

# 2a JORNADA DE MEDICINA D'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES

## DE TARRAGONA I LES TERRES DE L'EBRE

PROGRAMA DEL MATÍ · PÀGINA 1 DE 2

### CALENDARI

#### Dia

Dijous, 22 d'octubre de 2026

#### Horari

De 8.45 a 19.00 h

#### Lloc

Hotel Olympus, Salou

### OBJECTIUS

- Actualitzar les competències clíniques, diagnòstiques i terapèutiques en urgències i emergències.
- Aplicar les novetats de les guies i els protocols més rellevants de 2025-2026.
- Incorporar l'ecografia clínica en l'abordatge inicial de la dispnea inespecífica.
- Reduir proves i tractaments de baix valor i reforçar la coordinació territorial.

### DIRIGIT A

Metges i metgesses adjunts i residents que treballen als serveis d'Urgències i Emergències dels hospitals i CUAP del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre.

### INSCRIPCIONS

**30 €**

Col·legiats i col·legiades del COMT

**60 €**

No col·legiats i no col·legiades

### PROGRAMA

**08.45-09.00 Acreditació**

**09.00-09.15 Inauguració institucional**

**09.15-10.30 Píndoles 1**

6 píndoles de 10 min + 15 min de preguntes

**1.** VIHgila al nostre territori: diagnòstics que no hauríem de perdre a urgències. No cal estar dins del programa per fer-ho bé.

**Ferran Rodríguez** — Hospital Universitari de Tortosa Verge de la Cinta

**2.** GOLD 2026 en MPOC: una exacerbació ja compta. Què ha de canviar a urgències després d'una agudització de MPOC?

**Omar Tacoronte** — Hospital Sant Pau i Santa Tecla

**3.** GEMA 5.5 en 10 minuts: què ha de canviar en l'alta d'una crisi asmàtica?

**Josep M. Borrull** — Centre MQ Reus

**4.** Gepants a urgències: la migranya més enllà del triptà.

**Irina Hernández** — Hospital Universitari Joan XXIII

**5.** Codi IAM 2030: de l'STEMI a l'OMI. Estem activant tard alguns infarts?

**Laura Reynoso** — Hospital Comarcal de Móra d'Ebre

**6.** Tractament de la NAC en clau PROA, en 10 minuts: antibiòtic adequat, pacient adequat i durada adequada.

**Carmen Melinda Prica** — Hospital Universitari de Tortosa Verge de la Cinta

**10.30-11.15 Cafè**

### PROGRAMA

**11.15-12.00 Simulació**

Responsables: Doina Soltoianu i Mireia Cramp — Hospital Universitari Joan XXIII

**12.00-13.30 Píndoles 2**

4 píndoles de 10 min + 1 píndola de 20 min + 30 min de preguntes

**1.** De l'embús al flux: aprenentatges pràctics del nou model d'urgències de Reus; quan organitzar millor també és tractar millor (20 minuts).

**Isabel March** — Hospital Universitari Sant Joan de Reus

**2.** Hiperpotassèmia: baixar el potassi no és només posar insulina.

**Alonso Salazar** — Hospital Universitari Sant Joan de Reus

**3.** Intoxicació per paracetamol: el pacient sembla bé, però el fetge ja va tard. Nou protocol en 10 minuts.

**Marta Serrano** — Hospital Universitari Joan XXIII

**4.** Flutter a 150: l'arítmia que sembla fàcil i no ho és!

**Carlos Díaz** — Hospital Sant Pau i Santa Tecla

**5.** Dispnea inespecífica: no diagnostiquis a cegues. Deu minuts per trencar inèrcies amb l'ecografia clínica.

**Pedro Villavicencio** — Hospital del Vendrell

**13.30-15.00 Dinar i espai de trobada amb els patrocinadors**

# 2a JORNADA DE MEDICINA D'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES DE TARRAGONA I LES TERRES DE L'EBRE

PROGRAMA DE LA TARDA · PÀGINA 2 DE 2

## PROGRAMA

### 15.00-16.15 Taula breu

*Què esperem de la nova especialitat MUIE al Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre?*

#### Moderador

Alexis Guzman — Hospital Universitari Joan XXIII

#### Ponents

- Alexis Guzman — Hospital Universitari Joan XXIII
- Raquel Palomares — Hospital Universitari Sant Joan de Reus
- Manel Forcadell — Hospital Universitari de Tortosa Verge de la Cinta
- Sílvia Larrondo — Hospital Sant Pau i Santa Tecla

### 16.15-17.30 Píndoles 3

*6 píndoles de 10 min + 15 min de preguntes*

#### 1. ITS: tractar, cribrar i derivar sense jutjar.

**Irene Bou** — Clínica Terres de l'Ebre

#### 2. Deliri a urgències: el pacient que no pot esperar vuit hores en un box.

**Jackie Marttini** — Hospital Universitari Sant Joan de Reus

#### 3. Síncope en l'adult major: no deixis la caiguda només en mans de traumatologia.

**Youceff Aceli** — Hospital Universitari Sant Joan de Reus

## PROGRAMA

#### 4. Dolor a urgències: tractar amb criteri.

**Elisa Miranda** — Hospital del Vendrell

#### 5. Hemocultius a urgències: quan sí i quan no.

**Eugenia Schropp** — Pius Hospital de Valls

#### 6. Ecografia, lactat i troponina abans d'arribar: què canvia amb les noves ambulàncies del SEM?

**Laia Cabré** — Sistema d'Emergències Mèdiques

### 17.30-18.10 Pausa-café

### 18.10-19.00 Urgències sense inèrcies: cinc minuts per canviar pràctiques

*Filosofia Do Not Do · 5 píndoles de 5 min + 25 min de preguntes*

#### 1. No nebulitzis «perquè sempre ho hem fet així».

**Anna Díaz** — Hospital Universitari Joan XXIII

#### 2. No tractis amb antibiòtics una bronquitis aguda o un quadre viral només perquè hi ha tos, febre o crepitants inespecífics.

**Pablo Repetto** — Hospital VIAMED Tarragona

#### 3. No redueixis bruscament la pressió arterial en una urgència hipertensiva.

**Richard de los Santos Geraldo** — Policlínica Comarcal del Vendrell

#### 4. No facis una tira reactiva d'orina en portadors de sonda sense clínica.

**Pablo Repetto** — Hospital VIAMED Tarragona

#### 5. No demanis una radiografia simple d'abdomen per dolor abdominal inespecífic, restrenyiment no complicat o «per veure si hi ha femta».

**Octavio Urdaneta** — Clínica Terres de l'Ebre

## COORDINACIÓ DE LA JORNADA

### Anna Palau

Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

## COMITÈ CIENTÍFIC

### M. Carme Boqué

Hospital Universitari Joan XXIII

### Josep M. Borrull

Centre MQ Reus

### Irene Bou

Clínica Terres de l'Ebre

### Miguel Guerrero

Hospital VIAMED Tarragona

### José Luis Guillén

Policlínica Comarcal del Vendrell

### Núria Jañez

Hospital Comarcal d'Amposta

### Sílvia Larrondo

Hospital Sant Pau i Santa Tecla

### Isabel March

Hospital Universitari Sant Joan de Reus

### Manuel Martínez

Hospital Universitari de Tortosa Verge de la Cinta

### Elisa Miranda

Hospital del Vendrell

### Shirley Morales

Hospital Comarcal de Móra d'Ebre

### Eugenia Schropp

Pius Hospital de Valls

### Victoria Torres

Sistema d'Emergències Mèdiques