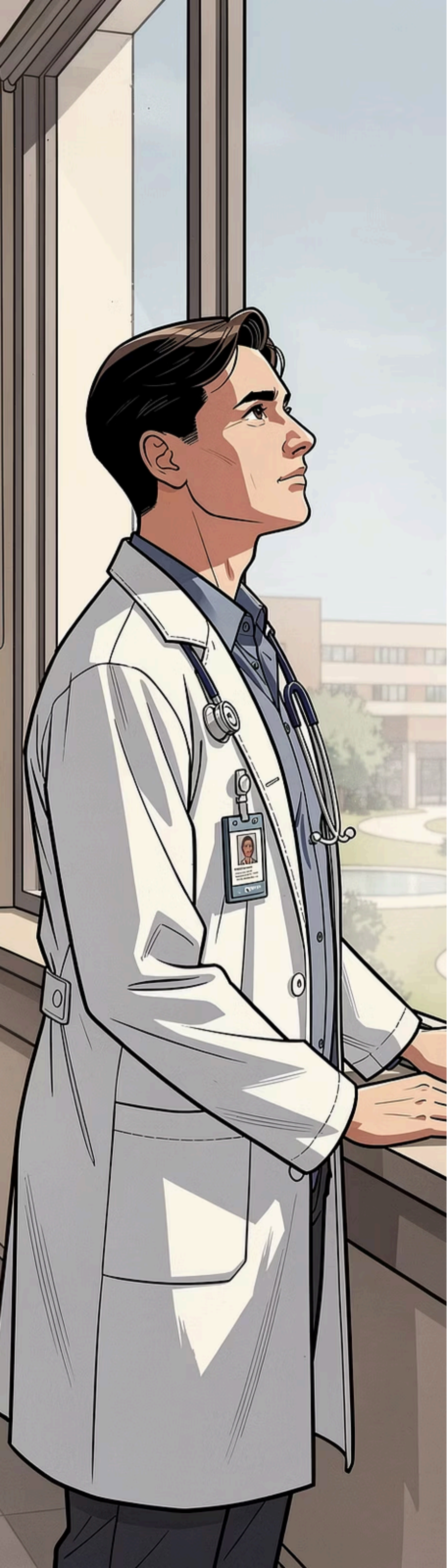


**Tutoria clínica de qualitat com a dret del resident**



**Actualització contínua dels programes formatius  
per especialitat**





PRIORITAT 10

## Qualitat Assistencial i Benestar Professional

No hi ha qualitat assistencial sense professionals respectats, protegits i en bon estat de salut.



### Temps per al pacient

Reducció de la sobrecàrrega per garantir una atenció de qualitat



### Benestar del professional

Suport emocional, prevenció del burnout i de les patologies de salut mental



### Protecció davant d'agressions

Tolerància zero i seguretat jurídica garantida



### Seguretat jurídica

Defensa col·legial activa per a tots els col·legiats

# DEFENSAR LA PROFESSIÓ

10 prioritats estratègiques · 2026



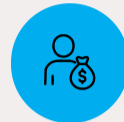
## 01 · Estatut Propi del Metge

La singularitat de la professió mèdica ha de tenir reflex en la seva regulació específica.



## 02 · Reforma de Guàrdies

La continuïtat assistencial no pot descansar sobre la sobrecàrrega permanent dels professionals.



## 03 · Reconeixement Retributiu

Reconèixer la professió és reconèixer el seu valor real per a la societat.



## 04 · Lideratge Clínic

La responsabilitat clínica ha d'anar acompanyada de capacitat real de decisió.



## 05 · Rols Competencials

La col·laboració no pot confondre's amb la substitució del metge.



## 06 · Qualificació Professional

La titulació mèdica és una qualificació única que ha de ser reconeguda com a tal.



## 07 · Planificació Demogràfica

Sense professionals suficients i ben distribuïts no hi ha sistema sanitari sostenible.



## 08 · Transformació del Sistema

Cal transformar el sistema protegint tant els professionals com els pacients.



## 09 · Model MIR i Formació

La qualitat assistencial de demà depèn de la qualitat formativa d'avui.



## 10 · Qualitat i Benestar

No hi ha qualitat assistencial sense professionals respectats i protegits.

Defensar la professió mèdica és defensar la salut de tota la ciutadania.



# Defensar la Professi3 3s Defensar la Salut de Tothom

*Defensar la professi3 m3dica no 3s un objectiu corporatiu. 3s una condici3 imprescindible per garantir una sanitat de qualitat per a tota la ciutadania.*

Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

comt.cat © 2026

# 10 PRIORITATS

per al futur de la medicina

---

**01** Estatut Propi del Metge

**02** Reforma del Model de Guàrdies

**03** Reconeixement Retributiu

**04** Lideratge Clínic

**05** Rols Competencials

**06** Qualificació Professional

**07** Planificació Demogràfica

**08** Transformació del Sistema

**09** Model MIR i Formació

**10** Qualitat i Benestar