



DOLOR CRÒNIC ARTICULAR PER PATOLOGIA DEGENERATIVA DE GRANS ARTICULACIONS: GENOLL I MALUC. MANEIG INTEGRAL



ORGANITZACIÓ:

UNITAT DEL DOLOR CRÒNIC HOSPITAL UNIVERSITARI DE TARRAGONA JOAN XXIII
ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES TARRAGONA

COORDINACIÓ:

Dr. Sergi Boada i Dr. Jordi Recasens

Dins de les malalties de l'aparell locomotor, la patologia degenerativa o artrosi és la més prevalent i constitueix la principal causa de discapacitat en la població de més de 65 anys. El dolor és la manifestació més important d'aquestes patologies al costat de la restricció de l'activitat en una població que cada vegada és més longeva i que valora l'activitat física o la vida activa en els seus espais d'entreteniment o de temps lliure.

Inicialment el dolor per artropatia degenerativa és de tipus mecànic, acostuma a desaparèixer en repòs, augmenta després d'un període d'inactivitat important i moltes vegades no guarda relació amb el dany estructural articular. Aquest dolor articular degeneratiu si es cronifica, fins i tot després de la reparació articular quirúrgica, pot adquirir un component neuropàtic, o desenvolupar un procés de sensibilització central, per mecanismes de plasticitat neuronal, dificultant el tractament farmacològic i afavorint la sobreprescripció de fàrmacs opioides en pacients potencialment vulnerables.

En aquesta jornada pretenem donar una visió multidisciplinària del tractament del dolor en pacients amb patologia articular crònica degenerativa, abastant tota la ruta assistencial, des de l'atenció primària al període postoperatori, però sobretot ens agradaria explorar tant noves modalitats terapèutiques com la intervenció en la modificació d'hàbits nutricionals, físics o emocionals, encaminats a evitar la progressió de la malaltia, la cronificació del dolor i aconseguir, en definitiva una millora de la qualitat de vida dels nostres pacients.

INFORMACIÓ i INSCRIPCIONS

DATA: Divendres, 25 de gener de 2019

UBICACIÓ: Col·legi Oficial de Metges de Tarragona, Via de l'Imperi Romà, 11 bis, 43003 Tarragona

INSCRIPCIÓ: GRATUÏTA

Mar Orellana: acmtgna@comt.org o 977232012 ext. 208

Places limitades

PROGRAMA

TAULA 1a. 8:30-10:00 hores

El dolor crònic degeneratiu articular. Visió multidisciplinar.

Moderador Dr. Sergi Boada.

8:30-8:50 hores. Actitud diagnòstica i terapèutica del metge d'Atenció Primària al malalt amb dolor crònic per malaltia degenerativa articular.

Dra. Anna Manresa

8:50-9:10 hores. Aspectes farmacològics del dolor articular crònic. Més enllà dels AINES.

Dr. Ramón Fontova

9:10-9:40 hores. Paper del metge rehabilitador: Exploració física. Normes de protecció articular. Teràpies físiques.

Dr. Manuel Valdés

9:40-10:00 hores. Quan cal fer la indicació quirúrgica? Pot la cirurgia prèvia predisposar al procés degeneratiu articular? Què fer en cas de pròtesi dolorosa?.

Dr. Carles Esteve

10:00-10:15 hores. Torn de preguntes

Descans. Coffe break 10:15-10:45 hores.

TAULA 2a. 10:45-12:20 hores.

Com abordar el dolor crònic degeneratiu articular des d'una Unitat del Dolor.

Moderadora Dra. Anna Padrol

10:45-11:05 hores. Teràpies bioregeneratives. Quan les hem d'aplicar? Influeixen realment en la progressió de la patologia articular degenerativa?.

Dr. Jordi Recasens

11:05-11:25 hores. Tècniques anestèsiques perioperatòries per a la profilaxi del dolor crònic post quirúrgic en cirurgia articular. Podem evitar el dolor crònic post quirúrgic?.

Dra. Rocío Perriñan

11:25-11:45 hores. Pacient amb dolor després de cirurgia protèsica articular. Què podem fer a la clínica del dolor? Tècniques intervencionistes.

Dr. Sergi Boada.

11:45-12:05 hores. Dolor crònic per sensibilització central en patologia articular crònica degenerativa.

Dra. Patricia Alfaro.

12:05-12:20 hores. Torn de preguntes

TAULA 3a. 12:30-14 hores

Hi ha algun factor més que ens pugui ajudar a millorar el dolor crònic articular als nostres pacients?

Moderador Dr. Jordi Recasens

12:30-12:50 hores. El dolor crònic afecta a la nutrició? La dieta pot afectar l'evolució i la intensitat del dolor?.

Dra. Laura Arranz

12:50-13:10 hores. Quin exercici és el més adequat, i quin és l'inadequat en patologia articular crònica articular?.

Sra. Stephania Medina

13:10-13:30 hores. Com pot afectar l'estudi de la marxa en la biomecànica de l'extremitat inferior?.

Sr. Enric Violan Fors

13:30-13:50 hores. Existeixen comorbilitats psicològiques en el dolor crònic articular?

Dr. Antoni Castel.

13:50-14:10 hores. Torn de preguntes

14:30 hores. Finalització de la jornada

PONENTS

Dr. Jordi Recasens

Metge Especialista en Anestesiologia i Tractament del dolor

Unitat de Dolor Crònic

Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

Dr. Sergi Boada

Metge Especialista en Anestesiologia i Tractament del dolor

Coordinador Unitat de Dolor Crònic

Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

Dra. Anna Manresa

Especialista en Medicina Familiar i Comunitària

EAP Tarraco. Tarragona, ICS

Coordinadora del Grup ATDOM CAMFIC

Dr. Ramón Fontova

Metge Especialista en Reumatologia

Cap de Servei de Reumatologia

Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

Dr. Manuel Valdés Vilches

Metge Especialista en Rehabilitació

Xarxa Sanitaria i Social Santa Tecla de Tarragona

Dr. Carles Esteve

Metge Especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
Cap de Servei de COT
Hospital del Vendrell

Dra. Anna Padrol

Metge Especialista en Dolor Crònic
Unitat de Dolor Crònic
Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

Dra. Rocío Períñan

Metge Especialista en Anestesiologia i Tractament del dolor
Unitat de Dolor Crònic
Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

Dra. Patricia Alfaro

Metge Especialista en Anestesiologia i Tractament del dolor
Unitat de Dolor Crònic
Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

Dra. Laura Arranz

Doctora en alimentació i nutrició
Professora associada en el departament de Nutrició, Ciències de l'Alimentació i Gastronomia de la Universitat de Barcelona
Farmacèutica i dietista-nutricionista especialitzada en nutrició i dolor crònic

Sr. Enric Violan Fors

Especialista en Podologia Esportiva
Professor Màster de Podologia Esportiva Universitat de Barcelona
Membre SEBIOR (Soc. Espanyola Biomecànica i Ortopodologia)

Sra. Stephania Medina

Readaptadora de Lesions i/o Patologia

Dr. Antoni Castel

Psicòleg Clínic
Unitat de Dolor Crònic
Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII

COL.LABORADORS

