



Resolviendo dudas  
del día a día en la  
**PREVENCIÓN DE  
FRACTURAS POR  
FRAGILIDAD**

Fecha: **Jueves, 6 de junio de 2019**

---

Horario: **15.00 a 20.30h**

---

Lugar: **Hotel SB Ciutat de Tarragona**  
Plaça Imperial Tarraco, 5. 43500 Tarragona

---

Avalado por:



**SEMG**  
Sociedad Española de Médicos  
Generales y de Familia



**SCQA**  
Societat Catalana de  
Qualitat Assistencial

Patrocinado por:

**AMGEN** 

# 6

DE JUNIO  
DE 2019

Resolviendo dudas  
del día a día en la  
**PREVENCIÓN DE  
FRACTURAS POR  
FRAGILIDAD**

## OBJETIVOS GENERALES

---

- Actualizar los conocimientos de los profesionales en el manejo de la Fractura por Fragilidad (FF).

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

---

- Saber identificar al paciente de alto riesgo de fractura, conocer los factores de riesgo clínicos y las diferentes escalas de riesgo.
- Recordar cuándo debe solicitarse una densitometría ósea.
- Conocer la eficacia de las medidas no farmacológicas en la prevención primaria de fracturas (ejercicio, dieta, prevención de caídas...).
- Conocer las causas secundarias de osteoporosis.
- Saber reconocer una fractura vertebral en una radiografía, establecer su grado de severidad y su diagnóstico diferencial.
- Conocer la eficacia de los tratamientos para la osteoporosis en prevención secundaria. Aprender las diferencias con la prevención primaria.
- Saber cuándo y cómo suplementar con calcio y/o vitamina D en pacientes con osteoporosis.
- Conocer la secuencialidad del tratamiento en la osteoporosis. ¿Cuál podría ser la mejor opción? ¿Qué dicen las guías de práctica clínica?
- Revisar a quién, cuándo y cómo debemos indicar unas “vacaciones terapéuticas” en el tratamiento para la osteoporosis.
- Conocer el concepto “fracaso terapéutico”. ¿Cómo sabemos que un tratamiento no funciona y qué debemos hacer?

# COORDINADOR DEL PROGRAMA

---

**Dra. Maria Arenas Prat**

## PROGRAMA

---

**15.00 - 16.00h RECEPCIÓN - LUNCH**

**16.00 - 16.15h PRESENTACIÓN DE LA JORNADA**

---

### BLOQUE 1 - PREVENCIÓN PRIMARIA

---

**16.15 - 16.45h LA IMPORTANCIA DE EVITAR LA PRIMERA FRACTURA**

**Dra. Maria Arenas Prat.** *Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla (Tarragona)*

**16.45 - 17.15h ¿QUÉ HACER CON EL PACIENTE DE ALTO RIESGO SI AÚN NO SE HA FRACTURADO?**

**Dr. Jordi Daniel Díez.** *Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centre d'Atenció Primària de Salou (Tarragona)*

**17.15 - 17.30h DISCUSIÓN**

---

### BLOQUE 2 - PREVENCIÓN SECUNDARIA

---

**17.30 - 18.00h LA FRACTURA OSTEOPORÓTICA: DE LA FRACTURA CENTINELA A LA FRACTURA DE CADERA**

**Dr. Joan Lluís Frigola Macet.** *Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centre d'Atenció Primària Sant Pere (Tarragona)*

---

**18.00 - 18.15h CAFÉ**

---

**18.15 - 18.45h MANEJO DEL PACIENTE CON FRACTURA. LA PREVENCIÓN SECUNDARIA EN ATENCIÓN PRIMARIA**

**Dra. Rosa Maria San Segundo Mozo.** *Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII*

**18.45 - 19.15h DISCUSIÓN**

---

### BLOQUE 3 - MANEJO TERAPÉUTICO

---

**19.15 - 19.45h EL TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS HOY EN DÍA Y LA NECESIDAD DE INDIVIDUALIZAR**

**Dra. Silvia Paredes González-Albo.** *Especialista en Reumatología. Hospital Universitari Sant Joan de Reus*

**19.45 - 20.15h EL SEGUIMIENTO DEL PACIENTE EN TRATAMIENTO. ¿QUÉ DEBO Y QUÉ NO DEBO HACER?**

**Dra. Sonia Castro Oreiro.** *Especialista en Reumatología. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII*

**20.15 - 20.30h DISCUSIÓN**

---

*\*Las ponencias irán acompañadas de casos clínicos que faciliten su aplicabilidad en la práctica clínica.*



Se ha solicitado acreditación de esta jornada al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

Link de registro: [https://starcite.smarteventscloud.com/SEIOMM\\_Tarragona](https://starcite.smarteventscloud.com/SEIOMM_Tarragona)

Avalado por:



Patrocinado por:

