



Col·legi
Oficial de
Metges
de Tarragona

DEFENSAR LA PROFESSION

10 prioritats estratègiques del COMT per al futur de la medicina

El nostre compromís

La medicina és molt més que una ocupació. És una vocació d'alt impacte social, una responsabilitat davant la vida i la salut de les persones i una disciplina que exigeix dedicació, formació contínua, criteri clínic i autonomia professional.

En un context de transformació profunda del sistema sanitari, pressió assistencial creixent, canvi demogràfic i revolució tecnològica, el Col·legi Oficial de Metges de Tarragona assumeix el compromís de liderar la defensa estratègica de la professió mèdica.

Aquest document recull les 10 prioritats que considerem imprescindibles per garantir el futur de la medicina i la qualitat del sistema sanitari.

"Els col·legis professionals no defensen interessos corporatius. Defensen la qualitat assistencial de tota la ciutadania."

10 àmbits d'acció estratègica

01

Estatut Propi del Metge

02

Reforma del Model de Guàrdies

03

Reconeixement Retributiu

04

Lideratge Clínic

05

Rols Competencials

06

Qualificació Professional

07

Planificació Demogràfica

08

Transformació del Sistema

09

Model MIR i Formació

10

Qualitat i Benestar Professional

PRIORITAT 01

Estatut Propi del Metge

La singularitat de la professió mèdica ha de tenir reflex en la seva regulació específica.



Marc regulador laboral específic per a la professió mèdica, adaptat a la realitat assistencial.



Reconeixement de la formació específica i diferenciada exigida per a l'exercici de la medicina.



Condicions d'exercici professional pròpies dins del sistema sanitari. Garantia de l'autonomia professional i la independència del criteri clínic.



Reconeixement jurídic, professional i retributiu de la responsabilitat clínica assumida pel metge.



PRIORITAT 02

Reforma del Model de Guàrdies

La continuïtat assistencial no pot descansar sobre la sobrecàrrega permanent dels professionals.



Reformulació del model d'assistència continuada segons els diferents àmbits assistencials i l'activitat realitzada. Reducció progressiva dels models basats en jornades excessivament prolongades.



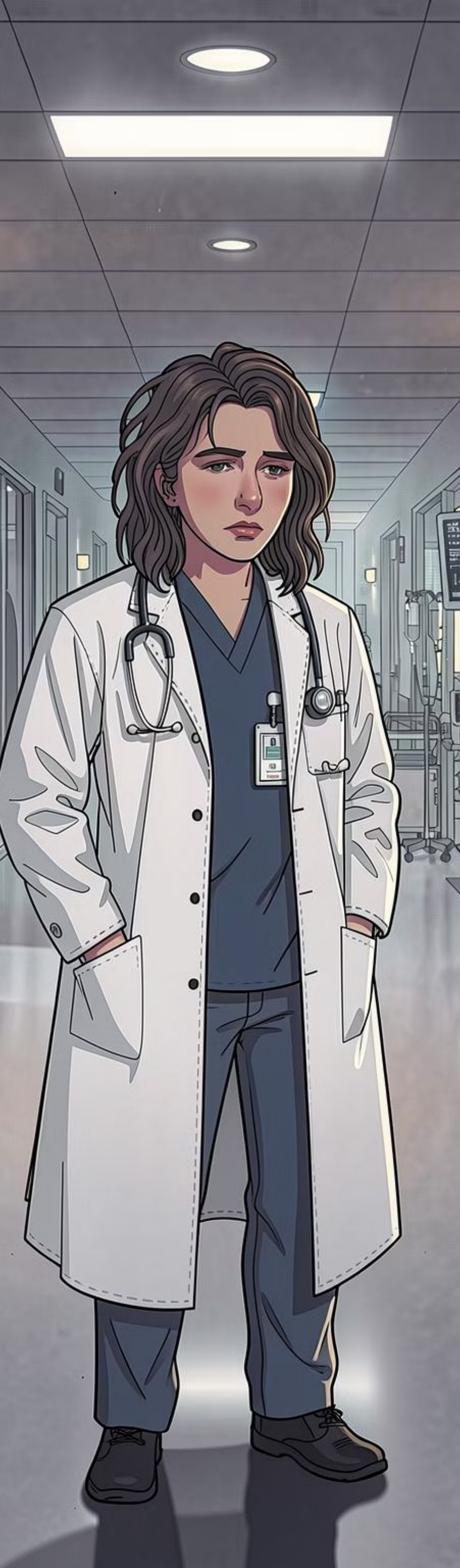
Retribució justa i diferenciada de la disponibilitat, nocturnitat i responsabilitat assumida. Cotització adequada de totes les hores treballades.



Descans efectiu postguàrdia garantit com a dret professional.



Model sostenible que protegeixi simultàniament la salut del professional i la seguretat del pacient.



Reconeixement Professional i Retributiu

Reconèixer la professió mèdica és reconèixer el seu valor real per a la societat.



10+

Anys de formació

Especialitzada



30%

Bretxa salarial

Respecte a la mitjana europea



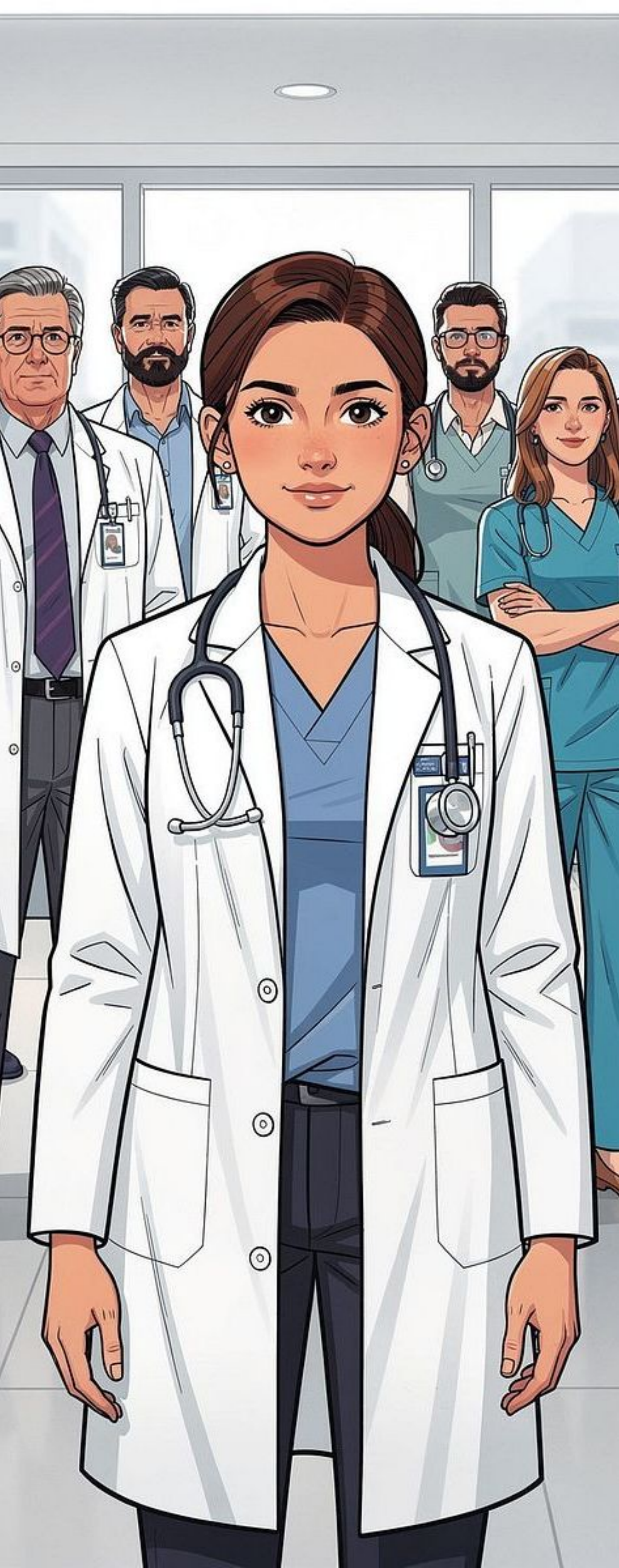
1 de cada 3

Risc de marxa

Metges que consideren abandonar la professió pública

El COMT defensa unes retribucions coherents amb la qualificació requerida, el reconeixement de la responsabilitat clínica assumida, la valoració de la dedicació i formació continuada, i una carrera professional que premii l'excel·lència, el lideratge, la docència, la recerca i la implicació amb el sistema. Una sanitat que no reconeix adequadament els seus metges compromet la seva capacitat de retenir talent.





PRIORITAT 04

Lideratge Clínic dels Metges

La responsabilitat clínica ha d'anar
acompanyada de capacitat real de decisió.



**Lideratge mèdic en els equips i
processos assistencials. Participació
efectiva dels metges en la gestió i
planificació sanitària.**



**Major autonomia professional i
capacitat d'autogestió dels equips.
Incorporació sistemàtica de la
perspectiva clínica en les decisions
organitzatives.**



**Lideratge mèdic en la innovació, la
recerca i la transformació
assistencial. No es pot transformar
el sistema sanitari sense els
professionals que prenen les
decisions clíniques.**

PRIORITAT 05

Clarificació dels Rols Competencials

El treball en equip necessita respecte entre professions, delimitació clara de competències i lideratge clínic.



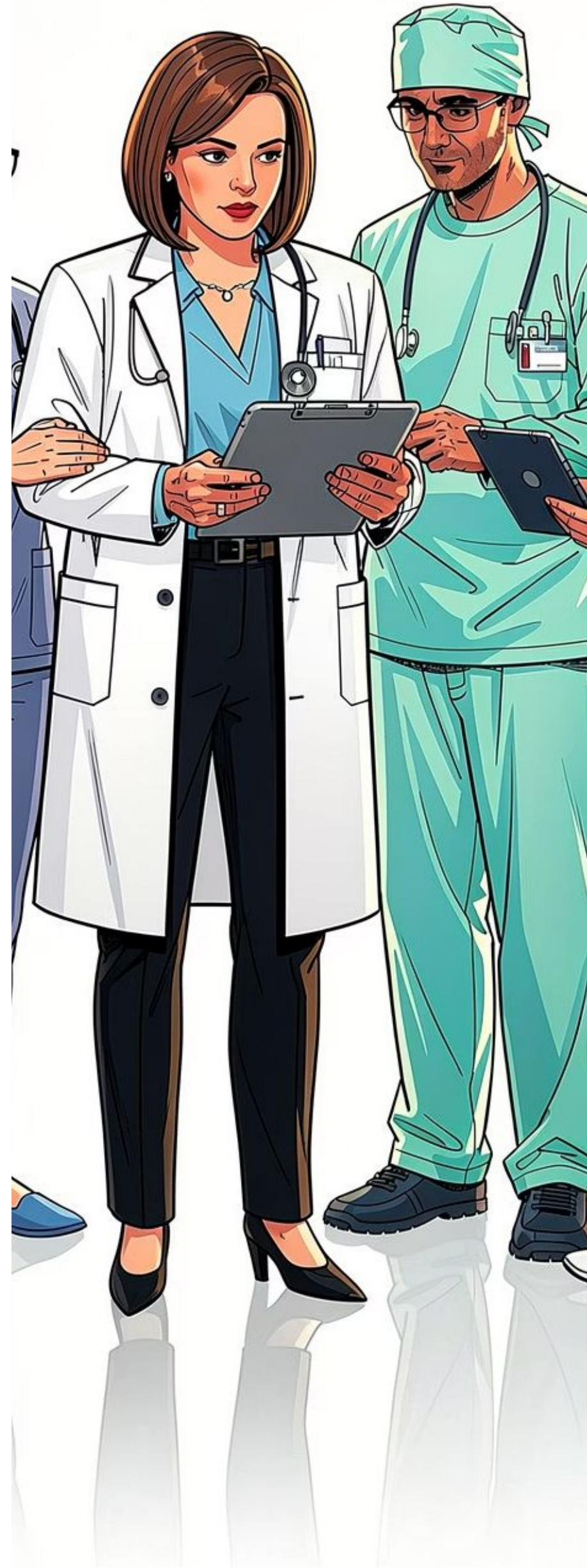
Delimitació competencial clara dels professionals sanitaris en la reforma de la Llei d'Ordenació de les Professions Sanitàries. Models de col·laboració interprofessional basats en la confiança, la competència acreditada i la seguretat del pacient.



Distribució de funcions que permeti que cada professional desenvolupi les tasques de més valor vinculades a la seva qualificació. Lideratge mèdic en els processos de diagnòstic, indicació terapèutica i presa de decisions clíniques.



Oposició a qualsevol procés de substitució professional o task shifting que traslladi competències mèdiques sense la formació, responsabilitat i garanties necessàries. Col·laborar no significa substituir.





PRIORITAT 06

Reconeixement de la Qualificació Professional Mèdica

La titulació mèdica representa anys de formació d'excel·lència i una responsabilitat clínica singular.



Reconeixement de la formació universitària, la formació MIR, la capacitació especialitzada i la responsabilitat clínica assumida. Defensa del títol d'especialista com a garantia de qualitat del sistema.



Homologació àgil però rigorosa dels títols estrangers, amb garanties de qualitat i seguretat del pacient. Avaluació objectiva de competències dels professionals sense titulació d'especialista homologada.



Participació dels col·legis de metges, consells autonòmics i societats científiques en els processos d'avaluació competencial. Exercici excepcional sense especialitat només sota criteris de temporalitat, supervisió, transparència i seguretat clínica.

PRIORITAT 07

Planificació Demogràfica Mèdica

No hi haurà sistema sanitari sostenible sense professionals
suficients, ben distribuïts, adequadament formats i
disposats a desenvolupar-hi el seu projecte professional.



Any crític 2030

per al dèficit de metges a Catalunya



Jubilacions +40%

de metges en els propers 10 anys



Zones rurals

risc de desertització mèdica imminent

El COMT impulsa una planificació estratègica que anticipi jubilacions, especialitats deficitàries, mobilitat, necessitats territorials i capacitat formativa. Cal impulsar polítiques actives de captació i retenció del talent mèdic: condicions competitives, estabilitat postresidència, conciliació, accés a habitatge i oportunitats de docència i recerca. Formar metges és imprescindible. Aconseguir que vulguin quedar-se és igualment important.





PRIORITAT 08

Transformació del Sistema Sanitari

El sistema sanitari necessita una transformació profunda per adaptar-se als reptes demogràfics, tecnològics i assistencials del segle XXI.

1

Impulsar mesures transformadores en l'àmbit laboral, organitzatiu i assistencial. Eliminar la hipertròfia administrativa i retornar temps clínic al metge.



Incorporar assistents clínics i automatització de processos administratius. La IA ha de ser una eina de suport clínic amb supervisió humana, responsabilitat professional clara, traçabilitat i preservació del criteri mèdic. La tecnologia ha d'alliberar temps per fer medicina, no substituir el judici clínic.



Orientar el sistema a resultats en salut, qualitat i valor assistencial, i no només al volum d'activitat. Eliminar tasques, circuits i procediments de baix valor.



Integrar funcionalment els recursos assistencials disponibles, independentment del seu model de gestió. Avançar cap a una Història Clínica Única real, interoperable entre tots els nivells i sectors assistencials.



Potenciar models d'autogestió i autonomia dels equips. Establir criteris comuns de qualitat i seguretat entre l'assistència pública i privada.



Nou model de salut per a una societat envellida: pla d'adaptació a l'envelliment, prevenció activa, prescripció d'exercici físic, medicina de precisió, atenció integrada a la cronicitat i promoció de l'autonomia funcional.

Defensa del Model MIR i de l'Excel·lència Formativa

La qualitat assistencial de demà depèn de la qualitat formativa d'avui. El MIR no és mà d'obra en formació. És la inversió més important del sistema en la medicina del futur.



Defensa del MIR com a estàndard d'excel·lència per a la formació especialitzada. Planificació de places segons necessitats reals i territorials.



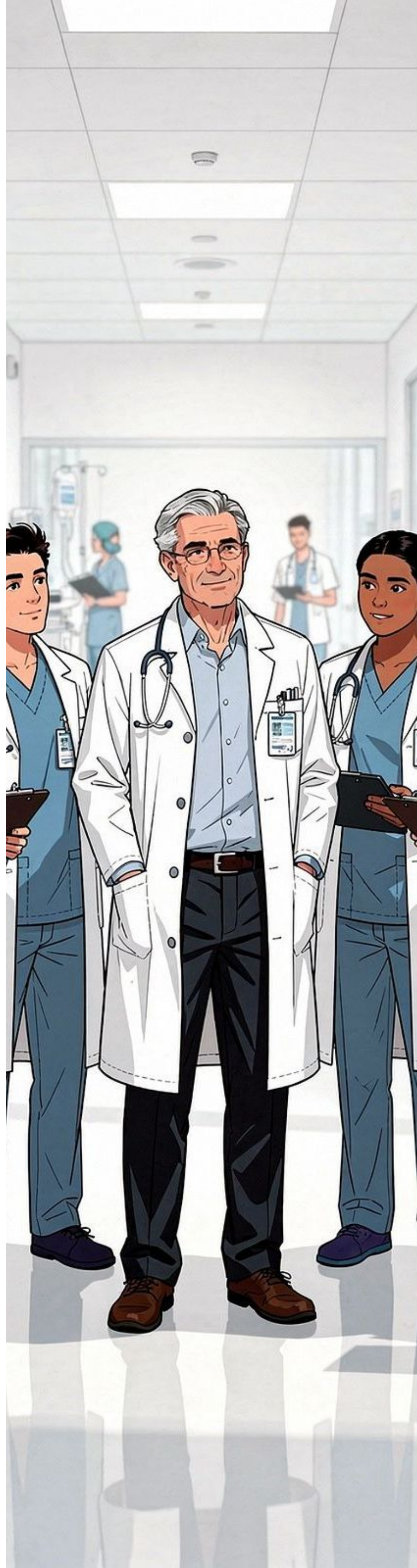
Millora de les condicions laborals i formatives dels residents. Tutoria clínica de qualitat com a dret del resident. Temps realment protegit per a la formació.



Actualització contínua dels programes formatius. Reconeixement dels tutors i de la docència mèdica.



Incorporació progressiva de noves competències: lideratge, comunicació, seguretat clínica, tecnologia, IA i professionalisme.





PRIORITAT 10

Qualitat Assistencial i Benestar Professional

No hi ha qualitat assistencial sense professionals respectats, protegits i en bon estat de salut.



Temps per al pacient

Reducció de la sobrecàrrega assistencial. Eliminació de burocràcia de baix valor. Temps clínic suficient per garantir una medicina segura, humana i de qualitat.



Benestar professional

Prevenició del burnout i dels riscos psicosocials. Suport emocional confidencial. Promoció d'entorns de treball saludables. Conciliació i desenvolupament professional.



Protecció davant les agressions

Tolerància zero davant qualsevol agressió física, verbal o intimidatòria. Prevenció, protocols d'actuació i registres homogenis. Acompanyament jurídic, psicològic i institucional immediat.



Seguretat jurídica

Defensa col·legial activa. Protecció de l'autonomia professional. Suport davant conflictes derivats de l'exercici clínic. Protegir els professionals és protegir els pacients.

DEFENSAR LA PROFESSIONÓ

10 prioritats estratègiques · 2026



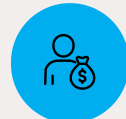
01 · Estatut Propi del Metge

La singularitat de la professió mèdica ha de tenir reflex en la seva regulació específica.



02 · Reforma de Guàrdies

La continuïtat assistencial no pot descansar sobre la sobrecàrrega permanent dels professionals.



03 · Reconeixement Retributiu

Reconèixer la professió és reconèixer el seu valor real per a la societat.



04 · Lideratge Clínic

La responsabilitat clínica ha d'anar acompanyada de capacitat real de decisió.



05 · Rols Competencials

La col·laboració no pot confondre's amb la substitució del metge.



06 · Qualificació Professional

La titulació mèdica és una qualificació única que ha de ser reconeguda com a tal.



07 · Planificació Demogràfica

Sense professionals suficients i ben distribuïts no hi ha sistema sanitari sostenible.



08 · Transformació del Sistema

Cal transformar el sistema protegint tant els professionals com els pacients.



09 · Model MIR i Formació

La qualitat assistencial de demà depèn de la qualitat formativa d'avui.



10 · Qualitat i Benestar

No hi ha qualitat assistencial sense professionals respectats i protegits.

Defensar la professió mèdica és defensar la salut de tota la ciutadania.

Defensar la Professi3 és Defensar la Salut de Tothom

Defensar la professi3 m3dica no és un objectiu corporatiu. És una condici3 imprescindible per garantir una sanitat segura, accessible, sostenible, innovadora i de qualitat.

Els metges han d'assumir responsabilitats. Però també han de disposar de les condicions, l'autonomia, el reconeixement i les eines necessàries per exercir-les.

El Col·legi Oficial de Metges de Tarragona assumeix el compromís de defensar aquestes deu prioritats davant les administracions, les institucions i la societat.

Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

comt.cat · 2026

#DefensarLaProfessi3

10 PRIORITATS

per al futur de la medicina

01 Estatut Propi del Metge

02 Reforma del Model de Guàrdies

03 Reconeixement Retributiu

04 Lideratge Clínic

05 Rols Competencials

06 Qualificació Professional

07 Planificació Demogràfica

08 Transformació del Sistema

09 Model MIR i Formació

10 Qualitat i Benestar