



CURS D'ACTUALITZACIÓ EN EL MANEIG DEL DOLOR NO ONCOLÒGIC

Tarragona, 13 de gener al 18 de febrer de 2020

Directors del curs:

Dra. Pilar Roca Campos* i Dr. Néstor Jarra Antacle

Servei d'anestesiologia, reanimació, unitat de teràpia del dolor de la Xarxa Sanitària i Social Santa Tecla.

*Directora de la secció d'hospitals de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Tarragona.

Organitza:

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Tarragona.

Dirigit a:

Metges implicats en el tractament de dolor: Metges de família, reumatologia, traumatologia, Anestesiologia, rehabilitació.

Objectius:

Actualització en el maneig del pacient amb dolor no oncològic amb aprenentatge dels nous tractaments mèdics i intervencionistes.

Metodologia i avaluació:

Curs semi presencial que constarà de dues parts:

Part virtual: Accés personalitzat a la plataforma Modem. Temari distribuït en 4 fases seqüencials durant 4 setmanes. S'obriran fòrums de debat i es plantejaran casos pràctics entre alumnat i docents.

Avaluació: Test de resposta múltiple.

Part presencial: 3 sessions de 4 hores cadascuna. Inclourà xerrades-debat i discussió resolució dels casos plantejats a l'aula virtual, així com taules de debats entre els metges assistents i els metges especialistes.

Els participants hauran d'assistir a el 80% de les hores lectives per aconseguir el certificat d'assistència.

Inscripcions:

Inscripció gratuïta, per obtenir el diploma o certificat assistència cal ser **soci** de la Filial de Tarragona

Sol.licitada acreditació al Consell Català de Formació Continuada – Professions Sanitàries

Telèfon: 977 232 012 ext. 208 Mar Orellana

Mail: orellana@comt.cat / acmtgna@comt.cat

Cronograma:

Part virtual: plataforma accés on line

Part presencial: Col·legi Oficial de Metges de Tarragona, Via de l'Imperi Romà, 11 bis Tarragona



Temes. Part virtual.

Coordinadora: Dra. Pilar Roca Campos



Primera fase: setmana del 13 de gener de 2020

Coordinador grup intervencionisme. Dr. Sergi Boada Pie.

- Principis generals de les tècniques intervencionistes. Classificació de tècniques intervencionistes: tècniques de bloqueig o infiltració. Tècniques de radiofreqüència. Tècniques d'estimulació. Dra. Núria Tapia Berga.
- Bloqueig i tècniques intervencionistes en coll i cap. Dra. Itziar Blas Martínez.
- Bloqueig i tècniques intervencionistes de nervis perifèrics. Tòrax i abdomen. Dra. Itziar Blas Martínez.
- Bloqueig i tècniques intervencionistes en nervis perifèrics (MMSS y MMII). Dra. Lada Guirfanova Guirfanova.
- Bloqueig i tècniques intervencionistes espinals i del sistema nerviós simpàtic. Dra. Guirfanova Guirfanova.
- Bloquejos articulars i de teixits tous. Tècniques intervencionistes eco guiades. Dra. Núria Tapia Berga.

Segona fase: setmana del 20 de gener de 2020

Coordinadora grup dolor lumbar. Dra. Susana Bella Romera.

- Classificació del dolor lumbar, semiologia, exploració i diagnòstic. Dra. Lidia Cortés Gómez.
- Actualització en teràpia farmacològica. Dr. Guillem Bujosa Portells y Dra. Lidia Cortés Gómez.
- Rehabilitació en ciatàlgia. Maneig rehabilitador en la lumbàlgia. Escola de columna. Dr. Manuel Valdés Vilches.
- Tractament quirúrgic. Dr. Petrea Iftimie.
- Guia d'actuació en Lumbàlgia. Novetats. Dr. Guillem Bujosa Portells.

Tercera fase: setmana del 27 de gener de 2020

Coordinadora del grup de dolor neuropàtic. Dra. Pilar Roca Campos.

- Generalitats: definició, etiologia, classificació, fisiopatologia. Dra. Itziar Blas Martínez.
- Diagnòstic i tractament del dolor neuropàtic. Dra. Blas Martínez.
- Dolor neuropàtic central i síndromes de dolor regional complex. Dra. Lada Guirfanova Guirfanova.
- Screening tool. Dolor neuropàtic localitzat. Dra. Pilar Roca Campos.
- Tractaments orals i tòpics. Dra. Núria Tapia Berga.

Coordinador del tractament psicològic del dolor. Dr. Antoni Castel Riu.

- Avaluació psicològica del dolor. Models teòrics per explicar l'experiència del dolor. Instruments o eines per realitzar l'avaluació psicològica. Detecció multidimensional de la simulació en el dolor crònic. Qüestionaris per l'avaluació del dolor. Teràpies conductuals. Test d'avaluació.

Quarta fase: setmana del 3 de febrer de 2020

Coordinadora del grup de tractaments mèdics. Dr. Néstor Jarma Antacle.

- Analgèsics opioides. Tipus. Mecanismes d'acció d'opioïdes. Dr. José Fuente Bellido.
- Rotació d'opioïdes. Dr. José Fuentes Bellido.
- Dependència i deshabitució d'opioïdes i d'altres substàncies. Protocols d'actuació. Dra. Anna Padrol Munté.
- Analgèsics simples i antiinflamatoris no esteroïdeus. Classificació i efectes adversos. Protocols d'actuació. Dra. Gertrudis Adserà Gebelli.
- Fàrmacs coanalgèsics i coadjuvants. Dra. Gertrudis Adserà Gebelli.
- Antidepressius y antiepilèptics. Dra. Gertrudis Adserà Gebelli.

Accessos a l'avaluació- Text dies 10-14 de febrer del 2020.



Temes part presencial:

Coordinadora: Dra. Pilar Roca Campos.

Primera sessió: 11 de febrer de 2020

Implementació de tècniques intervencionistes en dolor.

Coordinador: Dr. Sergi Boada Pie.

16:00 hores: Benvinguda a la part presencial del curs.

Dr. Jaume Benages. President Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Tarragona.

Dr. Francesc Pujol. Director gerent Xarxa Sanitària i Social Santa Tecla.

Dr. Xavier Oliach. Director metge Xarxa Sanitària i Social Santa Tecla.

16:30 hores: Tècniques intervencionistes en dolor. Noves tècniques ecogràfiques. Dr. Sergi Boada Pie.

17:00 hores: Radiofreqüència aplicada al dolor. Noves tècniques actuals. Dr. Sergi Boada Pie.

17:45 hores: Pausa-Café

18:00 hores: Bloqueig articulars i de teixits tous. Dra. Tapia Berga

18:30 hores: Tècniques intervencionistes de membre superior e inferior. Cap i coll. Dra. Itziar Blas Martínez.

19:00 hores: Taller

Discussió de casos clínics.

Segona sessió: 13 de febrer de 2020

Actualitzacions en dolor neuropàtic i actitud a seguir davant una lumbàlgia:

Coordinadora: Dra. Susana Bella Romera.

16:00 hores: Dolor neuropàtic. Screening tool. Dra. Lada Guirfanova.

16:30 hores: Quina ha de ser la nostra actitud davant d' un dolor lumbar? Dra. Lidia Cortés Gómez.

17:00 hores: Ciatàlgia en rehabilitació. Dr. Manuel Valdés Vilches.

17:30 hores: Pausa-Café

17:45 hores: Tractament quirúrgic. Dr. Petrea Iftimie.

18:15 hores: Model d'atenció a les persones amb patologia del Raquis en Catalunya. Dr. Guillem Bujosa Portells.

19:00 hores taller

Discussió de casos clínics.

Tercera sessió: 18 de febrer de 2020

Tractament psicoterapèutic del dolor:

Coordinadora: Dra. Pilar Roca Campos.

16:00 hores: Nous opioïdes . Rotació d'opioïdes. Dr. José Fuentes Bellido.

16:30 hores: Deshabitució d'opioïdes. Dra. Anna Padrol Munté.

17:00 hores: Novetats farmacològiques. Dra. Núria Tapia Berga.

17:30 hores: Pausa-Café.

17:45 hores: Psicologia i dolor. Dr. Antoni Castel Riu.

19:00 hores: Taller

Discussió casos clínics:

20:00 h . Cloenda del curso.

Dra. Pilar Roca Campos i Dr. Néstor Jarma Antacle.



Informació:

- Obertura inscripcions al curso: del 9 de desembre de 2019 al 2 de gener de 2020.
- PART VIRTUAL: accés contingut plataforma virtual a partir del 13 de gener de 2020. Durant 4 setmanes (4 fases)
- AVALUACIÓ de la part no presencial: 10 al 14 de febrer del 2020.
- PART PRESENCIAL: dies 11, 13 y 18 de febrer de 2020. Sessions de 4 hores cadascuna.
- TANCAMENT DEL CURSO: 18 de febrer de 2020 a les 20 hores

Relació de docents:

Dra. Pilar Roca Campos, Cap de servei. Servei anestesiologia Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Unitat gestió Hospitals Acadèmia Ciències Mèdiques i de la Salut de Tarragona.

Dr. Nestor Jarra Antacle, cap clínic Servei anestesiologia. Hospital Santa Pau y Santa Tecla.

Dr. Sergi Boada Pie, Metge adjunt. Coordinador clínica del dolor. Servei anestesiologia. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

Dra. Susana Bella Romera. Metge adjunt. Coordinadora Unitat del dolor. Servei anestesiologia, reanimació i teràpia del Dolor. Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

Dr. Guillem Bujosa Portells. Metge Adjunt. Unitat del dolor. Servei anestesiologia, reanimació i teràpia del Dolor. Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

Dra. Lidia Cortes Gómez. Metge Adjunt. Unitat del dolor. Servei anestesiologia, reanimació i teràpia del Dolor. Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

Dr. Antoni Castel Riu, psicòleg. Unitat del dolor. Servei anestesiologia, reanimació i teràpia del Dolor. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII.

Dr. Petrea Iftimie. Metge adjunt. Servei traumatologia. Hospital Sant Pau i Santa Tecla.

Dr. Manuel Valdés Vilches, Metge adjunt. Servei Rehabilitació. Xarxa Sanitària i Social Santa Tecla.

Dr. José Fuentes Bellido. Metge adjunt. Unitat del dolor. Pius Hospital de Valls .

Dra. Anna Padrol Munté, Metge adjunt. Unitat del dolor. Hospital Sant Pau i Santa Tecla.

Dra. Gertrudis Adserà Gebelli. Metge adjunt. Servei anestesiologia. Hospital Sant Pau i Santa Tecla.

Dra. Itziar Blas Martínez. Metge adjunt. Servei anestesiologia. Hospital Sant Pau i Santa Tecla.

Dra. Lada Guirfanova Guirfanova. Metge adjunt. Servicio anestesiologia. Hospital Sant Pau i Santa Tecla.

Dra. Nuria Tapia Berga. Metge adjunt. Servei anestesiologia. Hospital Sant Pau i Santa Tecla.