

II JORNADA D'ESPORT I SALUT A TARRAGONA

EXERCICI FÍSIC, SALUT I FUTUR

Divendres, 20 de novembre de 2026 - 09:00 h – Sala Dr. Santiago Mallafré (COMT)
Via de l'Imperi Romà, 11 bis, Tarragona

DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA:

09.00 h Acreditació d'inscripcions

09:30 h Inauguració institucional

Dr. Sergi Boada Pié

President del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona (COMT)

Sra. Estefania Serrano Agudo

Representant territorial de l'esport al Camp de Tarragona

10:00 h Ponència inaugural: “Sin fragilidad, más vitalidad”

A càrrec del Sr. Mikel Izquierdo Redín

10:30 h Taula rodona: Prescriure exercici físic: un model assistencial multidisciplinari

Moderador i participa: Dr. Joaquim Guasch Bosch · Medicina

Sra. Judit Borrull Llop · Infermeria

Sra. Cristina Adillón Camón · Fisioteràpia

Sr. Vicenç Raluy Dorca · Psicologia

Sr. Sergio Lou Mercadé · Educació física i esportiva

11:30 h Pausa Cafè

12:00 h Taula rodona: Exercici físic en edat escolar

Moderador: Sr. Luis Marqués Molías

Sr. Sergi Calatayud Masip · Esport federat

Sr. José Córcoles Serna · Esport escolar

Sra. Antonia Royo Fabregat · Ensenyament

Dra. Cristina Marimon Blanch · Pediatria

13:00 h Taula rodona: Per què ens costa moure'ns?

Moderador i participa: Dr. Xavier Peirau Teres · Medicina

Sra. Raquel Duque Gómez · Psicologia

Dra. Mireia García Villarrubias · Medicina

Sr. Ramon Cuadrat García · Educació Física

Sr. Antonia Royo Fabregat · Pacient

14:00 h Dinar

15:00 h Taula rodona: El futur de la medicina del moviment

Moderador i participa: Dr. Manel González Peris · Medicina

Dr. Frederic Llordachs i Marqués · Intel·ligència Artificial

Sr. Juan Ramón González · Dispositius portables

Sra. Montse Subirana Cléric · Logevitat

Sra. Marta Romeu Ferran · Nous models de medicina

16:00 h Ponència de clausura: “El medicament del s. XXI”

A càrrec del Dr. Antelm Pujol Calafat

@thefitmedstudent

Apunta't aquí

<https://tuit.cat/IDa6Q>

