

DADES GENERALS

Organitza el curs: Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

Coordinació del curs: Dra. Natàlia Andreychuk Pasichna

Modalitat: formació online + tallers presencials

Dates del període online moodle: 15 de setembre a 15 d'octubre de 2026.

Dates dels tallers presencials (a escollir). Horari de 16:30 a 18:30h

15/10 - Seu COMT a Tarragona. Adreça: Via de l'Imperi Romà, 11 bis

16/10 - Seu COMT de Tarragona Adreça: Via de l'Imperi Romà, 11 bis

23/10 - Delegació COMT a Tortosa Adreça: Passeig de l'Ebre, 24

30/10 - Delegació COMT a Reus Adreça: C/ Antoni de Bofarull, 8

Adreçat a : metges/ses especialistes en MFic, farmacèutics, infermers i nutricionistes.

Places disponibles: 60 en el bloc teròric; grups de 15 persones en els tallers.

JUSTIFICACIÓ I OBJECTIUS

La formació respon a les necessitats detectades respecte l'abordatge global del pacient amb HTA. Té com a objectius actualitzar els coneixements essencials en diagnòstic, estratificació del risc i tractament de la hipertensió arterial mitjançant una metodologia breu, pràctica, participativa i interdisciplinària.

METODOLOGIA DOCENT

Bloc teòric: vídeos de ponents, material docent en PDF, exemples i casos clínics.

Bloc pràctic: grups reduïts (15 participants); demostracions, treball en equip, simulacions i gamificació (casos clínics reals amb diferents graus de complexitat, competició per equips).

PROGRAMA I CONTINGUTS

BLOC TEÒRIC asincron i autoformatiu

Inici el 15 de setembre a 15 d'octubre del 2026

TEMA 1 - SOTA PRESSIÓ: DE QUÈ ESTEM PARLANT QUAN DIEM HIPERTENSIÓ ARTERIAL?

Ponent: Dr Sergi Barberà

6 hores totals

Introdueix el concepte de la HTA, com la diagnosticuem i, un cop, diagnosticada com hem de valorar el risc cardiovascular del pacient. Impacte, importància, mecanisme de la HTA.

TEMA 2 - TALÓ D'AQUIL·LES: COM OBTENIM LES XIFRES DE LA PRESSIÓ ARTERIAL?

PUNT CLAU PER DETECTAR LA HTA: LA MESURA ESTANDARITZADA DE LA PRESSIÓ ARTERIAL

Ponent: Sra Anna Martí

Explica procediments que és i com es realitza la mesura estandaritzada de la PA, tant a la consulta com a casa (AMPA) i de MAPA (monitorització de la pressió arterial durant les 24h), a més de les tècniques de detecció d'ortostatisme. Sabrem com triar aparells validats, com triar maneguets, postura i condicions.

TEMA 3 - ELS QUATRE FANTÀSTICS

BASE DEL TRACTAMENT DE LA HTA: MODIFICACIONS D'ESTIL DE VIDA.

Ponent: Dra Cèlia Rodríguez-Borjabad

Tracta l'actualització i aplicació del primer esglaó del tractament de la HTA: les modificacions de l'estil de vida. Repassem el patró alimentari, la relació amb sal i les modalitats d'activitat i exercici físic. Recomanacions molt pràctiques que necessita tothom.

TEMA 4 - FILS I ENTRAMATS

MANEIG DEL PACIENT HIPERTENS AMB AFECTACIÓ CARDÍACA, CERBRAL I RENAL

Ponent: Dr. Sergi Veloso

Recomanacions per les situacions en les que hi ha diverses comorbiditats, que són les clíniques més freqüents a la vida real: pacients hipertensos amb patologia cardíaca, renal, cerebral. Resum basat en les guies actualitzades de la ESH, ESC i AHA/ASA.

TEMA 5 - L'ARQUITECTURA DEL TEMPS

QUÈ HAIG DE TENIR EN COMPTE SI EL MEU PACIENT ÉS UN ANCIÀ/FRÀGIL?

Ponent: Dra. Laia Navarro

Revisió de les particularitats del maneig de la HTA en el pacient fràgil-ancià. Descriu els principals factors a tenir en compte, fàrmacs i posologia. Molt útil.

TEMA 6 - TOT TÉ UNA CAUSA?

HTA SECUNDÀRIA: QUAN PENSAR, QUINES PISTES BUSCAR?

Ponent: Dra. Natàlia Andreychuk

Actualització en algoritmes diagnòstics i terapèutics per la detecció de la HTA secundària: trastorns renals, vasculars, endocrins, neurògens i factors exògens. Resum del quadre clínic de sospita, indicacions de proves complementàries. Missatges clars i curts per emportar-se a la feina.

TEMA 7 - RETORN AL FUTUR

TRASTORNS HIPERTENSUS RELACIONATS AMB LA GESTACIÓ I NO NOMÉS DURANT LA GESTACIÓ.

Ponent: Dra. Natàlia Andreychuk

Repàs de les evidències més recents en prevenció, detecció i maneig dels trastorns hipertensius gestacionals: HTA crònica, gestacional, preeclàmpsia i eclàmpsia. Recalca la importància del "quart trimestre" i la implicació d'aquests trastorns en el pronòstic a curt i llarg termini. Patologia amb incidència en augment.

TEMA 8 - DOS DE NOU, TRES DE SIS...

JOC DE NOU FAMÍLIES FARMACOLÒGIQUES I MÉS DE CENT PRINCIPIS ACTIUS. COM TRIO LA COMBINACIÓ GUANYADORA I EVITO LES CONTRAINDICACIONS.

Ponent: Dra. Natàlia Andreychuk

Tractaments: resum dels principals grups farmacològics i les seves indicacions i contraindicacions més acceptades i menys discutides. Revisió amb clau pràctica dels representants de cada grup per vida mitja, potència, indicacions/contraindicacions i efectes adversos. Per sortir amb idees clares i aplicables al dia a dia del clínic.

TEMA 9 - I FINALMENT, EL PUNT MÉS ALT

PA>180/110 mmHg!? SITUACIONS PERILLOSES, COM ACTUEM?

Ponent: Dr. Joan Gil

Crisi HTA i Emergència Hipertensiva: situacions agudes en HTA severa. Diferenciació i maneig. Algorisme actualitzat i pràctic amb fàrmacs i dosis recomanades.

TALLERS PRÀCTICS PRESENCIALS

15, 16, 23 o 30 d'octubre a les diferents SEUS del COMT: Tarragona, Reus i Tortosa.

DOCENTS

Dra. Natàlia Andreychuk Pasichna: Internista a l'Hospital Sant Joan de Reus. Professora associada a la URV i UB-URV en nutrició.

Dra. Cèlia Rodríguez-Borjabad: Dietista-nutricionista a l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, professora URV i investigadora IISPV/CIBERDEM. Especialista en metabolisme lipídic i divulgadora.

Sra. Anna Martí Torn: Infermera d'atenció primària al CAP Marià Fortuny, responsable de risc cardiovascular.

Dr. Sergi Barberà Cabrera: Metge d'atenció primària i director de l'ABS La Selva del Camp, referent en patologia cardiovascular.

Dr. Joan Gil Toral: Metge internista i adjunt d'urgències a l'Hospital Sant Joan de Reus, coautor de protocols d'HTA.

Dra. Laia Navarro Bargalló: Internista i responsable de consulta monogràfica d'HTA i risc cardiovascular.

Dr. Sergio Veloso Esteban: Internista a l'Hospital Joan XXIII, expert en VIH i risc cardiovascular, responsable d'unitat específica. Professor URV.

INSCRIPCIONS:



Inscriu-te



Aforament limitat a 60 places

Preu de la formació: Col·legiats: 20 €, No col·legiats: 60 €

S'ha sol·licitat l'acreditació al CCFCPS i CFCSNS

Un cop finalitzat el bloc teòric, cal superar un qüestionari tipus test (mínim exigint: 70%), requisit indispensable per accedir al taller pràctic. Les dues parts (bloc teòric + taller pràctic) són obligatòries per obtenir el certificat de la formació.