Organitza:

Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

II JORNADA D'ESPORT I SALUT A TARRAGONA
EXERCICI FÍSIC, SALUT I FUTUR

Divendres, 20 de novembre de 2026 - 9h a 17h – Sala Dr. Santiago Mallafré (COMT)

Via de l'Imperi Romà, 11 bis, Tarragona

DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA:

09.00 h **Acreditació d'inscripcions**

09:30 h **Inauguració institucional**

Dr. Sergi Boada Pié
President del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona (COMT)

Sra. Estefania Serrano Agudo
Representant territorial de l'esport al Camp de Tarragona

10:00 h Ponència inaugural: **"Sin fragilidad, más vitalidad"**

A càrrec del **Sr. Mikel Izquierdo Redín** - Catedràtic de la UPNA i director científic de VIVIFRAIL, especialitzat en exercici i envelliment saludable.

10:30 h Taula rodona: **Prescriure exercici físic: un model assistencial multidisciplinari**

Modera i participa:

Dr. Joaquim Guasch Bosch · Metge de família i de l'esport, responsable de Medicina de l'Esport de la Clínica Terres de l'Ebre.

Intervenen:

Sra. Judit Borrull Llop · Infermera i professora associada de la URV, amb experiència en simulació clínica i humanització de les cures.
Sra. Cristina Adillón Camón · Fisioterapeuta i professora de la URV, amb recerca en exercici físic, funcionalitat i promoció de la salut.
Sr. Vicenç Raluy Dorca · Psicòleg de l'esport especialitzat en futbol, entrenament mental, adherència i benestar.
Sr. Sergio Lou Mercadé · Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, dedicat a l'entrenament personal i la readaptació.

11:30 h **Pausa Café**

12:00 h Taula rodona: **Exercici físic en edat escolar**

Modera:

Sr. Luis Marqués Molías · Doctor en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i professor i investigador en educació física a la URV.

Intervenen:

Sr. Sergi Calatayud Masip · Entrenador nacional d'atletisme, especialista en marxa atlètica i formador de la Federació Catalana d'Atletisme.
Sr. José Córcoles Serna · Professional del Consell Esportiu del Tarragonès, vinculat a la promoció de l'esport escolar.
Sra. Antonia Royo Fabregat · Mestra de pedagogia terapèutica i directora de l'Escola Les Eres de Creixell, vinculada a projectes de moviment i inclusió.
Dra. Cristina Marimon Blanch · Pediatra amb formació en cardiologia pediàtrica, facultativa de l'Hospital Sant Joan de Reus i docent de la URV.

Col·laboren:

Generalitat de Catalunya · Tarragona Esports · COPLEFC Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya · Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya · Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya Delegació Territorial Tarragona · 40 anys COPC

Organitza:

Col·legi Oficial de Metges de Tarragona

II JORNADA D'ESPORT I SALUT A TARRAGONA
EXERCICI FÍSIC, SALUT I FUTUR

Divendres, 20 de novembre de 2026 - 9h a 17h – Sala Dr. Santiago Mallafré (COMT)

Via de l'Imperi Romà, 11 bis, Tarragona

DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA:

13:00 h **Dinar**

14:00 h Taula rodona: **Per què ens costa moure'ns?**

Modera i participa:

Dr. Xavier Peirau Teres · Catedràtic de l'INEFC Lleida i metge de l'esport, amb experiència en readaptació i prevenció de lesions.

Intervenen:

Sra. Raquel Duque Goméz · Psicòloga vinculada a l'esport i la salut, amb interès en esport femení, cicle menstrual i benestar.

Dra. Mireia García-Villarrubia · Metgessa de família i màster en Salut Pública, vinculada a la prevenció i els hàbits saludables comunitaris.

Sr. Ramon Cuadrat García · Educador físic i docent d'EUSES i la URV, dedicat a l'activitat física lúdica i comunitària.

Sr. Antonia Royo Fabregat · Mestra de pedagogia terapèutica i directora de l'Escola Les Eres de Creixell; participa en la jornada com a pacient.

15:00 h Taula rodona: **El futur de la medicina del moviment**

Modera i participa:

Dr. Manel González Peris · Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport i cap de la Unitat de Medicina de l'Esport de Santa Tecla.

Intervenen:

Dr. Frederic Llordachs i Marqués · Llicenciat en Medicina i Cirurgia i MBA per ESADE, amb experiència en salut digital i intel·ligència artificial.

Sr. Juan Ramón González · Professor investigador d'ISGlobal, coordinador del Health Analytics Hub i responsable de Bioinformàtica en Epidemiologia Genètica.

Sra. Montse Subirana Cléric · Llicenciada per l'INEFC, directora executiva d'Estel Grup i fundadora i consellera delegada de SUIFF.

Sra. Marta Romeu Ferran · Biòloga, doctora per la URV, professora agregada de Ciències Mèdiques Bàsiques i investigadora en nutrició i envelliment.

16:00 h Ponència de clausura: **"El medicament del s. XXI"**

A càrrec del **Dr. Antelm Pujol Calafat** - Especialista en Endocrinologia i Nutrició i doctor en Medicina per la UB, amb recerca en metabolisme i longevitat. @thefitmedstudent

Apunta't aquí

https://tuit.cat/IDa6Q

Col·laboren:

Generalitat de Catalunya · Tarragona Esports · COPLEFC Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya · Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya · Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya Delegació Territorial Tarragona · 40 anys COPC