

FORMAT DEL CURS:

Modalitat: En línia assincrònic - Plataforma Moodle del COMT

Durada: 18 hores

Calendari:

- Període de vigència: 01/10/2026 – 30/09/2027 (1 any natural)
- Un cop l'alumne fa l'alta/inscripció, disposa de 4 setmanes des d'aquell moment per completar el curs i el test d'avaluació.

OBJECTIUS

Objectiu general

Capacitar els metges de família per a la detecció, el maneig inicial i la derivació de les patologies reumatològiques més freqüents.

Objectius específics

- Identificar signes i símptomes d'alarma.
- Actualitzar coneixements en patologia musculoesquelètica i autoimmune.
- Donar eines pràctiques de maneig i seguiment.
- Optimitzar la coordinació amb Reumatologia.
- Reconèixer efectes adversos dels tractaments habituals.

JUSTIFICACIÓ

Les malalties reumatològiques representen un repte important a l'Atenció Primària per la seva alta prevalença, la complexitat en el diagnòstic precoç i l'impacte en la qualitat de vida dels pacients. Aquest curs reforça les competències dels metges de família en la detecció, maneig inicial i derivació adequada de les principals patologies reumatològiques.

INSCRIPCIONS



Inscriu-te



Aquesta formació s'ofereix de forma gratuïta gràcies a la subvenció del COMT i el patrocini Grünenthal Pharma, Laboratoris Rubió i Gebro Pharma.

RESPONSABLE DE LA FORMACIÓ

Dra. Samantha Rodríguez, Reumatòloga a l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona. Especialista en fatiga associada a l'artritis reumatoide precoç (cohorte ESPOIR) i biomarcadors sèrics mitjançant metabòlica.

CONTINGUTS

1.Introducció a la reumatologia - Dra. Núria del Castillo, Reumatòloga 0h56

Visió global de les malalties reumatològiques més freqüents. Conceptes bàsics, classificació de patologies i claus per a la detecció precoç des de l'Atenció Primària.

4h31

2.Artròpatia perifèrica: procés inflamatori vs degeneratiu - Dra. Samantha Rodríguez, Reumatòloga

Diferenciació entre artritis inflamatòria i artrosi degenerativa en l'àmbit perifèric. Clínica, exploració física i signes d'alerta per al diagnòstic i la derivació adequada.

3.Artròpatia axial: procés inflamatori vs degeneratiu - Dra. Sonia Castro, Reumatòloga 1h32

Abordatge pràctic del dolor lumbar i axial. Distinció entre causes inflamatòries i mecàniques, amb atenció a les espondiloartritis i el dolor lumbar crònic.

4.FAME i altres tractaments en reumatologia - Dra. Samantha Rodríguez, Reumatòloga 2h07

Revisió dels FAME, teràpies biològiques i altres opcions terapèutiques. Indicacions, seguiment i paper de l'Atenció Primària en el control dels pacients.

5.Sospita de connectivopatia: signes i símptomes - Dr. Camilo Veloza, Reumatòloga 1h41

Claus per a la identificació precoç de malalties del teixit connectiu. Signes sistèmics, manifestacions clíniques i criteris de sospita.

6.Polimiàlgia reumàtica i arteritis d'Horton - Dr. Camilo Veloza, Reumatòloga 1h36

Actualització sobre dues entitats freqüents en població d'edat avançada. Diagnòstic precoç, criteris clínics i maneig inicial per prevenir complicacions greus.

7. Laboratori en reumatologia - Dra. Núria del Castillo, Reumatòloga 1h18

Interpretació pràctica de les proves analítiques més utilitzades: reactants de fase aguda, autoanticossos i altres marcadors. Com demanar-les i interpretar-les.

8.Maneig de l'osteoporosi a l'Atenció Primària - Dra. Sonia Castro, Reumatòloga 1h30

Estratègies de prevenció, diagnòstic i tractament de l'osteoporosi en el primer nivell assistencial. Valoració del risc de fractura i opcions terapèutiques actuals.

9.Artròpaties microcristal·lines - Dr. Ramon Fontova, Reumatòleg 1h49

Actualització sobre gota i altres artròpaties per dipòsit de cristalls. Diagnòstic clínic i analític, tractament de la fase aguda i prevenció a llarg termini.

Examen final

Test d'avaluació final sobre el conjunt de continguts del curs.

Ho patrocina:

