



Sociedad Española de Investigación Ósea
y del Metabolismo Mineral

Resolviendo dudas
del día a día en la
**PREVENCIÓN DE
FRACTURAS POR
FRAGILIDAD**

Fecha: **Jueves, 6 de junio de 2019**

Horario: **15.00 a 20.30h**

Lugar: **Hotel SB Ciutat de Tarragona**
Plaça Imperial Tarraco, 5. 43500 Tarragona

Avalado por:



Patrocinado por:



6
DE JUNIO
DE 2019

Resolviendo dudas
del día a día en la
**PREVENCIÓN DE
FRACTURAS POR
FRAGILIDAD**

OBJETIVOS GENERALES

- Actualizar los conocimientos de los profesionales en el manejo de la Fractura por Fragilidad (FF).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Saber identificar al paciente de alto riesgo de fractura, conocer los factores de riesgo clínicos y las diferentes escalas de riesgo.
- Recordar cuándo debe solicitarse una densitometría ósea.
- Conocer la eficacia de las medidas no farmacológicas en la prevención primaria de fracturas (ejercicio, dieta, prevención de caídas...).
- Conocer las causas secundarias de osteoporosis.
- Saber reconocer una fractura vertebral en una radiografía, establecer su grado de severidad y su diagnóstico diferencial.
- Conocer la eficacia de los tratamientos para la osteoporosis en prevención secundaria. Aprender las diferencias con la prevención primaria.
- Saber cuándo y cómo suplementar con calcio y/o vitamina D en pacientes con osteoporosis.
- Conocer la secuencialidad del tratamiento en la osteoporosis. ¿Cuál podría ser la mejor opción? ¿Qué dicen las guías de práctica clínica?
- Revisar a quién, cuándo y cómo debemos indicar unas “vacaciones terapéuticas” en el tratamiento para la osteoporosis.
- Conocer el concepto “fracaso terapéutico”. ¿Cómo sabemos que un tratamiento no funciona y qué debemos hacer?

COORDINADOR DEL PROGRAMA

Dra. María Arenas Prat

PROGRAMA

15.00 - 16.00h	RECEPCIÓN - LUNCH
16.00 - 16.15h	PRESENTACIÓN DE LA JORNADA
	BLOQUE 1 - PREVENCIÓN PRIMARIA
16.15 - 16.45h	LA IMPORTANCIA DE EVITAR LA PRIMERA FRACTURA <i>Dra. María Arenas Prat. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla (Tarragona)</i>
16.45 - 17.15h	¿QUÉ HACER CON EL PACIENTE DE ALTO RIESGO SI AÚN NO SE HA FRACTURADO? <i>Dr. Jordi Daniel Díez. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centre d'Atenció Primària de Salou (Tarragona)</i>
17.15 - 17.30h	DISCUSIÓN
	BLOQUE 2 - PREVENCIÓN SECUNDARIA
17.30 - 18.00h	LA FRACTURA OSTEOPORÓTICA: DE LA FRACTURA CENTINELA A LA FRACTURA DE CADERA <i>Dr. Joan Lluís Frigola Macet. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centre d'Atenció Primària Sant Pere (Tarragona)</i>
18.00 - 18.15h	CAFÉ
18.15 - 18.45h	MANEJO DEL PACIENTE CON FRACTURA. LA PREVENCIÓN SECUNDARIA EN ATENCIÓN PRIMARIA <i>Dra. Rosa María San Segundo Mozo. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII</i>
18.45 - 19.15h	DISCUSIÓN
	BLOQUE 3 - MANEJO TERAPÉUTICO
19.15 - 19.45h	EL TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS HOY EN DÍA Y LA NECESIDAD DE INDIVIDUALIZAR <i>Dra. Silvia Paredes González-Albo. Especialista en Reumatología. Hospital Universitari Sant Joan de Reus</i>
19.45 - 20.15h	EL SEGUIMIENTO DEL PACIENTE EN TRATAMIENTO. ¿QUÉ DEBO Y QUÉ NO DEBO HACER? <i>Dra. Sonia Castro Oreiro. Especialista en Reumatología. Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII</i>
20.15 - 20.30h	DISCUSIÓN

*Las ponencias irán acompañadas de casos clínicos que faciliten su aplicabilidad en la práctica clínica.



Se ha solicitado acreditación de esta jornada al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

Link de registro: https://starcite.smarteventscloud.com/SEIOMM_Tarragona

Avalado por:



Patrocinado por:

