



DOLOR CRONICO ARTICULAR POR PATOLOGIA DEGENERATIVA DE GRANDES ARTICULACIONES: RODILLA Y CADERA. MANEJO INTEGRAL



ORGANIZACIÓN:

UNIDAD DEL DOLOR CRONICO HOSPITAL UNIVERSITARIO DE TARRAGONA JOAN XXIII
ACADEMIA DE CIENCIAS MEDICAS DE TARRAGONA

COORDINACIÓN:

Dr. Sergi Boada y Dr. Jordi Recasens

Dentro de las enfermedades del aparato locomotor, la patología degenerativa o artrosis es la más prevalente y constituye la principal causa de discapacidad en la población de más de 65 años. El dolor es la manifestación más importante de estas patologías junto a la restricción de la actividad en una población que cada vez es más longeva y que valora la actividad física o la vida activa en sus espacios de ocio o de tiempo libre.

Inicialmente el dolor por artropatía degenerativa es de tipo mecánico, suele desaparecer en reposo, aumenta tras un periodo de inactividad importante y muchas veces no guarda relación con el daño estructural articular. Este dolor articular degenerativo si se cronifica, incluso después de la reparación articular quirúrgica, puede adquirir un componente neuropático, o desarrollar un proceso de sensibilización central, por mecanismos de plasticidad neuronal, dificultando el tratamiento farmacológico y favoreciendo la sobreprescripción de fármacos opioides en pacientes potencialmente vulnerables.

En esta jornada pretendemos dar una visión multidisciplinar del tratamiento del dolor en pacientes con patología articular crónica degenerativa, abarcando toda la ruta asistencial, desde la atención primaria al periodo postoperatorio, pero sobre todo nos gustaría explorar tanto nuevas modalidades terapéuticas como la intervención en la modificación de hábitos nutricionales, físicos o emocionales, encaminados a evitar la progresión de la enfermedad, la cronificación del dolor y conseguir, en definitiva una mejora de la calidad de vida de nuestros pacientes.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

FECHA: Viernes, 25 de enero de 2019

UBICACIÓN: Colegio Oficial de Médicos de Tarragona, Vía del Imperio Romano, 11 bis, 43003 Tarragona

INSCRIPCIÓN: GRATUITA

Mar Orellana: acmtgna@comt.org o 977232012 ext. 208

Plazas limitadas

PROGRAMA

MESA 1ª. 8:30-10:00 horas.

El dolor crónico degenerativo articular. Visión multidisciplinar.

Moderador Dr. Sergi Boada.

8:30-8:50 horas. Actitud diagnóstica y terapéutica del médico de Atención Primaria en el enfermo con dolor crónico por enfermedad degenerativa articular.

Dra. Anna Manresa

8:50-9:10 horas. Aspectos farmacológicos del dolor articular crónico. Más allá de los AINES.

Dr. Ramón Fontova

9:10-9:40 horas. Papel del médico rehabilitador: Exploración física. Normas de protección articular. Terapias físicas.

Dr. Manuel Valdés

9:40-10:00 horas. ¿Cuándo hay que hacer la indicación quirúrgica? ¿Puede la cirugía previa predisponer al proceso degenerativo articular? ¿Qué hacer en caso de prótesis dolorosa? .

Dr. Carles Esteve

10:00-10:15 horas. Turno de preguntas.

Descanso. Coffe break 10:15-10:45 horas.

MESA 2ª. 10:45-12:20 horas.

Como abordar el dolor crónico degenerativo articular desde una Unidad del Dolor.

Moderadora Dra. Anna Padrol

10:45-11:05 horas. Terapias bioregenerativas. ¿Cuando las debemos aplicar? ¿Influyen realmente en la progresión de la patología articular degenerativa?.

Dr. Jordi Recasens

11:05-11:25 horas. Técnicas anestésicas perioperatorias para la profilaxis del dolor crónico postquirúrgico en cirugía articular. ¿podemos evitar el dolor crónico postquirúrgico?.

Dra. Rocío Perriñan

11:25-11:45 horas. Paciente con dolor después de cirugía protésica articular. ¿Que podemos hacer en la clínica del dolor? Técnicas intervencionistas.

Dr. Sergi Boada.

11:45-12:05 horas. Dolor crónico por sensibilización central en patología articular crónica degenerativa.

Dra. Patricia Alfaro.

12:05-12:20 horas. Turno de preguntas

MESA 3ª. 12:30-14:00 horas.

¿Hay algún factor más que nos pueda ayudar a mejorar el dolor crónico articular en nuestros pacientes?

Moderador Dr. Jordi Recasens

12:30-12:50 horas. ¿El dolor crónico afecta a la nutrición? ¿La dieta puede afectar la evolución y la intensidad del dolor?.

Dra. Laura Arranz

12:50-13:10 horas. ¿Qué ejercicio es el más adecuado, y cuál es el inadecuado en patología articular crónica articular? .

Sra. Stephania Medina

13:10-13:30 horas. ¿Cómo puede afectar el estudio de la marcha en la biomecánica de la extremidad inferior?.

Sr. Enric Violan Fors

13:30h-13:50 horas. ¿Existen comorbilidades psicológicas en el dolor crónico articular?.

Dr. Antoni Castel.

13:50-14:10 horas. Turno de preguntas.

14:30 horas. Finalización de la jornada.

PONENTES

Dr. Jordi Recasens

Médico Especialista en Anestesiología y Tratamiento del dolor

Unidad de Dolor Crónico

Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII

Dr. Sergi Boada

Médico Especialista en Anestesiología y Tratamiento del dolor

Coordinador Unidad de Dolor Crónico

Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII

Dra. Anna Manresa

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

EAP Tarraco. Tarragona, ICS.

Coordinadora del Grupo ATDOM CAMFiC.

Dr. Ramón Fontova

Médico Especialista en Reumatología

Jefe de Servicio de Reumatología

Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII

Dr. Manuel Valdés Vilches

Médico Especialista en Rehabilitación
Xarxa Sanitaria y Social Santa Tecla de Tarragona

Dr. Carles Esteve

Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
Jefe de Servicio de COT
Hospital del Vendrell

Dra. Anna Padrol

Médico Especialista en Dolor Crónico
Unidad de Dolor Crónico
Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII

Dra. Rocío Perriñan

Médico Especialista en Anestesiología y Tratamiento del dolor
Unidad de Dolor Crónico
Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII

Dra. Patricia Alfaro

Médico Especialista en Anestesiología y Tratamiento del dolor
Unidad de Dolor Crónico
Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII

Dra. Laura Arranz

Doctora en alimentación y nutrición.
Profesora asociada en el departamento de Nutrición, Ciencias de la Alimentación y Gastronomía de la Universidad de Barcelona.
Farmacéutica y dietista-nutricionista especializada en nutrición y dolor crónico

Sr. Enric Violan Fors

Especialista en Podología Deportiva
Profesor Máster de Podología Deportiva Universidad de Barcelona
Miembro SEBIOR (Soc. Española Biomecánica y Ortopodología)

Sra. Stephania Medina

Readaptadora de Lesiones y/o Patología

Dr. Antoni Castel

Psicólogo Clínico.
Unidad de Dolor Crónico
Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII

COLABORADORES

