

CALENDARI

Data:

Part teòrica asincrònica autoformativa: a realitzar entre el 15 de setembre i el 15 d'octubre de 2026.

Part pràctica: 15, 16, 22 i 23 d'octubre

Modalitat:

- 6 mòduls teòrics online plataforma Moodle COMT (píndoles formatives)
- Tallers pràctics presencials en format joc interactiu

Ubicació tallers presencials: Seu del COMT i totes les seves delegacions.

PÚBLIC OBJECTIU

Metges/esses d'Atenció Primària, metges/esses especialistes, farmacèutics/ques, infermers/es i nutricionistes.

OBJECTIU GENERAL

Actualitzar els coneixements essencials en diagnòstic, estratificació del risc i tractament de la hipertensió arterial mitjançant una metodologia breu, pràctica, participativa i interdisciplinària.

RESPONSABLE DE LA FORMACIÓ

Dra. Natàlia Andreychuk Pasichna: Internista a l'Hospital Sant Joan de Reus. Professora associada a la URV i UB-URV en nutrició.

DOCENTS

- **Dra. Cèlia Rodríguez-Borjabad:** Dietista-nutricionista a l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, professora URV i investigadora IISPV/CIBERDEM. Especialista en metabolisme lipídic i divulgadora.
- **Sra. Anna Martí Torn:** Infermera d'atenció primària al CAP Marià Fortuny, responsable de risc cardiovascular.
- **Dr. Sergi Barberà Cabrera:** Metge d'atenció primària i director de l'ABS La Selva del Camp, referent en patologia cardiovascular.
- **Dr. Joan Gil Toral:** Metge internista i adjunt d'urgències a l'Hospital Sant Joan de Reus, coautor de protocols d'HTA.
- **Dra. Laia Navarro Bargalló:** Internista i responsable de consulta monogràfica d'HTA i risc cardiovascular.
- **Dr. Sergio Veloso Esteban:** Internista a l'Hospital Joan XXIII, expert en VIH i risc cardiovascular, responsable d'unitat específica. Professor URV.

ESTRUCTURA DEL CURS

METODOLOGIA

Bloc teòric: vídeos de ponents, material docent en PDF, exemples i casos clínics.

Bloc pràctic: demostracions, treball en equip, simulacions i gamificació (casos clínics reals amb diferents graus de complexitat, competició per equips).

BLOC TEÒRIC

6 hores totals

MÒDUL I

Mesura de la pressió arterial

MÒDUL II

Diagnòstic i avaluació del pacient hipertens

- Tipus d'HTA
- Estratificació del risc cardiovascular

MÒDUL III

Tractament no farmacològic

- Modificacions d'estil de vida

MÒDUL IV

Tractament farmacològic de l'HTA

MÒDUL V

Situacions especials

- Urgències i emergències hipertensives
- HTA secundària
- Trastorns hipertensius de la gestació
- Pacient amb patologia cardíaca, renal o neurològica
- Pacient fràgil
- Hipotensió ortostàtica

MÒDUL VI

Seguiment i adherència terapèutica

- Paper de l'equip multidisciplinari
- Rol específic del farmacèutic

TALLERS PRÀCTICS PRESENCIALS

- Grups reduïts (10/15 participants)
- Horari: de 16:30h a 18:30h (2 h)

Dates i localitats dels tallers:

15/10 - Seu COMT a Tarragona

16/10 - Seu COMT de Tarragona

Adreça: Via de l'Imperi Romà, 11bis

- Format joc interactiu
- Casos clínics + preguntes dinàmiques

22/10 - Delegació COMT a Reus Adreça: C/ Antoni de Bofarull, 8

23/10 - Delegació COMT a Tortosa Adreça: Passeig de l'Ebre, 24

INSCRIPCIONS:



Inscriu-te

Aforament limitat

Preu de la formació: Col·legiats: 20 €, No col·legiats: 60 €

S'ha sol·licitat l'acreditació al CCFCPS i CFCSNS

Un cop finalitzat el bloc teòric, cal superar un qüestionari tipus test (mínim exigint: 70%), requisit indispensable per accedir al taller pràctic. Les dues parts (bloc teòric + taller pràctic) són obligatòries per obtenir el certificat de la formació.

Patrocinadors: